



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

8

AUG 2019

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊

2019亞洲生技大展
北醫附醫帶您一窺AI醫療新視野

北醫附醫攜手統一超商OPEN家族
共同推動親子共讀

父親節專題

男性也有更年期
10個指標預兆男性更年期

現在開始保養
下半生跟滴答說BYE BYE

現代萬能準爸爸
支持母嬰不簡單

中年健身不算晚
讓你四十後活出自我

健康報

Health News

附門診時刻表
8 月 2019 August

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：魏柏立 李思智

張承仁(執行總編輯)

編輯顧問：施俊明 張君照 林時宜

黃聰仁 簡雄飛 李冠德

羅文政

編輯委員：林子閔 陳韻如 李山任

蘇秀悅 張宜菁 陳文倩

林家聖 游凱宇 蕭淑代

唐佑任 黃姚儒 顏秀儒

周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 蔡易庭

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 2019亞洲生技大展 公共事務組
北醫附醫帶您一窺AI醫療新視野
- 03 北醫附醫攜手統一超商OPEN家族 公共事務組
共同推動親子共讀



- 04 《重要公告》北醫生殖轉至君蔚生殖醫學中心

父親節專題

- 05 男性也有更年期 顧芳瑜
10個指標預兆男性更年期
- 06 現在開始保養 蘇柏璇
下半生跟滴答說BYE BYE
- 07 男性不孕不再怕 陳韻如
透過”生殖”來幫忙
- 08 現代萬能準爸爸 王瓊儀
支持母嬰不簡單
- 09 中年健身不算晚 君蔚皮拉提斯會館
讓你四十後活出自我

健康保健

- 10 乳癌新手術 讓您保住雙峰留自信 杜世興
- 12 對抗呼吸道過敏的新曙光 王佳恩

健康報報

- 13 體重管理中心 / 健康管理中心
- 14 美容醫學中心 / 君蔚門診

活動快訊

- 15 八月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 八月份門診時刻表

2019亞洲生技大展 北醫附醫帶您一窺AI醫療新視野

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

傳統醫療照護高度仰賴人工的狀況，隨著人工智慧(AI)、區塊鏈(Blockchain)、雲端運算(Cloud computing)、醫療物聯網(IoMT)，以及5G等科技發展，未來將會有創新突破。臺北醫學大學附設醫院打破傳統照護模式，完善地將科技與醫療照護結合，提供民眾更完整與科技化的照護方式。北醫附醫於7月25日至28日的「亞洲生技大展 Bio Asia」，展出包含「健康醫療區塊鏈應用服務」、「Ted- ICU AI重症照護平台」與「達文西手術 VR系統」等三大主題。

北醫附醫2018年啟動「健康醫療區塊鏈平台」，推出使用區塊鏈技術的「智鏈護照」，除了可以提升轉診服務，也能整合個人健康照護資料，提升整體資料安全性與保障個人資料隱私。

臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長指出，民眾

申請「智鏈護照」後，可透過行動載具上的APP登入個人私鑰，取得完整病歷摘要、檢查影像等就醫及健檢資訊。此外，「智鏈護照」也能由民眾授權給其他醫院及診所醫師瀏覽，機構間轉診無須返院申請病歷，大幅提升轉診精確性及便利性。面對分級醫療以及長期照護的需求，健康醫療區塊鏈平台的建立，也能大幅提高民眾的轉診意願。

除了運用區塊鏈技術連結病歷外，北醫附醫於今年獲得科技部補助成立「婦幼精準醫療與人工智慧產學醫研聯盟」，由各大醫療機構透過「醫療交流平台」，上傳特殊或經典病例，提供全球醫師學習。其中，北醫附醫更運用最新的虛擬實境VR技術(virtual reality)，紀錄北醫附醫達文西手術過程，讓手術過程更真實的傳達給手術房外的醫師進行學習與觀摩，未來也將繼續開發包含VR虛擬手術系



統、手術大數據分析等功能。

另外為提升服務品質，北醫附醫近期也推出新版 APP「iTASS」，打破傳統實體健保卡及紙本申請單就醫服務模式，民眾只需要下載 APP，即可享有就醫提醒、看診導覽、無紙化檢驗等全方位服務。「iTASS」為一款病人「量身打造」的專屬健康管家，整合病人從就診前、治療中到離院後等全方位服務。「iTASS」同樣由高安全度的區塊鏈技術設計而成，具有去中心化特色及加密技術，提供民眾安全、隱私、即時與完整的個人病程查閱平台。

除了個人醫療資訊整合，全天候的 AI 智能照護也是北醫附醫發展重點。北醫附醫自行研發的「Ted-ICU AI 重症照護平台」，可以 24 小時自動蒐集、整合、分析重症病人生理數據，醫師可遠距及時性的掌握病人生理數據與各項病歷資訊。「Ted-ICU AI 重症照護平台」也省去人工記錄，醫護人員一個月可節省近 800 小時抄寫時間，讓醫療團隊更有效率，專注於重症病患的照護工作。

北醫附醫與台灣人工智慧實驗室展開跨界合作後，透過「Ted-ICU AI 重症照護平台」的大數據分析與 AI 演算法模型平台之建立，可提早做出敗血症預測。

陳瑞杰院長解釋，加護病房病患病情瞬息萬

變，其中，敗血症是重症醫療中常見致命的疾病。目前篩檢敗血症的方式均有其限制，若能及早發現給予抗生素等各項處置，可有效提升病患的預後。目前「Ted-ICU AI 重症照護平台」利用時序性的生命徵象以及病患背景資料，可預測病患四小時後敗血症的風險，讓醫護團隊在最短時間內做出正確處置，提升醫療照護品質。

醫療科技的演進，帶動智慧醫療的發展，北醫附醫於「亞洲生技大展 Bio Asia」，完整展出「健康醫療區塊鏈應用服務」、「Ted-ICU AI 重症照護平台」與「達文西手術 VR 系統」等尖端智慧醫療科技，現場提供專業醫護團隊解說與互動性應用等，讓民眾近距離體驗智慧健康照護生活圈。



北醫附醫攜手統一超商OPEN家族 共同推動親子共讀

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

暑假親子活動夯，統一超商好鄰居文教基金會攜手 7-ELEVEN，於暑假期間推出適合親子同樂、逾千場的「好鄰居同樂會」與「OPEN! CARES 健康打氣站」。「OPEN! CARES 健康打氣站」首度走入臺北醫學大學附設醫院，結合社團法人台灣展臂閱讀協會資源，以推廣「親子共讀」為目的，共同舉辦活動，一同關懷住院治療的孩子與家長。

「OPEN! CARES 健康打氣站」7月26日於臺北醫學大學附設醫院的1樓大廳舉辦，以結合好鄰居同樂會的OPEN! 閱覽室說故事主題為活動主軸，讓住院的家庭也能感受OPEN! 版親子閱讀帶來的歡樂魔力。活動當天統一超商好鄰居文教基金會董事長 林啟昌先生、統一超商管理群協理 徐光宇先生、臺北醫學大學附設醫院社區副院長 簡雄飛先生與預防醫學暨社區醫學部部長 張詩鑫先生均一同出席活動，統一超商好鄰居文教基金會與統一超商也將致贈書籍給臺北醫學大學附設醫院與社團法人台灣展臂閱讀協會，象徵未來四方將持續努力，運用彼此的專業與資源，一同推廣親子共讀。

「OPEN! CARES 健康打氣站」活動首度來到臺北醫學大學附設醫院，其中來自高雄的13歲女孩小粟，去年9月開始左腳疼痛，家人原以為是生長痛，僅吃藥治療，後來又出現背痛、左腳無力且走路方式怪異等症狀，就醫檢查發現胸椎罹患室管膜瘤，之後轉至北醫附醫接受神經外科黃棟棟醫師手術，目前持續復健治療。在漫長的療程中，小粟雖然覺得辛苦，卻不抱怨，希望能早日恢復正常生活。今天OPEN! 家

族來訪，小粟與喜歡的卡通人物一起玩遊戲、跳舞，讓她暫時忘掉住院時的煩悶，臉上露出開心的微笑。

為提供病童正向的就醫經驗，北醫附醫積極推動「兒童友善醫療」，2016年在兒童病房日光室打造大臺北地區首間「智慧教室 in Hospital」數位互動學習空間，同步推出「衛教卡通影片」與「童趣治療室」等暖心服務。此外，更長期深根社區醫療服務，定期派員駐點石碇地區與石頭湯整合照顧服務中心，提供社區居民與長者醫療諮詢，並推廣親子共讀的服務，希望透過閱讀、醫療與科技翻轉台灣家庭健康照護。

臺北醫學大學附設醫院陳瑞杰院長表示，院內正在推動的「繁星小醫師計畫」運用醫療結合科技推廣親子共讀，將「醫療+科技+人文+關懷」鏈結起來，從現有的親子共讀成果再延伸，利用北醫附醫發展成熟的醫療區塊鏈技術訓練小朋友，協助居家醫療照顧外，同時發掘長照需求，希望讓小朋友成為社區裡的繁星小醫師，照亮家中健康。

簡雄飛副院長指出，北醫附醫目前以隔週方式前往石碇區衛生所辦理親子共讀計畫，8月份將與當地社區團體合作，加開前往石碇國小及附設托兒所共讀的場次，預計每次共讀人次達10人次。另外北醫附醫服務轄區銀髮長輩，於去(107)年承接臺北市政府社會局石頭湯計畫，已服務將近6300人次，為達青銀共創、注入活潑量能，將同於8月在石頭湯據點舉辦親子共讀活動，期待屆由活絡石頭湯達到全齡健康的目標。



《重要公告》北醫生殖轉至君蔚生殖醫學中心

隨著生殖醫學中心業務量逐年成長，現有空間已不夠使用，感謝大家體諒空間有限所帶來的不便。所以自 7 月 1 日起至 8 月 30 日，北醫生殖中心將進行空間調整、實驗室擴大、儀器設備再提升，預計 8 月 31 日隆重開幕，提供各位更舒適、優良的空間與服務。

