



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

健康報

JAN 2019

1

月

HEALTH NEWS

內頁附門診時刻表



附醫新訊 北醫附醫與臺灣人工智慧實驗室
跨界打造AI醫療創新醫院

北醫附醫首推心電圖手錶
24小時全「心」守護

癌症預防 補鈣、運動、曬太陽
乳癌病友「存骨本」動起來

難以查覺的無聲癌
淺談食道癌的預防與治療

健康保健 過敏原檢驗全新境界
分子過敏原的檢測

正確用藥保安康
處理廢藥不麻煩

健康報

Health News

附門診時刻表
1 月 2019
January

宗旨 Mission

以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命。

願景 Vision

成為國際一流的大學醫學中心。

核心價值 Values

以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮。

目標 Goal

建構智慧醫院及健康照護生態圈，提供五全的醫療照護(全人、全家、全程、全隊、全社區)。

發行人：陳瑞杰

總編輯：施俊明 蔡淑暖

張承仁 (執行總編輯)

編輯顧問：羅文政 黃聰仁 陳震宇

簡雄飛 李冠德 張君照

杜世興 邱仲峰

編輯委員：林子閔 廖立民 陳韻如

李山任 蘇秀悅 張宜菁

陳文倩 洪滢琇 游凱宇

蕭淑代 唐佑任 黃姚儒

顏秀儒 周百謙 袁國慶

執行編輯：吳雅真 林相美 郭為鵬

張淑慧 廖元好

攝影：曾光洵



使用智慧型手機APP QR Code
對準條碼，即可進入健康報
電子版網頁，請多加利用。

臺北醫學大學附設醫院

院址：11031臺北市信義區吳興街252號

電話：(02)2737-2181

官網：<http://www.tmu.org.tw>

版權所有，非經本刊及作者同意

請勿做任何形式之轉載

目錄 | CONTENTS

附醫新訊

- 01 北醫附醫與臺灣人工智慧實驗室 公共事務組
跨界打造AI醫療創新醫院
- 02 北醫附醫首推心電圖手錶 公共事務組
24小時全「心」守護

國際醫療

- 03 北醫附醫與印尼簽定 國際醫療中心
「社區教育、研究、交流合作備忘錄」

癌症預防

- 04 補鈣、運動、曬太陽 杜世興
乳癌病友「存骨本」動起來
- 06 談三陰性乳癌的化學治療與免疫療法 李冠德
- 07 難以查覺的無聲癌 方冠傑
淺談食道癌的預防與治療

健康保健

- 09 過敏原檢驗全新境界 分子過敏原的檢測 林子閔
- 10 正確用藥保安康 處理廢藥不麻煩 林妤柔
- 11 病人自主權立法01/06上路 黃姚儒
從善終(好死)到善生(好活)

健康報報

- 13 現代科學化核心訓練—皮拉提斯
- 14 「春暖花開迎新春」健檢專案 / 美容醫學中心

活動快訊

- 15 一月份活動講座 / 捐款芳名錄 / 社工基金徵信錄

門診時刻表

- 16 一月份門診時刻表

北醫附醫與臺灣人工智慧實驗室 跨界打造AI醫療創新醫院

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

不僅是科幻片的想像，人工智慧將成為您最堅強的健康守護者。臺北醫學大學附設醫院與台灣人工智慧實驗室合作簽約儀式七日舉行，由北醫附醫陳瑞杰院長與台灣人工智慧實驗室杜奕瑾創辦人簽署協議，正式展開為期五年的跨界合作，攜手打造 AI 醫療創新醫院。首波合作鎖定「TED-ICU 智能重症照護系統」，藉由人工智慧深度運用於臨床醫療資料，盼能將敗血症的預測所需時間由目前平均四小時縮短至即時預警，提升敗血症病患的存活率。

臺灣醫療產業高度發展加上健保的大數據均是發展數位醫療、精準醫療的優勢，臺灣人工智慧實驗室去年經科技部核准成立，投入數位醫療、智慧城市、人機互動三大領域，以打造世界級精準醫療生態圈為目標；而北醫附醫自陳瑞杰院長接任後，致力建構智慧醫院，今年更創新推出智鏈護照，將區塊鏈技術運用於健康管理、轉診等，串連成以病人為中心的智慧健康照護生活圈。

雙方合作將由北醫附醫提供專家標注之臨床資料，與臺灣人工智慧實驗室共同探討並開發人工智慧算法與系統，並將研究成果建置於醫院臨床系統；包括 TED-ICU 智能重症照護系統及住院病人狀態評估系統均為首波研究重點，透過人工智慧在臨床醫療的運用，發展更即時、準確且全面的醫療輔助與預測系統。

北醫附醫陳瑞杰院長表示，加護病房病患病情瞬息萬變，其中，敗血症是重症醫療很重要且致命的疾病（全球發生率每十萬人 437 名），且在美國有高達三分之一的死亡率，目前篩檢敗血症的方式如 SOFA、

SIRS、MEWS 均有其限制，若能及早發現給予抗生素等其他治療，可有效提升病患的預後。

為此，北醫附醫去年於加護病房全面導入「TED-ICU 智能重症照護系統」，自動完成病患的生理資訊拋轉、整合、計算與紀錄，並據此預測敗血症的發生率，醫護團隊利用時序性的生命徵象以及病患背景資料，可預測病患四小時後敗血症的風險，比傳統的篩檢方法有效。台灣人工智慧實驗室盼能更進一步運用「TED-ICU 智能重症照護系統」的資料，針對病患當下狀況預測其敗血症的可能性，更早發揮預警功能，讓醫護團隊在最短時間內做出正確處置，提升醫療照護品質。

