



臺北醫學大學附設醫院  
Taipei Medical University Hospital

# 健康報

OCT 2019

# 10

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

陳瑞杰院長團隊榮獲科技部  
「2019未來科技突破獎」

機械手臂 精準手術  
打造亞太區微創手術重鎮

國際醫療

跨越赤道的友誼  
史國醫療服務為友邦健康把關

節日專題

高齡「藥」小心  
跌倒失智不上身

近視是疾病  
保護眼睛從小做起

北醫世界安寧日  
邀您來談靈道愛

# 健康報

Health News

## 附 門診時刻表

# 10

2019  
October

### 宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

### 願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

### 核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

### 目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

林家聖 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code  
對準條碼，即可進入健康報  
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

## 目錄 | CONTENTS

### 附醫新訊

- 01 陳瑞杰院長團隊榮獲科技部 創新前瞻中心  
「2019未來科技突破獎」
- 01 護理全聯會四格漫畫徵選  
附醫林宜佩奪第一
- 02 機械手臂 精準手術 劉偉民  
打造亞太區微創手術重鎮
- 03 自發性脊椎側彎成青少年隱憂 公共事務組  
致病原因成「謎」呼籲儘早就醫
- 04 「繁星小醫師計劃」 公共事務組  
用親子共讀搭載高齡長者關懷  
首度舉辦大型義診 點亮石碇社區健康

### 國際醫療

- 05 跨越赤道的友誼 史國醫療服務為友邦健康把關 李宗儒

### 節日專題

- 06 高齡「藥」小心 跌倒失智不上身 曾崧華
- 07 近視是疾病 保護眼睛從小做起 郭曉佩
- 08 北醫世界安寧日 邀您來談靈道愛 黃姚儒、李佩芬  
李爭伶、高倩琪
- 10 乳癌病友健康動 皮拉提斯來相助 君蔚皮拉提斯會館

### 健康保健

- 11 病人就醫經驗調查-您的感受說出來 醫療品質部  
讓我們來改「醫」改
- 12 對壓力性尿失禁說掰掰 楊千慧
- 13 菸、檳、酒都戒 健康新標準 吳家佑、李俊育
- 13 健康管理中心

### 健康報報

- 14 體重管理中心 / 美容醫學中心

### 活動快訊

- 15 十月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

### 門診時刻表

- 16 十月份門診時刻表

# 陳瑞杰院長團隊榮獲科技部 「2019未來科技突破獎」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 創新前瞻中心

由科技部主辦的「2019 未來科技展」12月5日至8日登場，本院陳瑞杰院長團隊以「遠距人工智慧重症照護平台」，榮獲2019未來科技突破獎。未來科技突破獎之標準在其需具有科學突破性，且與國際基準比較該項技術於全球具有領先性排名之領航地位，同時其原創性之技術突破能在未來取代既有科技。

科技部透過公開徵件於全國學研單位超過500件成果中，選出具有「產業應用性」與「科學突破性」的前瞻科研成果，於8月30日公布2019未來科技突破獎的88件得獎作品；作品將於年底登場的未來科技展展出，以展現我國學研界的前瞻技術，展示台灣的研發能量與創新能力，接軌產業與國際平台。

陳瑞杰院長團隊以「遠距人工智慧重症照護平台」榮獲2019未來科技突破獎。「遠距人工智慧重症照護平台」係由陳瑞杰教授/院長與羅友聲助理教

授所執行2018年科技部價創計畫之研發成果，該技術進行重症醫護、資訊及演算法等團隊之跨域合作，共同研發智慧ICU核心技術，以北醫附醫ICU病房為實證場域，針對連續性大數據進行收集分析，並以AI技術來建立各式重症疾病預測模型，將有助於重症病患的救治。



## 護理全聯會四格漫畫徵選 附醫林宜佩奪第一

2019中華民國護理師護士公會全國聯合會 四格漫畫創作徵選



**護理組第一名** 臺北醫學大學附設醫院 專科護理師 林宜佩

作品名稱：「第一時間守護你的人」

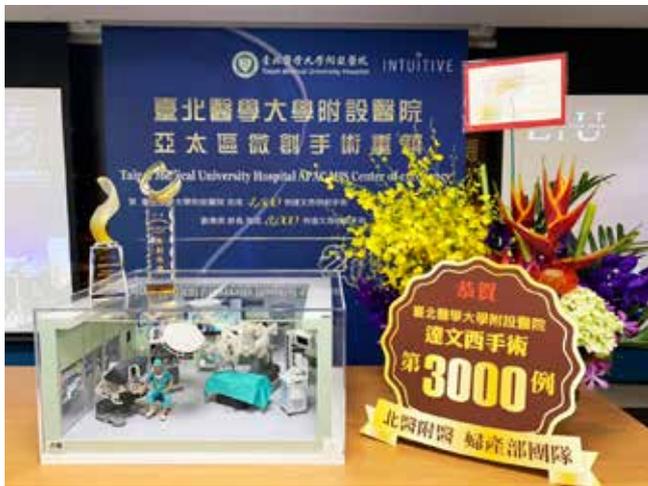
作品理念：在醫院裡，護理人員不分晝黑夜的站在第一線為病人處理大小事，即使是分秒必爭的急救，護理人員除了第一時間與團隊合作為病人CPCR，同時也運用護理人員專業和護理溫暖正面形象安撫家屬不安的心。



# 機械手臂 精準手術 打造亞太區微創手術重鎮

文 / 臺北醫學大學附設醫院 婦產部部長 劉偉民

2019年9月11日是值得紀念的日子，美國達文西設備總公司 Intuitive Surgical 特別派出全球資深副總裁兼亞太區總裁 Glenn Vavoso 代表公司前來祝賀，北醫附醫從2011年12月至今已累計達文西手術量4500例，同時婦產部部長劉偉民教授個人也累計超過3000例，無論在醫院和個人總量都是整個亞太區的翹楚，而且是在短短的八年之內所達成。



達文西手術是所謂「微創手術」的尖端醫療手術工具，涵蓋泌尿科、胸腔外科、心臟外科、一般外科、耳鼻喉科、直腸外科、減重外科、婦產科等各個手術領域。從傳統剖腹手術發展至內視鏡手術（第一次外科手術革命），再演變到達文西手術（第二次外科手術革命），中間累積了許許多多人類的智慧，無外乎是為了創造更多的福祉，嘉惠需要迫切治療的外科病患。

傳統剖腹手術就像「桌機電話」，可以達到通話（治療疾病）的效果，內視鏡手術就像過去諾基亞（Nokia）手機，可以通話又可以隨身攜帶（多了微創、

傷口小的好處），達文西手術就像現在的智慧型手機，除了通話幾乎具備了電腦的所有功能，它的好處：微創傷口、放大12倍（具備顯微手術效果）、3D立體（具備傳統手術過去的優勢）、手腕270度旋轉（等同過去傳統手術），醫師坐著手術，免除了人體過度勞累的負擔等。

達文西手術具備這些功能之後，對「手術」會產生什麼效果呢？它可以讓手術的品質加分，達到更完美的境界，看得到的是傷口小、出血量少、恢復快、住院天數短，看不到的是因為手術工具的精良，可以讓過去不敢碰觸的高難度死角迎刃而解，外科醫師不必再因為手術工具的侷限，而綁手綁腳、避重就輕，換言之「手術作品」可以更趨於完美。

儘管任何一種手術工具都還有進步的空間，但以現階段來說，「達文西手術」的確是當今醫療科技的結晶。

北醫附醫在此外科領域的發展著墨甚深，不只想跟上時代的潮流、精進外科手術技巧，也希望透過所有外科醫師的努力，帶領「微創手術」的風潮，嘉惠病患。



再氣，  
也不能傷害稚愛。



孩子目睹家庭暴力，也算家暴

# 自發性脊椎側彎成青少年隱憂 致病原因成「謎」呼籲儘早就醫

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

在骨科門診常聽到「醫生，怎麼辦？我的女兒怎麼背部隆凸起來，肩膀也一高一低的，會不會需要開刀？」，臺北醫學大學附設醫院近年來收治多起自發性脊椎側彎病例，病人年齡層約 10-18 歲，醫師提醒，許多家長會尋求牽引、吊單槓、整骨等方式治療，但效果大多有限，若家中小朋友有脊椎側彎的狀況，應立即就醫，避免延誤治療。

臺北醫學大學附設醫院副院長、骨科部脊椎骨科主治醫師黃聰仁表示，根據過去經驗，寒暑假期間脊椎側彎求診、治療與追蹤的病患明顯增加，部分脊椎側彎青少年是從學校健康檢查發現異樣而至門診就醫確診，患者年齡約落在 10-18 歲。這裡，我們首先要說明的，所謂真正的脊椎側彎症，單從外觀上看，是不一定準的，一般是指在病人站立之 X-光片中，測量脊椎側彎柯氏 (Cobb's) 角度大於 10 度以上。根據統計，脊椎側彎的發生率約為千分之二十，也就是 50 個青少年中，就有 1 個可能有脊椎側彎的問題。

黃聰仁副院長指出，所有脊椎側彎的種類中，以「自發性脊椎側彎」占多數，約為就醫民眾的八成。對於自發性脊椎側彎的原因，目前在醫界還是一個「謎」，大多數病人經過 X 光、核磁共振等檢查後，都檢查不出任何骨骼或神經病變，也不是一般認為的姿勢不良所造成，目前僅知部分病例有家族性遺傳的傾向。病人多數為青春期的學童，其中女生占多數，大約為男生的 4-6 倍。另外有研究顯示，自發性脊椎側彎病人中，角度惡化情況較嚴重者，血小板中的 Calmodulin 值有偏高或部分類似染色體異常等現象，成為後續研究與治療的線索之一。