2019 年 7 月 1 日～8 月 30 日整修期間，2 樓不孕症科門診維持正常看診，5 樓生殖特約門診則將暫移至大安校區分院君蔚生殖醫學中心看診，試管嬰兒療程可照常進行，且依然由北醫生殖醫學中心團隊原班人馬（醫師、胚胎技術員、護理師）為大家服務，請不用擔心！

君蔚生殖醫學中心位於**台北市大安區基隆路二段 172-1 號 6 樓**，設備新穎、環境明亮舒適，距離本院僅 5-10 分鐘車程，六張犁捷運站走路 4 分鐘路程，同時我們也提供接駁車供大家搭乘，並備有嘟嘟房地下收費停車場。

【門診表及掛號方式】

※ 大安君蔚生殖醫學中心門診表

電話掛號：(02)2732-0323

網路掛號：<http://www.tmuivf.com/service/regist/054>

大安君蔚生殖醫學中心官網 <http://www.tmuivf.com/>

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午診	楊鵬生 陳啟煌 譚舜仁	陳啟煌	楊鵬生 李怡萱 陳啟煌	陳啟煌 陳菁徽	楊鵬生 陳啟煌 譚舜仁	楊鵬生 李怡萱 陳啟煌
下午診	曾啟瑞 陳菁徽	楊鵬生 譚舜仁	楊鵬生	楊鵬生 譚舜仁	楊鵬生 曾啟瑞 陳菁徽	
夜診	陳菁徽 林時羽	楊鵬生 李怡萱		楊鵬生 李怡萱		

【大安君蔚生殖醫學中心交通方式】

1. **搭乘捷運**：文湖線 - 六張犁站出口處，走基隆路往台北市政府方向步行 369 公尺（約 4 分鐘），左側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

2. **搭乘公車**：1503、207、254、282、284、284 直、292、292 副、611、650、672、內科通勤專車 10、南軟通勤專車中和線、南軟通勤專車雙和線，於喬治商職站下車即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

3. 自行開車：

•（國道 3 號）由信義快速道路下來走左側 2 條車道下出口，進入信義路五段直走往基隆路 / 市政中心方向行進約 1.1 公里後，左轉基隆路二段，沿基隆路二段直走 1 公里後，右側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

•（環東大道）沿著基隆路的路標走，靠左繼續走基隆路地下道，繼續直行基隆路一段，繼續直行基隆路二段 1 公里後，右側即可見北醫大安校區君蔚生殖醫學中心。

4. 搭乘接駁車（詳細班次時刻表請參考北醫官網）

• 六張犁捷運站接駁車

→發車地點：附醫三大樓大門口前

→行駛時間：週一至週五 08:00-20:30；

週六 08:00-16:00，

週日及例假日停駛。

→班次時刻表 <https://www.tmu.org.tw/guide/traffic>

• 大安君蔚生殖醫學中心接駁車

→發車地點：附醫三大樓大門口前

→行駛時間：週一 07:30-20:30；

週二至週五 07:30-17:30；

週六 7:30-15:30，

週日及例假日停駛。

→發車時段：30 分鐘一班。

• 大安校區接駁車（同大安君蔚生殖醫學中心）

→發車地點：大學校門口警衛室前

→行駛時間：週一至週五 07:30-20:00；

週六 07:30-12:00；

週日及例假日停駛。

→班次時刻表：可查閱【台北醫學大學 官網】

大安君蔚&北醫生殖醫學中心祝大家好孕！

男性也有更年期

10個指標預兆男性更年期

文 / 臺北醫學大學附設醫院 泌尿科主治醫師 顧芳瑜

◎什麼是男性更年期？

60 歲的王先生是一位是事業有成的業務主管，最近一年來心情常常低落、感覺沒有活力，脾氣變得暴躁而且常常想跟上司還有家人爭吵。除此之外晚上也常常失眠，對於夫妻的房事也越來越沒興趣而且力不從心，因而至泌尿科求診。醫師問診和血液檢驗之後發現，王先生的睪固酮濃度只有 150ng/dl，醫師因此建議王先生補充睪固酮，之後王先生的活力漸漸恢復，事業和家庭的關係也逐漸好轉，好像是回到了年輕時候一樣。

王先生的症狀其實主要是睪固酮濃度過低所引起的。睪固酮又稱為男性賀爾蒙或是雄性激素，主要由睪丸所分泌，它對於男性的活力、肌肉生長、性慾、精蟲製造以及性能力都有顯著的影響。男性超過 40 歲之後就可能產生睪固酮不足的症狀，就是俗稱的『男性更年期』。

◎男性更年期的症狀

相較於女性更年期可用停經當作一個判斷依據，男性更年期的症狀常常被忽略而不易診斷，然而男性更年期如同女性更年期一般，身體跟心理層面往往也都受到影響。常見的男性更年期症狀可分成四個面向：心理、生理、性功能及慢性疾病。一、心理方面：情緒不穩、注意力下降、心情鬱卒等症狀。二、生理方面：熱潮紅、出汗、睪丸縮小、陰毛稀疏等生理變化。三、性功能方面：晨勃頻率減少、性慾減退、勃起功能障礙等。四、慢性病方面：睪固酮的低下可能也會引起糖尿病、高血壓、高血脂、骨質疏鬆等等。因為這些症狀往往容易被忽略或不好意思就診，增加了男性更年期在發現與診斷上的困難。因此泌尿科學界發展出了一份問卷量表，方便檢驗男性是否有睪固酮低下的症狀與問題。（見圖一）

◎男性更年期的診斷方法

男性更年期的診斷需要經過兩個階段，第一階段是症狀的評估與理學檢查，圖一的檢測量表總共有十題，若十題內有超過三題回答『是』，且經由泌尿科醫師確認身體徵象與症狀符合即完成第一階段檢測。第二階段檢測仰賴檢驗血清中的睪固酮濃度，

若連續兩次檢驗睪固酮濃度都低於標準值的話，就可診斷為男性更年期。

◎男性更年期的治療方法

男性睪固酮低下的治療方式主要為補充睪固酮，直接補充人工合成的睪固酮是最直接的治療方式。目前台灣可取得的藥物依據劑型分成：針劑、口服、凝膠塗抹等等，這三種劑型的治療成果相當，唯獨使用的方法及相關的副作用些許不同。一般來說睪固酮的補充需連續使用 6-12 個月後才能觀察出顯著的效果。使用外源性睪固酮補充藥物常見的副作用有：血球過度增生造成血液黏稠度增高、睪丸造精能力下降、男性女乳症等等。值得一提的是，過去曾認為補充睪固酮會增加攝護腺癌的罹患風險，但近年來泌尿科醫學會已有共識：認為使用外源性睪固酮不會增加攝護腺癌的罹患機率。

◎結論

相較於女性更年期，男性更年期長年來較不受到重視且這些症狀常常被誤認為其他疾病而錯失治療先機。適逢父親節，在此呼籲及倡導男性身心健康的重要性，若能及早發現自己或是家中長輩有相關的症狀，建議可至泌尿科接受檢查並對症下藥，讓人生的下半場可以更幸福美滿，迎向身心都健康的樂齡生活。

睪固酮低下檢測量表

1. 您是否有性慾(性衝動)降低的現象？	
2. 您是否覺得比較沒有元氣(活力)？	
3. 您是否有體力變差或耐受性下降的現象？	
4. 您的身高是否有變矮？	
5. 您是否覺得生活變得比較沒樂趣？	
6. 您是否覺得悲傷或沮喪？	
7. 您的勃起後是否較不堅挺？	
8. 您是否覺得運動能力變差？	
9. 您是否在晚餐後會打瞌睡？	
10. 您是否有工作表現不佳的現象？	

近一個月內若有三項以上症狀，就要懷疑有睪固酮低下症

資料來源：美國聖路易大學

圖一

現在開始保養 下半生跟滴答說BYE BYE

文 / 臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科住院醫師 蘇柏璇

男人到了 50 歲左右的年紀，常常出現頻尿、夜尿、尿流中斷、殘尿感等症狀，對於生活來說造成莫大的影響，是讓多數中老年男性困擾的毛病。主要是因為隨年齡增長，攝護腺對男性荷爾蒙的感受性增高，導致攝護腺體肥厚，壓迫尿道。60 多歲的男性當中，約有一半罹患良性攝護腺肥大；到了 80 多歲時，將近 80% 的男性為其所苦，因此攝護腺肥大被稱為男人的「長壽病」。

從中醫的觀點來說，攝護腺肥大與中醫所講的腎氣（為生殖系統、腎經絡的總體機能，不是西醫指的腎臟器官）以及「三焦」氣化的正常有相關，屬「癱閉」範疇。《黃帝內經·素問·陰陽應象大論》提出：「年四十，而陰氣自半也，起居衰也。」是指男人過了 40 歲後，腎氣減半，腎氣衰弱會影響腎精、腎陽及腎陰的虧少。而三焦的氣化則主要依靠肺、脾、腎三臟來維持，猶如體內的水道，對於津液的代謝密切相關，自然會影響小便順暢與否。另外從中醫生理來看膀胱，《黃帝內經·素問·靈蘭秘典論》提到：「膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。」也就是說，膀胱要通過「氣化」：陽氣運化津液或水液的過程，膀胱才能正常排泄尿液。因此，中醫治療攝護腺肥大要經過辨證論治，當脾氣衰弱、腎氣虧損、濕熱鬱結等影響體內水飲代謝失常出現，都可能造成小便不順，必須調節臟器功能改善生理環境，才有助於順利解尿。