除了生理資訊判別外，預防病患跌倒更是照護重要的課題，為降低病患跌倒的機率，台灣人工智慧實驗室將運用機器學習過往跌倒的病患記錄，預測跌倒高風險族群，並進一步判別病患跌倒的原因，盼能於用藥與照護上提供護理人員參考與協助。



北醫附醫首推心電圖手錶 24小時全「心」守護

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組

蘋果新型 Apple Watch 的心電圖功能引發討論，但其實在 Apple Watch 推出前，台灣已率先推出 24 小時心律偵測手錶，此心律偵測手錶結合醫療系統且經醫療認證，能及早預知心房顫動等心臟疾病的發生。醫師表示，由於心律不整出現的時機無法預測，傳統的心電圖篩檢可能「錯過」心律不整出現的時機。臺北醫學大學附設醫院創新推出經醫療認證的專用心電圖手錶及 14 天居家篩檢服務，民眾配戴心電圖手錶後在醫療系統的監測輔助下可以正常生活、運動，並可以長時間監測是否有心律不整的狀況發生。

臺北醫學大學附設醫院心臟內科黃群耀主任表示，常見的心律不整症狀如心房顫動，盛行率大概為全人口的 1%~2%，而且隨著年紀的增加，心房顫動發生的比率也會逐年增加，65 歲以上的盛行率更高達 5%~10%。由於心房顫動容易產生血栓，所以患有心房顫動的病人，中風的機率是一般人的五倍。民眾若是能提早偵測到心房顫動的發生，可依照醫師醫囑服用抗凝血藥物及心律藥物，降低包含腦中風在內的中風風險。

此外，心房顫動也會影響全身的血液輸送，所以病患容易出現頭暈、腳部腫脹等症狀，並伴隨經常性的心悸症狀，醫師提醒有以上症狀的民眾，也可能是心律不整的高風險族群。

黃群耀主任指出，早期對於心律不整的篩檢，民眾需要將心電圖機「黏」在身上一整天，除了洗澡困難、無法劇烈運動等不便之外，還有可能「作白工」。黃群耀主任補充，心律不整的檢查就像「官兵抓小偷」，由於心律不整出現的時機相當難預測，幸運的病人一天就可以檢測出來，但也有一到二週，甚至是三個月以上才出現一次心律不整症狀的案例，所以傳統的心律不整篩檢有其限制性。

為了解決傳統心律不整篩檢的困難，臺北醫學大學附設醫院與顛慧科技股份有限公司、中央大學生醫科學與工程學系合作，推出結合醫療系統且經醫療認證的專用心電圖手錶監測服務，民眾可在家進行 24 小時不中斷，共 14 天以上的居家篩檢，配戴心電圖

手錶後可以正常生活、運動，與一般正常生活無異。黃群耀主任表示，心電圖手錶是一款專門為篩檢心律不整所推出的手錶。除了利用手環蒐集心律資料外，後端更應用人工智慧平台分析，直接整理出疑似心律不整的時間與數據，醫師不須逐筆分析大量的心電圖資料，加速檢驗流程。

62 歲的張小姐平常喜愛和先生一起騎單車，因為出現心悸、頭暈等症狀所以到北醫附醫接受檢查。收治病患的黃群耀主任表示，張小姐先接受傳統的 24 小時心電圖檢測後，沒有檢測出任何心律不整的數據後，醫師建議張小姐配戴心電圖手錶接受 14 天的居家篩檢，果然篩檢出張小姐有心房顫動的現象，經過醫師的藥物及電燒治療後，成功擺脫心房顫動的威脅，更和先生一起完成 300 公里的單車環島挑戰。

黃群耀主任指出，心電圖手錶篩檢具有資料即時回傳的功能，系統偵測到心律不整的症狀發生後，會立即通知北醫附醫遠距健康照護中心，同仁會依據系統建議提供包含就診提醒、預約掛號等服務之外，也會同步將數據回傳給病患的主治醫師進行分析，在病患抵達醫院前，醫師可以提早了解病患狀況，擬定完整的治療計畫。目前已經有 12 名個案接受心電圖手錶篩檢，其中就有 9 名個案檢驗出包含心室、心房早期收縮、心房顫動等問題，心臟問題檢出率達 75%。黃群耀主任補充，目前除了心電圖篩檢功能外，近期更將推出包含血氧、血壓偵測、睡眠品質監控等功能，未來可以提供民眾更便利的健康照護。

對於心電圖手錶帶來的便利性，黃群耀主任指出，全球包含美國、瑞士、英國等國家都在積極嘗試進行全面性的心律不整篩檢，希望減少民眾因中風而需要負擔高額的照護費用。北醫附醫推出居家心律不整篩檢，希望提供民眾更多選擇外，未來更希望可以推出包含社區、藥局篩檢等合作模式，提供台灣民眾更全面性的醫療照護。

若民眾對於心電圖手錶或心律不整有相關問題，建議洽詢本院心臟內科門診，或電洽本院遠距健康照護中心 (02)87586031。

北醫附醫與印尼簽定 「社區教育、研究、交流合作備忘錄」

文 / 臺北醫學大學附設醫院 國際醫療中心

為推動新南向政策並促進國際醫療發展，臺北醫學大學附設醫院於2018年11至12月與印尼萬隆地區兩間大學—Faculty of Medicine Universitas Padjadjaran(UNPAD) 及 Maranatha Christian University 簽訂「社區教育、研究、交流合作備忘錄」。此次簽約不僅搭起本院與印尼合作的橋梁，更為將來的專業學術交流開起展新的扉頁。

