

雙和醫院邀請粉紅教主小嫻，號召民眾一起來做乳癌篩檢



乳癌在惡性腫瘤死亡率排名第 4，是婦女朋友的健康殺手，每年有逾萬名的新增個案，有超過 2,000 名婦女死於乳癌。響應國際乳癌防治月，雙和醫院於 10 月 16、17 日舉辦「粉紅自信·全民美登封」的活動，除了邀請 30 名民眾，登上粉紅自信雜誌封面外，還特邀請到藝人小嫻擔任此次粉紅教主「乳癌防治大使」，與雙和醫院共同宣導乳癌定期篩檢的重要性。

雙和醫院張丞圭醫療副院長表示，乳癌是女性癌症好發率的第 1 名，目前國際上最具醫學實證，可以有效提早發現並改善預後的乳癌篩檢方法是乳房 X 光攝影，透過篩檢可及早發現及早治療。為維護婦女健康，國民健康署提供 45~69 歲婦女、二等親有乳癌家族史的婦女可提前至 40 歲，每兩年可免費接受乳房 X 光攝影篩檢服務 1 次，以利提早發現異常。雙和醫院呼籲姊姊妹妹、婆婆媽媽大家一起來做定期篩檢。



「乳癌防治大使」小嫻，擁有健康自然的形象，身邊有許多姊妹淘的她表示，透過這次活動也清楚知道造成乳癌的成因很多，不是單一原因，也知道篩檢的重要性，所以呼籲：如有家族病史、初經來得早、停經晚、長期有在補充賀爾蒙及環境因素，甚至飲食習慣喜歡吃高油脂食物等乳癌高危險族群，都是需要定期做乳房追蹤的人。【右圖：雙和醫院為了宣導乳癌防治，特別拍攝乳癌防治開箱照】



雙和醫院外科部洪進昇部長補充說明，雖然每年有逾萬名新增個案，然根據統計，若是早期發現罹癌（第 0~2 期），其治療預後佳，5 年存活率可高達 9 成，由此可見，只要能早期發現、早期治療，乳癌不是可怕的疾病。此外，目前乳癌在檢查或治療上有許多新的技術，如腫瘤切片檢查採用新型的「超音波導引真空輔助抽吸技術」，其傷口小、可取得較多組織、檢測精準度大幅提升；而乳房保留手術的精準度提升，結合乳癌術中放射治療（IORT），可讓乳癌病人保留乳房外觀不再是夢想。

雙和醫院從 2008 年開院至今，即建置了「預防篩檢巡迴車」，深入雙北市各地區鄰里間，服務人次達 65 萬人，將乳癌防治治療觀念帶給民眾，尤其是針對具有乳癌家族史之婦女，推動宣導 40 歲以上者定期接受乳房 X 光攝影檢查，每年均獲得

新北市政府衛生局頒獎肯定。在乳癌治療方面，也成立「雙和乳房健康管理中心」，採取一站式醫療服務，整合乳房外科、整形外科門診、乳房超音波檢查、乳房攝影及手術室，讓病人可以一次完成相關檢查，避免來回看診奔波及等待檢查結果的焦慮心情。【左圖：雙和醫院於活動中邀請 30 名民眾，登上《粉紅自信》雜誌封面】

臨床上因為不敢面對乳房問題而拖延病情的人不少，洪進昇部長表示，乳房疾病絕大多數仍屬良性疾病，若能越早發現，期別越早，不僅治療方式越簡單、治癒機會越高，回歸健康生活更加不是夢想。（文/雙和醫院）【下圖：左起雙和醫院外科部洪進昇部長、張丞圭醫療副院長、粉紅教主小嫻、病友吳小姐、張維容行政副院長】