那麼從中醫的觀點來看，該如何保養攝護腺呢？可以透過中藥、飲食、穴道按摩來預防養生：

中藥方面：

1、**脾虛型**：患者出現小腹墜脹，想小便卻尿不出，肛門下墜感，胃口不佳，氣短無力等症狀。選用複方補中益氣湯加減山藥、茯苓、黃耆等健脾益氣的藥物。

2、**腎陽虛型**：此類型的患者，出現頻尿，夜尿

增多，小便點滴不盡，精神萎靡，腰膝痠冷無力，面色蒼白，畏寒喜暖等症狀。可用濟生腎氣丸或是真武湯加減等處方。

3、**腎陰虛型**：出現小便點滴不盡，有灼熱感，顏面潮紅，口乾咽燥，五心煩熱。可用知柏地黃丸加減治療。

4、**濕熱型**：此類型的患者常有頻尿，尿黃而熱，莖中癢痛，甚則尿閉不通，血尿等症狀。適合用導赤散或八正散加減黃柏、土茯苓等清熱利濕藥物。

飲食方面：

1. 忌燥熱、刺激性食物：燥熱食物容易使身體出現過度發炎的反應，像是炸物、含咖啡因的食物等，一旦食用過多，可能使尿液更排不出來。

2. 慎用壯陽食品及藥物，以免攝護腺充血加重使尿液不易排出。

3. 多食用蔬果雜糧，含鋅、維生素 B 群及茄紅素食物，如糙米、牡蠣、南瓜及煮過的番茄等。

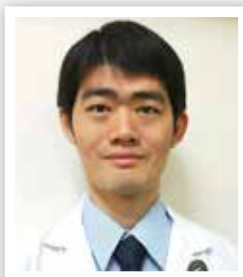
穴道按摩：

平常可以用指腹輕揉按壓氣海穴（肚臍直下 1.5 寸）、關元穴（肚臍直下 3 寸）、湧泉穴（腳掌底前半凹陷處）或三陰交穴（腳內踝直上 3 寸），可以補腎益氣，有助於改善腎氣不足。

以上為中醫對良性攝護腺肥大的小提醒，若有上述症狀出現，請至傳統醫學科就診獲取更多專業的協助。



穴道按摩穴位示意圖



傳統醫學科住院醫師 蘇柏璇

門診時間

週一晚上、週二下午、週三下午 / 晚上、週四早上 / 晚上、週五晚上

男性不孕不再怕 透過”生殖”來幫忙

文 / 臺北醫學大學附設醫院 君蔚生殖醫學中心陳韻如、諮詢/李怡萱醫師

現代夫妻都晚婚，夫妻共同為自己的事業打拚，工作壓力加上熬夜應酬，往往也是很傷身體的。等到工作穩定或是有了經濟基礎才想要生兒育女，才發現並不是非常的順利，開始尋求不孕症一途。傳統的年代對於生不出來這樣的事，往往究因於女性的問題，但如今醫學知識發達，醫學上發現不孕症中也有很多是男性因素所導致。

臺北醫學大學附設醫院婦產部不孕症科主治醫師李怡萱解釋，男性的精子從睪丸製造，貯存在副睪等待成熟，再經輸精管輸送到貯精囊；若是要順利受孕，男性透過射精動作將精液從陰莖前端尿道口射出，精液中的精子會從陰道游入子宮頸，子宮腔，輸卵管；與此同時，成熟卵子從卵巢排出至腹腔被輸卵管繖部(fimbriae)抓住進入輸卵管，與精子結合成功受精成為胚胎，再進入子宮腔著床。而男性一次射精的量，可射出約三毫升的精液，平均內約含一億五千萬的精子；精子也是靠著精液來汲取營養以保持活性。

◎男性不孕多是「精子異常」

男性因素所導致的不孕中，有少部分是勃起、性交及射精等生理性障礙問題，但大多數是「精子數量或品質」有問題。李怡萱醫師表示，大多數不孕症的男性外觀正常，性交或是功能行為也都屬正常；而精液因為無法透過肉眼來觀察是否異常，必須經過胚胎技術師的檢驗後，才會發現精液品質異常。如果在不孕症評估中懷疑有男性不孕問題就會轉介到泌尿科做相關檢查及治療

男性精液的品質異常，可能是精子生成過程出問題，或是精子輸送過程中的管道阻塞問題。另外，精索靜脈曲張也是常見讓男性精液品質不良的原因之一。大部分精子異常多是數量不足，精子型態異常，或活動力差等等。由於醫學發展的進步，許多男性不孕的患者可以藉由泌尿科醫師及不孕科醫師的合作而幫助懷孕。常見的手術有方式有睪丸取精和精索靜脈曲張矯正手術等。

◎透過「睪丸取精」後受孕

李怡萱醫師解釋，「男性無精症」就是一種較嚴重的男性不孕症，是射精後的精液內只有精液而無精子。男性無精症可分為阻塞性跟非阻塞性。阻塞性是無精症常見原因，管道阻塞部位常見於副睪和輸

精管，也可能在其他很細的管道中阻塞而無法查覺。阻塞最常見原因是先前接受過輸精管結紮，或是輸精管或副睪因發炎、外傷、纖維化結疤等導致阻塞，若能找到阻塞位置可考慮直接手術切除及再接通，有些情況阻塞部位困難解決效果不佳，可以直接從最上游的睪丸取精再配合人工生殖技術協助受孕。若是非阻塞性無精子症，也就是精子生產過程出問題；常常是由於先天性疾病或基因異常所致，此為較少見且嚴重狀況；同樣也是需要從睪丸取精再配合人工生殖技術協助受孕。

◎現代男人真辛苦，生殖一圓求子夢

李怡萱醫師提醒，男性生殖功能當然也是夫婦之間能否成功懷孕的關鍵因素。而影響男性精子生育功能不良的因素很多，像是：壓力、高溫、化學性環境傷害及長期的久坐姿勢等。特別是抽菸對男性精子有很大的不良影響，包括可能降低精蟲數目，活動力，使精蟲外形正常比例下降，破壞精子染色體結構等等，不可不慎。若經診斷確實是男性的不孕症，現今科技也已可有多種方法加以適當治療來幫助懷孕成功率。透過現代不孕醫學的發展，也是許多男性不孕患者的福音，可以透過手術及试管婴儿的療程來達到成功受孕的夢想。



現代萬能準爸爸 支持母嬰不簡單

文 / 臺北醫學大學附設醫院 產房副護理長 王瓊儀

當婦女得知懷孕的那一刻起，全家人就將共同沉浸在幸福的喜悅中，隨著孕期的進展，準媽咪除了承受漸漸變大的肚子，也將面對伴隨而來的生理不適及外在體型的改變，「懷孕」、「生產」是喜悅，卻也是甜蜜的壓力。當越接近分娩時，準媽咪面對「生產過程」的不確定感容易出現害怕及擔憂，常常必須做好隨時可能獨自面對未知挑戰的心理準備；然而，隨著時代的改變，生產已不再是婦女一人的事！準媽咪在孕期時刻關注自我的變化，努力保持生理及心理健康，維持最佳狀態期能提供寶寶最好的生長環境，「準爸爸」們當然也不再只是等待迎接新生兒的角色，除了陪伴準媽媽做例行性的產檢，許多準爸爸們也參加「懷孕的生命歷程」- 他們可能比孕產婦女們更緊張、更想共同參與產前教育課程，做更多的準備 - 以便在待產、生產及產後的任何時刻，能隨時萬能的為心愛的妻兒們提供點點滴滴的所有幫助。

如何成為一位萬能準爸爸 - 最重要的是能安定孕產婦忐忑不安的多變情緒，他的陪伴、關心、細語、呵護照顧，能夠伸出一雙溫暖的手給產婦、胎兒；就只是一個愛的撫觸、擁抱和凝視；就足以鼓勵及支持與增加孕產婦的信心，並透過言語、或提供舒緩的音樂、按摩，而激發生產時的力量，準爸爸參與的生產歷程是足以促進正向生產經驗，不僅能在待產期間守護心愛的妻兒，也會留下同甘共苦承擔生命歷程重要感動瞬間，也增進夫妻間的情感。

北醫附醫重視以「家庭」為中心的生產經驗，護理團隊依據孕期、產中及產後、育兒期…各階段需求，提供強調以家庭支持為主軸且連續性的照護，針對萬能準爸爸提供支持母嬰不喊累，措施如下：

(一) 參加母嬰支持團體與親職教室

由門診及產科醫護團隊提供每月舉辦生產教育及母乳哺育課程；此活動透過課程間彼此交流，增進準父母、新手爸媽間對於生產及育兒的基本知識及技能，也鼓勵重要家人參與。母乳支持團體能夠使得母親、新生兒獲得更多支持與呵護、協助，以降

低產後母親負擔；準爸爸在其中是一重要關鍵人物，角色功能與影響至為重要不容忽視。

(二) 準爸爸待產陪產，辛苦有成就

準爸爸於孕期中透過參與生產教育，將能在待產期間協助準媽媽減痛與呼吸放鬆、能採直立姿勢待產、可協助預防跌倒；準爸爸並能幫助產婦運用生產球及花生球，減輕陣痛不適進而促進產程進展；因此，產婦於待產、產時獲得親密伴侶的情感呵護與實際幫助，準爸爸功不可沒！

(三) 「我們家的產婦、我們家的寶貝」

於產後病房每周舉辦母嬰優質照護團體衛教，邀請新生兒全家人一起了解產婦產後身體復舊、新生兒出院後觀察與照護要項、及如何善用支持資源幫助產婦遠離產後憂鬱；鼓勵與協助萬能準爸爸更主動參加育兒、哺乳等日常生活，使家庭依附功能連結與圓滿。

(四) 萬能準爸爸武功秘笈

北醫附醫產兒團隊給每一位準爸爸的協助、建議如下：**(1) 產前**：陪伴妻子產檢、積極參與生育母乳支持團體、親職教室，共同體驗妻兒的健康狀況、生產計畫；做妻子最信賴的依靠。**(2) 待產**：您必須在孕期間學習了解產程變化與進展，成為最佳陪產員！您可以守護與積極的配合執行促進順產措施；您可以握住妻子的手，給予擁抱，甚至親吻，告訴她：「妳很棒，加油」，不時給予言語鼓勵建立信心；陪伴妻子生產球運動，給予背部、肢體按摩，緩解妻子的不適感。**(3) 產後與育兒**：共同迎接寶貝的誕生，協助妻兒在產時的第一次肌膚接觸，您可以幫忙拍照留下最珍貴的回憶；並持續主動實踐您在產前學會的電鍋、微波爐烹調、奶瓶消毒鍋、洗衣機、晾衣服…。婦女們能獲得懷孕、生產、育兒期間的正向經驗，將有助其終身健康；期待每一個家庭都有一位萬能爸爸，不僅是產後母親哺乳時的貼心好幫手，也會使全家人更幸福。