黃聰仁副院長補充，脊椎側彎初期不會有任何身體上的不適，病人本身很難察覺到脊椎已經產生變化，大多是健康檢查、游泳或洗澡時家長發現而就醫。北醫附醫收治案例中，謝小姐在國中健康檢查就發現有脊椎側彎的狀況，但未到醫院定期就診，直到脊椎側彎角度增加，陸續出現坐姿異常及併發背痛後才到醫院檢查。

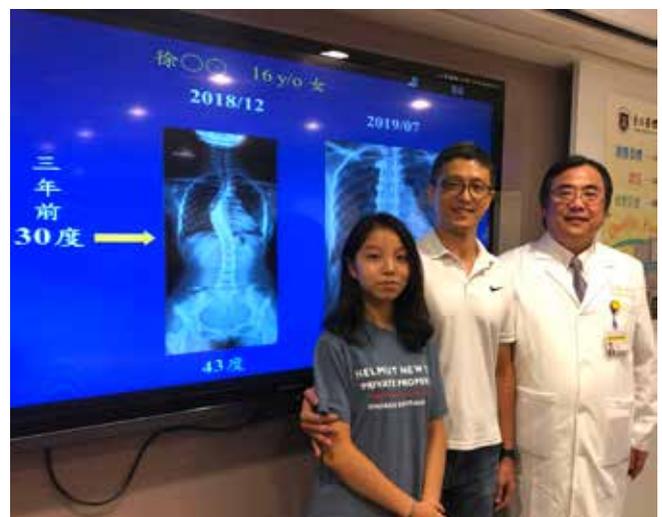
收治謝小姐的黃聰仁副院長表示，病人陸續看過

不少醫院，到本院經過檢查後發現，病人側彎角度已達四十多度，經與病人及家屬解釋及討論後，決定施以手術矯正。謝小姐術後復原良好，背痛問題也消失，目前僅需每半年回院追蹤，重拾健康人生。

另一名案例徐小姐，三年前在醫院檢查時發現有肩胛骨突出等狀況，確診為脊椎側彎，角度為三十度。病人陸續看過多家醫院，但側彎角度卻持續增加，到本院就診時角度已達四十三度，目視可稍微看出脊椎彎曲，經手術治療後，目前已恢復正常生活。

黃聰仁副院長表示，治療上是根據年齡及脊椎側彎的角度，18 歲以下青少年側彎角度 20 度以上者，建議每 4-6 個月追蹤，若角度沒有變化或者 1 年內角度增加未達 5-10 度，基本上可以不須特別治療，但要持續追蹤；側彎角度在 25-40 度者，則是建議採用背架治療；若是角度達到 40 度以上者，才需要考慮是否採用手術矯正。統計上，僅有 10% 的脊椎側彎病人需要給予積極門診追蹤或背架治療，而其中約 10% 才需開刀矯正，家長不需過度恐慌。

黃聰仁副院長提醒，許多家長發現家中學童有脊椎側彎後，會採用拉筋、推拿、吊單槓、整骨等民俗療法，這些方法大多僅能增加部分身體柔軟度，對矯正脊椎側彎並沒有顯著的療效，若懷疑有脊椎側彎，應該立即到醫院就診，尋求專業的醫療協助。



16歲的徐小姐(左)三年前發現脊椎側彎，持續追蹤至去年脊椎側彎的角度變大，今年利用暑假期間開刀治療，5日與父親出席記者會分享心得。

# 「繁星小醫師計劃」用親子共讀搭載高齡長者關懷 首度舉辦大型義診 點亮石碇社區健康

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

孩子一上幼兒園就生病？開學了，小朋友健康是家長關注的議題，同時是否有注意到家中長輩有多久沒去公園散步？臺北醫學大學附設醫院結合台灣展臂閱讀協會推出「智鏈北醫繁星小醫師計劃」，以「醫療+科技+教育」為主軸，5日首度登場的社區大型義診從現有「親子共讀」基礎出發，藉由小小醫師的養成，延伸關懷家中長輩身體狀況，點亮社區健康。

## ◎讓小朋友也能成為小小醫生一起關心阿公阿嬤身體健康

「繁星小醫師義診站」今(5)日於石碇區綜合大樓舉辦，結合石碇區衛生所推廣的親子共讀，醫護人員評估兒童發展時把童書當處方箋，鼓勵親子對話共讀。同時，訓練小朋友成為家中小醫師，為長輩測量、記錄血壓等生理數值，並搭配社區篩檢活動發掘家中長輩長照需求，同步照顧長者健康，及早發現醫療需求個案並通報醫療團隊到府服務或就近至衛生所求助，守護社區民眾健康；後續也將導入北醫附醫的區塊鏈技術，讓資料更為即時、完整，方便民眾查詢。

活動當天邀請到國立歷史博物館大寶歷險記表演，將館藏文物透過故事生動表演讓參與義診活動的大小朋友感受親子閱讀帶來的歡樂魔力，塑造友善醫療、樂齡社區。臺北醫學大學附設醫院社區副院長簡雄飛醫師與社區醫學部部長張詩鑫醫師、展臂閱讀協會理事長陳宥達醫師、台北市中興扶輪社前社長許修平醫師均一同出席活動，台北市中興扶輪社特別致

贈「刷牙衛教繪本」，提供給石碇和平國小附幼與衛生所，象徵結合各方資源永續推動親子共讀運動。

簡雄飛副院長指出，高齡長者與孩童藉由繪本活動來動動身體、動動腦，發揮想像力的同時開啟隔代間的對話，不僅對孩童語言發展有幫助，對於長者失能、失智有預防的功效。社區醫學部張詩鑫部長提到，此次義診設有高齡衰弱症及失智篩檢、身體組成分析、視力篩檢以及口腔衛生篩檢等多站服務，並可以與平時巡迴醫療做追蹤結合，希望能帶給石碇地區居民從全人、家庭到社區的健康關懷。

台北市中興扶輪社前社長許修平，本身是一位兒科醫師，他認同結合醫療與教育推廣親子共讀的重要性，從醫療單位出發可以觸及需要的家庭，同時被展臂閱讀協會陳宥達理事長對於積極參與偏鄉服務所感動，號召台北中興扶輪社社友、日本新大阪扶輪社及其他友社愛心指定捐款，成功向國際扶輪申請全球獎助金計畫，希望拋磚引玉支持關注社會兒童議題的公益計畫，從醫療著手來縮短城鄉間的差距。

和平國小姜孟佑校長說，北醫附醫的醫師定期會來幼兒園和學童及老五老基金會銀髮長輩一同用童書互動，讓小朋友跟阿公阿嬤相互學習成長，這次義診的視力、篩檢口腔衛生及孩童體位分析，正是學校所需，此外校方更邀請醫師參與家長日座談，帶給父母最正確的健康資訊，未來將與北醫附醫醫療團隊合作規畫健康促進活動。



# 跨越赤道的友誼 史國醫療服務為友邦健康把關

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮膚科主治醫師 李宗儒

歷經二十多個小時的飛行旅程，我們抵達了位於非洲南部的史瓦帝尼王國 (Kingdom of Eswatini) (原「史瓦濟蘭王國」)，史瓦帝尼王國在 1968 年獨立建國後即與台灣建交，與我國建交時間超過 50 年，是我們的老朋友。而臺北醫學大學自 2009 年起開始承辦「駐史瓦帝尼王國醫療團醫療服務計畫」以聯合國千禧年發展目標為宗旨，提供專業的醫療服務。服務有四個面向：醫療服務、教育訓練、公衛防治與研究合作。現有的計畫包含醫療團、癌症計畫與健康檢查團。這次參加的健康檢查團主要服務對象為王室成員。在魏柏立副院長與傳統醫學科戴承杰主任的帶領之下，由神經內科葉篤學主任、腎臟科林彥仲醫師、婦產科黃佩慎醫師、牙科祁力行醫師、皮膚科李宗儒醫師、健康管理中心施潔瑜副主任、許瓊文組長與李心慈護理師組成團隊，提供完整的檢查與處置，為王室成員的健康做把關。史國恩史瓦帝三世國王 (Mswati III) 在第一天便來到王室診所 (Manzana Clinic) 進行例行體檢，接下來的幾天王妃、王子、公主與其他王室成員也陸續前來健檢。

由於此次參與健檢團的機緣，讓我認識了廖學

聰醫師，廖醫師本身為愛滋病專家，也是風濕免疫科醫師，2011 年十二月便隨著本校駐史瓦帝尼王國醫療團而踏上非洲的土地，擔任醫療團副團長，為當地的醫療貢獻一己之力，即使 2018 年曾因病返台治療，但仍心心念念史國醫療團，沒多久就返回史國繼續醫療與教育的工作。

從 2009 年至今十年過去，本院與史國醫療體系的合作越來越緊密，建立深厚的友誼與信任，將本院的宗旨「以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。」在距離台灣一萬一千多公里的友邦發揚光大。