活動過程廣邀本院在國際上頗具特色的各醫療單位與會，包含乳房外科杜世興副院長、生殖醫

學中心曾啟瑞主任、神經外科蔣永孝主任、婦科劉偉民主任、體重管理中心王偉主任、心臟內科黃群耀主任、運動醫學科吳家麟主任、國際醫療中心禡靖主任與袁明琦副主任，共同與印尼貴賓分享本院醫療技術之精進與學術研究成果。其中，國際醫療中心袁明琦副主任分享其搭乘醫療專機執行海外救援的經驗，讓印尼貴賓印象深刻，讚許本院醫療設備新穎以及仁心仁術的態度。

另外，印尼貴賓也大為驚嘆本院於乳房重建手術與婦科達文西手術方面的成果。來訪貴賓表

示，印尼當地罹患乳癌人數日益攀升，因此對於乳癌相關的治療有極大的需求。而應用在婦科達文西手術的VR虛擬實境，在印尼醫療服務缺乏投資與管理，而且醫療設備具有城鄉差距大的情況下，或許此一科技與技術，可供未來提升當地培訓執行各種困難手術訓練的一種途徑。

北醫附醫陳瑞杰院長秉持著在穩定中求創新、在創新中求穩定的理念，致力帶領本院走出台灣，放眼國際。感謝印尼西爪哇華文教育協調機構陳迪鵬先生的協助，促成合作儀式，開拓雙方學術交流研究的契機，後續期待透過社區教育、研究、醫療等交流，讓本院有機會在國際醫療領域中為印尼注入新血，彼此相互成長。



北醫附醫陳瑞杰院長(右四)和張承仁副院長(右三)與印尼貴賓



北醫附醫陳瑞杰院長(右三)與印尼貴賓長及印尼貴賓

補鈣、運動、曬太陽 乳癌病友「存骨本」動起來

文 / 臺北醫學大學臺北癌症中心副院長暨附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

您或家人曾經因為跌倒或輕微的碰撞就骨折嗎？或因為乳癌藥物治療而導致骨質流失嗎？
文中為您介紹骨質疏鬆及如何防範因藥物治療而引起的骨質密度問題。

◎什麼是骨質疏鬆？

世界衛生組織（WHO）定義：骨質疏鬆是一種因骨骼質量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的疾病。因骨密度降低導致骨骼脆弱，使脆弱性骨折的機率上升，嚴重骨質疏鬆會影響行動自由及生活品質甚至因為骨折而縮短生命。

◎骨質疏鬆症的類型

有分原發性與續發性；原發性骨質疏鬆原因常因年齡老化（隨著老化，50歲後骨質流失逐年增加）或停經（因停經後女性賀爾蒙減少，無法抑制破骨細胞的活化），續發性骨質疏鬆常因疾病、藥物治療、姿勢不良、或嗜食菸酒，咖啡，茶。

骨質每天都會流失與新生，正常人骨質流失與新生會保持平衡狀態，破骨細胞的活性會使骨質流失，成骨細胞功能會使骨質新生，當流失速度大於新生速度就會使骨質流失而進一步導致骨質疏鬆。

◎哪些人容易罹患骨質疏鬆症？

容易患病的族群：女性（≥65歲）比男性（≥70歲）容易骨鬆、年長者比年輕者容易骨鬆、有骨質疏鬆症家族史、體重較輕者，此外生活習慣也會影響骨質密度、比如不運動或少運動者、鈣質攝取量不足、抽菸飲酒；因其他疾病造成的骨質疏鬆，比如乳癌或攝護腺癌患者正接受賀爾蒙抑制劑、類風溼性關節炎、罹患糖尿病或甲狀腺等易流失骨質的疾病及服用類固醇者。人體的骨骼會隨著我們的發育而變得愈來愈強韌，通常在十八、九歲或二十多歲時骨質強度會達到最高峰，但是之後骨骼就會開始隨著歲月的增加，而漸漸變得單薄、脆弱（老年性骨質疏鬆症）。女性罹患此症的可能性比男性高 6-8 倍。

乳癌患者因為化學藥物導致卵巢功能衰竭、或使用促黃體素釋放激素

促動劑、芳香環酶抑制劑（AI）以致缺乏女性荷爾蒙（服用 AI 五年之中「骨密度」可流失 6% 到 7%），容易併發骨質疏鬆症進而導致骨折。芳香環酶抑制劑，將體內雌激素降到最低，減少乳癌細胞受到雌激素刺激，但同時也造成骨質疏鬆流失速度增加，少數病患可能會產生骨質疏鬆現象，應加強攝取鈣質、維他命 D，避免骨質流失。此藥物副作用主要為關節疼痛 / 僵硬骨質疏鬆，增加膽固醇、三酸甘油酯。

◎怎麼知道我有沒有骨質疏鬆？

利用定量超音波骨密儀（QUS）或雙能量 X 光吸收儀（DXA）測試；超音波骨密儀優點是能早期偵測、無痛、方便但是缺點為不夠準確 僅供初步篩檢。

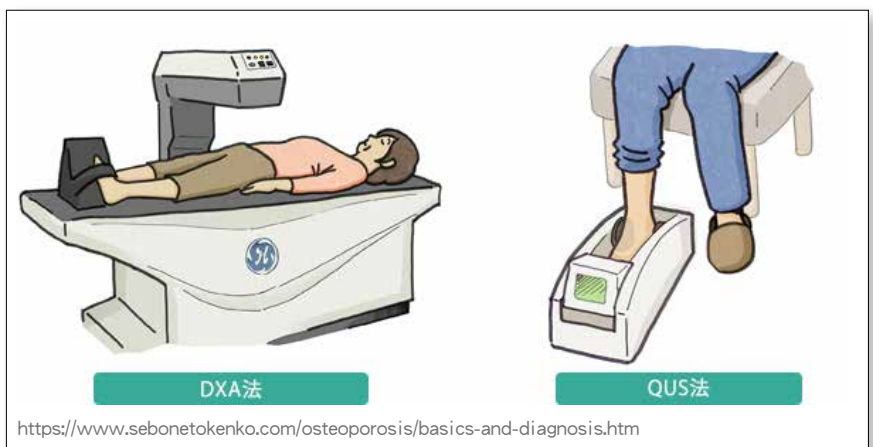
雙能量 X 光吸收儀優點是無痛、能確立診斷、檢查過程僅需 10 分鐘但是缺點為檢查費用高於定量超音波骨密儀。

