

## 考科藍臺灣研究中心舉辦「大眾與媒體實證醫學研討會」，教導民眾在資訊浪潮下分辨真偽



臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心在 2019 年 1 月 5 日，假醫學綜合大樓 16 樓演講廳，舉辦了一場為一般民眾設計的研討會，由該中心陳杰峰主任、譚家偉副主任和陳可欣執行長，運用淺白的語彙，生活化的例子，深入淺出的將判斷資訊真偽的原則傳授給民眾。



【上圖：左起陳杰峰主任、北醫大臨床醫學研究所陳冠州所長、陳靜敏立法委員、考科藍臺灣研究中心郭耿南講座教授、陳可欣執行長、譚家偉副主任】

身處海量訊息的時代，每天都有數以萬計的醫療訊息在網路上流傳，但民眾所收到的訊息都是正確的嗎？沒有經過科學實證的網路謠言可能會危害健康，甚至延誤疾病的治療，本次研討會就是為了向大眾宣導如何辨別醫療資訊的正確性而舉辦。在具有醫護專業的陳靜敏立委到場致辭後，由陳可欣執行長、北醫大學士後護理系助理教授，分享過去幾個著名的危害民眾健康的錯誤醫療資訊；如曾有醫學研究指出麻疹疫苗可能會導致孩童產生自閉症，致使媽媽產生「疫苗猶豫」情結，造成寶寶因未接種疫苗而感染了麻疹，事後經過實證回顧該醫學研究為偽造結果，但傷害已然造成。



陳杰峰主任則與大家分享了醫療的「明智選擇」(Choosing Wisely)。醫療的處置不是越多越好，一些健康檢查的項目若過度使用亦可能有危害。他分享了近年來醫界開始反思的過度醫療項目，例如：疑似病毒引起的上呼吸道感染，不建議使用抗生素治療；不建議健康的年輕病人在手術前進行常規性胸部 X 光檢查等。這些建議可能和民眾的認知有所出入，卻也是專業的醫療人員努力想推廣的正確觀念。

【圖：陳杰峰主任（右圖）、陳可欣執行長（左圖）與譚家偉副主任（下右圖）以幽默生動的分享內容，引領民眾學會辨別正確的醫療資訊】



譚家偉副主任以實證醫學及醫病共同決定的原則，用時下流行的電視劇當作演講的素材，將分辨醫學資訊真偽的方法分為 7 個攻略，包括：問資料來源、略懂研究設計、瞭解研究的優點同時也要主動問出缺點、看證據的整體、是否為醫界共識、核心結果是什麼，及看數字也看未來等，幽默生動的內容讓現場笑聲不斷。與會人士在會後都表示意猶未盡，也希望日後有機會能多舉辦這樣的活動，讓民眾學會辨別正確的醫療資訊。（文/考科藍臺灣研究中心）