## 臺北醫學大學附設醫院 108 年第二梯次家庭照顧者培訓班

本院將在 108 年 11 月 9 日 (星期六)，舉辦「家庭照顧者培訓班」。

活動內容：包括身體清潔、導管照護、復健運動、營養支持及長照服務簡介等。

上課時間：108 年 11 月 9 日 上午 08:30 至下午 17:00

參加對象：家庭照顧者、凡有志學習病患之居家照顧者皆可參加。

活動地點：台北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓 11 樓會議室

報名費用：完全免費

報名日期：即日起至 108 年 11 月 5 日止；額滿為止。

報名方式：

1. 電話報名 請撥 (02)2737-2181 分機 3939-3944
2. 使用行動條碼報名→



# 高齡「藥」小心 跌倒失智不上身

文 / 臺北醫學大學附設醫院 高齡醫學科主任 曾崧華

隨著年齡增長，罹患的疾病數越來越多，所以平日服用的藥物也與日俱增，統計上，台灣65歲以上人口服用5種以上慢性藥物的比例高達40%，一位高齡長者每天吃到20-30顆藥也稀鬆平常，用的藥物多並非一定是不適當的，如果疾病狀況需要，該用的藥物沒有使用，反而造成疾病控制不良，但用的藥物多使潛在的不當用藥比例上升，也增加高齡長者住院風險50%以上，因此，審慎評估高齡者用藥處方是非常重要的課題。

**什麼是多重用藥？**最簡單的定義就是用藥物種類，研究上，服用**超過5-6種不同藥物**，藥物不良反應以及跌倒的風險就會增加許多。

**多重用藥有什麼影響？**除了藥物副作用、交互作用比例增加，吃的藥物多，就容易混淆，可能時間頻率錯誤，也常常導致自行調整藥物使用方式，不僅療效無法發揮，造成藥物不良反應，後續**跌倒、認知功能障礙**和**日常生活功能下降**問題接踵而來。

**高齡者處方原則：**隨著老化，藥物吸收分布改變，肝腎代謝清除功能減退，藥物敏感性增加，劑量上，需要從低劑量開始，慢慢增加；另外，要避免**連鎖處方效應**(prescribing cascade)，評估高齡長者的症狀或不舒服時，首先檢視藥物處方，確認是否為藥物副作用導致，以免落入惡性循環，開立許多不必要藥物，只為了治療前一個藥物的副作用。

**高風險藥物：**具**抗膽鹼作用**或**鎮靜安眠作用**這

兩大類藥物，使用上要非常注意，抗膽鹼藥物副作用跟認知功能惡化、尿滯留、便秘、嗜睡、口乾舌燥等症狀有很大關聯，常見藥物有第一代抗組織胺劑、腸胃道解痙劑或止瀉止吐劑、尿失禁用藥、部分抗憂鬱劑、抗精神用藥、抗眩暈藥；鎮靜安眠藥，除了可能因白天過度鎮靜作用而影響正常睡眠及食慾，亦會導致認知受損，如精神混亂、憂鬱、記憶力喪失，過度延長之鎮靜作用會降低反應力，增加跌倒及骨折的風險。

**高齡用藥評估：**需要先**蒐集完整用藥史及記錄**，包括處方藥、非處方藥及營養保健品；並**確認是否有不適當用藥**，評估藥物是否有適應症，以及使用藥物的效益是否高於危害風險；再進行**用藥調整**，先排除重複用藥，考慮是否有非藥物療法可以取代，簡化藥物種類與使用頻率；調整處方後，定期審視並持續追蹤，**紀錄調整藥物及患者反應**。

高齡社會下，藥物隨年紀越吃越多，除了遵循醫師的處方外，服藥後發生不舒服症狀或是藥物使用上有疑問，回診時一定要跟醫師反應與討論，共同制定最適合自己的處方，如果藥物處方又分別在不同科別開立，建議定期至藥師諮詢門診評估，若有合併跌倒、認知障礙、行動力或生活自理能力下降，可至高齡整合門診就藥物之外，進行周全性老年評估找出問題，給予個人化整合照護計畫。



## 高齡醫學科主任 曾崧華

### 主治專長

老年醫學(老年症候群、肌少症、衰弱、跌倒、多重用藥、認知障礙)  
家庭醫學(未明症狀之診斷與初步治療)

### 門診時間

週一上午、週三下午、週五上午

### 藥師諮詢

週一上午、週二上午、週五上午

### 門診時間

(2C 診間)

# 近視是疾病 保護眼睛從小做起

文 / 臺北醫學大學附設醫院 眼科主治醫師 郭曉佩

## ◎近視預防的重要性

台灣不只是近視人口多，而且近視度數也相當深。國民健康署委託台大醫院團隊以散瞳驗光方式於2017年執行之兒童青少年視力監測調查，小二生近視比例從28.3%上升到接近四成(38.7%)，而國三生已達甚至是九成(89.3%)；在高度近視比率(度數>500度)方面，小六10.3%，國三28.0%，高三已達35.7%。一般而言，國小時期，平均每年增加75至100度；國中，平均每年增加50至75度；高中，平均每年增加25至50度。所以愈早近視將來變成高度近視的機會也就愈大。

近視的人看遠方不清楚，可以用眼鏡、隱形眼鏡，甚至是睡覺時配戴角膜塑型片，維持清楚的視力。但高度近視帶來的問題常在成年之後，例如：早發性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變。所以近視是一種疾病，從小預防很重要！

## ◎護眼方式

1. 視力存摺
  - a. 未滿2歲避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時
  - b. 3至4歲時需做第一次的視力檢查
  - c. 每年定期檢查視力1-2次，確保視力存款還夠用
2. 853240-護眼密碼
 

睡滿「8」小時+天天「5」蔬果+坐姿「3」直角+戶外「2」小時+避免「4」光害+「3010」

護眼原則：每用眼30分鐘，要休息10分鐘

## ◎近視控制

1. 維持良好的用眼習慣：養成好的用眼習慣是保護眼睛的根本。
2. 課間下課教室淨空：鼓勵就學中的學生下課時能走廊或戶外活動，已證實在走廊或樹蔭下活動可預防近視或控制近視度數。
3. 點散瞳劑：散瞳劑能減少眼睛「調節力」過度的使用，達到緩近視度數的加深，但無法減少已形成

的近視度數。高濃度長效型散瞳劑雖對近視控制的效果較好，但畏光的副作用也較嚴重，小朋友在白天外出時需要戴墨鏡。目前另有低濃度長效型散瞳劑，使用後畏光的情況較輕微且長期使用跟高濃度散瞳劑在控制近視的成效相仿，為單支包裝需自費。

4. 角膜塑型片：利用醫療專用超高透氧夜戴型隱形眼鏡，在睡眠期間的6~8小時對角膜做適度地壓迫，使角膜的弧度逐漸改變，達到降低及控制近視度數目的，除了能去除點散瞳劑畏光的不適，也有機會讓小孩在平時(尤其是體育課)不須眼鏡。然鏡片的費用不菲(三萬元上下)，更重要的是每天鏡片的清潔，以避免角膜感染。

高度近視的人，即使做了近視雷射去除近視度數，眼球仍是高度近視的眼球。高度近視常見的早發性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變仍無法避免，只能定期做眼科檢查。所以從小開始重視近視的問題，才是根本之道！

**預防**

**護眼密碼要落實 視野清晰好眼力**

**853240 幫我刪惡視力**

**8 睡滿8小時**

**5 天天5蔬果**

**3 靜心坐姿321**

**2 戶外活動120**

**4 避光害少4電** (電腦、電視、電玩、手機)

**0 3010多抬頭** (讀書寫字每30分鐘，休息10分鐘)

3高角: 課學時小眼30度, 小眼到大眼30度, 大眼到身軀30度

2字平: 2與放點2字字放, 在桌上, 眼睛下, 線在兩眼同處

1寫紙: 寫、寫、寫, 在1紙上

108年免費專業視力檢查宣導海報

【10.12 世界安寧日】

## 北醫世界安寧日 邀您來談靈道愛

文 / 臺北醫學大學附設醫院 安寧療護科主治醫師 黃姚儒、社會工作室社工 李佩芬、安寧病房居家護理師 李爭伶、安寧病房靈性關懷師 高倩琪

北望草山雲稀晴  
醫勤病久心難平  
安若命得苦延續  
寧可瀟灑一身輕（文 / 黃姚儒醫師）

### 我們會陪你活下去

天亮了，也許陰霾的多雲看不出時間  
但七點半病例討論會依然準時開始  
兢兢業業  
從過去經驗提升現在服務  
從別人分享多元自己專業  
因為  
我們會陪你活下去

過午了，也許今天的午餐依然單調乏味  
但這床阿姨突發疼痛、那床爺爺呼吸不順  
三步併兩步  
熟練地上針打藥、反射地備物處置  
嬌弱身軀也可力抗病魔  
因為  
我們會陪你活下去

夜深了，也許病房安靜地只剩下呼吸的回音  
但面對生命末期的你含著眼淚啜泣  
緊扣雙手  
不會懂得病痛苦楚、但總是陪伴過程  
無法體悟生老病死、但繼續同理支持  
因為  
我們會陪你活下去