中年健身不算晚 讓你四十後活出自我

文 / 君蔚皮拉提斯會館

不少人年輕時打拼為將來，結婚後打拼為家人，到了人生分水嶺後，才來想到自己的健康。中年後生理機能、骨質重、骨骼肌重、心肺功能不比從前。代謝率變差到讓你很有感覺。這時如果還有身材發福的情形，更是會增加罹患心血管疾病的風險，高血壓、高血脂、糖尿病、呼吸道等問題更是會悄悄找上身，所以更是沒有藉口不運動。

開始運動前需要注意什麼？不管有沒有運動習慣的人都需要讓專業人士進行身體與動作的評估。所謂知彼知此，百戰百勝，「運動時身體要在中立位置上」、「核心肌群需要出來工作」、「不好的慣性動作需要做調整」，這些小細節如果旁邊沒有專業人士指導是很難發覺出來的，然而小細節不予理會往往是日後出毛病的主因。

做完評估，也確認好運動處方後，請用力地告訴自己，健身就是要堅持下去，別輕易低估了自己。常常幫自己打氣、或者照鏡子跟自己對話，說「加油，你可以的。」健身跟吃藥不一樣，不是立即見效，而是日久見人心。肌肉的強壯是一點一滴累積出來，如果不鍛練的話肌肉量是以一天 3% 在減少，這是很可怕的事實。

有效的訓練必須是重質不重量，強度或重量的調整不用急，以自己能負擔的程度就好。重點不是在於能舉起多少重量，而是要能持之以恆。這邊提供簡易的自我評估三招，讓大家先了解自己的概況。需要一條毛巾，或者雨傘、手杖、皮帶也可以。做自我評估時要注意週邊的安全，預防撞到。測試平衡時也要注意跌倒，可以先手扶牆壁測試看看，沒問題後再雙手拿毛巾。

一、手舉過頭

坐姿，身體直立，手舉高至大臂碰到耳朵，測試肩關節的穩定性，如圖一、圖二。

二、弓步蹲下

前後腳站姿，雙手向前平舉，後腳膝蓋向下碰地，兩腳都要做，測試髖關節與下肢穩定性，如圖三、圖四。

三、單腳平衡

站姿，雙手向前平舉，將一腳抬起，保持身體平衡 30 秒。兩腳都要測試平衡感，如圖五。

難度高一點的可以將身體前傾，一腳向後抬起，保持身體平衡 30 秒，如圖六。



【圖一】



【圖二】



【圖三】



【圖四】



【圖五】



【圖六】

乳癌新手術 讓您保住雙峰留自信

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

安潔莉娜裘莉因帶有家族遺傳基因病變而施行預防性乳房全切除，然而術後依然擁有美麗的乳房外形、免除了將來罹患乳癌陰影；主要歸功於乳頭乳暈保留乳房全切除手術，文中將為您介紹此漸漸趨向成為主流的整形式～乳頭乳暈保留乳房全切除手術。

◎何謂乳頭乳暈保留乳房全切除手術？

乳頭乳暈保留乳房全切除手術顧名思義就是將乳腺組織幾乎完全切除但保留了乳頭乳暈和乳房原來的皮膚而得以配合整形重建。術中須保留乳暈下少許乳腺組織以避免乳頭缺血壞死，與傳統的乳房全切除（切除乳頭、整個乳房及大部分胸前皮膚），比起來有更美好的乳房外觀效果。

◎安全性與傳統乳房全切除手術差異何在？

早在 1962 年，Freeman 發表了全球第一例皮下乳房切除術後，在 1990 年代，有些醫師嘗試將這種技術應用在預防性乳房切除的病人身上，且被證實能大幅降低乳癌高危險族群（有家族史或是攜帶 BRCA 基因的患者）的乳癌發生率。後來有些研究指出對於早期乳癌也是一種安全的選擇，在過去的 20 年到現在，一些關於乳頭乳暈保留乳房全切除回顧性的研究證明了該方法在腫瘤學上安全性，從這些文獻上得知，此術式的五年總存活率大概介於 88 - 100%。對於整體疾病的局部復發率和乳頭乳暈的局部復發率通常都低於 5%，而且乳頭乳暈的局部復發率大部分研究都是低於 10%。另外 De La Cruz L 在 2015 年發表了一篇系統性文獻回顧來探討乳頭乳暈保留乳房全切除跟傳統的乳房全切除手術的預後差別，一共分析了 20 篇文章 5594 位病人，其病人的局部復發率、無病存活率和總存活期是沒有統計學上意義。

◎那些人不適合施行乳頭乳暈保留乳房全切除？

到二十一世紀，醫學界開始將乳頭乳暈保留乳房全切除應用在以前被認為不適合接受乳頭乳暈保留手術，條件較不理想的病人身上，這些病人如下所列兩大類：

A. 被認為會增加術後乳頭或皮瓣壞死的機率：①乳房下垂 (grade II or III) ②病人 BMI 過高 (BMI>30) ③罩杯的尺寸較大 (C cup 以上) ④有抽菸的患者。

B. 被認為會增加乳頭癌細胞侵犯的機率：①腫瘤距離乳頭太近 (小於 2cm) ②腫瘤體積過大 (大於

2cm) ③影像學或臨床上有淋巴轉移的跡象 (非早期乳癌) ④術前接受過放療化療 (非早期癌) ⑤術前病理型態表現廣泛性乳管原位乳癌或是高惡性度腫瘤 ⑥多發癌症灶。

以上所列並非是施行乳頭乳暈保留乳房全切除的禁忌症，這二十年來，有許多腫瘤過大或病灶離乳頭周圍 (小於 2cm) 的病人接受了乳頭乳暈保留乳房全切除手術，尤其是近年來，有些局部晚期乳癌的患者接受過放射線治療與術前輔助性化學治療 (甚至加上標靶藥物之後)，也開始接受此手術。由 Mingzhu Li 在美國癌症登記資料庫做的一篇對於各期乳癌病人接受乳頭乳暈保留乳房全切除後的長期探討分析，病人接受乳頭乳暈保留乳房全切除的 10 年總存活期和腫瘤相關生存率是優於接受改良型乳房根治術同期乳癌的病人，其中包含分期 T2-T3 跟 N1-N3 的病人在內。在選擇性的偏誤中，這個結果是可以預期的，主要是接受乳頭乳暈保留乳房全切除病人的病況通常優於改良型乳房根治切除術者。

目前以下為接受乳頭乳暈保留乳房全切除手術的絕對禁忌症：

1. 臨床上或影像學檢查有明顯的乳暈乳頭侵犯或皮膚侵犯
2. 發炎性乳腺癌【圖一】
3. 柏杰氏症 (Paget's Disease)【圖二】



【圖一】

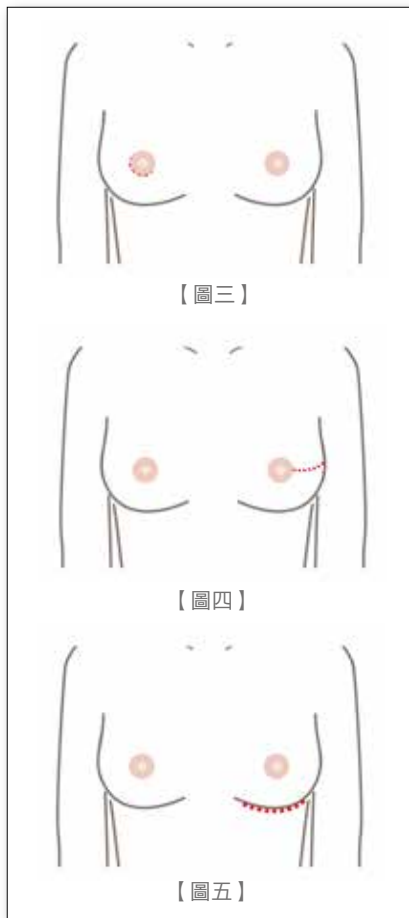


【圖二】

跟傳統的乳房切除手術方式比起來，傳統手術除了移除乳線組織之外，也會一併移除乳房皮膚 30-50% 並且留下 20cm 左右的傷口，而乳頭乳暈保留乳房全切除會保留大部分的乳房皮膚和乳暈乳頭。目前為止對於手術切口的最完美設計尚無定論。

◎外形美觀及安全的考量為何？

目前為止對於手術切口的最完美設計尚無定論。常見的切口如，分為(1)乳暈周圍【圖三】(2)側放射狀【圖四】(3)乳房下緣【圖五】。當乳腺組織完全與胸大肌、皮瓣分離後，可以利用留下來的空間來做重建，組織擴張器成為非必要選擇，不用分成兩個階段就可以立即完成乳房重建，術中可以選擇人工果凍矽膠植入物【圖六】或自體皮瓣移植。



術中的乳頭乳暈下的組織冷凍切片極為關鍵，當切片呈現癌細胞侵犯到乳頭乳暈下的組織時則無法保留乳頭而需犧牲乳頭乳暈，以避免日後復發，畢竟治療疾病為第一優先，美觀次之。由兩篇病人數量不少的研究文獻(由 Eisenberg RE、Alperovich M 著作)分析乳頭下組織，於術中冰凍切片化驗的研究中共收案有六百多位的病人，對術中接受乳暈乳頭冷凍切片，顯示有極高的特異性與極低的偽陰性率。由以上的資料表示術中的冷凍切片是為避免復發的必要動作，使再次手術的比例降低。如果真的面臨無法保住乳暈乳頭時，也可於日後再進行整形重建乳暈乳頭【圖七】



