

臺北癌症中心首創國內「兒童腫瘤長期追蹤特別門診」，提供兒癌存活者長期追蹤照護服務



臺北醫學大學臺北癌症中心為臺灣第一個結合國內外腫瘤研究與臨床治療專家的「Comprehensive Cancer Center」，除致力成人腫瘤的研究與治療，亦關心兒童及青少年病友的整合照護，自 2019 年 10 月起於每週四上午在臺北醫學大學附設醫院開設國內第一個，提供兒童癌症長期追蹤照護服務的特別門診。

兒童腫瘤長期追蹤特別門診專門處理兒癌存活者獨特的健康需求，提供病患身心支持、評估及相關處置的建議，從診斷初期，給予整合式評估，規劃最適切的治療方案，安排多專科團隊照護與長期追蹤，作為兒童及青少年癌症病友們最佳的服務。

近年來隨著醫學的進步，有越來越多兒童癌症病友成功治癒，因此「兒癌存活者」的人數也日益增加。臺灣每年有 500 多位兒童被診斷出癌症，因此每年將有 400 多位兒童成為「兒癌存活者」。儘管兒癌存活率已大幅提升，兒癌存活者仍可能因治療的延遲效應或嚴重併發症而影響到身體健康及生活品質。【右圖：臺北癌症中心兒童腫瘤長期追蹤照護團隊召集人梅傑斯教授】



若干惡性疾病特別是腦瘤和骨腫瘤，與兒癌存活者的長期健康狀況有關。醫學界已深刻了解到及早確認、處理與預防這些兒癌治療相關併發症的重要性。然而這當中仍有許多挑戰，因為併發症可能發生在身體的任何器官系統，且難以預防、診斷和治療。美國兒癌存活者研究組織（Childhood Cancer Survivor Study, CCSS）指出，大約只有 3 分之 1 的兒癌存活者沒有長期健康問題。因此，發展兒癌病童治癒後的多專科整合評估與照護，對於達到最高存活率及最佳生活品質極為重要。【圖：健康不僅是疾病的不存在而已，更是身體、心理及社會適應等方面皆能保有良好狀態】



兒童腫瘤長期追蹤特別門診由臺北癌症中心兒童腫瘤長期追蹤照護團隊召集人梅傑斯教授（Dr. James Miser）規劃，共同召集人何宛玲醫師提供服務。何醫師為臺北醫學大學附設醫院小兒部兼任主治醫師，主治專長包括兒童腫瘤的診療、兒癌延遲效應及長期健康問題的評估與處理。

梅傑斯教授表示，照護兒癌存活者的醫療人員，必須有專業的知識背景及訓練，才能確保並提供兒癌存活者的特殊需求。例如，許多晚期併發症會在孩子們從小兒血液腫瘤科醫師照護結束後，過了許多年才發生，此時他們可能已經成年，故常常發生缺乏正確轉介，自行尋醫的窘境。這些問題顯示兒童癌症長期追蹤照護的必要性。它必須是結合醫師（小兒血液腫瘤科及其他次專科、內科、精神科、外科等）、專科護理師、營養師、社工師等專家來提供適當治療，促進健康的生活形態，來實現兒癌個案治癒後的最佳身心狀況及生活品質。（文/臺北癌症中心）【左圖：臺北癌症中心兒童腫瘤長期追蹤照護團隊共同召集人何宛玲醫師】