不管長短、即便到最後一刻  
也讓生命有尊嚴、生活有品質  
因為  
我們會陪你活下去  
也會陪你安寧地離開（文 / 黃姚儒醫師）

### 北醫世界安寧日

2005年英國「Help the Hospices」提倡訂定每年十月第二個星期六為「世界安寧日」（World Hospice and Palliative Care Day），獲得支持通過；自此，每年都有許多國家地區在這一天，共同為安寧療護發聲。本院於民國96年8月成立安寧病房，北醫安寧團隊在臺北癌症中心邱仲峯院長帶領下，從安寧病房、安寧共同照護到安寧居家，由專業團隊提供末期病患五全照顧（全人、全程、全家、全隊、全社區），期使病患及家屬獲得有品質的醫療照護，為迎接即將到來的世界安寧日，本院於10月9日上午9點在第三醫療大樓2樓門診區舉辦「北醫世界安寧日」宣導活動，結合音樂演奏，宣導安寧療護、進行義賣募款。

病患陳女士（化名）38歲、單身，為民俗表演工作者，診斷為惡性腫瘤晚期併多處轉移，因病無業且生活自理仰賴他人協助照顧，養母拒絕提供協助，亦無其他親友資源，陳女士選擇在疾病末期，接受安寧緩和醫療服務，北醫安寧團隊為使陳女士在疾病末期維持有品質的生活，申請安寧基金補助陳女士看護費用。病患陳先生（化名）49歲、離婚、有2個未成年女兒，診斷為肝惡性腫瘤，因病無業且日常生活重度依賴陳媽媽，陳媽媽獨自承擔陳先生照顧工作，並從事清潔工作以維持家庭收入，陳先生看到眼裡心存感謝卻不善表達，北醫安寧團隊申請安寧基金補助陳先生急難救助費用，讓陳先生在人生最後一哩路穿上體面的西裝、皮鞋離開，讓陳媽媽、陳先生女兒們留下美好記憶。

當現代醫療技術無法提供更有效的治療，疾病進展導致病患失能、失業，甚至產生家庭經濟問題，將影響末期病人獲得妥善的照顧，透過愛心捐款支持、安寧基金的運用，安寧團隊得以及時提供急難救助、醫療照護補助等支持性的社會資源，陪伴病患走過人生最後的旅程，在生命最後一哩路，都可以有愛、有尊嚴地得以善終，讓病患、家屬獲得身體平安、心理平安及靈性平安。（文 / 李佩芬社工）

## 優雅的逝去

一日即將結束緊湊的家訪行程時，公務電話鈴聲響起，病房護理人員在電話那頭告訴我，妳與先生急著今日一定要與我見面，趕回病房看見妳與先生傳遞出不安的眼神，坐在病床邊我握著妳的手試著讓妳安心，靜靜聽著妳與先生對於預備出院一事的擔憂，了解妳對於自己疾病末期生命的看法，我開始與妳一同規劃專屬妳生命的最後一段照護旅程…

出院後，展開安寧居家訪視，一次次的家訪過程中，我們一起回到過去，妳最喜歡一個人到植物園賞花，那是一生中最美好的時光，妳說桔梗花最能代表妳，優雅的存在著；話鋒一轉談起現在的自己，光滑的皮膚身上多了一條引流管引流肋膜積水，因為肝轉移，導致皮膚黃疸、腹水，拖著病重的身子一切都是苦，希望能求個輕安自在，討論後妳決定將引流管移除及摒除所有不必要的醫療，讓生命回到原點，同時也錄影與身處國外的女兒道別，感謝先生的陪伴以及照顧，當妳交待好所有的事情，旅程也來到最後。

當妳回到安寧病房，看見桔梗花想起了妳，找個玻璃瓶將花插上放在病房陪著妳，看著桔梗花，妳輕輕的說：我終於回到最美好的時光了。安寧團隊給予減緩病痛，以最簡單的醫療提供最舒適的照顧，最後妳就像桔梗花一般典雅又溫柔，在家人及安寧病房的醫護人員陪伴下平靜帶著微笑離開。(文 / 李爭伶護理師)

## 辣媽的婚紗照—永不放棄

小美(化名)，35歲，卵巢癌轉腹膜癌。有著大大的眼睛，高挺的鼻樑，年輕嘛，就是青春無敵！雖然個頭嬌小，但也稱得上是婀娜多姿。愛玩、不愛唸書，傳統家庭爸媽的管教讓小美厭煩，離家出走，常常流連網咖，遇見大明(化名)後，兩人志同道合、情意相投，很快的墜入愛河有了愛的結晶。



## 不甘心

躺在安寧病房的床上，應該是化療掉髮的原因，理了一個五分頭，小小的瓜子臉鑲嵌著一雙鞏膜(眼白)泛黃的大眼睛。應對溫和、有禮，不太願意多說什麼，問話之間就只有：「還好」，這是第一次的接觸。「我孩子還小，我不想死，我還想拼」-- 數次關懷後，小美透露出還想積極治療的訊息。關懷師與小美澄清、說明安寧照顧的意義，原來小美都知道，只是心有不甘！

## 未竟事宜

原來當初小美先「有」後婚，因父母的反對，小美與大明只有私下做了簡單的結婚登記，並沒有拍婚紗照。談到此，小美悠悠的嘆一口氣：「唉～別說了，現在都這樣了…」身上三條引流管提醒著小美，想這些做什麼呢？

## 圓夢計畫

在安寧團隊積極籌劃下，一場婚紗攝影展開了和好的序幕。父母、至親、好友一同參與這場盛宴，現場充滿愛與祝福，在休息的空檔，當案主深情不捨的凝視著每一位坐在身邊的家人時，嚴肅的案父再也按耐不住心中的不捨而老淚縱橫…。眼淚、祝福、和解在攝影師的鏡頭中留下美好的確據。

## 不放棄

我們幫助她拿下掛在臉上的鼻胃管，在頸項上戴上珍珠項鍊，如此迥然不同的生命記號，令人不忍。我們鼓勵她向父母伸出和解的手，愛與不捨在緊握的雙手中交流，愛緊緊圍繞。我們讓她看到，她的勇敢成為稚女生命美好的祝福與確據。



在先生、女兒與家人的支持下，她重新找到人生奮鬥的意義以及面對疾病的勇氣與力量，她選擇積極治療，即使知道會很辛苦也願意承受，經過一切努力後案主也平靜面對人生終點…，因為愛，她選擇不放棄！靈性平安是一艘航空母艦，讓小美及家人勇往直前。(文 / 高倩琪關懷師)

# 乳癌病友健康動 皮拉提斯來相助

文 / 臺北醫學大學附設醫院 皮拉提斯會館

乳癌在台灣為女性好發癌症之第一位，不過在現今治療技術越來越進步的時代，多數患者在治療後仍有很長之存活時間，故漸進地培養運動習慣，建立積極生活型態，對於保持後續身體健康是很重要的一環。

病友們常擔心治療後無法負荷一般運動，但許多研究證實運動對癌後的保健有多方益處，若經醫師認定術後狀況已相對穩定，即可諮詢相關專業人員，盡早安排合適的運動計劃，累積體力以縮短恢復時間，或者降低副作用之不良影響。

「皮拉提斯」強調讓身體在正確的姿勢下進行核心肌群訓練，合格的指導員可以針對手術後較弱的肌肉群做訓練、伸展僵硬的部位但不會超過身體負荷，因此是個安全的運動選擇。

從事皮拉提斯運動對乳癌患者的好處可包含：

### 1. 增加肌肉彈性、柔軟度

術後易有肩頸、胸背等部位的緊繃感，進而造成姿勢不良、全身痠痛等問題，適度伸展可協助緩解不適，並讓身體重新回到正確姿勢。

### 2. 提升整體肌力及耐力

不管是面對未完成的化、放療，或者療程結束要回到職場、家庭生活，都很需要充足的體力來面對挑戰；加強核心肌群訓練，也可讓日常工作更有效率且降低傷害的發生。

### 3. 降低淋巴水腫發生之風險

淋巴結切除、放射治療等為發生淋巴水腫之危險因子，皮拉提斯運動中十分強調「呼吸」與動作的搭配，加上主動肌肉收縮訓練，可促進淋巴循環，降低淋巴水腫風險。

### 4. 維持適當體重及骨密度

化療藥物可能造成體重上升、骨質流失的副作用，透過規律運動、阻力訓練，可維持健康體重及減緩骨質流失，對降低復發率及預防骨折發生皆有幫助。

皮拉提斯簡易動作示範：

#### 1. 雙臂開展擴胸膛，如圖一、圖二

預備姿勢：身體直立、肩胛後夾，手肘彎曲90度在身旁，手心向上。

動作：吸氣維持手肘緊靠，前臂往兩側水平打開，吐氣回復；重複10次。

#### 2. 美人魚式鬆側腰，如圖三、圖四

預備姿勢：身體直立，雙手自然放在兩側。

動作：吸氣右手由側面畫弧往上，吐氣往左側彎；再一次吸吐回復準備姿勢；左右輪流各做5次。

#### 3. 剪刀手活動肩關節，如圖五、圖六

預備姿勢：站姿，雙手向前平舉與肩同高，手心相對。

動作：保持自然呼吸將右手往上延展同時左手向下，至雙手呈一直線或感覺緊繃，再交換位置讓右手向下左手向上延展，持續輪替10回合。



【圖一】



【圖二】



【圖三】



【圖四】



【圖五】



【圖六】

# 病人就醫經驗調查-您的感受說出來 讓我們來改「醫」改

文 / 臺北醫學大學附設醫院 醫療品質部

衡量醫院醫療品質，除了一般常見的感染率、併發症發生率、重返急診 / 住院率、死亡率...等醫療專業品質指標外，另一部分就是以病人經驗為基礎的「病人就醫經驗調查」，目的是為了瞭解接受醫療照護服務病人，主觀上對於服務真實的感受，並做為衡量醫院品質及改善之依據。主要透過結構式問卷，蒐集急診、門診、住院病人接受醫療照護服務之經驗，透過量化滿意度分析及開放式意見回饋，讓醫院可以真正了解病人關心的議題跟抱怨的事項，期能找出影響醫療品質及病人感受的重要因素，提出有效改善方法，持續提升醫療照護服務品質。

