

北醫大保健營養學系創系 40 週年慶

臺北醫學大學保健營養學系創系 40 週年，謝榮鴻系主任帶領師生團隊與系友會於 2019 年 6 月 15 日，在本校杏春樓共同舉辦慶祝活動，邀請到許多貴賓蒞臨參與，系友們亦踴躍出席，除將會場布置得美輪美奐外，當日活動教職員皆穿著由本屆系學會學生設計的紀念服，當日亦提供販售以凝聚系友力量。



40 年來，保健營養學系在許多長官先進的指導與協助下，一直是臺灣營養界的領頭羊，也培育出近 4 千名的優秀學生，在各個產業不懈地努力、發光發熱。在 40 週年慶祝活動上，更邀請由系上教師、系友們共同出版專書《我的餐盤—北醫營養權威量身打造》，以新書發表會揭開慶祝序幕，除邀請林建煌校長蒞臨致辭外，還邀請優秀系友台灣營養基金會吳映蓉執行

長、暢銷書作者陳柏方營養師進行專業解說與分享。【左圖：林建煌校長（中）與師長系友一起拿新書合影，左起謝榮鴻主任、趙振瑞院長、謝明哲名譽教授、校長、吳映蓉執行長、陳柏方營養師、遠見天下文化事業群李桂芬總編輯】

與天下文化合作出版的《我的餐盤》，依據保健營養系 40 年營養專業與臨床經驗，針對青少年、一般成年人、健身、減肥、孕婦、銀髮族每日所需的營養攝取量，量身打造 45 組餐盤、120 道料理的均衡飲食計畫。書中並介紹 6 大族群的營養攝取要點，未來準備餐點時就不須再花腦力，即可從書中獲得烹飪參考，端出營養均衡又美味的料理，滿足家中不同族群的需求。



林建煌校長表示，臺北醫學大學明年即將邁入創校 60 週年，保健營養學系 1979 年成立至今已有 40 個年頭了，與北醫一起走過三分之二的歲月，是培育臺灣保健營養專業人才的大本營，畢業校友在營養、醫療、預防醫學、生技醫療等產業都有傑出的表現，尤其在預防重於治療的現代趨勢下，更顯得營養專業人才的重要。40 風華正是人生精彩的開始，同時也是一個學系茁壯成熟的展現。【右圖：老師們身著紀念服（深藍 T 恤）與系友們開心合影】



接續在大禮堂中播放 40 年來的照片回顧，喚起系友們共同的回憶，在陳世爵客座教授、趙振瑞院長、謝榮鴻主任、李靜蘭系友會會長致辭後，保健營養學系創系元老謝明哲名譽教授上臺演說並給予勉勵，謝教授幽默風趣的演說風格，使得全場無不又重回學生生活的回憶中，而他的名言「人生之計在保健，保健之計在營養」仍是本系的宗旨及標竿。活動中也邀請各級系友們上臺分享求學過程的經驗談，並於演說結束後，拍攝大合照留念。【左圖：謝明哲名譽教授給予祝福】【右圖：吳映蓉系友講古】

另為使系友們有機會彼此交流，特設立系友攤位，供系友們瞭解不同領域發展情形，藉以相互提升，活動就在熱鬧的茶敘中完美、圓滿的落幕，期待下一次的聚會。（文/北健營養學系）【下圖：保健營養學系全體系友及師長在杏春樓禮堂合影】

