

## 雙和醫院泌尿科胡書維醫師，分享「尿路動力學檢查」

臨床上遇有解尿困難、嚴重頻尿、尿失禁等困擾來到泌尿科求診的病人，除了例行性的問診、尿液檢查外，有時候也會視需要安排尿路動力學檢查，來測量膀胱與尿道壓力的變化，以及括約肌收縮的情形，以瞭解膀胱和尿道的肌肉、神經和括約肌功能，在解尿的過程中是否正常。



尿路動力學檢查（Urodynamic study）可說是客觀評估病人解尿狀況的最佳武器之一，面對有各式排尿症狀的病人，不僅可協助醫師做疾病的診斷，更可用來評估治療中及治療後的成效。臨床上主要應用在下尿路功能障礙的病人，例如神經性膀胱、小孩排尿障礙、混合性尿失禁病人術前評估、下尿路症狀藥物治療無效者等。雙和醫院將引進「高階的錄影尿路動力學檢查」（Videourodynamic study），將原有的尿路動力學再搭配同步影像攝影，可在檢查的同時觀察膀胱、膀胱頸、尿道在解尿中的種種變化，這讓醫師在複雜病例的臨床診斷如虎添翼。



尿路動力學包含以下幾種檢查：

- 1.尿流速（Uroflowmetry）：為膀胱將尿液排出所形成的速度圖形。
- 2.膀胱壓力圖（Cystometrography）：觀察膀胱灌注期中膀胱容量改變時膀胱內壓的變化。
- 3.尿道外括約肌肌電圖（Electromyography）：尿道外括約肌肌電圖活性變化。
- 4.壓力尿流檢查（Pressure flow study）：主要可測定病人排尿時的逼尿肌收縮壓力、尿流速及同步括約肌活性。
- 5.尿道壓力圖（Urethral pressure profilometry）：尿道壓力的變化。

尿路動力學檢查必須在安靜舒適且隱密性高的環境下執行，泌尿科原在門診區設置尿路動力學檢查設備，特增設本院地下 1 樓體外震波碎石室旁的檢查空間，進行錄影尿路動力學檢查，避開熙來攘往的人群，以及病人因緊張感而影響尿路動力學的檢查結果。且本院有專門醫師至東京進修錄影尿路動力學檢查相關事項，以嘉惠更多病人。（文/胡書維，雙和醫院泌尿科醫師）