將 DXA 檢查結果與三十歲健康成年人的最佳或顛峰骨質密度進行比較，從而計算出一個比較值。這個比較值稱為 T score，常測試腰椎及髖關節或橈骨。

骨密度所計算出 T 值的使用時機為停經後婦女或 50 歲以上男性之骨密度報告

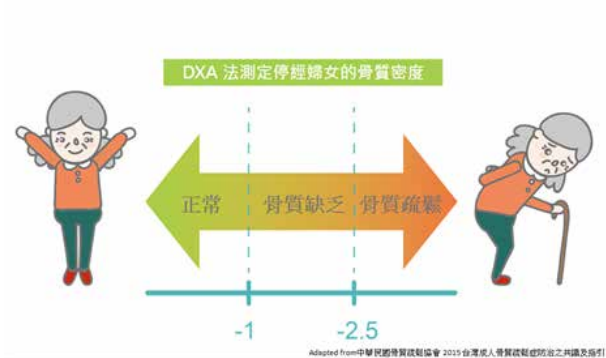
T 值大於或等於 -1.0 時為正常骨量

T 值介於 -1.0 及 -2.5 之間為骨質缺乏 (osteopenia)，
T 值等於或小於 -2.5 時則診斷為骨質疏鬆症 (osteoporosis)



將DXA檢查結果與同年齡平均骨質密度進行比較。從而計算出一個比較值。這個比較值則稱為Z score，骨密度所計算出Z值的使用時機為停經前婦女或50歲以下男性之骨密度報告，當Z值等於或小於-2.0時稱之為低於同齡的預期值，當Z值大於-2.0時稱之為介於同齡的預期值。

檢查結果T值的意義



網路上也有骨折風險評估工具：FRAX，用來計算未來10年內發生骨折的機率，輸入年齡、性別、體重、身高、骨折病史、家族史、骨密度---等12項危險因子；若是骨折總風險>20%、髖骨骨折風險>3%則需治療。

◎骨質疏鬆症有辦法預防嗎？

建議均衡飲食、適當運動、適量補充鈣質與維生素D、每天曬曬太陽15分鐘（人體會自己產生維生素D，曬太陽可以幫助製造更多維生素D，在陽光下曬十五分鐘，可以獲取12,000國際單位（IU）的維他命D，是服用一顆維他命D錠的12倍。）、多運動（健走慢跑、爬樓梯）也很重要！運動可以增加骨質密度和強健肌肉，降低跌倒和骨折的風險，不菸、不酒、少喝咖啡、少喝茶。至於鈣和維生素D3的建議使用量？根據美國骨質疏鬆症基金會（NOF）和國際骨質疏鬆症基金會（IOF）建議，50歲以上成人每日至少需攝取飲食鈣量1200毫克（包括鈣片補充劑量）和維生素D3 800至1000國際單位。特別提醒每日攝食鈣量超過1200到1500毫克，對身體並無更大益處，反會增加腎結石或心血管疾病風

險。葡萄糖胺、維X力或軟骨素之類的保健食品主要是照顧關節退化或磨損與骨質疏鬆症並無關連。增加鈣質的攝取，建議

1. 多喝牛奶：除一般牛奶外，亦可選擇脫脂牛、低乳糖牛奶及發酵乳等。
2. 攝食其他含鈣量高的食物：如小魚乾、豆類食品及深色蔬菜等。
3. 服用鈣片：視需要而補充。



取材自 臺灣老年醫學暨老年學雜誌 2012;7:91-104

◎要怎麼治療骨質疏鬆症？

骨質疏鬆症是慢性病的一種，需要適當飲食、生活習慣與藥物的協助。高危險族群若長期持續用藥最多可降低50%骨折機率。

◎骨質疏鬆症治療藥物

藥物能夠有效減緩骨質流，常見骨鬆治療藥物種類：一類為增加骨新生（如：副甲狀腺素及類似劑，骨穩FORTEO）；另一類為減少骨流失（類雌激素、選擇性激素調節劑、抑制破骨細胞活性）。包括

1. 雌激素、選擇性激素調節劑

如：口服鈣穩 Evista、芬安 Viviant

2. 雙磷酸鹽類

如：福善美 Fosamax、瑞骨卓 Reosteo →口服
卓骨祉 Zometa、骨力強 Aclasta 骨維壯 Bonviva →針劑

3. RANKL 單株抗體生物製劑

如：保骼麗 Prolia →針劑 1次 / 半年
癌骨瓦 XGEVA →針劑 1次 / 月



臺北癌症中心副院長暨乳房醫學中心主任 杜世興

主治專長

乳房外科、甲狀腺外科

經歷

國泰綜合醫院乳癌中心主任 / 國泰綜合醫院乳房外科主任
台灣乳房醫學會理事 / 台灣內分泌外科醫學會理事

門診時間

週一上午 / 下午、週四上午 / 下午

談三陰性乳癌的化學治療與免疫療法 歐洲腫瘤醫學會2018年10月最新發表

文 / 臺北醫學大學附設醫院 副院長 李冠德



副院長 李冠德

乳癌是國人最常見的女性癌症，其中三陰性乳癌是指 ER、PR、HER2 三種受體均為陰性表達的乳癌，發病的往往是年輕女性，約佔所有乳癌患者的 15~20%，雖然佔比不高，但是三陰性具有高侵襲性、惡性程度高、易轉移復發以及預後差

