

北醫大公衛學院高志文博士提醒，吸菸者感染新冠肺炎導致重症及死亡比率激增

肆虐全球的新型冠狀病毒肺炎（COVID-19），已造成上百萬人感染，逾 25 萬人死亡。臺北醫學大學公共衛生學院高志文博士表示，相關國際新冠肺炎已經陸續發表，吸菸者若不幸感染新型冠狀病毒，其衍生重症與死亡率可高達非吸菸者的 14 倍，危害甚至遠比高齡老人還高。



2019 年 12 月開始從中國武漢爆發以來，新冠肺炎至今已擴散至 190 餘國，引起世界關注。根據《美國醫學期刊》（JAMA）刊載的研究論文，該病毒潛伏期約平均為 3~8 天，且藉由飛沫與接觸傳染而達到人傳人的大規模感染，症狀包含發燒、四肢無力、乾咳和呼吸困難，嚴重甚至可能引發肺炎合併敗血症發生，在臨床上，更明顯發現肺部浸潤受損現象；其中，確診的男性比例遠高女性，而這也讓醫界開始思索其關聯性。

【左圖：公共衛生學院高志文博士】

新冠肺炎在全球 190 多國發現病例，高志文博士整理最新的國際研究顯示，吸菸者一旦感染新型冠狀病毒，重症與死亡率可高達非吸菸者的 14 倍，其危害性遠比高齡老人還高，實為新冠肺炎單一最大重症與死亡高危險群，若加上男性、中高龄以上有慢性病這 3 大危險因子，更加凸顯臺灣吸菸者在疫情來臨時即刻戒菸的迫切性。

最新醫學研究指出，新型冠狀病毒似乎有流感化趨勢，臺灣衛生防疫單位在第 1 階段阻絕病毒於境外成績斐然，獲得全球高度肯定與讚賞。接下來，從第 2 階段減少 COVID-19 的長期傷害，在全球化的今天，也必須有所因應與準備，透過持續擴充醫療整備，採檢及確實轉診等策略，才能守住辛苦得來的成果。

依據中國鍾南山院士發表的案例研究，吸菸者及曾吸菸者佔 22.1%。另外，住加護病房、使用呼吸器或死亡的個案，吸菸者佔 33.3%，與吸菸呈現強烈正相關。臺北馬偕兒童醫院兒童感染科主治醫師黃璣寧引述國外研究指出，新冠肺炎以肺部的蛋白質「ACE2」入侵的媒介，吸菸者因肺部 ACE2 受體較多，病毒繁殖的速度較一般人快，將導致肺炎重症與死亡率提高，而中國男性抽菸比例約 48%，或許可以解釋男性患病率較高的原因。美國南卡羅萊納大學所發表的新研究也指出，抽菸可能是一個患病的重要原因。



【右圖：吸菸者感染新型冠狀病毒後，其衍生重症與死亡率可高達非吸菸者的 14 倍】

更重要的是，在成功戒菸之前，這群吸菸高風險者更應避免在疫情高峰期間外出，若不幸感染新冠肺炎死亡率可超過 30%。高志文說，菸害防制與戒菸工作雖是老生常談，不少吸菸民眾與家人可能也不以為意，但在面對新冠肺炎這個百年大疫威脅時，戒菸已成了自救救人的重要選擇。

●參考資料與文獻來源

（文/公共衛生學院）