臺北醫學大學附設醫院為了給予病人適當的照護，並落實「回應民眾需求」及「以病人為中心」的核心價值，醫療品質部每半年會進行一次病人就醫經驗調查，問卷內容涵蓋醫療、護理、檢驗檢查、藥事、行政服務、環境設施構面之就醫經驗調查，此外亦加入重要推行服務及病人安全作業題項，了解病人對新服務使用體驗及病安作業落實執行情形。調查結果未達目標值項目，將要求相關單位進行檢討與改善，持續提升醫療服務品質。

	急診	門診	住院
時間	上半年(每年3-4月); 下半年(每年9-10月)		
對象	急診病人或家屬	門診病人或家屬	住院滿三天或即將出院病人或家屬
方式	紙本與 電子 QR Code	紙本與 電子 QR Code	紙本與 電子 QR Code

## ◎ 108 年上半年急診、門診、住院病人就醫經驗調查結果及改進作為說明

問卷調查範圍涵蓋門診、急診和住院，題目包含基本資料、就醫流程經驗(報到、診斷、治療、檢驗、衛教、領藥、環境整潔、隱私)、照護體驗、服務態度等。108 年上半年門診回收有效問卷數為 871 份，平均滿意度為 89.4%; 住院回收有效問卷數為 674 份，平均滿意度為 88.5%; 急診回收有效問卷數為 148 份，平均滿意度為 78.8%。為提供民眾更好就醫環境及服務品質，針對調查結果民眾建議部分進行持續提升，

說明如下：

1. 環境清潔再提昇，打造潔淨明亮就醫環境
  - (1) 公共區域依使用頻次高低分區管理，針對使用頻率高的區域設有專人駐點，使用頻率較低的區域則由機動人員定時清理。
  - (2) 落實每日病室及浴廁清潔，清潔主管巡檢病房並加強督導
  - (3) 增加機動清潔人員支援病房清床與浴廁整理。
2. 急診病人隱私維護，提供安心醫療照護服務
  - (1) 依病情需要，加強家屬衛教及增加探視頻率。
  - (2) 開放空間床位，採用活動式圍簾加強病人隱私維護。
  - (3) 對無床位但需接受肌肉、皮下注射病人，活用門診處置室床位執行處置。
  - (4) 以走動式管理，加強觀察並督導同仁注意病人隱私維護。

## ◎ 108 年下半年急診、門診、住院病人就醫經驗調查啟動說明

本院於 108 年 9 月 17 日起至 108 年 10 月 18 日，進行「108 年度下半年病人就醫經驗滿意度調查」，歡迎您與我們分享您的看診經驗，作為本院持續提升服務品質之參考。

活動期間以手機掃描 QR Code 連結，完整填寫問卷及個人資料者，活動結束將抽出 30 名幸運兒，每人可獲得 200 元超商禮券！

立即掃描，上網填寫



北醫附醫關心您 祝您早日康復

# 對壓力性尿失禁說掰掰

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 楊千慧

隨著年齡增長或懷孕過程中的腹腔壓力增加，有些婦女容易會有一咳嗽、搬重物就會有尿液滲漏的情況。雖然不至於造成身體的不適，但對於儀容穿著、生活品質等要求高的女性，確實造成困擾。事實上尿液滲漏不一定是疾病，尿失禁也有相當多的分類和原因，以下僅針對婦女常見的壓力性尿失禁做介紹：

### ● 何謂壓力性尿失禁？

壓力性尿失禁就是在腹壓突然增加，如咳嗽、打噴嚏、搬重物時，所導致之不自主性的漏尿。

### ● 引起的原因：

尿道括約肌及周圍組織虛弱無力，導因如：多次生產、老化、手術及肥胖等。

### ● 治療方式：

1. 藥物治療：藥物治療以具抗膽鹼特性藥物為主，能放鬆膀胱平滑肌，抑制不自主收縮而改善尿失禁。(以下列舉本院品項)

商品名	學名	常用劑量	注意事項
Tofranil® 妥富腦 錠	Imipramine 25mg	1-4 顆於睡前服用一次	尿液可能會呈藍綠色，此為正常現象。
Detrusitol® 得舒妥 錠	Tolterodine 2mg	每次 1 顆，每日兩次	請避免喝酒。
Vesicare® 衛喜康 錠	Solifenacin 5mg	每次 1-2 顆，每日一次	本劑應以水整顆吞服。
Uracare® 悠尿可 錠	Trospium 10mg	每次 1-2 顆，每日兩次	建議空腹服用。

2. 手術治療：需先諮詢醫師，選擇適合的手術。例如：無張力尿道中段陰道懸吊帶的微創手術、陰道前後壁修補術、膀胱懸吊手術。
3. 電刺激法：藉由電流通過陰道，刺激平滑肌和尿道周圍的肌肉收縮。

除了有方法能治療之外，要如何預防治療後的復發，或者是預防這個惱人的小問題發生，以下提供一些簡單的自我保健方法：

1. 每天要喝 6 – 8 杯水，飲水量太少會增加尿液中刺激物而增加尿失禁的頻率。
2. 盡量晚上 6 點前喝完建議水量，減少夜間如廁次數。
3. 維持合適的體重，肥胖易導致腹壓上升。
4. 避免使用刺激性食物，例如咖啡、茶、酒精、汽水與可樂等。
5. 平日練習凱格爾運動，加強骨盆底、尿道肌的收縮強度。
6. 戒煙：長期抽煙會引起咳嗽，造成膀胱壓力上升。
7. 避免會增加腹壓的活動，如大笑、提重物、用力解便等。

有時小毛病不一定會影響人生，但因為小毛病沒有解決卻可能讓人生過得不夠輕鬆快樂，若您有這類相關問題，歡迎來本院泌尿科或婦產科掛號進行諮詢，由專業醫師為您選擇最適當的治療方法。向惱人的壓力性尿失禁說掰掰！



# 菸、檳、酒都戒 健康新標準

文 / 臺北醫學大學附設醫院 口腔顎面外科主治醫師 吳家佑、兒童牙科醫師 李俊育

臺北醫學大學附設醫院口腔顎面外科吳家佑表示，菸酒檳榔是造成口腔癌最著要的後天原因。口腔癌為發生在口腔部位之惡性腫瘤的總稱。台灣地區口腔癌最常見的兩大區域，分別為舌頭以及頰黏膜。

根據衛生福利部 2016 年死因統計，口腔癌、口咽癌及下咽癌高居男性腫瘤死亡原因第 4 位。在台灣，口腔癌、口咽癌及下咽癌佔所有男性惡性腫瘤發生率的第 4 位，有逐年增加的趨勢，好發年齡多集中在 40-70 歲之間，而 40 多歲男性壯年多大多為家庭經濟支柱。在行醫過程中，偶見「壯年爸爸們」因口腔癌而臥病在床，且病床榻邊又是幼小的子女，此景映入眼簾著實令人不忍。

近年來國民健康署戮力推動「口腔癌篩檢」，18 歲以上至未滿 30 歲有嚼檳榔（含已戒）原住民、30 歲以上有嚼檳榔（含已戒）或吸菸者，皆可免費接受篩檢。

檢查過程是由醫師目視檢查或觸診口腔黏膜，查看是否有疑似癌前病變或癌症的病灶（例如：紅斑、紅白斑、疣狀突起…等）。檢查結果：若為陰性，請持續每兩年接受一次口腔黏膜檢查；若為陽性，將安排醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，可能包含病理組織切片。建議及早發現及早治療，初期口腔癌可經由手術切除而得到較好之預後與生活品質。

抽菸者若有戒菸之意願也可透過各大醫院之戒菸班、戒菸門診，在專業醫護團隊的指導下、甚至是「戒菸同學」的鼓勵下成功邁向真正的無菸人生。

有抽菸、喝酒、嚼檳榔者罹患口腔癌機率是一般民眾之百餘倍，懇切希望有相關風險者應定期接受篩檢，勇於面對自己的健康狀態。

## 呼乾啦~ 喝酒易臉紅

台灣喝酒、勸酒文化中，常伴隨著聚餐一併黃湯下肚。有時貪杯幾口總會有心跳加速、臉紅狀況發生。國民健康署表示，國人普遍一喝酒就臉紅，是因天生缺乏酒精代謝酵素，若飲酒過量，將提高口腔癌、鼻咽癌、食道癌的罹患風險。

北醫附醫健康管理中心可透過酒精代謝檢測，讓您了解以 330ml 啤酒為單位，每週適合之總飲酒量，喝酒是否易臉紅！

酒精代謝檢測亦可評估自身基因功能，我們會幫您做罹癌之風險評分，進一步的健康管理，提早預防並降低罹癌風險！



期許在您信任託付的同時，回饋您專業與安心！

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查諮詢及預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325 轉 322-323