常見的併發症，如出血、感染、血腫等是一般手術後常見問題，而乳頭乳暈保留乳房切除術，還須特別注意乳頭乳暈複合體或皮瓣缺血而導致的併發症。由 Heidemann LN 在 2018 年發表一篇系統性文獻回顧來探討乳暈乳頭保留乳房切除手術併發症，其中主要包括皮膚壞死，乳頭壞死率(5%)，感染，血腫，血清腫，術後因個別原因移除植入物，非預期再手術等。在術後不滿意度方面，Djohan R 等分析發現主要原因是乳頭感覺異常，經過文獻回顧後得知只有 10-43% 的病人術後有正常乳頭感覺。儘管如此，大部分的病人對於手術的成果感到滿意，表示乳頭乳暈保留乳房全切除手術是一項能讓女性高度接受的選擇，對於性功能和身體形象有長期的益處。

◎ 結語

乳頭乳暈保留乳房全切除手術可經由內視鏡手術【圖八】、達文西機器臂手術、或整形式乳房切除術將乳腺組織幾乎完全切除，術中同時施行乳暈下乳腺組織冰凍化驗檢查以確保無癌細胞殘留於乳暈下乳腺組織，保留了乳頭及乳房原來皮膚而得以配合整形重建手術，在術中需同時施行乳房重建手術。適用於治療 1) 原位乳癌 2) 早期侵襲型乳癌 3) 高危險族群預防性乳房切除，不失為兼顧安全與美學的乳癌手術方式。



對抗呼吸道過敏的新曙光

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 王佳恩

呼吸道過敏症是現代人常見的問題，過敏是由於外來過敏原（如：塵蟎、花粉、寵物毛髮等）與體內免疫球蛋白 E (IgE) 結合，進而形成的發炎反應及後續的症狀。然而，並非所有的人都會對某種過敏原有反應，只有體質過敏的人才會出現過敏反應。過敏的症狀隨發炎反應的器官而有不同的表現：若是表現在鼻子稱為過敏性鼻炎、表現在氣管是氣喘、表現於眼睛則是過敏性結膜炎。一般常見的呼吸道過敏症狀為打噴嚏、鼻塞、流鼻水，長期的上呼吸道過敏可能導致附近淋巴組織增生，進而造成鼻竇炎、慢性扁桃腺肥大等，甚至影響到睡眠，造成其他的慢性疾病。

除了過敏性鼻炎之外，呼吸道過敏也有可能導致氣喘發作。傳統的吸入型氣管擴張劑、吸入型類固醇對於一般的氣喘已有良好的治療效果，然而，有些患者的氣喘症狀仍不能達到有效的控制，反覆的氣喘發作將導致氣管敏感化而容易收縮、平滑肌增生使得氣管管徑變小、氣管結構改變、痰液過多等，此時就必須考慮較後線的用藥，包括抗免疫球蛋白 E(IgE) 單株抗體。Omalizumab(Xolair®) 喜瑞樂為本院抗免疫球蛋白 E(IgE) 單株抗體，Xolair® 喜瑞樂能中和在血液中循環的 IgE，抑制後續一連串的反應，進而阻斷氣喘的發生，降低急性惡化風險。此藥品限於 12 歲以上「重度持續性氣喘」病患，且使用其他藥品控制不佳者治療用，劑量須由醫生評估，每 2~4 週經由皮下注射一次。若有其他呼吸道過敏相關問題，或者曾發生夜咳久咳不癒、鼾聲等造成睡眠品質不佳，都可以至北醫附醫胸腔內科門診掛號諮詢。

以下為本院呼吸道過敏相關之特殊劑型藥品：

分類	院內品項	使用次數	注意事項
----	------	------	------

鼻噴劑			
抗發炎	NASONEX NASAL SPRAY 內舒拿 (Mometasone furoate)	每日 1-2 次 每次 1-2 下	使用前請先清理鼻腔、搖動藥罐後再使用。
	Nasacort AQ 拿塞可得 (Triamcinolone)	每日 1 次 每次 1-2 下	
	Pulmicort nasal aqua 能舒鼻 (Budesonide)	每日 1-2 次	
吸入劑			
氣管擴張	Berotec N 備勞喘 (Fenoterol HBr)	每日至多 8 次	急性氣喘發作時使用。
	Spiriva Respimat 適喘樂舒沛噴 (Tiotropium)	每日 2 次 每次 2 下	有青光眼、攝護腺肥大患者須注意。
	Spiolto Respimat 適倍樂舒沛噴 (Tiotropium/Olodaterol)	每日 2 次 每次 2 下	
氣管擴張 + 抗發炎	Relvar Ellipta 潤娃易利達 (Vilanterol/Fluticasone)	每日 1 次	使用後需漱口，以減少口咽部鵝口瘡發生風險。
	Seretide Evohaler 50/250 使肺泰 (Salmeterol/Fluticasone)	每日 2 次 每次 2 下	
	Symbicort Rapihaler 吸必擴 (Formoterol/Budenoside)	每日 2 次 每次 2 下 至多每日 2 次 每次 4 下	
抗發炎	Duasma HFA 200 帝舒滿 (Budenoside)	起始劑量 每日 2-4 次 維持劑量 每日 2 次	
	Pulmicort turbuhaler 可滅喘 (Budenoside)	每日 2-4 次 每次 1-2 下	

雖然隨著空氣污染或氣候改變，造成現代人呼吸道過敏等許多症狀及問題，但只要能與醫療人員合作，就有希望能克服症狀，改善生活品質！

體重管理中心

健康減重 快樂享『瘦』的溫馨園地

快樂享瘦門診：

迎接夏天的到來，想收起脫不掉的「脂肪衣」嗎？運動前後該怎麼吃，才不會越減越重，餐餐老是在外的上班族，要如何選擇餐點，才能有效增肌減脂？體重管理中心營養諮詢門診由專業體重管理認證的營養師提供個別化的飲食建議，讓你瘦得輕鬆又健康，輕盈又自信。



本中心營養諮詢門診皆由具備體重管理證照的專業營養師，以一對一方式，協助有體重困擾的朋友，分析個別狀況，給予個人化營養指導，門診後搭配二週線上飲食紀錄分析，可上傳日常個人的飲食照片，無論外食族還是自己烹調三餐，健康享瘦的飲食都變的簡單容易，輕鬆達到減重成效！

門診時間	一	二	三	四	五	六
上午診 0830 -1200	黃宏昌 (減重手術)	王偉 (減重手術)	劉才睿 (非手術減重) 李佩芬 (營養減重)		鄭侑琪 (營養減重)	王偉 (減重手術)
下午診 1330 -1700				徐偉峻 (減重手術) 李佩芬 (營養減重)		

體重管理中心專線：
(02)2737-2181分機8277或(02)5550-6395

北醫體重管理中心

減重手術成功分享一

因為太胖而影響到廚師的工作，常常感到疲累不想動，甚至不想照顧小孩，在媽媽的鼓勵下到北醫做減重手術，手術後比較辛苦的是第一個星期只能吃流質飲食，吃完喝完就會想吐，但是慢慢調整心態和吃的速度很快就適應，術後3個月開始下班就先去運動1小時，學習重訓及每週維持5天的運動量，也改變飲食習慣，選擇原型食物為主，養成習慣看營養標示，看可以多吃或少吃甚麼，反而變得甚麼都可以吃，連麥當勞也會吃，沒有因為手術被克制，心情變得更愉快。

減掉70公斤最大的收穫是早上起床精神思考差很多，頭腦清醒思考力增加，變得執行力比較好，建議若要接受手術減肥，須要瞭解手術只是有效的輔助，思考和飲食習慣改變，習慣變自然，就會長期維持體重。



父親節『關心老爸』健檢專案

父親，堅強的臂膀宛如一把傘，為我遮風又擋雨；父親，諄諄的教誨如同一盞明燈，為我照亮前程。父親深厚樸實的愛，溫暖了我的人生，因為有他的付出，我們得以平安成長！！

父親節來臨之際，敬邀您與父親前來，把難以開口的愛，凝聚在送給父親的禮物裡，北醫健康管理中心真心期待能與您一起守護爸爸的健康，本中心特別推出父親節健檢專案：

【尊爵全方位健檢專案】

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配心臟冠狀動

脈電腦斷層(DSCT)、三高(血壓、血糖、血脂)檢查與無痛腸胃鏡，全方位完整評估腫瘤及心血管疾病風險，守護您和家人的健康。

【尊榮防癌健檢專案】

以「腫瘤磁振造影」及「超高陣列雙球管電腦斷層」有效偵測頭、頸部、胸縱隔腔、肺部、腹部、骨盆腔等部位腫瘤，同時搭配完整的血液檢驗、超音波與無痛腸胃鏡，檢視人體癌症風險，給您和家人全方位的守護。

預約期限：2019年7月1日～2019年8月15日

檢查期限：2019年7月1日～2019年8月31日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325#322-323
(詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

美容醫學中心

夏天艷陽高照，適合作哪些醫美療程呢？

夏天也可以打雷射除斑嗎？

烈日當空不止皮膚曬黑，臉上也多了不少斑斑點點，想要快速美白除斑、很多人會想透過打雷射等療程。但太陽這麼大、天氣這麼熱，又擔心術後傷口容易發炎、或是若接觸到陽光，會容易反黑。其實科技發展日新月異，有許多除斑與美白的雷射光療，都不再有傷口需要照護。在夏季裡施打沒有傷口的皮秒雷射（此指以「無傷口」的模式施打情形）、脈衝光等療程後，若能正確防曬，也可以降低色素沉澱等副作用的發生。但畢竟夏季的紫外線比較強，提醒大家更要好好諮詢專業醫師，了解自己的膚質與黑斑適合哪些種類的雷射光療，與術後照護的注意事項，才進行療程。

夏天做微整形注射與音波拉提，較不如雷射術後需要特別加強防曬。

在炎熱的夏季裡，我們常把長髮紮起來對抗高溫，這時候有些民眾更注意到自己原本臉頰皮膚的老化鬆弛、或是腮幫子比較大的國字臉。想改善皮膚的鬆弛，我們可以選擇美國原廠的極線音波拉提，一方面美化下顎線條，另外也刺激皮膚膠原蛋白的增生，讓皮膚更緊緻。肉毒桿菌注射咀嚼肌也能有縮小腮幫子的效果，幫助美化臉型。肉毒桿菌、玻尿酸注射、音波拉皮這類療程，並不屬於雷射與光療，因此術後曬到太陽，發生反黑副作用的機率較低，較不需特別避開夏季進行。

