

北醫大開設進階健康管理師課程班，由抗癌養生教授韓柏樑等健康大師親授



健康管理師為未來 10 年最具潛力的明星產業，而臺北醫學大學又擁有全臺最專業的健康管理師資，進修推廣處特別於 2019 年 3 月 10 日~4 月 14 日推出的「進階健康管理師課程班」，不同於一般的基礎課程，更著重於提昇實務技巧，並確保其能為個人或團體進行完整的健康管理流程及評估，讓預防醫學從身心靈全方位完整實踐。



正常人類細胞本來就會隨著時間開始退化，再加上外在環境的污染、個人不良的生活習慣等因素，不禁讓許多人的健康指數頻頻拉警報，卻又不知如何做起？每個人都想掌握自己的健康，因此健康管理師應運而生。健康管理師需傳遞正確適當的健康保健概念、健康知識及自主管理等，帶領大家一起大步往健康的道路前進。

【圖：抗癌養生教父韓柏樑教授（左圖）授課情形】



此次進階健康管理師課程班，由雙和醫院林英欽主任擔任總課程規劃，抗癌養生教父韓柏樑教授領銜明星級師資，如運動健康管理專家林立峯老師、全人健康管理專家陳怡夙醫師、資深營養師雷小玲博士等，全程貫穿健康風險管理與評估、體重健康管理、運動健康管理、身心舒壓健康管理、中醫、經絡按摩與養生保健與全人健康管理等 16 大主題，課程多元豐富。【下圖：總課程規劃林英欽主任（左圖）及運動健康管理專家林立峯老師（右圖）】

學員也頻頻於交流平臺上熱切分享學習心得，如：韓柏檉教授昨天的課時間太少了，靜心課還想再深入；陳怡夙醫師精采實務經驗的分享，受益良多；這次課程邀請很多臨床醫師及營養師等，較貼切深入。



健康管理是現代人必須確切執行的功課，別再透支你的健康，修習健康管理課程不僅能儲蓄自己的健康，也同時守護親朋好友的健康，進修推廣處為了避免許多有意進修健康管理的學員向隅，特別於5月15日加開一堂6小時的「健康管理菁英班」，由韓柏檉教授和雷小玲營養博士主授，讓所有非專業的學員也能有機會「讓今天的你比昨天更年輕，明天的你比今天

更健康」。相關課程，請洽臺北醫學大學進修推廣處 (<https://ocee.tmu.edu.tw/>)，電話：(02) 6638-2736，進階健康管理師課班程請洽分機 1304 龍小姐，健康管理菁英班請洽分機 1314 王小姐。(進修推廣處)【下圖：雷小玲老師(左圖)把營養口訣做成歌詞教給學員一同歡唱，課堂變成 KTV】

