

## 2019 臺北醫學大學暨賓州大學睡眠醫療聯合研討會，發表居家睡眠檢測

(HSAT)



2019年6月30日在本校舉行的「臺北醫學大學暨賓州大學睡眠醫療聯合研討會」中，雙和醫院睡眠中心劉文德主任透過「AI精準睡眠與居家檢測」專題演講，分享睡眠醫學最新的發展趨勢及成果；賓大 Dr. Jorge Mora 發表「睡眠呼吸障礙之診斷與治療策略」專題演說，藉以激發醫學界多向思考維度。劉主任與 TelePlus 網嘉醫療團隊，並利用大會午餐時間邀請在醫療前線的各級診所醫師參加社區醫療群的睡眠醫療模式的討論與經驗分享。



本次研討會總召集人、臺北醫學大學醫學院睡眠研究中心主任暨雙和醫院精神科主任李信謙指出，藉由和賓大睡眠醫學團隊進行睡眠治療的線上教育，以及遠距醫療技術與實際案例分享，臺灣經驗與美國經驗將可獲得充分交流，並為臺灣醫療進程擘劃更深遠的未來，以及永續醫療服務模式。【上圖：雙和醫院劉文德主任及賓州大學 Dr. Jorge Mora】

本次研討會不僅吸引超過兩百位醫界同仁報名，也獲得政府相關單位以及產業界的大力支持，除北醫大林建煌校長親臨開場外，包括衛福部薛瑞元次長以及科技部謝達斌次長均出席致辭。演講者除上述兩位睡眠呼吸中止症臨床專家，還包括賓大睡眠新創事業部副主任 Elizabeth Kneeland-Szanto 女士，網嘉醫療科技執行長 Suzanne Shugg 博士以及營運長 Rex Cherng 先生。也邀請義大醫院睡眠中心李和昇醫師以及雙和醫院睡眠中心王巧妤個管師分享睡眠障礙病患之照護經驗。



【上圖：研討會的國內外講者合影】



此外，雙和醫院已和美國賓州大學合作，透過 TelePlus 網嘉醫療科技所開發的遠距睡眠醫療平臺，驗證賓大睡眠神經生化中心所倡議的睡眠呼吸中止症居家檢測與照護，讓懷疑自己罹患阻塞型睡眠呼吸中止症候群的人可在醫師指導下，在家輕鬆檢測，再針對病情輕重接受合適的治療處置以及後續追蹤照護。【左圖：研討會午餐時段與社區基層醫師分享討論創新睡眠醫療模式】【右圖：左起科技部謝達斌政務次長、衛生福利部薛瑞元常務次長與本校林建煌校長與會合影】

劉文德主任表示，阻塞型睡眠呼吸中止症候群的全球盛行率約 10%，亞洲則被低估，至少有 15~20% 的人有這個毛病，且年紀越大盛行率越高，年逾 60 歲的中老年族群中，4~5 成男性飽受此疾之苦，女性雖稍低，也有三分之一。

這些患者若不接受治療，未來出現心肌梗塞、中風等心血管疾病的機率，將是正常人的 3~5 倍，罹患失智症、巴金森氏症、慢性咳嗽、胃食道逆流及失眠的機率也高。由於失眠導致睡覺品質不好，患者隔天上班上學往往精神不濟，易有嗜睡現象，常會影響當天的工作及課業表現。另有研究發現，飽受頻頻夜尿之苦的人裡面，半數是因阻塞型睡眠呼吸中止症候群而起。



為了解決這些問題，醫師通常會建議懷疑自己有阻塞型睡眠呼吸中止症候群的人，到醫院接受多導睡眠檢測（PSG），但一來必須在醫院睡一晚，對有些人來說並不方便，二來從頭到腳要接上 20 幾條監測導線，常造成當事人不小負擔。因此，雙和醫院除了仍提供在院 PSG，2019 年 5 月底也開始和近 10 家診所合作，提供居家睡眠檢測（HSAT）服務。【左圖：李信謙主任在研討會上，說明睡眠呼吸中止症檢測的新模式「居家睡眠檢測」，民眾可利用操作方便、管線較少的儀器在家檢測】

劉文德醫師表示，經醫師評估可行並給予詳細解說後，患者可將居家睡眠檢測儀器



帶回家，就寢前準備就緒，即可自行檢測，日後再把儀器帶回診所，由醫師解讀檢測結果，再決定後續治療策略。這種居家睡眠檢測的導線只有醫院多導睡眠檢測的四分之一左右，不僅方便，干擾也少，且在自己家裡進行，當事人通常會覺得自在些。（文/醫學院）【下圖：北醫大與賓州大學兩校代表及與會貴賓合影】