輕盈緊實、臉頸部拉提 美國極線音波拉皮

美麗自然、雕塑輪廓線 玻尿酸微整形注射

打擊黑斑、淨白透亮肌 美國皮秒雷射

修補坑疤、平滑細緻肌 哈佛光學滾輪飛梭

<https://tmuh-beauty.com>

春夏美人季

北醫美容醫學中心服務專線：(02)6636-7135
預約信箱：tmuhbeauty@h.tmu.edu.tw

病人自主權利法

圓滿的人生，可以自己作選擇與安排
病人自主權利法幸福上路了
為了保障病人自身知情的權利和
選擇拒絕醫療權利與善終的權利

二等親
二等親請參照民法規範，需至少一位一起參與「預立醫療照護諮商」。

醫療委任代理人
當意識昏迷或無法清楚表達意願時，代理人可表達我的醫療意願。

預立醫療照護諮商
二等親至少一位、醫療委任代理人(若有指定)一起到醫院討論《病人自主權利法》賦予我什麼權利。

預立醫療決定
意識清楚時事先簽署，當五種臨床條件發生時，請大家尊重我的決定。

五種臨床條件
末期病人、不可逆轉昏迷、永久植物人、極重度失智、政府公告的重大疾病。

預約看診門診諮詢時段
(病人自主權利法) 02-2737-2181#8154

時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早		♥		♥	
午	♥	♥	♥	♥	♥

臺北醫學大學附設醫院108年1月起已開設「預立醫療照護諮商門診」
預約信箱或有相關問題請洽 (02)2737-2181 轉8154 社工室
相關資訊與說明請上本院網頁QR-Code

君蔚自費門診

◎服務內容

- ★自費門診
- ★預立醫療照護諮商門診

◎服務特色

- ★專家級醫師看診
- ★資深護理師跟診及衛教服務
- ★獨立隱密且舒適的就醫空間
- ★專人預約掛號及排檢作業流程
- ★專人批價作業

◎看診須知

- ★門診時間：週一至週五 08:00 ~ 17:00；
週六 08:00 ~ 12:00
- ★電話預約掛號專線：(02)2737-2181
轉分機 8420 或 8421
- ★掛號時間：週一至週五 08:00 ~ 17:00；
週六 08:00 ~ 12:00

敬祝健康平安喜樂 君蔚門診關心您

八月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：鼻咽喉

日期：2019年8月2日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：呂亦翔 醫師

講題：醫療抉擇自主 - 談病人自主權利法

日期：2019年8月13日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：陳揚卿 醫師

講題：肺結核

日期：2019年8月16日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：吳宗翰 醫師

講題：中藥用藥安全教育

日期：2019年8月20日(二)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：蔡宜庭 藥師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年8月21日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：游家葳 醫師

講題：治療時該怎麼吃 - 積極癌症治療飲食建議

日期：2019年8月29日(四)上午13:30~14:00

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李慧真 營養師

講題：風濕免疫健康講座(類風濕性關節炎、乾燥症、紅斑性狼瘡)

日期：2019年9月28日(六)下午12:30~15:30

地點：第一醫療大樓 5F 1051 會議室

講者：張棋楨主任、邱啟勝 醫師、林子閔 醫師

■ 門診糖尿病講座

講題：飲食調整與血糖監測

日期：2019年8月9日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：李青蓉 營養師

講題：糖尿病口腔照護

日期：2019年8月23日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：游家葳 醫師

■ 用藥指導講座

講題：氣喘用藥簡介

日期：2019年8月21日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F(藥局前)

講者：王佳恩 藥師

■ 小兒科健兒門診 - 疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期三下午 / 張璽 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8253

■ 2019年06月份捐款芳名錄

20,000	陳守誠
5,000	台兒診所
2,000	李玲蘭、周王麗美
1,600	余雪霞
1,000	吳昌東、游忠良、湯莉蓉
900	朱秀金
600	羅華美
500	柳瑞夢、張瑞傑、莊月滿
400	陳邱阿桂、陳麗文
300	林朝陽、林靖傑、李青純、林宛俞
300	陳盈臻、林郁珊、楊菘菀、陳姮秀

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

■ 2019年06月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	朱O順	32,120
	顧O生	4,400
	吳O蘭	8,000
	謝O興	10,000
	李O明	2,100
	汪O勳	55,000
	李O龍	7,950
	紀O彬	7,950
	紀O	7,950
	急難救助	劉O璇
謝溫O旺		14,300
畢O棟		4,000
顧O生		5,600
朱O順		112,800
汪O勳		2,500
合計	15人次	301,070元

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)		葉曙慶 (內服內科)(21A)	周正邦 (中醫7D-2)(限約診)	
				王呈璋 (婦科)(19A)			林秀真 (兒科)(13A)		吳政誠 (泌尿科)(10A)	陳嘉哲 (直腸外科)(6C)	
	皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1130 (14:00看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 0214 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
		2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	張引碩 1144		顏貝珊 1131 (09:00看診)	張華景		張引碩 1144 (09:00看診)	李宗儒 1146	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1	張引碩 (09:00看診)			張宜菁 9105 (09:00看診)	王國憲 9105 (14:30看診)		簡雄飛 9112 (09:00看診)	林明秀 9120 (14:00看診)	蔡秀欣 9102
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409			王偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)		
	疝氣特別門診						陳偉傑 0331 (11A)			顧芳瑜 0737 (11A)	
	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
		6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392				
急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379						賴俊圻 0369 (5A)	
	6A			黃宏昌 0399 (7A)	徐偉峻 0395			王偉林 0382	張聖為 0379	湯堯舜 0376	
大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	魏柏立 0361	黃彥鈞 0311		黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0737 (6A)	郭立人 0328	魏柏立 0361		
	6C								陳嘉哲 0737 (教學門診)		
胸腔外科	3A				禱靖 0394		吳維喬 0317				
整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
小兒整形外科	8A				陳國鼎 0380						
心臟血管外科	7A	葉聰賜 0389 (3A)	袁明琦 0373 (3A)		許文憲 0340 (雙週看診)(限30名)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0355 (3A)	陳瑞雄 0320		
乳房醫學中心	1C-1	杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		黃宏昌 0374	黃宏昌 0374		
	1C-2				李冠德 0224 (血腫科)		王文科 0356	陳清祥 0329 (限25名)			
	1C-3	王文科 0356			沈陳石銘 0353	郭嘉駿 0444 (放腫科)		曾慧恩 0271 (血腫科)	黃姚儒 0329 (放腫科)(3C)		
口腔顎面外科 (此系列醫師均開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
第二大樓 B1	齒顎矯正科										
					蔡蔭玲						
					陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
					曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)				
					許信德 0923 (35A)	林哲玄 0937					
					蔡明蘭 0440						
					陳中明 0421						
第一大樓	兒童牙科										
					蔡蔭玲						
第二大樓二樓	齒顎矯正科										
					陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠				
第三大樓二樓	齒顎矯正科										
					曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)				
					許信德 0923 (35A)	林哲玄 0937					
					蔡明蘭 0440						
					陳中明 0421						
					陳國鼎 0380						
第三大樓二樓	小兒神經外科	3A	蔣永孝 0701 (6A)		吳忠哲 0706 (6A)		林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713	
		6A		林建和 0714	林建和 0714						
		9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701	
第三大樓二樓	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833			劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 0826 (教學門診)		
		11A		吳政誠 0826	陳偉傑 0833	葉勁德 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0833	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0833	顧芳瑜 0833	
		10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0825	張景欣 0825			林孝友 0809	張景欣 (11A)
第三大樓二樓	泌尿腫瘤 男性不孕	11A	吳建志 0551								
		17A	翁宏諱 0551	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	陳菁徽 0546	黃佩慎 0555
		18A	劉儂民 0531				劉儂民 0531				
第三大樓二樓	婦科	19A	張景文 0504	王呈璋 (教學門診)		陳菁徽 0546			張景文 0504	劉安潔 0562	
		20A	李怡萱 0563		王懿德 0542						
		18A		區慶建 0515						區慶建 0515	
第三大樓二樓	產科	20A		區慶建 0515					簡立維 0512		
		17A		陳啟煌 0549 (19A)(17:00看診)	楊鵬生 0529	曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			陳菁徽 0546 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)
		18A				陳菁徽 (19A)		譚舜仁 (20A)	譚舜仁 0561 (20A)	曾啟瑞 (20A)	游姿寧 (20A)
第三大樓二樓	不孕科	17A		陳啟煌 0549 (19A)(17:00看診)	楊鵬生 0529	曾啟瑞 0506 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)			陳菁徽 0546 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)
		18A				陳菁徽 (19A)		譚舜仁 (20A)	譚舜仁 0561 (20A)	曾啟瑞 (20A)	游姿寧 (20A)
第三大樓二樓	生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、陳菁徽、李怡萱								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 齒顎矯正科請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為齒顎矯正科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放膽科)(3C)						
	陸清松 (神經內科)(8/22)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
	高治圻 (醫風內科)(2.1A)						
林明秀 (09:00看診)	張引碩 1144	李宗儒 1146	張宜菁 1130 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張引碩 1144	李宗儒 1146 (08:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)			李采暹 1145 (09:00看診)	李宗儒 1146		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 9110 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9113 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	