等特性，並且缺乏荷爾蒙藥物及針對 HER2 的標靶藥物可以使用，所以三陰性乳癌治療的選擇相當受到限制。

先談三陰性乳癌的化學治療，目前化療仍然是三陰性乳癌最主要的治療方法，但並沒有標準的化療方案。小紅莓（蒽環類藥物）、紫杉醇在三陰性乳癌的治療佔最重要地位。臨床研究數據顯示鉑類（白金）可提高敏感性和反應率，因此鉑類藥物在三陰性的應用受到關注。在北醫，我們常會把紫杉醇加上白金用在三陰性乳癌的治療，特別是有 BRCA1 基因突變的乳癌患者對鉑類藥物治療尤其敏感。此外，還有研究提示載瘤達（Xeloda）在三陰性乳癌治療的療效優於荷爾蒙受體陽性的乳癌患者，可以單用或是和其它的化學藥物做聯合治療。至於標靶藥物，很可惜，截至目前尚無研究證實可以提高三陰性乳癌總生存率的標靶藥物。

接著談最新的免疫療法，剛於 2018 年 10 月 20 日在歐洲腫瘤醫學會（European Society for Medical Oncology, ESMO）大會中發表，為三陰性乳癌患者迎來了新的希望。免疫療法，是通過人體免疫系統來干預癌細胞作用，達到抗癌目的。人體免疫系統的 T 細胞，原來是攻擊腫瘤的主力。但腫瘤會表達 PD-L1 蛋白，與 T 細胞表面的 PD-1 受體結合，從而抑制 T 細胞對腫瘤的識別和殺傷作用，甚至可以阻止 T 細胞生長、導致其死亡。三陰性乳癌雖然有較高的免疫抗原性，容易引起免疫反應，但同時也會通過這些 PD-L1 機制來逃避身體的免疫

作用，因此我們可以利用免疫療法來逆轉 T 細胞被抑制，提供三陰性乳癌免疫療法的可能性。

這項 IMpassion130 研究是由倫敦瑪麗女王大學（Queen Mary University）和 St Bartholomew's 醫院帶領的最新國際多中心臨床第三期試驗，利用免疫療法和化療的聯合應用，將平均中位生存期再延長十個月，死亡或癌症進展的風險可以降低 38%。研究包括共 902 位無法手術的局部晚期或者轉移性乳癌患者，接受第一線 Atezolizumab（840mg，每兩週一次）聯合奈米白蛋白紫杉醇（100mg/m²，每週一次，每三週停一周）治療。為何這樣治療可以抗癌？首先，三陰性乳癌患者的 PD-L1 主要表達於腫瘤浸潤性的免疫細胞，而非腫瘤細胞，並抑制了抗癌免疫反應。我們先用化療增強腫瘤抗原的釋放以及對免疫檢查點抑制劑抗腫瘤作用的效果，幫助免疫系統更容易識別並對抗腫瘤，然後 Atezolizumab 可以選擇性地和 PD-L1 結合，從而逆轉 T 細胞抑制。

我們北醫一直努力尋找三陰性乳癌更好的治療方案，這項研究正在改變三陰性乳癌的治療方式，與單獨化療相比，免疫療法和化療聯合治療顯然能夠顯著延長生命。希望在不久的將來能被納入全民健康保險給付。最近，我們就有一位成功的病例分享，這位病友是三陰性乳癌，經過小紅莓、紫杉醇，健澤，載瘤達，溫諾平等多種化學藥物失敗，放射治療也完全沒有反應後，巨大的腫瘤潰爛流血造成雙手嚴重淋巴水腫及疼痛轉至北醫血液腫瘤科門診，我們嘗試使用免疫療法和化療的聯合療法，一個月後腫瘤明顯縮小九成以上，病人症狀顯著改善（如下圖）。經過這許多年，免疫療法終於正式成為三陰性乳癌新的治療方式，今年 9 月國內衛福部也已經正式通過癌症免疫細胞療法，因此接下來，我們將領先國內，把免疫治療和細胞療法一起聯合，治療許多晚期困難癌症，相信只要永不放棄，就有新的希望。

難以查覺的無聲癌

淺談食道癌的預防與治療

文 / 臺北醫學大學附設醫院 消化內科主治醫師 方冠傑

最近食道癌的新聞佔據了大多數的媒體版面，藝人安迪、裕隆集團董事長嚴凱泰相繼因食道癌辭世，由於兩人的離開都正值 50 餘歲知天命的中壯年，令各界相當震撼唏噓。於是大家都開始關注起這個疾病來，胃腸科門診因擔心而詢問的人也變多了。

因為食道癌初期大多沒有甚麼症狀，等發現問題時通常狀況來得又快又急，甚至有生命危險而致命，有人因此稱他為無聲癌。其實食道癌並不那麼可怕，只要平時生活上多注意，飲食小心點，就可以避免成為食道癌的高危險群。食道癌的危險因子包含：遺傳、吸菸、喝酒、食道疾病、環境因素、營養不良、胃食道逆流等。絕大多數疾病的發生是由遺傳因子與環境因子、飲食營養交互影響的結果。