# 體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

## 正確補鈣不亂鈣～～

李佩芬營養師

鈣質的攝取對維持骨質密度很重要，以往我們都認為要喝牛奶、吃起司才能補充鈣質，但研究顯示，乳製品吃的多並沒有辦法預防骨質疏鬆和骨折，部分原因是因為動物性的蛋白質會增加鈣從尿液裡面流失，起司等製品常常會添加磷，反而導致鈣質吸收率降低。下表列出常見的健康蔬菜，其鈣質含量和吸收率都比不輸給牛奶，飲食中多挑選這些蔬菜，增加蔬菜攝取又可以順便補充鈣質，可謂一舉數得！



食物	份量	鈣含量	鈣吸收率	100g食物可吸收鈣量
花椰菜	8小朵 (100g)	49mg	61.3%	30 mg
清江菜	一盤 (100g)	93mg	53.8%	50 mg
芥蘭菜	一盤 (100g)	249mg	40.2%	100 mg
山東大白菜	一盤 (100g)	281mg	39.6%	111.3 mg
菠菜	一盤 (100g)	408mg	8.0%	32.6 mg
牛奶	100ml	100mg	32.1%	32.1 mg
板豆腐	一大塊 (田字)	140mg	31.0%	22.1 mg

體重管理中心專線：(02)2737-2181分機8277



北醫體重管理中心

## 減重手術成功分享

因為肥胖體重不斷爬升到 133 公斤，而且患有第二型糖尿病，以前愛吃油炸，甜食飲料，都不忌口，血糖數值都沒控制好，醫生建議打胰島素，我才決定來做減重手術，到北醫附醫接受切胃手術治療，在專業團隊照顧下，術後一年就減了 43 公斤，還沒手術前，整天吃血糖藥，精神都不是很好，加上肥胖，行動上做什麼都很笨重，手術後體重減少差很多，尤其不用再吃藥，精神也不會整天懶洋洋，心情也變的很開朗，也找回了自信，動作也變很靈活，以前最腫的時候根本無法跑步，變瘦後開始慢跑，體型變小也變健康，現在可以穿上 36 腰的褲子，最主要我找回以前開心的笑容！



# 美容醫學中心

## 秋天轉涼，除斑的好時節

今年陽光普照，經過整個夏天的洗禮，不少人臉上跑出了不少新的黑斑，原本的淺斑可能也變得更深了。隨著天氣轉涼，開始來美容醫學門診找醫師處理。

想要淡斑，現在有很多不會造成傷口的光電療程可以幫助我們，例如脈衝光、皮秒雷射、淨膚雷射等等。這些療程，需要每隔一段時間做，幾次後漸漸累積出效果。除了淡斑，也可以改善皮膚的暗沉與質感、毛孔等方面的困擾。如果想要比較快速淡化比較深色的斑，與治療黑色的胎記、母斑與刺青等，就可能需要藉由能於瞬間激發高能量的雷射，才能有效擊碎黑色素團塊，其中紅寶石雷射與皮秒雷射就是備受醫學臨床研究肯定的除斑雷射。紅寶石雷射利用 694 nm 波長 Q- 開關設計，雷射能專注針對皮膚中黑色素做為目標，雷射光束產生熱效應、將黑色素擊碎，再經由人體吞噬細胞吸收代謝，達到治療效果。皮秒雷射則是經由光震效應，以比 Q- 開關設計更加短的瞬間將能量擊發，震碎黑色素，來淡化黑斑、胎記、刺青等病灶。

提醒您，光電、雷射治療後，偶而可能發生暫時的黑色素沉著現象，也就是看起來皮膚變黑。尤其是皮膚越黑的病患，發生的機會比較高，需要耐心等待其褪去，與做好防曬與美白的日常保養。每個人適合的療程不同，需要讓醫師先評估皮膚的膚質，與檢視您的黑斑種類為何，再進行適合您的雷射光療。術後注意事項與建議間隔多久再做下一次療程，也是跟醫師諮詢的重點。

北醫附醫美容醫學中心關心您的健康與美麗。預約諮詢治療：請來電 (02) 66367135 或 (02)27372181 分機 8215。

(美容醫學療程效果因人而異，有可能的風險與副作用，術前請諮詢專業醫師，並注重術後照護。)

**輕盈緊實、臉頸部拉提** 美國極線音波拉皮

**美麗自然、雕塑輪廓線** 玻尿酸微整形注射

**打擊黑斑、淨白透亮肌** 美國皮秒雷射

**修補坑疤、平滑細緻肌** 哈佛光學滾輪飛機

<https://tmuh-beauty.com>

**春夏美人季**

北醫美容醫學中心服務專線：(02)6636-7135  
預約信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

# 十月活動講座

## ■ 衛生教育講座

### 講題：體重控制

日期：2019年10月4日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳揚卿 醫師

### 講題：病人共享決策介紹

日期：2019年10月14日(一)上午10:30~11:00

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：侯文萱 醫師

### 講題：提升大腸鏡檢品質，清腸藥物該怎麼選擇？

日期：2019年10月15日(二)下午12:00~12:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：黃彥鈞 醫師

### 講題：失智症的中醫照護

日期：2019年10月15日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：吳善弘 醫師

### 講題：第二型糖尿病，如果控制不佳，有什麼治療選項？

日期：2019年10月16日(三)下午12:30~13:00

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：翁瑄甫 主任

### 講題：失智症

日期：2019年10月18日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：呂旻益 醫師

### 講題：醫療抉擇自主 - 談病人自主權利法

日期：2019年10月22日(二)上午11:00~11:50

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：陳揚卿 醫師

### 講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年10月23日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓2F牙科候診大廳

講者：陳昱方 醫師

### 講題：如何降低癌症發生率 抗癌養生飲食建議

日期：2019年10月29日(二)上午10:30~11:00

地點：第二醫療大樓1F(癌篩櫃台前)

講者：李慧真 營養師

## ■ 用藥指導講座

### 講題：婦女衛生保健用藥 - 泌尿道感染

日期：2019年10月16日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：楊千慧 藥師

## ■ 門診糖尿病講座

### 講題：含糖食物的認識及代換

日期：2019年10月11日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：李嘉珮 營養師

### 講題：寶貝您的雙足 - 談糖尿病足部照護

日期：2019年10月25日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓1F(藥局前)

講者：徐葦瀟 護理師

## ■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期二下午 / 顏瓊翬 醫師

### 疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

## ■ 2019年08月份捐款芳名錄

1,000,000	大三億營造股份有限公司
400,000	財團法人新北市私立金樹慈善基金會
100,000	陳國鼎
53,344	陳世卿
35,565	林暉智
33,246	吳潮峰
23,899	劉煥雄
18,474	林忠志
18,263	劉彥煌
17,342	鄭鈞云
10,000	吳森棋、黃姚儒、劉麗雲
9,000	吳瑞庭
5,300	吳鴻誠
5,000	台兒診所
3,000	吳昌東
2,500	何秀娥、陳捷和、陳麒心、陳麒安
2,438	陳俊光
2,000	張芳枝、曹麗卿
1,200	吳文郎、吳應河
1,000	吳武雄、林沛靖、林享頡、林章均、林進貴、林儀潔
1,000	孫夢如、高玉足、湯莉蓉、謝宜臻、謝銘湖
800	程勝騏
600	羅華美
500	柳瑞夢、張瑞傑、莊月滿
300	李青純、許庭達、許凱崑、許慈文
300	陳姮秀、陳盈臻、陳美雪、楊崧苑



## ■ 2019年08月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	洪○珍	8,083
	紀○	7,950
	陳蕭○華	2,500
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
急難救助	陳蕭○華	2,600
	陳○雲	11,900
	王○子	2,000
	張○成	3,500
	洪○珍	7,200
合計	10人次	61,633元

