

空汙導致氣喘人口增，雙和醫院胸腔內科馮博皓醫師教您預防之道

近年空氣汙染嚴重、空氣品質經常不良，也造成臺灣氣喘人口逐年增加。氣喘是一種支氣管慢性發炎及過度反應的疾病，這種發炎反應就和皮膚表面的傷口發炎一樣，會有腫脹、泛紅和黏液分泌的現象，而氣喘病人的氣管，就是長期處於這種發炎的狀態。當有誘發因子的時候，小氣管會發炎腫脹分泌物增加，呼吸道的肌肉收縮導致支氣管狹窄，造成病患咳嗽，多痰，呼吸困難與喘鳴聲音。



罹患氣喘通常跟個人體質、遺傳及環境有關。有過敏體質，父母親有氣喘病史，或在比較潮濕污染較多的環境都比較容易得到氣喘。常見誘發氣喘的原因如下：

- 1.病毒感染的感冒、流感等傳染病會引起呼吸道黏膜發炎，造成過敏，也是誘發氣喘的原因之一。
- 2.接觸過敏原：部分氣喘病人會因為對某些特定食物過敏，引起氣喘。臨床常見的居家環境過敏原為塵蟎，灰塵、花粉、昆蟲屍體或糞便、黴菌、寵物毛髮等過敏原，也會誘發氣喘。
- 3.化學物質、化妝品、甲醛等建材含有的物質：建材含有的溶劑、接著劑、塗料、甲醛等物質，或是含有強烈

味道或刺激性的香水、芳香劑、化妝品，都可能誘發氣喘，或使氣喘惡化。

4.藥物副作用：阿斯匹靈，以及其他頭痛、生理痛用的解熱鎮痛藥，或是複方感冒藥，也有誘發氣喘的可能。【左圖：雙和醫院胸腔內科馮博皓醫師】

氣喘的預防，除了盡量避免接觸容易造成大多數人過敏的物質以外，最好能在每次氣喘急性發作後，記錄下可能誘發氣喘的物質，防止下次再因為同樣的原因引發氣喘。盡快就醫，遵從醫師處方的吸入型藥物，若曾有發作就醫，醫師可能會開立支氣管擴張劑，作為臨時發作時舒緩之用。
(文/馮博皓，雙和醫院胸腔內科醫師)

【右圖：氣喘急性發作後，盡快就醫，遵從醫師處方的吸入型藥物】

