

衛福部與北醫大攜手，打造迪化街中藥文化巡禮

衛生福利部委託臺北醫學大學進修推廣處、生藥學研究所辦理「2019 中藥文化巡禮」，於 11 月 16 日~24 日在臺北市迪化商圈首次登場，今年主題為「漫步大稻埕·本草親體驗」，邀請 11 家加起來超過 1,000 歲的中藥鋪：聯通漢芳、百恆藥材、六安堂參藥行、黃永生蔘藥行、黃裕生藥行、正新蔘藥行、長昇蔘藥行、黃長生藥行、元信蔘藥行、和新蔘藥行與德利泰興業共襄盛舉。



11 月 16 日活動開幕當天，邀請到平時即善用疏通經絡及中藥養生，並成功抗癌 11 年的北醫公衛系韓柏樑教授講授「中藥養生有一套」，以他自身的經驗，講述中藥飲食如何簡單融入日常生活；橫跨中西醫的彭溫雅美女醫師則是以漢方養生來解說美容健康議題，並提供她獨創的養顏排濕補氣茶，讓大家在入冬之際暖身美容。迪化街中藥舖當天在現場也同時現煮養生茶、養肝茶、酸梅湯以及塑腿纖姿飲免費供應，引起民眾迴響。【圖：左為 11 月 16 日開幕典禮，右為現場免費提供各式養生茶飲】



為了讓更多民眾更加認識中藥相關知識，進推處設計了 10 項闖關遊戲，例如顛覆一般民眾認為中藥總是苦味的邏輯，教大家「苦中尋樂」，找出有甜味的中藥材；中藥材有動物也有植物，但分不清的大有人在，「動物？植物？傻傻分不清」教大家如何分辨動植物中藥；「了不起的便便」則是以意想不到的動物糞便為主題，讓

民眾了解中藥的奧妙之處。另外，還有藥材配樂、暖冬藥膳快問快答、藥材原料連連看、中藥好鼻師、千元有找估估樂、五福秤重比賽等創新有趣的闖關遊戲，並讓北醫學生在讓在遊戲後進行中藥衛教。【上圖：闖關活動與打卡抽獎活動讓大人和小孩都很融入】

闖關完成就可獲得店家特別小禮物，同時還有 55 型 4K 液晶電視機、vita-Mix 蔬果調理機、iPad Air、24 速變速摺疊式腳踏車等超過 1,500 項的豐富獎品抽獎，讓民眾在玩遊戲、學中藥、拿大獎，因此吸引許多親子同樂，計有超過 4,000 人次參與，活動設立的臉書粉絲專頁在 9 天期間，創造單一貼文超過 1,400 則留言，深獲得民眾好評。（文/進修推廣處）【下圖：活動開幕典禮後大合影，寓教於樂的「2019 中藥文化巡禮」吸引許多親子同樂】