根據衛服部於 107 年 6 月發布的資料，106 年食道癌的發生率佔國人 10 大癌症的第九位，台灣地區光一年就有 1797 個人是因此而喪命，食道癌在性別上來說也有著極大的差異，男性的發生率比女性高很多，男女比差不多是 12:1。106 年食道癌是男性癌症主要死因的第五名，一年內奪去 1659 個男性的性命，也就是說 106 年台灣地區因食道癌死亡的人數 1797 人，男性就有 1659 人，女性是 138 人。如此大的差異除了性別之外，遺傳，基因，生活和飲食習慣的差異也是主因。

常見的食道癌細胞組成型態有鱗狀上皮癌 (squamous cell carcinoma) 及腺癌 (adenocarcinoma)。其發生率和地緣有著密切的關係，鱗狀上皮癌主要盛行於開發中國家，可能與其飲食習慣較相關，而腺癌則在已開發國家較為常見。台灣和大部分的亞洲及非洲國家的發生率比歐美國家來的高，其病理型態的也有極大的差異，目前台灣的現狀，食道癌的發生仍是以鱗狀上皮癌為主，而在歐美國家則是以腺癌為主。

食道鱗狀上皮細胞癌也稱扁平細胞癌或類上皮細胞癌，因為其細胞的型態扁平如魚鱗狀。主要來自食道內沿的皮膚細胞，多發生於上段及中段食道

；腺癌起源於腺體細胞，癌細胞可呈腺體狀排列，多發生於食道下三分之一段上皮組織中的腺體細胞。

大致來說，長期抽菸，酗酒，嚼食檳榔，或嗜吃香腸、臘肉等含亞硝酸鹽的煙燻燒烤食物，或長期喝熱湯或是過熱的食物，誤食強酸或強鹼等腐蝕性化學物質都是造成食道鱗狀上皮癌的主因；而另一方面長期抽菸，頑固性胃食道逆流，巴瑞氏食道炎，肥胖，長期食用加工的肉品少蔬果，有家族食道癌病史等是造成食道腺癌的主要原因。

大部分食道癌在發生之初都沒有症狀，可能毫無自覺症狀，當腫瘤逐漸長大，佔據了食道管腔的一半以上，進而妨礙了食物從食道到胃的去路時才會出現症狀，起初大多數的病人是吞東西時在胸口或喉嚨覺得「卡卡」的，固體食物不易下嚥有異物感，等到腫瘤再長大時，甚至連稀飯、水等液態食物也吞不下去，所以當發生症狀時，大多數腫瘤都已經變得很大為期已晚了，這時候就不易根治。

另一方面，早期的食道癌也很不好診斷，除了幾乎沒有任何臨床症狀之外，即便是接受上消化道內視鏡檢查，還是有一部分的早期食道癌不容易看出來，因為這些病灶的變化都很細微，往往只有些許顏色的改變；根據以往的文獻報告，若是單用傳統白光內視鏡檢查，有將近 50% 的早期食道癌病變容易被忽略而延誤診斷；好在隨著近年來內視鏡技術的進步，利用影像強化內視鏡 (Image-enhanced endoscopy, IEE) 以及染色的技術，就可以將早期、微小的食道癌凸顯出來，大大地提高早期食道癌的診斷率。

早期食道癌有時候是健康檢查的時候意外發現，或是因為有胃食道逆流等上消化道等症狀或是巴瑞氏食道患者的定期追蹤過程中做內視鏡的檢查無意間發現的，如果早期食道癌的病灶侷限在黏膜層，沒有侵犯黏膜下層或是有淋巴結轉移的疑慮，可以考慮以內視鏡的方式用內視鏡黏膜下剝離術 (endoscopic submucosal dissection) 將病灶完整的

切除，達到根治的目的。

第一期及第二期前期的食道癌仍可以外科手術方式根治，若有轉移的疑慮可再搭配化療及電療；

第二期後期 (IIb: 腫瘤侵犯到肌肉層甚至外膜層) 以及第三期五年的存活率就會降到 30% 以下甚至更差，光靠手術已經不太可能根治。

這時候醫師會先藉由放射線治療 (或稱電療) 加上化學治療，兩種治療一起來幫病人做術前的一個「前導性治療」，這樣的目的是希望讓腫瘤縮小，讓手術變得可能，嘗試創造一個能夠用手術治癒病人的可能性。但是某些病人食道癌長的位置不好，例如腫瘤貼著心臟沒有辦法用手術切除乾淨，或者腫瘤的範圍真的太大，外科醫生評估之後認為手術成功的機會微乎其微，這時候化學治療和放射性治療，仍有一個相當積極的角色。

簡單來說，第一期的病人，主要以手術治療 (傳統胸腔鏡手術或達文西機器手臂輔助微創手術)，若是術後發現有局部淋巴轉移者術後仍須加做接受電化療預防復發轉移；如果為第二、三期，則以放射治療及化學治療為主，如果反應良好腫瘤縮小，則再加上手術切除。

因此，無論是否為了手術，化療只要是跟放射治療合併，目的都是相當積極的，希望盡力治療患者，但是這時患者的生活品質大都會受到影響。有些患者接受電療之後，會產生放射性食道炎 (Radiation esophagitis)，嚴重的會造成食道纖維化 (Fibrosis)，而需要作食道擴張術改善進食的

情形 (Dilation of esophageal strictures induced by radiation therapy for cancer of the esophagus)。

到了食道癌第四期，常伴隨著發生遠處器官的轉移。常見的食道癌轉移的器官有腦部，肺臟，肝臟和骨頭。這時候的末期患者不適合開刀或是身體狀況不允許手術，偏向使用緩和性療法使患者延長生命，嘗試改善生活品質。

緩和性療法包括有緩和性化學治療、緩和性放射線治療、雷射燒灼、食道或氣管支架置放、光動力療法、食道繞道手術等。此時治療大多是用來延長壽命，末期的食道癌平均五年存活率不會超過一成，所以仍有需多醫師及科學家仍在食道癌的治療上集思廣益嘗試突破，找尋更好的治療方式。

