

北醫大校友杜元坤院長、尹莘玲醫師獲第 29 屆醫療奉獻獎

2019 年 10 月 26 日第 29 屆醫療奉獻獎舉行頒獎典禮，本校醫學系第 20 屆校友杜元坤醫師及第 21 屆校友尹莘玲醫師獲頒個人醫療奉獻獎，分別為北醫第 24、25 位醫奉獎得主。杜元坤醫師投入骨科顯微重建手術，足跡遍及五大洲、27 個國家；而尹莘玲醫師則投入兒少保護工作，輔導全國各級醫院建構兒少保護醫療服務模式，北醫大與有榮焉。（編按）



■ 享譽國際的義大醫院院長杜元坤

義大醫院杜元坤院長以脊椎神經及臂叢神經重建手術「杜氏刀法」享譽國際，這個獎是對她最大的肯定，他深以為榮。杜院長是一個精力充沛、永遠把病人健康擺在第一位的醫者，因此成為眾多脊椎損傷患者心中的活菩薩。他認為能獲獎的主要原因有三：

一是評審委員看到他在國際醫療領域的努力與成就。近 20 幾年來，他前後跑了 27 個國家，開超過兩百臺刀，絕大多數是受邀在國際醫學會或知名醫學中心公開示範的手術。除了在美國、歐洲及日本這些醫療先進國家之外，他也前往薩爾瓦多、海地、帛琉及印尼等醫療水準相對落後的國家，參加他們的醫學會，毫不藏私地指導當地的醫師，為當地病患動刀。【左圖：聯合報游美月社長（左）頒發獎座予杜元坤院長】

第二個原因是醫療專長。他在臂神經叢重建及脊椎癱瘓再生手術的成就有目共睹，全世界臂神經叢的開刀指引是他寫的，目前全球唯一的前瞻性論文也是他的大作，很早就奠定其在臂神經叢重建及神經癱瘓再生領域的國際聲譽，因此他喊出「臺灣無癱瘓，世界站起來」的口號，期能協助成千上萬因神經損傷而癱瘓的患者重新站起來。



第三個原因是溫暖。投入臨床工作以來，他就非常關心偏鄉弱勢族群的健康問題，而澎湖又是他最牽腸掛肚的地方，近 5 年來，每隔一段時間就去義診，次數已多到不勝數。【右圖：杜元坤院長以脊椎神經及臂叢神經重建手術享譽國際】



這段澎湖緣，得從「十元阿嬤」莊朱玉女說起。阿嬤出生於澎湖吉貝島，16 歲嫁到高雄後，和另一半經營工程事業有成，長久以來發覺不少離鄉背井到高雄討生活的澎湖鄉親生活困苦，常有一餐沒一餐的，看得她相當不捨，除了把家中倉庫讓出來給他們棲身外，還提供 10 元吃到飽的自助餐，讓這些碼頭工人有氣力幹活，養家活口。【左圖：杜元坤院長（左 1）定期親率義大醫院同仁赴澎湖義診】【右圖：杜院長幫助東吉嶼居民檢查身體狀況】

2005 年的某天，阿嬤因膝蓋出問題到義大醫院找杜元坤開刀，術後沒幾天就吵著要出院，一問才知道原來她急著回去做生意，免得那些碼頭工人餓肚子。杜元坤心想，澎湖醫療資源普遍不足，當地居民一有急重症或疑難雜症，通常會選擇搭機到臺灣本島，並就近在高雄地區醫療院所就醫，有時候就診人數多到連他都於心不忍。

這些病患通常前一天晚上搭機來高雄，再急忙趕到義大醫院掛號，看完診往往已是隔天晚上甚至半夜，留宿一晚後，第三天才又搭機回澎湖。換句話說，他們每次來臺就醫一趟，至少得花三天兩夜，如果還有家屬陪同，往返交通加上食宿是筆不小的開銷，因此動了到澎湖義診的念頭。



幾經思考後，他把義大醫院前往澎湖的義診常態化，近 5 年來他幾乎每個月都親自帶隊去，有時甚至一個月去兩、三次。除了馬公，他們還把 9 個離島也走遍，盡可能照顧到那些不易就醫的民眾。

前進偏鄉離島，除了他專長的骨科，碰到傳染病、心臟病、糖尿病及其他大大小小的疾病，也都得當場診治。若碰到病情較複雜的，就轉到臺灣進一步治療，進而發給一張澎湖居民就醫卡。澎湖鄉親持這張卡到義大醫院，不用等，可無限制掛號，而且有專人服務，要讓他們下午 3、4 點前能看完診、領好藥，趕在傍晚前搭機回澎湖。若能當天來回，少了住宿費用，經濟負擔當然大幅減輕。【左圖：拉小提琴是杜元坤（右）工作之餘的最大樂趣】

每次他帶隊前去義診時，總是吸引大批鄉親掛隊候診，而他平時在義大醫院的門診也是人多到爆，更別說一刀難求的手術了。為了不讓病患失望，杜元坤總把一天當兩天用，甚至晚上就睡在院長室旁的小臥室裡，除了除夕當天回家過年發紅包外，其餘一年 364 天幾乎都以院為家，讓他自嘲是「住院院長」，但只要一口氣在，這個「住院院長」就在。