### \*「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(6C)		葉曙慶 (內科)(21A)	周正邦 (中醫7D-2)(限約診)		
				王呈璋 (總科)(19A)			林秀真 (兒科)(13A)		吳政誠 (泌尿科)(10A)			
									陳嘉哲 (直腸外科)(6C)			
第三大樓二樓	皮膚科	1A	胡俊弘 (皮膚科醫學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 (09:00看診) 1132	張宜菁 1130	蔡秀欣 1111	林明秀 (08:00看診) 1132	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130	
		2A	張宜菁 (09:00看診) 1130	張引碩 1144		顏貝珊 (09:00看診) 1131	李宗儒 1146		張引碩 (08:00看診) 1144	李宗儒 1146	李宗儒 1146	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00看診) 0909			張宜菁 (09:00看診) 0909	王國憲 (14:00看診) 0906		簡雄飛 (08:00看診) 0912	林明秀 (14:00看診) 0910	蔡秀欣 9102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409			王偉 9402			劉才睿 (內科減重) 9407			
	疝氣特別門診						陳偉傑 (11A) 0831			顧芳瑜 (11A) 0833		
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A										
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392					
	急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			黃宏昌 0399	王偉 9402					賴俊圻 0369	
		6A			張聖為 0379				王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376	
	大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 (6A) 0737	郭立人 0328	魏柏立 0361		
		6C						陳嘉哲 (教學門診) 0737				
	胸腔外科	3A				禱靖 0394		吳維喬 0317				
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
	小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380						
	心臟血管外科	3A	葉聰賜 0389	袁明琦 0373		許文憲 0340 (6A:雙週看診)			許傳智 0388			
7A			施俊哲 (9/10開始)			葉聰賜 0389			陳瑞雄 0320			
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 (限80名) 0344	杜世興 (14:00看診) 0344		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374			
	1C-2				李冠德 (血腫科) 0224		王文科 0356	陳清祥 0329				
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	黃姚儒 (泌尿科) 8421		曾慧恩 (泌尿科) 0271	黃姚儒 (泌尿科)(3C) 8421			
口腔顎面外科 (比7歲可醫齒肉肉肉肉肉肉肉肉肉肉)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑		
第二大樓B1	頤顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲						
		齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
		復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)				
		耳鼻喉科	36A			許信德 0923 (36A)	林哲玄 0937					
		小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440						
		精神科	15A			陳中明 0421						
		整形外科	8A			陳國鼎 0380						
第一大樓二樓	小兒神經外科	6A										
		腦、神經外科	3A	蔣永孝 (6A)		吳忠哲 (6A)		陳淑美			鄒易學 0713	
			6A		林建和 0714	林建和 0714		林烈生 (教學門診)(6C) 0542	陳淑美			
	泌尿科	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		
		一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 (限70名) 0817	吳政誠 (泌尿科) 0826			
			11A		吳政誠 0826	陳偉傑 (泌尿科) 0833	葉勁德 (泌尿科) 0828	陳偉傑 0833	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0833	顧芳瑜 0833	
		泌尿腫瘤	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828		林孝友 0809	張景欣 (11A) 0828	
		男性不孕	11A	吳建志								
		第三大樓二樓	婦科	17A	翁宏諱	邱彥諧			王懿德 0542			陳菁徽 0546
				18A	劉偉民 0551		陳菁徽 0546	劉安潔 0562	劉偉民 0531			
19A	張景文 0504			王呈璋 (教學門診) 0565		陳菁徽 0546			張景文 0504	劉安潔 0562		
產科	18A									王呈璋 0565		
	20A			區慶建 0515						區慶建 0515		
生殖醫學科	17A			陳啟煌 (19A)(17:00看診) 0549	楊鵬生 0529		陳啟煌 (19A) 0549				楊鵬生 (19A) 0529	
	18A				陳菁徽 0546	陳菁徽 (19A) 0546		譚舜仁 (20A) 0561	譚舜仁 0561		游姿寧 (20A) 0566	
生殖醫學中心(限約診)		陳啟煌、楊鵬生、陳菁徽、李怡萱、游姿寧										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓  
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名  
 ※註2. 頤顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為頤顏專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)		祁力行 (口腔顎面外科)				
	陸清松 (神經內科)(10/24)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
	高治哲 (內科內科)(21A)						
林明秀 (09:00看診) 1132	張引碩 1144		張宜菁 (09:00看診) 1136	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 (09:00看診) 1145	
顏貝珊 (09:00看診) 1131			李采暹 (09:00看診) 1145	張華景 1147		林明秀 (09:00看診) 1132	
張承仁 (09:00看診) 9118	林明秀 (14:00看診) 9110	柯威志 9108	李宗儒 (09:00看診) 9109	張宜菁 (14:00看診) 9109		張宜菁 (09:00看診) 9109	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
約門診或諮詢：(02)5550-6395							
徐偉峻 (6A) 0395			黃振僑 (1C-3) 0397				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃昱閔 (康退看診) 0392				黃宏昌 (5A) 0399	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 (5A) 0376		外科醫師 (5A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禡 靖 0394		吳維喬 0317				
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380							
						許傳智 (6A) 0388	
		許傳智 (康退看診) 0388	袁明琦 0373				
杜世興 (限60名) 0344	杜世興 (14:00看診) 0344			王文科 0356		黃振僑 (限50名) 0397	
				沈陳石銘 0353		王文科 (康退看診) 0356	
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棟棟 0712						
楊宜珊 0715				陳淑美 (7A)			
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831		羅詩修 0834	羅詩修 0834		
			劉明哲	劉明哲		劉明哲	
張景欣 0828	葉劭德 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志							
邱彥譜 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0548	王吳璋 0565	劉偉民 0551			
			金宏諱 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諱 0551	
		金宏諱 0551		邱彥譜 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 (18A) 0549	陳菁徽 0546		譚舜仁 0561	游姿寧 0566	游姿寧 0566	
	李怡萱 0563	李怡萱 0563	李怡萱 (20A) 0563				

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 掛號作業說明

#### 智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』




iOS
Android

### 電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)  
**2377-1866 2377-1323**
- 人工電話掛號：**2738-0032**  
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)  
8:00~9:30為**類峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢  
公告網址：[www.tmuh.org.tw](http://www.tmuh.org.tw)

### 現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

### 觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：  
 上午診11:00掛號截止  
 下午診16:00掛號截止  
 夜間診20:00掛號截止  
 \* 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

### 語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止  
 下午診：15:00掛號截止  
 夜間診：19:00掛號截止

### 到診時間

上午門診：8:30~11:30  
 下午門診：13:30~16:30  
 夜間門診：18:00~20:00

### 看診時間

上午門診：8:30~12:00  
 下午門診：13:30~17:00  
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	顏瓊暈 0427	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419 (1400門診)		
		13A	簡睦叟 0444	陳中明 0421		劉彥麟 0437 (教學門診)	林秀真		徐瑞聲 0442	吳俞岫 0450 (10/23) (眼耳鼻喉科) (1430門診)		
		15A			何俊儀 0445	陳中明 0421		張 璽 0433	張 璽 0433			
		15A-1				何俊儀 0445	簡睦叟 0444					
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞； 小兒神經外科：黃隸棟； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽； 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟；									
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425			顏瓊暈 0427 (卡介苗注射)			張 璽 0433		
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C									
		職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122				蘇千田 (6C-3)(限約診)	蘇千田 0122			
			高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C/2C	曾崧華 0177			林神佑 0130			曾崧華 0177	
		旅遊醫學自費門診	6C-2								張詩鑫 0169 (10/23)	
		家庭醫學科 (張詩鑫、陳揚卿可 掛減重門診)	6C-1			陳怡誠		林昱君 0167		王森德 0129	林宏慶	
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176	張正生 0159	
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			詹雅茹	陳宥達	
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)		請掛家醫科門診，週三下午張詩鑫醫師為旅遊醫學自費門診								
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週										
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1206 (10/29)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203 (睡眠特別門診)	蔡睿蘋 1203	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		呂昱益 1208	葉篤學 1205		
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233		李昆洋 1204	許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
第一大樓二樓	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑標靶治療)	林子閔 0217	林子閔 0217				張棋楨 0236	林子閔 0217		
		1D-3				邱啟勝 0245					邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217					林子閔 0217	
第三大樓二樓	內科	痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑀 0273 (30A)	邱啟勝 0245 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)
			30A	翁瑄甫 0259 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)
		31A									許重輝 0239	
			黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：									
		心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298				施俊明 0240	蕭卜源 0283
			26A	黃群耀 0278		陳志維 0256 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225
			27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294	陳志維 0259	姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
			33A-1									
		23A										
		腎臟內科	33A	方德昭 0297				高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253	葉曙慶 0214
			33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218	
			21A							葉曙慶 0214 (教學門診)		
		腹膜透析					林彥仲 (限約診)					
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297				高治圻 0258			陳錫賢 0253	
33A-1								林彥仲 0205	吳岳霖 0218			
	糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖； 腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻； 腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭； 尿尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；											
胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	簡錫淵 0248			林寶英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235			潘 憲 0201	甘育安 0223		
	23A				張 甄 0270				高偉育 0234 (肝炎特別門診)			
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	陳美娟 0238		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李坦樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李坦樟 0243			
	30A			莊涵瑀 0273								

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
簡睦叡 0444	楊 晨 0412		徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 0412 (限看生長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 0414			張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421		簡睦叡 0444	張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
何俊儀 0445	何俊儀 0445			蔡明蘭 0440			

小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲； 小兒腎臟科：何俊儀  
小兒心臟科：吳俞晔； 小兒腸胃科：簡睦叡

	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (10/9)					
			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130			曾崧華 0177				
						蘇千田 0122 (10/8)(6C-1)	
李欣岱 0128	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳宥達 0160	林章賢 0160	陳揚卿 0129 (10/12)(6C-1)	
	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	林神佑 0130	陳揚卿 0176		王森德 0129 (10/19)(6C-1)	
王俊琪				黃 立		謝瀛華 0168 (10/26)(6C-1)	

五下午

蔡睿蘋 1203	陸清松 1207 (10/24)(教學門診)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (先智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊 0233	呂昱益 1208		呂昱益 1208	
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑標靶治療)		林子閔 0217		
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (1D-3)					林子閔 0217		
			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林時宜 0235 (23A)	劉欣怡 0211 (27A)	楊宗霖 0210 (26A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257		
徐千彝 0294	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彝 0294		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (10/11、10/26)		
	高治圻 0258 (教學門診)						
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (10/11、10/26)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭

