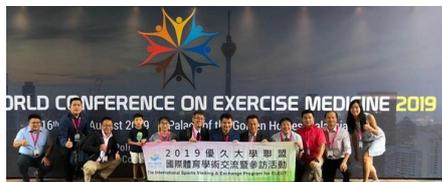


優久大學聯盟首次海外體育交流，赴馬來西亞參加「2019 世界運動醫學研討會」



優久聯盟體育委員會成員於 2019 年 8 月 15 日至 20 日展開首次海外交流活動，由臺北醫學大學甘乃文體育長負責籌劃，率隊至馬來西亞參加「2019 世界運動醫學研討會」，並參訪馬國最高學府馬來亞大學。團隊成員包含輔仁大學、東吳大學、世新大學、銘傳大學、靜宜大學、臺北醫學大學等 6 所大學，12 名體育主管及師長。



優久聯盟團隊首站是 8 月 16 日至 18 日為期 3 天的「2019 世界運動醫學研討會」（2019 world conference on exercise medicine, WCEM），與會者來自 33 個國家、約 700 人，有超過 60 場運動與疾病探討的課程，活動相當豐富且充實。此外，在慈濟大學體育教學中心黃森芳主任引薦下，受邀參加大會科學委員會主席 Dr. Lee Chee Peng 主持的運動醫學研究圓桌會議，與亞洲關心運動醫學的政要官員與專家們，一同以「運動是良藥」的觀點探討「如何以科學化運動訓練改善疾病」，設計有助改善疾病的「運動處方」。**【上圖：優久聯盟體育參訪團隊於研討會看板前合影】**



19日上午參訪 2019 年 QS 排名第 87 名的馬來亞大學，該校相當重視運動科學發展，其運動與科學中心（Center of Sports and Exercise and Science）設有動作分析實驗室、運動傷害實驗室、運動科學實驗室、生物力學實驗室、反應力測試實驗室等 5 個研究室。馬來亞大學運動科學中心副主任 Dr. Lim Boon Hooi，提到該校相當重視國際學術交流及國際學生交換學習，希望藉此提升學校在國際的能見度。期待未來能透過交換學生、研究合作等方式，與該校運動科學團隊有更進一步的接觸和學習。【左圖：世新大學李文志主任於馬來大學運科實驗室體驗手眼協調儀器】【右圖：本校甘乃文體育長體驗馬來亞大學運科實驗室反應力測試儀器】



透過此次參訪，優久聯盟各校師長也分享各校體育發展情形，加深校際之間的凝聚及合作，也藉此機會促成「輔仁大學運動傷害防護團隊」進駐臺北醫學大學及世新大學，服務兩校的運動代表隊。針對傷害評估、防護貼紮、運動恢復訓練等提供專業服務，讓北醫運動代表隊的訓練及發展得以更健全，讓選手可以更無後顧之憂的參與競技運動。馬來西亞的體育交流，不僅促成校際及跨國的合作契機，期待未來能產生更多火花及互惠發展的合作機會。（文/體育事務處）【左圖：輔仁大學運動傷害防護團隊（右）協助北醫大羽球隊學生（中）進行膝關節傷害防護措施】【下圖：優久聯盟體育團隊與馬來亞大學

Dr. Lim (前排左4) 合影，前排右3 為本校甘乃文體育長】