門診或諮詢：(02)5550-6395

徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (1C-3)				
徐偉峻 0395		黃昱閔 0392 (單週看診)				陳瑞杰 0303 黃宏昌 0359 (5A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (5A)		外科醫師 (8A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱 靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380			李維棠 0375				
陳國鼎 0380		許傳智 0355 (單週看診)	袁明琦 0373			許傳智 0355 (6A)	
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397 (限50名)	
			沈陳石銘 0353			王文科 0356 (單週看診)	
沈陳石銘 0353			黃振僑 0397				
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
張馨仁 0943	陳榮哲 0941						
楊 晨 0412	楊 晨 0412						
陳中明 0421							
黃宇銳 1322							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831		羅詩修 0834	羅詩修 0834		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0551				
			金宏諱 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諱 0551	
				邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515				區慶建 0515	區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
	陳啟煌 0549 (19A)	陳菁徽 0546		譚舜仁 0561	游姿寧		
曾啟瑞 0563 10:00看診(20A)	李怡萱 (18A)		李怡萱 (20A)				

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

請重新安裝下載資訊

- Android Phone : 至Android Market 搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone : 至App Store 搜尋『北醫行動掛號』




iOS
Android

電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**顛峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmuh.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
 上午診11:00掛號截止
 下午診16:00掛號截止
 夜間診20:00掛號截止
 * 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
 下午診：15:00掛號截止
 夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
 下午門診：13:30~16:30
 夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
 下午門診：13:30~17:00
 夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	一般兒科	12A	顏瓊瓊 0427	徐瑞聲 0442		蔡明蘭 0440 (早療門診)	張 璽 0433		顏瓊瓊 0427	賴建丞 0419 (1400醫診)		
		13A	王靜韻 0443	陳中明 0421		劉彥麟 0437 (教學門診)	林秀真		徐瑞聲 0442	吳俞岫 0450 (8/14-8/28) (限約診)		
		15A				陳中明 0421			張 璽 0433	王靜韻 (8/7-8/21) (13A)		
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊瓊、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟			
	健兒門診(疫苗注射)	15A	徐瑞聲 0442	張家堯 0425			顏瓊瓊 0427			張 璽 0433 (卡介苗注射)		
第二大樓一樓	社區醫學部	高山旅遊門診(自費)	6C									
		職業醫學科	6C-2	蘇千田 0122				蘇千田 (6C-3)(限約診)	蘇千田 0122			
			高齡醫學整合門診 (可掛家醫科)	1C/2C	曾崧華 0177			林神佑 0130			曾崧華 0177	
		旅遊醫學自費門診	6C-2								張詩鑫 0169	
		家庭醫學科 (張詩鑫、陳揚卿可 掛減重門診)	6C-1			陳怡誠		林昱君 0167		王森德 0129	曾崧華 0177	
			6C-2	蘇千田 0122	林章賢 0160		王森德 0129	張詩鑫 0169	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		張正生 0159
			6C-3		王俊琪		詹雅茹			詹雅茹	陳宥達	
		旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)		請掛家醫科門診，週三下午張詩鑫醫師為旅遊醫學自費門診								
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C-2門診：週二下午、週四下午、週										
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏 1406	陳弘生 1434	林嘉韻 1439	曾頌惠 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠 1409 (限25名)	潘健理 1438 (8/28)(限約診)		
		12C	洪詩惟 1437 (8/12-8/26)	康峻宏 1420 (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏 1406		陳適卿 1401	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限70名)	
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門			
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：									
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益 1208	袁瑞昱 0212		魏群人 1202	楊智超 1205 (8/27)		袁瑞昱 0212		魏群人 1202	
		16A-2	葉篤學 1205	蔡睿蘋 1203	蔡睿蘋 (腫脹特別門診)	葉篤學 1205	林鼎鈞 0281		呂昱益 1208	葉篤學 1205		
		16A-3	林鼎鈞 0281	許昭俊 0233			許昭俊 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	李凱靈 0254 (29A)	莊涵瑁 0273 (30A)	邱啟勝 0297 (1D-3)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林子閔 0217 (1D-2)	林寶英 0263 (21A)	邱啟勝 0245 (1D-3)	
		30A	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)		黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	黃千玲 0209 (衛教門診)	許重輝 0239 (衛教門診)	翁瑄甫 0251 (衛教門診)	
	31A									許重輝 0239		
		黃千玲：糖尿病進階治療特別門診(星期二上午)； 許重輝：甲狀腺特別門診(星期三晚上)； 林榆培：										
	心臟內科	25A	畢偉楓 0257	高永達 0225	施俊明 0240	蕭成儀 0298			施俊明 0240		蕭卜源 0283	
		26A	黃群耀 0278		陳志維 0259 (高血壓特別門診)		畢偉楓 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210	高永達 0225	
		27A	楊宗霖 0210	蕭成儀 0298	詹超舜 0287	徐千彝 0294			姜廣興 0208	張念中 0204	姜廣興 0208	徐千彝 0294
		33A-1										
		23A										
	腎臟內科	33A	方德昭 0297			高治圻 0258	葉曙慶 0214	陳錫賢 0253	陳錫賢 0253		葉曙慶 0214	
		33A-1		蔡啟仁 0279	吳岳霖 0218		吳麥斯 0220		林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		21A							葉曙慶 0214 (教學門診)			
	腹膜透析				林彥仲 (限約診)							
	移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297			高治圻 0258			陳錫賢 0253			
		33A-1							林彥仲 0205	吳岳霖 0218		
		糖尿病腎病變：方德昭、林彥仲、吳岳霖；			腎絲球腎炎/水腫：林彥仲、葉曙慶、高治圻；			多				
		腎移植：高治圻、陳錫賢、方德昭；			血尿/腎結石：葉曙慶、林彥仲；			惡				
胃腸肝膽科	21A	粟慧嫻 0250	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277					林寶英 0263		
	22A	劉正典 0222	潘 憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235		潘 憲 0201				
	23A				張 甄 0270			高偉育 0234 (肝炎特別門診)				
胸腔內科	26A				周俊良 0249			施崇鴻 0268 (31A)	陳美娟 0238 (33A)			
	28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229		黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254		
	32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200		蕭世欣 0232	施崇鴻 0268			
成人感染科	29A	劉欣怡 0211		李垣樟 0243	劉欣怡 0211	莊涵瑁 0273	陳立遠 0207	莊涵瑁 0273	李垣樟 0243			
	30A			莊涵瑁 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
簡睦叻 0437	楊 晨 0412	簡睦叻	徐瑞聲 0442	顏瓊瓊 0427		楊 晨 (限省生長發育) 0412	
劉彥麟 0437	林秀真 0414		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
小兒感染科：林秀真、王靜韻； 小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲 小兒心臟科：吳俞晔							
	蔡明蘭 0440			陳中明 0421			
		高偉峰 (8/1)					
			蘇千田 0122 (6C-1)				
林神佑 0130			曾崧華 0177				
						蘇千田 0122 (8/3)(6C-1)	
林神佑 (1C+2C) 0130	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176 (8/10)	
李芸霏 0156	張詩鑫 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達 0160	林章賢 0160	王森德 0129 (8/17)(6C-1)	
王俊琪 0167	林昱君 0167		林神佑 0130	黃 立		謝瀛華 0168 (8/24)(6C-1)	

五下午

洪詩惟 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻 1439	曾頌惠 1409			
賴建宏 1406	康峻宏 1420 (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏 1420 (限100名)	洪詩惟 1437	賴建宏 1406	林嘉韻 1439	

診：康鈞尉
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)

蔡睿蘋 1203	陸清松 0213 (8/2)(限門診)	林鼎鈞 0281	袁瑞昱 0212			陳紀勳 0241	
魏群人 1202	葉篤學 1205 (動作障礙特別門診)		蔡睿蘋 1203	魏群人 1202		林鼎鈞 0281	
許昭俊 0233 (失智症特別門診)			許昭俊 0233	呂曼益 1208		呂曼益 1208	
林時宜 0235 (22A)	劉欣怡 0211 (27A)	楊宗霖 0210 (26A)	林彥仲 0205 (32A)	姜廣興 0208 (31A)	吳宗翰 0237 (28A)	陳錫賢 0253 (32A)	
翁瑄甫 0251 (衛教門診)	翁瑄甫 0251		許重輝 0239 (衛教門診)	黃千玲 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培 0246	
林榆培 0246 (33A-1)							

糖尿病預防特別門診(星期四上午)； 翁瑄甫：糖尿病進階治療特別門診(星期四下午)

高永達 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210		施俊明 0240		畢偉楓 0257	
蕭成儀 0298		黃群耀 0278	黃群耀 0278		畢偉楓 0257	高永達 0225	
徐千彜 0294	詹超舜 0287		詹超舜 0287	姜廣興 0208		蕭成儀 0298	
	蕭卜源 0283			徐千彜 0294		蕭卜源 0283	
						陳志維 0259	
陳振文 0282	方德昭 0297	高治圻 0258	林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (8/2、8/16、8/30)		
	高治圻 0258 (教學門診)						
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)	方德昭 (限約診)			
	方德昭 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (8/2、8/16、8/30)		