■臺灣首位女法醫尹莘玲

尹莘玲校友 33 年的醫師生涯中，有三分之一的時間都投身於法醫界，她憑著「想做、想學」的信念，多年來持續強化專業領域，因為這工作攸關人命、人權，不容出錯。



會接觸法醫領域，是民國 75 年在高醫病理科當住院醫師時，她接獲高雄地檢署委任一樁死因鑑定案件後，因所學的「外科病理」與「法醫病理」不同，萌生了進修的念頭，就把握機會申請到國際知名的洛杉磯法醫中心受訓，且憑著一絲不苟的專業態度加上優秀的語言能力，讓尹莘玲在嚴格的訓練環境中穩紮穩打，累積實力，表現優異，甚至被當地挽留，但年輕又滿懷熱血的她，一心只想回臺灣貢獻所學，改善制度，殊不知，在前方等待的是一條困難重重的道路。【右圖：尹莘玲醫師（左）獲頒醫療奉獻獎後，接受立法院蘇嘉全院長邀請至立法院合影留念】

20 年前的早年社會，加諸在女性身分的歧視與刻板印象，為尹莘玲帶來不少挑戰，而身為第一位「女法醫」，想在當時的法醫界展現新氣象更是困難重重。尹莘玲說，當初確定可以到屏東地檢署時很開心，心想：「終於可以實現理想了！」而報到後做的第一件改變，就是「解剖環境」，有別於報到前的興奮，在第一次驗屍時很是難過，「當時驗屍就在殯儀館的大廣場戶外驗屍，記得那是具女屍，廣場旁圍了一堆閒雜人等，等著看熱鬧，實在是很不尊重屍體。」於是，尹莘玲在上司的支持下，將當時的解剖室改為相驗室，但即使如此，那樣的空間還是髒亂不潔，設備不足，她與丈夫及數名醫師出錢出力改善環境，最後還是向佛光山及黃石新文教基金會募款，才得完成新的解剖相驗室。



萬事起頭難，但好不容易起步了，卻遭逢更多阻力，光是為了改善環境，她出錢出力仍吃力不討好，還得承受「無聊、沒事找事做」的罵名與同儕的白眼，都說積習難改，尹莘玲的做法無異是要大家做改變，「想當年，驗屍不戴口罩，理由竟然是尊重屍體。」但尹莘玲的專業訓練不容她鄉愿，堅持驗屍要戴口罩，但直至遇到

患有開放性肺結核的死者、SARS 疫情等接二連三事件驗證後，大家服氣了，才知道這原來不是無理取鬧。

11 年的法醫生涯，尹莘玲有許多創舉及革新，罵更沒少挨過，無論在屏東地檢署還是高雄地檢署，總是會有不甘改變者指著她的鼻子說她頭腦有問題，要她滾出法醫界，但罵聲有多大，尹莘玲的心理素質就越強大，她告訴自己，這一切都是必然的過程，面對各種批判指責，她選擇默不作聲、繼續往前行，年輕氣盛的尹莘玲憑藉的信念，除了有曾在一流單位接受過的紮實訓練，讓她堅信自己絕對能做到之外，同為醫生的丈夫，無條件的信任與支持更是她多年來依靠之一，這對醫生夫婦也常彼此笑稱，一個看活人，一個看死人。【左圖：尹莘玲醫師說明棍棒造成的傷痕】

遇到任何案件，她定做好充足準備再前往，當年九二一地震發生隔日，尹莘玲等人就被派駐南投國姓鄉支援，她行前就準備好所有裝備，連同檢察官、書記官等人的不織布隔離衣、口罩、手套、死亡證明書等，全部備齊，「我們得搭海鷗直昇機才能進災區，那裡哪能找到什麼資源，所以一定得做好準備。」也多虧這樣，一行人才能抵達現場就能立刻著手作業，也就是這樣鉅細靡遺的專業風格，讓尹莘玲在一樁又一樁的棘手案件中奠定地位，令人刮目相看。

一直以來，尹莘玲都在做自己想做的事，沒有功名企求，只是想做。在解剖逾 2,000 具屍體的過程中，每當驗屍對象是孩童時，她的心裡總是發酸難過，因為無論報告再如何詳細，小生命都離世了，所以，當她覺得該轉型，傳承專業與經驗時，想轉做「兒虐」驗傷，「希望能救一個是一個」。

因此，一個全身有各式各樣傷痕的兒虐寶寶「小星星」誕生了，尹莘玲說，取名為小星星是希望每名孩子都能有個充滿希望、閃閃發光的未來，而嬰兒模型上所見的巴掌痕、捏傷與不同器具毆打產生的「傷痕」，都是為了讓學生更容易判別學習，她甚至利用矽膠片模擬出槍傷、棍棒打傷等 10 幾、20 款兒虐傷痕及法醫傷痕的模型，在長長的桌上一字排開，皆是尹莘玲



玲積累的傳承。除了可觀的傷口模型、驗傷設備外，尹莘玲也特闢了一間兒童驗傷室，裝潢溫馨又有布偶娃娃等玩具，除了希望以空間加強安全感，更以門禁嚴格來杜絕可能的二次傷害。【右圖：尹莘玲醫師與兒虐寶寶「小星星」合影】

尹莘玲談論法醫生涯、驗屍、驗傷案件乃至遭遇各種刁難困境時，話總是說得輕巧，不易顯露情緒，一場訪談就像出庭作證般，儀態翩翩又帶有不容質疑的專業姿態，談話過程舉凡有可以輔佐的剪報、文件等資料，立即信手捻來，面對想做、正

在做的事，在在顯露出一顆充滿熱情與好學的心，一如她所言：「世界上最簡單的事是放棄，但我不願意。」（文摘錄自《北醫人》第 15 期）