性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277	簡錫淵 0248	張 甄 0270	劉正典 0222	甘育安 0223	粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 (衛教門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
  - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
  - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載  
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00  
週 六：9:00~12:00  
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
  - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
  - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434  
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245  
意見反應專線：(02)2737-5593  
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118  
轉診服務：(02)2735-9903  
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105  
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434		曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)	潘健理 1438 (10:30限約診)(自費門診)	
		12C	洪詩惟 1437 (10:14-10:28)	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)
		早期療育發展遲緩：曾頌惠； 復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏； 運動醫學特 早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科									
第三大樓二樓	耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919		許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	林雅芳 0942	
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935			林哲玄 0937		林哲玄 0937		
		38A	林飛麟 0935								
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A				張家堯 1400 (14:00看診)			蔡佳叡 1400 (14:00看診)		
第二大樓一樓	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
		6C							吳鴻誠 0274 (09:00看診)(21A)		
		8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
		淋巴癌暨血液惡性癌：李冠德、戴承正									
	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
		1C-3				李冠德 0224 (1C-2)			曾慧恩 0271		
		7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
		8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
	乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
	腫瘤外科		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 0361 (頭頸癌)(口腔顎面外科)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0392 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0392 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)				
			吳家佑 0401 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 0401 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(35A)					
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			禱靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 0401 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		王文科 0362 (1C-2)(乳癌)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)	
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421	
		2C		呂隆昇 8422 (1C)					常慧如 8419		
		6C									
		1C-3					黃姚儒 8421				
	放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 小兒放射治療：李欣倫； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿										
	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411						黃姚儒 8421 (3C)	
癌症基因檢測諮詢		8C	曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)						
心理腫瘤門診		2C		鐘國軒 1311							
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)		彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)		
			劉彥麟 (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)		劉彥麟 (Dr. Miser 顧問) (小兒血液腫瘤)	
1、提供精準醫學服務 2、提供第二意見諮詢服務 3、尖端治療諮詢(熱治療,重粒子,免											
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)			周百謙 5713 (限25名)		劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712		
						陳榮哲 0941 (35A)					
睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏、徐上富； 慢性失眠											
第一大樓一樓	骨 科	脊椎骨科	1D-1						吳孟晃 0634	李境祐 0637	
			3D		李境祐 0637	李境祐 0637	黃聰仁 0633		黃聰仁 0633		
	運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622	柯廷憲 0640	李建和 0622			陳志華 0629	
		3D								吳家麟 0632	
	骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
		1D-1	陳科達 0638	吳灝彝 0639		呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D	吳灝彝 0639								呂憲宗 0610		
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333					

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		侯文萱 1432	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1435 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1435 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

別門診：康鈞尉

科：曾頌惠醫師(12C-1診療室)預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；  
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

放射緩和治療：黃姚儒；  
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)		
	蔣 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0910 (泌尿腫瘤)(11A)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)		
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-3)				
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	許信德 0923 (頭頸癌)(35A)			
			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)			
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422				

及、李欣倫；

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (3C)	黃姚儒 8446 (3C)			
何宛玲 (Dr. Miao 關明) (兒童腫瘤)	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳癌外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			劉彥麟 (Dr. Miao 關明) (小兒血液腫瘤)			

疫及細胞)

黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (29A)				陳基宏 5704	
	陳榮哲 0541 (36A)						

民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏；打鼾：陳榮哲

吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
柯廷憲 0640	李建和 0622			謝銘勳 0601			
			吳家麟 0632			柯廷憲 0640	
			呂憲宗 0610			姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638	吳灝彝 0639				姜智偉 0631	
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。後9碼

操作步驟

● 語音預約專線：2377-1866 ●

- 請輸入您需要的語言  
國語請按『1』，台語請按『2』
- 請輸入您需要的功能  
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 請選擇使用身份證或病歷號碼  
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼  
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼  
新病歷號碼請輸入8碼數字  
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼  
\*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 請輸入月份日期  
請輸入4碼日期
- 請輸入午別  
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 請輸入醫師代號  
請輸入4碼醫師代碼
- 請輸入確認鍵  
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 語音回報處理結果  
您掛\*月\*日星期\*，\*午\*\*\*醫師，您掛第\*\*\*號，請於當天\*\*點\*\*分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 選擇「身分證」共20碼：身分證共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼  
Ex A111222333 掛12/24上午  
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006		
		5D-1	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		陳亭霓 6021	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020		
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019		
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016		唐佑任 6016	吳善弘 6018		
		7D-1		周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017						
		7D-2			蘇柏璇 6020				陳亭霓 6021	周正邦 (教學門診)(限約診)	周正邦 6018		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019		吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		
		1D-1 (骨科診區)											
		1D-2											
		7D-3	能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	能量治療	能量治療		
				中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟			
				2C	鐘國軒 1311								
				13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限25名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
				12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診; 限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)	黃宇銳 1322 (限25名)	
		君蔚 14樓											
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；						兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：李儒卿、黃宇銳； 壓力、身心				
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032			
		9D	蔡振行 1035 (10/7-10/21)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (10/8-10/22)	王宗仁 1033 (10/22)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042			
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041		郭曉佩 1042	何昭德 1030				
				視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李儒卿、 葡萄膜炎：李儒卿			
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1			王森德 0129 (1C+2C)	林神佑 0130 (1C+2C)		王森德 0129				
			6C-2	蘇千田 0122			林神佑 0130	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176			
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
			12D						黃宇銳 1322 (限25名)(13D)		黃宇銳 1322		
		內科	28A	周百謙 0231 (32A)				徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237				
			33A					周百謙 5713 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)			
				畢偉楓 0257 (25A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)		
	牙科			祁力行 (口外診區)									
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)			
第二大樓	睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)										
第三大樓	諮詢門診	腫瘤營養	6C	李慧真 (限約診)									
		口腔癌篩檢						耳鼻喉科醫師(36A)			牙科		
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		藥物整合諮詢	1	藥劑師 (2C)	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		
		遠距醫療中心	1	專員			專員						
		慢性腎臟病衛教	2					護理師		護理師	護理師		
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543	李青蓉 1503		楊佳榮 1543	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529		
		氣喘	4	護理師	護理師		護理師 (2號諮詢診)			護理師			
		BC肝衛教	4		護理師 (5號諮詢診)		護理師						
		糖尿病照護網	5	護理師 (2號諮詢診)	護理師 (2號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		護理師	護理師 (4號諮詢診)		
		戒菸服務諮詢	5	護理師				護理師			護理師		
		君蔚門診	14樓	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師	
預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題洽詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師			專科醫師	專科醫師			專科醫師				

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於  
周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診 11:30前報到、下午門診 16:30前報到、夜間門診前20:00報到

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016		陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	
陳亭霓 6021	陳萍和 6015			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
能量治療	能量治療		能量治療	能量治療		能量治療	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；  
楊佩鈺；  
中醫兒科：林琬翎、吳善弘；  
中醫五官科：林琬翎；  
中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 1322 (限25名)		李儒卿 (限約診)				黃宇銳 1322 (限25名)	
				李儒卿 (看特別門診)(限約診)			

蔡尚穎；  
醫學：黃宇銳、陳抱寰  
成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033 (10/18、10/26)	薛群美 1038	何昭德 1030 (10/12停診)		
黃柔蓁 1041	蔡振行 1035	蔡振行 1035	黃柔蓁 1041	薛群美 1038	王宗仁 1033 (10/5)		
				郭曉佩 1042			

思慧、薛群美；  
黃柔蓁；  
屈光：李思慧、薛群美；  
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122				
	張詩鑫 0169		林神佑 0130	陳揚卿 0176			
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
黃宇銳 1322					黃宇銳 1322		
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
			姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)		
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感傷)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雯心理師 (限約診)	

牙科醫師(口腔顎面外科看診)

李佩芬 (營養諮詢)(限7名)	護理師		鄭份琪 (營養諮詢)(限7名)	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師 (2C)	藥劑師		藥劑師	
			專員				
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師			
護理師			護理師	護理師			
	護理師 (4號諮詢診)		護理師 (3號諮詢診)	護理師			
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	
專科醫師	專科醫師			專科醫師			

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。  
報到，延遲報到請改掛其他門診。

## 證明書費調整公告

親愛的民眾您好：  
108年10月1日起，各項診斷證明收費標準調整如下：

### 收費標準一覽表

註：108年9月1日起，掛號費調整為180元。

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	180(註)	180(註)	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健健康程第一次 <small>未經轉診 經轉診</small>	240	-
		復健健康程第二到第六次	50	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,2000	自費病房請洽住院櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	200元/份 (第二份以後每份20元)	200元/份 (第二份以後每份20元)	
	英文	200元/份	200元/份	
	重大傷病	200元/份	200元/份	
	體檢	200元/份	200元/份	
	其他	就醫證明	50元/份	50元/份
外籍看護工診斷書		1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

### 門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>  
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181  
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		洪維疆
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳柏翰 <small>(10/1 - 10/16 - 10/29)</small>	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(10/7 - 10/21) (限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠真 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯	吳家佑	顏明良	黃瀚緯		吳家佑
					祁力行	彭伯宇			吳智偉		
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顛顎障礙門診			李怡祥 <small>(限約診)</small>		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		<b>人工植牙：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、阮柏凱、 <b>正顎手術：</b> 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； <b>兒童塗氟：</b> 鄧乃嘉、張凱迪； <b>口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：</b> 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳柏翰	呂炫堃	吳慶榕	鍾文宸	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)			
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (10/24) (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 (限約診)							
黃筱婷 (限約診)							
顏明良	祁力行	黃瀚緯	黃瀚緯	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行 (教學門診)			彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈、黃瀚緯；

## 歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院  
免費接駁車



### ◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25  
松山首班7:30、末班 20:45  
週六北醫末班15:40、松山末班15:45  
約40-45分鐘一班

### 行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站  
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

### ◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30  
(19:30後，每30分鐘一班)；  
週六07:00~16:00  
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

### ◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30  
週六08:00-16:00每15分鐘一班  
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

### 備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢  
<http://www.tmu.org.tw>

## 交通資訊

### ■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

### ■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

### ■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

# 10

# 健康報

# 門診時刻表

請見內頁

月 OCT 2019

# 賀



- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院  
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」  
醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



## 臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製