食道癌是個無聲的癌症，好發於 50-60 歲的男性，有長期抽煙、喝酒，嚼檳榔，嗜喝燙食及刺激性食物等有不良飲食習慣的族群，常常有症狀被發現時多屬晚期，手術治療的效果並不理想，而早期食道癌又不容易被發現診斷。因此，保持良好的生活習慣，注意自己的飲食內容，規律的運動維持正常體重，若有胃食道逆流等消化道疾病及早與您的醫師討論，讓自己避免成為高危險族群，到了一定的年紀也可藉由定期追蹤檢查來達到早期發現早期治療的目的。如果發現有吞嚥疼痛甚至吞嚥困難，無緣無故感覺喉嚨卡卡的，或是不明原因體重減輕，甚至有咳血或是吐血，胸口悶痛或是聲音沙啞，慢性咳嗽等症狀，就要立即就醫作進一步檢查。



消化內科主治醫師 方冠傑

主治專長
學 歷
門診時間

內科、胃腸科、消化系統疾病、上下消化道內視鏡
中山醫學大學醫學系醫學士
週三夜間、週五上午

孩子目睹家庭暴力，也算家暴

113 保護專線



一再氣

也不能傷害稚學

過敏原檢驗全新境界 分子過敏原的檢測

文 / 臺北醫學大學附設醫院 風濕免疫科主治醫師 林子閔

談到過敏原檢驗，大家最耳熟能詳的就是 MAST 和 ImmunoCAP，也就是民眾常常會問的「我是不是對蛋白或牛奶過敏啊？」的這些檢驗。而近年來，對於過敏原的檢驗有新的概念，在檢測的項目上將其細分到分子過敏原的層次。做到這麼細，分子過敏原檢測的確有幾個優點：

1. 能夠更有效評估產生嚴重過敏反應的風險性。
2. 評估產生交叉反應的可能性。

目前在北醫的分子過敏原檢測中，主要有花生、牛奶、蛋白分子過敏原檢驗。花生當中的分子過敏原又可以細分成 Ara h1, Ara h2, Ara h3, Ara h8, Ara h9 等，研究發現，若患者特別對 Ara h2 產生特異性 IgE，則產生嚴重過敏症狀（如過敏性休克）的風險性極高；若對 Ara h8，則也較易對樺樹科類花粉過敏；如果對 Ara h9，則容易對桃子等熱帶水果過敏（即交互作用）。

將花生過敏病患的 診斷和處置提昇至全新層次

花生蛋白 可提供更佳的花生過敏反應的預測

建議的檢測項目
花生 Peanut(f13) + Ara h 1 / Ara h 2 / Ara h 3 + Ara h9 + Ara h8

結果：

花生	Ara h 1	Ara h 2	Ara h 3	Ara h 9	Ara h 8	風險評估
—	—	—	—	—	—	→ 產生花生過敏的風險較低
+	+	+	+	+	+	→ 接觸花生引發嚴重過敏症狀的風險極高
+	—	+	+	+	+	→ 因交互作用而引發花生過敏的風險較高

再舉蛋白過敏為例，蛋白的分子過敏原主要有兩個，一個是卵類黏蛋白 (Ovomucoid)，另一個是卵白蛋白 (ovalbumin)，前者為耐熱蛋白質，即使煮熟也無法破壞，如果對卵類黏蛋白過敏的朋友，很不幸，任何有蛋類的生熟食，蛋糕，布丁，提拉米蘇和任何有蛋的添加品，都有可能引發嚴重過敏反應。如果只對後者過敏，對於全熟的蛋白製品就可以放心食用，還是要避免半熟或生蛋製品。

牛奶蛋白可以分為酪蛋白 (Casein) 和乳清蛋白 (whey protein)，前者佔了 85% 的成份，也是造成過

敏的主要因素。如果同時對牛奶和酪蛋白過敏，

將蛋白過敏的病患的 診斷和處置提昇至全新層次

類卵黏蛋白 Ovomucoid 特異性 IgE 提供最佳的過敏反應預測

建議的檢測項目
蛋白 (f1) + 類卵黏蛋白 Ovomucoid (233)

結果：

蛋白	類卵黏蛋白 Ovomucoid	風險評估
—	—	→ 產生蛋白過敏的風險較低
+	—	→ 對生的及半熟的蛋白有較高的過敏風險，但對全熟的蛋白食品具耐受性。
+	+	→ 對所有的蛋白型式之食品產生過敏的風險極高。

則食用任何牛奶和相關加工食品所引發的過敏機會極高，則是需要避免食用所有牛奶類製品。若是孩子有此類過敏，可以用水解酪蛋白奶粉，或其他蛋白質製造的低敏性配方奶粉代替牛奶。如果只對牛奶過敏，但沒有對酪蛋白過敏，代表可以食用加工過的牛奶製品（煮沸或發酵），儘量避免食用生乳製品。例如病人本身對牛奶過敏，但是經由分子過敏原檢驗，沒有對酪蛋白過敏，則病人還是能吃起士或優酪乳，甚至喝熱牛奶。

檢測分子過敏原的目的是能夠更精確提供病人相關過敏原資訊，以利防範日常和飲食中的過敏原，更精確知道自己能夠接受或不能接受哪些食物或環境過敏原，以改善病人的生活品質。對深受過敏困擾的人來說，是一大福音。

將牛奶過敏病患的 診斷和處置提昇到全新層次

酪蛋白 Casein 可提供最佳的牛奶過敏反應的預測

建議的檢測項目
牛奶 (f2) + 酪蛋白 Casein (f78)

