

## 北醫大校友梁文深醫師獨創「震絡針療法」，近期將在母校首度完整傳授



梁文深醫師為臺北醫學大學醫學系第 24 屆校友，浸淫中西醫 30 餘年，同時將本身於百家之所學，中西合璧獨創出簡單實用的「震絡針療法」，該療法著重於激發患者自癒力，在傷症的處理上特別有一套。

震絡針療法綜合了西醫的解剖學、肌筋膜理論、遠絡醫學，再加上中醫的經絡學、原始點療法，透過針灸及動氣療法和特殊的震絡手法，用簡單又直接的方式傳授，讓學習的醫師臨床功力加倍。梁文深醫師為回饋母校，將在北醫大進推處首度開課完整傳授，課程分為醫師班與非醫師班，除了與醫界同仁分享提升醫療職能，也希望其他醫療、運動、長期照護等有興趣者能一同學習，讓這套療法能幫助更多需要的人。



梁醫師畢業後於家庭醫學科及急診臨床服務 20 餘年，在花蓮慈濟醫院、羅東博愛醫院、臺中大里仁愛醫院、埔里基督教醫院、板橋亞東醫院和臺北榮民總醫院等各大醫院都曾有的身影。11 年前毅然決然轉做中醫，並鑽研學習各門各派的治療方法，尤其對針灸別具心得，經常將各式針灸手法運用在一般中醫不會涉略的急重症上，造福眾多病患。【右圖：醫學系第 24 屆校友梁文身醫師】



經歷 20 多年西醫生涯，梁醫師看過無數病痛，其中有兩點讓他非常困惑，其一，人為什麼會持續的生病，尤其是慢性病患，在西醫上如被判了無期徒刑般只能用藥物控制，希望能找到主動根治這些疾病的方法來；其二，如果走出了醫療院所，離開先進的醫療設備和藥物，面對痛苦的病患時，自己能帶給病患的治療其實非常有限，甚至無從下手。所以他開始研究中醫的各個學派，發現針灸、推拿、動氣療法

等具有很多優勢，所以結合了中醫的手法，和西醫的理論，研發出一套全新的「徒手」治療方法。【左圖：梁醫師與義消分享中醫 CPR 應用手法，現場義消認真學習】【圖：梁醫師於臺南奇美醫院中醫學科分享震絡針療法】



梁醫師曾參加本校澎湖醫療服務隊的義診，當時隨行的物理治療師對其治療手法感到非常驚訝，且能於短時間內舒緩傷症，此外，他曾多次受邀演講針灸及急症應用，總會留些時間讓觀眾實際體驗震絡針療法，也得到良好的回饋，因此他不僅將這套方法編寫成書，並回到母校首度開設完整課程，除回饋本校師生，更希望能幫助有需要的民眾。【圖：梁醫師參與北

醫大澎湖醫療暨社會服務隊義診活動，擔任隨行中醫】

震絡療法的醫學理論引入儒道思想及武術手法，並以解決病人痛苦為志，兼容中西醫療領域並與日常生活保健，本次返校授課，授課內容包含：震絡針療法與手法、中醫 CPR 及醫療三部曲，以患者的自癒力為本進行操作。除了以醫師為對象的「專業實務班」外，也設計出一般大眾加強自我醫養的能力的「應用實務班」，於6月初陸續開課，歡迎大家共襄盛舉。課程報名請洽臺北醫學大學進修推廣處，連絡電話：(02) 6638-2736 分機 1307 吳先生。(文/進修推廣處)