

北醫附醫以「繁星小醫師」舉辦社區大型義診，用親子共讀搭載高齡長者關懷

臺北醫學大學附設醫院結合台灣展臂閱讀協會推出「智鏈北醫繁星小醫師計劃」，以「醫療+科技+教育」為主軸，「繁星小醫師義診站」於2019年9月5日在石碇區綜合大樓首度登場，從現有「親子共讀」基礎出發，藉由小小醫師的養成，延伸關懷家中長輩身體狀況，點亮社區健康。



繁星小醫師結合了石碇區衛生所推廣的親子共讀，醫護人員評估兒童發展時把童書當處方箋，鼓勵親子對話共讀。同時，訓練小朋友成為家中小醫師，為長輩測量、記錄血壓等生理數值，並搭配社區篩檢活動發掘家中長輩長照需求，同步照顧長者健康，及早發現醫療需求個案並通報醫療團隊到府服務或就近至衛生所求助，守護社區民眾健康；後續也將導入北醫附醫的

區塊鏈技術，讓資料更為即時、完整，方便民眾查詢。【左圖：北醫附醫護理師協助石碇區民眾進行視力篩檢】

活動當天邀請到國立歷史博物館大寶歷險記表演，將館藏文物透過故事生動演出，讓參與義診活動的大小朋友感受親子閱讀帶來的歡樂魔力，以塑造友善醫療、樂齡社區。北醫附醫社區副院長簡雄飛醫師與社區醫學部部長張詩鑫醫師、展臂閱讀協會理事長陳宥達醫師、台北市中興扶輪社前社長許修平醫師均一同出席活動，台北市中興扶輪社特別致贈「刷牙衛教繪



本」，提供給石碇和平國小附幼與衛生所，象徵結合各方資源永續推動親子共讀運動。【右圖：台灣展臂閱讀協會理事長陳宥達醫師示範親子共讀】



簡雄飛副院長指出，高齡長者與孩童藉由繪本活動來動動身體、動動腦，發揮想像力的同時開啟隔代間的對話，不僅對孩童語言發展有幫助，對於長者失能、失智有預防的功效。張詩鑫部長提到，此次義診設有高齡衰弱症及失智篩檢、身體組成分析、視力篩檢以及口腔衛生篩檢等多站服務，並可以與平時巡迴醫療做追蹤結合，希望能帶給石碇地區居民從全人、家庭到

社區的健康關懷。

台北市中興扶輪社前社長許修平，本身是位兒科醫師，他認同結合醫療與教育推廣親子共讀的重要性，從醫療單位出發可以觸及需要的家庭，同時也被展臂閱讀協會陳宥達理事長積極參與偏鄉服務的態度所感動，號召台北中興扶輪社社友、日本新大阪扶輪社及其他友社愛心指定捐款，成功向國際扶輪申請全球獎助金計畫，希望拋磚引玉支持關注社會兒童議題的公益計畫，從醫療著手來縮短城鄉間的差距。

（文/北醫附醫）【左圖：簡雄飛副院長致辭】【下圖：出席貴賓與幼兒園學童合影】

