

北醫附醫用心打造智慧健康照護生活圈，吸引日、韓、德等國媒體參訪與報導



臺北醫學大學附設醫院近年來積極導入最新科技應用，發展智慧醫療，透過醫療物聯網（IoMT）整合多元服務及大數據運算分析，進而結合人工智慧將基本的「自動化」演變為進階的「智能化」醫療服務模式。目前院內已施行智能重症照護系統（Ted ICU）、健康醫療區塊鏈平臺、遠距健康照護等智慧醫療。

■ 智能重症照護系統（Ted ICU）

病人生理量測數據透過自動上傳與拋轉、自動整合、自動計算及自動醫療記錄整合等 4 項自動化特色，所有資訊於儀表板一目了然，省去人工記錄，醫護人員一個月可節省近 800 小時抄寫時間，讓醫護即時掌握病況，且結合人工智慧在臨床醫療的運用，發展更即時、準確且全面的醫療輔助與預測系統，體現未來重症醫療照護智慧趨勢。



【左圖：北醫附醫自 2017 年年底啟用 Ted ICU】

■ 健康醫療區塊鏈平臺

將區塊鏈技術運用於健康管理、轉診等，更打破傳統實體紙本申請單就醫服務模式，民眾只需要下載 APP，即可享有就醫提醒、看診導覽、無紙化檢驗、用藥歷程等服務，宛如擁有專屬的就醫小管家。

■ 遠距健康照護

因應老年化及慢性疾病長照需求，結合醫療專業、健康照護、資通訊技術等跨領域的服務模式，透過系統化的資訊平臺與 24 小時營運的健康照護客服中心，打破空間與時間的限制，讓民眾在熟悉的社區與居家環境中，隨時隨地獲得樂活養生、預防保健、疾病管理的專業客製化服務，醫療照護零距離。服務內容有：

1. Telehealth：保健養生、優化健康生活型態、健康課程。針對不同族群在預防保健上，以多元化衛教方式促進健康。
2. Telemedicine：緊急救護諮詢、出院後的延續性居家照護。在緊急事件發生時由健管師即時線上評估疾病緩急，給予適切就醫建議；針對急性住院病人出院後追蹤治療，提供病患安全及放心的照護。



3. Telecare：慢性病管理及疾病篩檢。在慢性病管理，如生理量測數值監控及反應，搭配飲食、運動等建議，延緩疾病病程進展；疾病篩檢，如居家睡眠檢測、居家心電圖檢測等服務。於居家透由醫療認證設備進行監測，在不影響正常生活下，大幅提高篩出率供醫師做為後續治療。

4. 全心照護：最近推出「全心照護」藉由穿戴式居家心電圖手錶，結合科技智慧隨時

享受健康，全心守護建構「以病家為中心」的智慧健康照護生活圈。【右圖：北醫附醫於 2019 年 1 月創新推出經醫療認證的專用心電圖手錶】



北醫附醫並獲中華民國對外貿易發展協會邀請，參加 6 月 27 日至 30 日於台北世貿一館舉行的「2019 年台灣國際醫療暨健康照護展」

（Medical Taiwan），展示智慧健康照護生活圈的成果，展前即已吸引日本、韓國、德國等國外媒體的參訪與報導，而此次展出內容、設計與活動安排，也都提供互動性應用，讓民眾近距離體驗智慧健康照護生活圈。（文/北醫附醫）

【圖：北醫附醫智慧健康照護生活圈獲得德（左圖）、韓（右圖）、日等外媒報導】