囊性腎病：陳錫賢、方德昭
性高血壓/電解質：吳岳霖、高治圻

粟慧嫻 0250		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222		粟慧嫻 0250	張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221				
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0206 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載 <https://www.tmu.edu.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
意見反應專線：(02)2737-5593
志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
轉診服務：(02)2735-9903
急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑過敏科)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第二大樓二樓	耳鼻喉科	29A		廖學聰								
		35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919		許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	林雅芳 0942		
		36A	林哲玄 0937	林飛麟 0935	張馨仁 0943		林哲玄 0937		林哲玄 0937		張馨仁 0943	
三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00醫診)			蔡佳叡 1604 (14:00醫診)		
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	血液科	1C				李冠德 0224 (1C-2)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			6C							吳鴻誠 0224 (09:00醫診)		
			8C		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271 (1C-3)		
				淋巴瘤暨血液惡性癌：李冠德、戴承正								
		腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	1C				夏和雄 0286 (6C-1)	李冠德 0224		李冠德 0224		
			1C-3				李冠德 0224 (1C-2)			曾慧恩 0271		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			8C	夏和雄 0286	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264		
			乳癌：李冠德、曾慧恩； 大腸直腸癌：李冠德； 胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅； 肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡； 胃癌：夏和雄、蔡佳叡；									
		腫瘤外科		劉偉民 0531 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (腫瘤)(18A)			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)			黃振僑 0337 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0332 (肝膽胰癌)(6A)				魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)					
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)		許信德 0923 (頭頸癌)(25A)						
							王文科 0362 (1C-2)(乳癌)			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
			黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)			禱靖 0394 (胸腔癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
	放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限50人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420			郭嘉駿 8444	黃姚儒 8421	
		2C		呂隆昇 8422 (1C)						常慧如 8419		
		6C										
		1C-3						郭嘉駿 8444				
		放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫； 放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿										
臺北癌症中心	安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C	邱仲峰 8401 (3C)	吳森棋 8411						黃姚儒 8421 (3C)		
	癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271		李冠德 0224 (1C-2)						
	心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311								
睡眠中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060		魏柏立 (腫瘤外科)	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)		葉劭德 (泌尿科腫瘤)	何宛玲 (兒科腫瘤)		
		5C		劉彥騰 (Dr. Miser 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)			
			1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢									
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)				周百謙 5713 (限25名)		劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712		
						陳榮哲 0941 (35A)						
	睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿； 睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳榮哲、徐上富； 慢性失眠											
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1						吳孟晃 0634	李境祐 0637		
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633		黃聰仁 0633			
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622		李建和 0622			陳志華 0629	
			3D								吳家麟 0632	
		骨外傷科	1D							姜智偉 0631		
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D									呂憲宗 0610			
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生物製劑專科診)				
林子閏 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閏 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
張馨仁 0943			林哲玄 0937			陳榮哲 0941	
	蔡振華 1603 (14:00看診)		張家堯 1601 (09:00看診)				
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				
						夏和雄 0286	
夏和雄 0286			謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		曾慧恩 0271				

泌尿道癌：李冠德、曾慧恩；
頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅

蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(5A)		劉偉民 0531 (癌症)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽癌)(9A)	
	禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)		葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限80名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	許信德 0923 (頭頸癌)(9A)			
	黃棣棟 0712 (兒童腫瘤)		魏柏立 0361 (大腸直腸癌)(5A)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)	王文科 0362 (1C-1)(乳癌)		
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限50人)	黃姚儒 8446		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420 (6C-1)			呂隆昇 8422				

放射緩和治療：黃姚儒；
質子治療門診：邱仲峰、李欣倫

	吳森棋 8411		邱仲峰 8401 (9C)	黃姚儒 8446 (9C)			
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腫瘤)			黎彥騰 (Dr. Misor 醫師) (小兒血液腫瘤)			

諮詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)
黃守宏 5706 徐上富 5712 徐上富 0200
(28A) 陳基宏 5704

吳孟晃 0634		李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634			
	李建和 0622		謝銘勳 0601		李境祐 0637		
		吳家麟 0632				姜智偉 0631	
		呂憲宗 0610					
陳科達 0638	陳科達 0638				姜智偉 0631		
		李元文 0385					

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操作步驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1** 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2** 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3** 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4** 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6** 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7** 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8** 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10** 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1** 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2** 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1	陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		陳亭霓 6021	蘇柏璇 6020	吳善弘 6018	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001			周正邦 6017	楊佩鈺 6019	楊佩鈺 6019	
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	吳善弘 6018	
		7D-1	曾慶成 6022	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017		吳善弘 6018			
		7D-2			蘇柏璇 6020				曾慶成 6022	周正邦 (教學門診)(限約診)		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		楊佩鈺 6019			吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
		7D-3	能量治療	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林琬翎、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、楊佩鈺；						中醫婦科：戴承杰 中醫骨傷科：周正邦 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 (限26名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D	陳抱寰 (限約診)		蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)	黃宇銳 (限26名)		
		君蔚 14樓										
			老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；						兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏； 減安眠藥：... 壓力、身心...			
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032		
		9D	蔡振行 (8/12、8/26)	黃柔蓁 1041		蔡振行 1035	蔡振行 (8/13、8/27)	王宗仁 (8/13)	郭曉佩 1042	郭曉佩 1042		
		10D	薛群美 1038			黃柔蓁 1041			郭曉佩 1042	何昭德 1030		
					視網膜：何昭德、黃柔蓁、蔡振行； 眼整形：蔡振行；						角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行； 青光眼：李... 葡萄膜炎：...	
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1				林神佑 0130 (1C+2C)		王森德 0129			
			6C-2	蘇千田 0122			王森德 0129	張詩鑫 0169		陳揚卿 0176		
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
			內科	28A	周百謙 0231 (32A)				徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237		
		33A						周百謙 0231 (31A)		林彥仲 0205 (33A-1)		
		牙科		畢偉楓 0257 (26A)				畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
				祁力行 (口外診區)								
第三大樓	諮詢門診	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)	
			睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)		詹雅雯心理師 (限約診)							
				6C	李慧真 (限約診)							
		口腔癌篩檢							耳鼻喉科醫師(36A)			牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮 1543	李青蓉 1503		楊佳榮 1543	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	
		君蔚門診	各科自費門診 (限約診) 電話：2737-2181轉8420 或8421或0979-448-608	14樓	專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師
					預立醫療諮商 (自費)(限約診) 約診或問題洽詢，請洽社 工室2737-2181轉8154		專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1.吳善弘醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。楊佩鈺醫師 週六上午門診於周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00前
傳統醫學科(中醫科)108年夏季三伏貼門診時間為：初伏7/12(五)、7/13(六)；中伏7/22(一)、7/23(二)；末伏8/1(一)、8/2(二)
科內除周正邦醫師門診外，其他醫師於活動門診時間內皆可進行治療。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	蘇柏璇 6020	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016		陳亭霓 6021	陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017		唐佑任 6016		蘇柏璇 6020	唐佑任 6016	
陳亭霓 6021	陳萍和 (教學門診)(限約診)			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
楊佩鈺 6019	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015		吳柏鋒 6015	
						吳善弘 6018	
						楊佩鈺 6019	
曾慶成 6022	能量治療		曾慶成 6022	能量治療		能量治療	

陳玉娟、唐佑任、楊佩鈺；
 鄭；
 楊佩鈺；

中醫兒科：林琬翎、吳善弘；
 中醫五官科：林琬翎；
 中醫美容：楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312	
黃宇銳 (限26名)		李儒卿 (限約診)				黃宇銳 (限26名)	
				李儒卿 (看前特別門診)(限約診)			

蔡尚穎；
 醫學：黃宇銳、陳抱寰

成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒

李思慧 1032			王宗仁 1033 (8/16、8/23)		薛群美 1038	何昭德 1030	
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033 (8/10)	
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042			

思慧、薛群美；
 黃柔蓁；

屈光：李思慧、薛群美；
 隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130 (1C+2C)	林神佑 0130	王森德 0129	蘇千田 0122	陳揚卿 0176			
	張詩鑫 0169			林神佑 0130 (8C-2)			
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311			
		徐上富 0200			吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205		林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 (27A)	畢偉楓 0257 (26A)	畢偉楓 0257 (26A)	
祁力行 (口外診區)							
諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)	諮商心理師 (限約診)(學校適應、感備)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (兒童團體)		臨床心理師 (兒童團體)	
						詹雅雲心理師 (限約診)	

醫師(口腔顎面外科看診)

護理師	李佩芬 (營養諮詢)(限7名)		鄭伶琪 (營養諮詢)(限7名)	護理師		護理師	
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 (隔週)	
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師	護理師		護理師			護理師	
				護理師		護理師 (隔週)	
護理師			護理師			護理師 (隔週)	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	
專科醫師	專科醫師		專科醫師	專科醫師		專科醫師	

於第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
 報到，延遲報到請改掛其他門診。
 3(二)、8/1(四)、8/2(五)；末伏8/12(一)、8/13(二)。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗

QR code
下載資訊



iOS Android

收費標準一覽表

註：108年9月1日起，掛號費調整為180元。

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150(註)	150(註)	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復健 治療第一次	240	-
		復健治療第二到 六次	100	-
		中醫、牙科	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
住院	部份負擔(牙醫)	150	-	
	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
 就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維疆	洪維疆	林芯宇	洪維疆		洪維疆
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	贗復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	贗復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診) (限約診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	黃筱婷	黃筱婷	黃筱婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	黃筱婷
						蔡蔭玲				鄧乃嘉	
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(B/S) (限約診)</small>			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>	詹惠珍 <small>(限約診)</small>				
			鄧乃嘉 <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	黃瀚緯	吳家佑	顏明良	黃瀚緯		吳家佑
					祁力行	彭伯宇			吳智偉		
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顛顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	黃瀚緯	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		人工植牙： 王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀 正顎手術： 蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟： 鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜： 黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳；									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	
			侯菁菁 <small>(限約診)</small>				
	洪景明 <small>(限約診)</small>						
		洪維疆	洪維疆				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維疆	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 <small>(限約診)</small>	鍾文宸 <small>(限約診)</small>	鍾文宸 <small>(限約診)</small>		
陳玫秀	廖培楸	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			顏秀儒	
廖培楸	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 <small>(限約診)</small>			
黃悅慈	黃悅慈						
			馮聖偉				
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 <small>(8/15、8/29) (限約診)</small>						陳佩璇	
	鄧乃嘉		張凱迪		黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	兒童 牙科醫師	黃筱婷	張凱迪	張凱迪	
				張凱迪		黃筱婷	
張凱迪 <small>(限約診)</small>							
黃筱婷 <small>(限約診)</small>							
顏明良	祁力行	黃瀚偉	黃瀚偉	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	張文乾				
黃騰毅			祁力行			彭伯宇 <small>(限約診)</small>	
				吳慶榕 <small>(限約診)</small>			
林芯宇	張凱迪			吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培楸、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

8

健康報

門診時刻表

請見內頁

月 AUG 2019

賀



- 2018醫院評鑑暨教學醫院評鑑合格
- 2017獲選為北北基TOP10好感度最佳區域醫院
《遠見雜誌-全台醫院民眾好感度調查》
- 2017駐史瓦濟蘭醫療團 榮獲「第二屆國際醫療典範獎」
- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 四度通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」
醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>

落實本院通過企業社會責任AA1000:2008暨GRI G3認證，本刊採環保紙印製