

108 學年圖書館與作者有約～ 醫學院生殖醫學研究中心曾啟瑞主任與營養學院謝榮鴻副院長新書分享



本校圖書館 2019 年 10 月 23 日及 11 月 4 日，分別邀請到醫學院生殖醫學研究中心曾啟瑞主任及營養學院謝榮鴻副院長分享新書《闖出一條生路：台灣試管嬰兒之父曾啟瑞醫師零與一百的生命哲學》、《我的餐盤—北醫營養權威量身打造》。

■ 曾啟瑞主任《闖出一條生路：台灣試管嬰兒之父曾啟瑞醫師零與一百的生命哲學》

1985 年成功創造臺灣第一例試管嬰兒誕生、2001 年完成全球第一個自體粒線體轉殖成功受孕的案例，有試管嬰兒之父之稱的曾啟瑞醫師，為北醫醫學系第 11 屆校友。

曾啟瑞教授曾任臺北醫學大學醫學院院長 9 年、北醫附設醫院生殖醫學中心主任及婦產學科主任 20 餘年，2017 年自學校退休，但仍致力於生殖醫學的臨床與學術工作，直到 2019 年 9 月才自北醫附設醫院退休，真正從北醫畢業。在畢業前夕，他出版了的新書《闖出一條生路：台灣試管嬰兒之父曾啟瑞醫師零與一百的生命哲學》，帶領大眾一窺生殖的奧秘，並強調不孕症不只是個人問題，也是家庭問題，甚至是整個國家少子化的問題。【右圖：曾啟瑞主任演講神情】



圖書館特別邀請曾主任於 10 月 23 日返校演講，主任一開始便開門見山提到書中的主旨，不孕症的治療結果，不是 100 分就是 0 分，如果患者沒有生下孩子，治療的成績單上永遠掛著的是「0」，完全沒有中間地帶。秉持著這樣的生命哲學，他以「做第一流醫生，比第一名醫生更重要」勉勵學生，並與學生分享「闖出一條生路」的歷程，以及多年來在醫學崗位上的經驗，藉此提醒學生，不要在意出身，只有努力就一定會成功。【左圖：曾啟瑞主任（左 4）與獲贈圖書的師生合影】

最後的 Q&A 贈書活動中，有位同學表示，20 多年前她的母親是曾主任的病患，因為曾主任的治療，她才來到這個世界上，媽媽堅持要她向主任當面表達感謝，主任

也特別贈送一本新書給當年的「傑作」，並恭喜她母親當年接受治療的堅強意志，才有今日的幸福！【下圖：左起黃素英副館長、曾啟瑞主任、邱子恒館長與參加者合影】



■謝榮鴻副院長《我的餐盤—北醫營養權威量身打造》

北醫保健營養學系致力於推廣保健與營養之於人生的重要性，倡導個人營養的合理化，並以注重飲食均衡的疾病預防，取代靠藥物維持或事後的治療。

《我的餐盤—北醫營養權威量身打造》為臺北醫學大學與天下文化合作出版，由保健營養學系教授與營養師共同完成，以多年的營養專業領域經驗，透過不同族群在生活及飲食上的習慣與特徵，為讀者量身打造切實可行的均衡飲食計畫。【右圖：謝榮鴻副院長演講情形】



圖書館於 11 月 4 日邀請到營養學院謝榮鴻副院長與讀者分享出版的歷程，該書從原本撰寫系史的初衷，為了觸及更多讀者轉而定為暢銷書及工具書，以保健營養系 40 年的營養專業與臨床經驗，針對青少年、一般成年人、健身、減肥、孕婦、銀髮族等 6 大族群每日所需的營養攝取量，量身打造適合的食譜。書中的食譜完成

後，特別請系上學生按照食譜實作，確保一般大眾在家也可以自行操作。

本次活動吸引了許多學生出席，最後的 Q&A 贈書時間，同學紛紛提出生活中諸如：牛奶與乳癌之間的關係、素食的營養、均衡飲食等問題，副院長除了解答疑惑外，也仔細地分析各種常見的迷思，並強調適量的重要性及均衡飲食。（文/圖書館）【左圖：謝榮鴻副院長與獲贈圖書的學生合影】【下圖：邱子恒館長（前排左 1）、謝榮鴻副院長（前排右 2）及與參加者合影】

