

萬芳醫院睡眠中心新開幕，要讓民眾一夜好眠免煩惱

許多民眾都有打鼾、白天嗜睡、晚上睡不著，甚至是多夢、夢遊等情況，為避免這些睡眠問題成為健康的隱形殺手，臺北市立萬芳醫院特別重新規劃，以溫馨、舒適環境連結醫療專業，打造人性化「睡眠中心」空間，並於 2018 年 12 月 27 日舉行開幕典禮。



萬芳醫院白冠王院長表示，萬芳醫院睡眠中心自 2007 年成立，由神經內科跨科統籌診療，結合胸腔科、耳鼻喉科、精神科、心臟科及口顎外科等。由各相關科別共同為病人處理治療，提供病人完善醫療照護，多年來幫助許多病人解決睡眠問題；但因使用已久，設備及空間較為老舊，此次特別結合「環境、醫療與溫馨」等元素重新整修空間，並更新醫療設備，提升醫

療品質。【左圖：白冠王院長】

睡眠中心黃志善主任解釋，以往睡眠檢查排程約 3 個多月；此次嶄新的睡眠中心啟用，更將床數增加，可望縮短病人檢查等待時間，並升級「多項睡眠生理檢查系統」，可更快速判讀病人睡眠情況。他表示，萬芳醫院睡眠中心大約有 7 至 8 成病人為 50~60 歲的男性，大多為睡眠呼吸中止症，常見症狀為打鼾聲外伴有重新呼吸時有窒息或喘不過氣的聲音，容易在晚上



怎麼睡都睡不飽、白天打瞌睡、記憶力衰退等。若不接受治療，將導致高血壓、心臟病等多種慢性疾病，實在不可輕忽。【右圖：萬芳醫院睡眠中心黃志善主任】

除了睡眠呼吸中止症外，黃志善建議睡覺時如常發生：手腳發麻、甚至出現酸熱感、手腳常不自覺抽動，或是睡覺中打人、大吼大叫等情況，都應儘速就院檢查，才能儘早診斷接受治療，避免健康出現問題。（文/萬芳醫院）【下圖：萬芳醫院

【睡眠中心整修新開幕，院內長官與院外貴賓共同剪綵】

