

雙和醫院乳房外科廖立民醫師，淺談乳房保留手術及整形式乳癌手術

「醫師，我能否保留我的乳房？」這是我過去跟診時常聽到的病人需求。自乳癌手術問世以來已有百年以上的歷史，過去沒有放射、荷爾蒙、化學或標靶治療等輔助治療的幫助，只能盡可能大範圍地做切除。



隨著藥物的進步及對癌症治療觀念的改變，30多年前開始有了乳房保留手術。千禧年後大型研究證實乳房保留手術合併放射治療，跟改良式根除性乳房切除手術，有相同的治療效果後，乳房保留手術在特定條件下已成為標準治療。現在我看診常常反問病人「妳為什麼不想保留妳的乳房？」

乳房跟一般內臟器官不一樣，它比較接近五官的性質，乳房全切除不只會造成哺乳功能上的損失，還有外觀上的影響。許多病人在得知自己得到癌症的打擊下，往往想到的僅是「切乾淨是不是就會好了？」或是「切乾淨是不是就不用化療？」。殊不知少了一邊的乳房，往後日常生活穿著的不便以及每日可見的身體缺陷對心理上的打擊。【左圖：雙和醫院乳房外科廖立民醫師】

乳房保留一定需合併放射治療才有同樣療效，但跟是否需要化療完全無關。隨著乳癌治療的進步，早期乳癌只要好好接受正規治療，八成以上的病人都可痊癒，也因此考量到病人往後生活的品質，對於特定條件的病人我都會提出保留乳房的建議。

「醫師，我的凹陷和變形能否處理？」這是痊癒後的病人慢慢開始有的需求。乳房保留手術還是有其缺點，一是醫療上畢竟留有較多乳腺，所以局部復發機率比全切除稍微高，但再經治療後並不會影響存活率；二是外觀上隨每個人切除的比例及位置的不同，加上放射治療的影響，會造成不同程度的凹陷或變形，於是乎 10 多年前整形式乳癌手術開始興起。



整形式乳癌手術是在乳房保留手術的框架下，根據病人需要切除乳房的比例及位置提供不同整形的方法，其目的地都是為了維持雙側乳房的對稱性及其良好形狀。醫療的進步讓病人可以活得長久，如何改善這些痊癒病人的生活品質則是醫師努力的目標，整形式乳癌手術就是希望透過維持美麗的外觀好讓病人忘卻自己有過癌症的哀愁。（文/廖立民，雙和醫院乳房外科醫師）【右圖：乳房全切除不只會造成哺乳功能上的損失，還有外觀上的影響】