

## 北醫大傑出校友施益民教授新書出版《生命有大美：人的苦惱，是演化的陷阱》

臺北醫學大學 107 學年度傑出校友學術成就類得主施益民教授，於 2019 年 9 月由新自然主義出版新書《生命有大美：人的苦惱，是演化的陷阱》，在 11 月 23 日於信義路二段的金石堂書店 5



樓龍顏講堂舉辦「科學和佛法小論壇」，邀請法林基金會董事滿濟法師、本校人文暨社會科學院藍亭院長、哈佛大學公共衛生鄭真泉博士、慈濟大學宗教與人文研究所盧蕙馨教授蒞臨出席，展開一場佛學、醫學與科學的精采演講。



本校醫學系第 23 屆校友施益民校友是名醫師科學家，現任美國約翰霍普金斯大學

(Johns Hopkins University) 醫學院 Richard W. TeLinde 講座傑出教授，和癌症中心乳癌卵巢癌科主任。北醫大畢業後，他留學美國取得賓州大學博士學位，之後前往約翰霍普金斯大學附設醫院接受臨床及基礎醫學訓練……迄今，人稱施教授的他，身分多元，是仁心仁術的醫者；是深耕癌症

轉譯醫學，在婦科病理學領域貢獻卓越的研究學者；也是跨國際的主題醫療團隊領導者。無論在哪個領域，他都能恰如其分地扮演好自己的角色。游刃有餘之際，在旅美的第 30 個年頭，又發展出了作家的新身分。【左圖：左起鄭真泉博士、施益民教授、藍亭院長、盧蕙馨教授及滿濟法師接受現場聽眾提問】

《生命有大美》一書，開始是施教授自己獨享的心靈筆記，只是經年累月地翻讀後發現，雖然是寫給自己的心靈對話，但每次閱覽都有不同的獲得和感受，真的能讓心更平靜，便漸漸開始有了「獨樂樂不如眾樂樂」的念頭，特別是日常工作接觸到許多生老病死，查覺到許多課題並非只是自己的障礙，而是全人類共同的困擾。



「人很奇怪，好像到了一定的年紀之後，就會開始想一些問題，為什麼會有痛苦？怎麼樣才能遠離痛苦？」世上沒有人不曾感覺痛苦，只是或多或少，或頻繁或稀少。施教授認為，痛苦其實也是一種疾病，就病理學的角度而言，既然是疾病就應該有病因，也有對應的處方。【上圖：施益民教授（左圖）分享新書著作理念】

運用過去一貫做學問的方式深入鑽研後，覺察這不恰恰就是 2,500 年前佛陀所闡述的嗎？當領略到佛學與醫學道理的契合時，更讓他覺得有使命感，要藉由病理學來轉譯佛陀的智慧。化不易親近理解的經典文字，為更科學更現代的語彙，為這門痛苦病理學做最佳行銷，讓學習佛學思想不僅僅只有特定人士會感興趣的事。更重要的是，透過理解能進一步採取行動，遵從處方箋，治癒痛苦、預防痛苦、遠離痛苦。



此書的完成，如同施教授一路走來的人生，並非易如反掌、一蹴可幾。「打字很慢，就用說的，一句一句講給手機聽，再將這些文字複製轉貼到電腦上，用著兩指神功一字一字地校對、調整。」這是一份讓施教授即便遇上許多技術障礙，也想完成的大作。生命、痛苦、快樂所謂何物？施益民教授希望大家透過閱讀《生命有大美》與他一塊想想，遠離執念，迎接真正的平靜。（文/公共事務處）【右圖：《生命有大美》一書封面】

【下圖：施益民教授（前排左 2）與小論壇貴賓及聽眾合影】

