

## 徐慧娟教授學術分享：成功老化、活躍老化、老年健康



徐慧娟教授於 2002 年 1 月於臺灣大學公共衛生學院衛生政策與管理研究所取得博士學位後，至臺中健康暨管理學院（後改名為亞洲大學）擔任助理教授並升等至教授。之後於 107 學年度至本校公共衛生學院公共衛生學系任職教授。徐慧娟教授的學術專長為衛生政策與長期照護，研究主題則集中於成功老化、活躍老化、老年健康等。

徐慧娟教授長年以來進行臺灣的成功老化研究，從 2003 年到 2018 年間已連續執行科技部相關研究計畫，從成功老化指標建立、成功老化多指標軌跡驗證、成功老化面向間關聯，以及組建跨領域研究團隊、運用觀察性研究轉換為社區介入研究，涵蓋了從醫學、公共衛生，到社會心理跨領域範圍，期待能以研究結果改變民眾健康識能與健康生活型態，提出具有實證基礎的預防罹病、延緩失能、及促進成功老化的策略，亦於過程中達到合作研究及人才訓練的成果。【圖：公共衛生學系徐慧娟教授】



活躍老化最早由世界衛生組織提出，後由歐盟提出活躍老化指標（active ageing index, AAI），而臺灣本土性指標則在此架構下，希望同時兼顧國際比較本土特性，在就業、社會參與、獨立健康安全的生活、活躍老化的潛力與支持性環境等 4 大面向下建議臺灣的 33 項指標（TAAI），並以臺灣資料和歐盟國家進行國際比較，最後提出 4 大面向以及綜合指標的政策轉譯建議。

徐教授對於老年人長期追蹤調查研究方法尤其熟悉，曾擔任科技部人文社會科學研究中心主辦研習營講師，至多所大專院校分享研究方法在老年議題上的應用。其成功老化成果也獲得國際認可，曾獲韓國釜山大學、日本國家保健醫療科學院等團隊邀請擔任諮詢顧問。此外，徐慧娟教授執行國民健康署委託「建構本土性活躍老化指標」2015~2018 年計畫，為國民健康署推動活躍老化群體計畫之一。（文/研究發展處整理）