結果：

蛋白	類卵黏蛋白 Ovomucoid	風險評估
—	—	→ 產生牛奶過敏的風險較低
+	—	→ 對未加熱的牛奶有較高的過敏風險，但對煮沸過或加工過的牛奶製品具耐受性。
+	+	→ 對所有牛奶與相關加工製品產生過敏的風險較高

正確用藥保安康 處理廢藥不麻煩

文 / 臺北醫學大學附設醫院 藥劑部藥師 林好柔

天氣轉寒多變，有許多人都開始詢問是否要進補，才能平安順利度過冬季。或者因為天氣多變而不得已需有短期治療，例如冬季癢、上呼吸道感染等等，要如何選擇正確的進補，或者就醫服藥治療前，必須先有正確使用藥品的知識，有安全用藥的能力並且正確地使用藥物，才能達到事半功倍的效果。以下叮嚀必須做到的事：

一、清楚表達自己的身體狀況：

就醫看病或到藥局購買藥品時，要瞭解自己身體狀況，並能向醫師或藥師說清楚自己目前身體症狀：

- 不舒服的症狀、部位、發生的時間
- 是否還有其他疾病或過敏史
- 目前正在使用的藥品（西藥或中藥）或保健食品
- 工作性質：是否從事開車或操作機械，以及學生要考試等等需要專心的工作
- 育齡女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳

二、看清楚藥品標示：

注意「藥袋、藥品包裝」上的重要資料，如：藥品名稱、劑量、數量、用法、警語或副作用等等，並可以培養使用藥品前，先閱讀說明書（仿單）再使用的習慣。

三、清楚用藥方法、時間：

服用藥品前須依照醫師或藥師指示並閱讀外盒說明、仿單標示的用法、劑量及服用時間，並清楚使用途徑 - 內服或外用。

服用時間：

一天一次	每日固定一個時間
一天二次	於早、晚餐時段
一天三次	於早、中、晚三餐時段
一天四次	於早、中、晚三餐及睡前
需要時使用	有症狀時再使用，例如止痛藥

四、做身體的主人：

目前網路及多媒體資訊盛行，如何在眼花撩亂的訊息中找到正確的資訊，就要遵守以下原則：

- 謹慎判斷再決定，不要輕信誇大不實的產品，以免花錢又傷身

- 拒絕來源不明的藥品
- 堅持『用藥五不』原則：
 - 「不聽」：不聽神奇療效藥物的廣告
 - 「不信」：不信有神奇療效的藥品
 - 「不買」：不買地攤、地下電台、網路、遊覽車上所販賣的藥品
 - 「不吃」：不吃沒吃完的剩藥及不吃別人贈送的藥品
 - 「不推薦」：不推薦藥品給其他人作使用

五、與藥師、醫師做朋友

培養良好的習慣：生病找醫師，用藥找藥師，並進一步找尋適合自己的家庭醫師、藥師做為健康顧問幫您檢視所有的用藥問題：

- 用藥後是否達到療效
- 繼續使用藥物或調整劑量的需要
- 用法用量是否正確
- 是否有重複用藥
- 有沒有發生不良反應
- 有沒有藥品交互作用

最後記得記錄醫師或藥師的諮詢電話，如有任何不適症狀或症狀未改善，方便日後與您的醫師、藥師諮詢用藥問題，並儘快就醫。

另一方面，隨著身體健康的恢復，家中會有部分尚未使用或備用的藥品，建議應定期整理過期、剩餘、變質的廢棄藥品，千萬別隨意丟棄，若不妥善處理廢棄藥物，將導致大自然環境污染，造成「生態毒性」，長期下來可能會進入食物鏈，恐將危害人體健康。基本上大部份的廢棄藥品一般是丟到一般垃圾袋給垃圾車處理不需刻意到醫院回收處理（但如果是「藥水」，請將藥水倒出，以茶葉渣、咖啡渣或擦手紙吸附後，再丟棄至一般垃圾袋中，空瓶則須經由塑膠類回收），而基因毒性廢棄藥品，如「抗生素」、「抗癌藥」、「荷爾蒙」，或者是管制藥品，如「嗎啡類藥品」、「鎮靜安眠藥」則須繳回醫療院所作進一步的處理。提醒您：只要花一點時間落實廢棄藥品的回收步驟，即可有效提升用藥安全及減少藥品對環境所造成的影響並保有安全永續的生態環境。地球只有一個，守護環境由你我做起。

病人自主權立法01/06上路 從善終(好死)到善生(好活)

文 / 臺北醫學大學附設醫院 病主法諮商團隊醫師 黃姚儒

在 2014 年 12 月立法院三讀通過、2015 年 01 月 06 日總統公告的《病人自主權立法》在三年後的 2019 年 01 月 06 日要正式上路！這是第一部以“病人”為主體的法案，法案當中不僅明訂每位病人都有知情、決策的參與權，更強調了確保病人在面對重大疾病而意識昏迷、無法清楚表達意願時，最後的醫療決定都可以按照原先的規劃，由自己或者委託的醫療委任代理人予以決定最後醫療選擇，不僅讓台灣醫療往前邁進之外，更加彰顯台灣對於人權重視以及照顧的里程碑。

◎為什麼需要《病人自主權立法》呢？

相較於醫療法、醫師法或其他相關專業機構人員法律，都是著重在於規範醫療專業機構和人員對於病人及其醫療行為，更多強調在於“醫療能力所及之下的應作為”與“倫理道德所限之下的不可為”，而不多著墨在於病人的參與、自主以及對於生命的訴求權利。而與現行《安寧緩和醫療條例》所不同的，除適用範圍族群由末期病人擴展到五種特定病況*之外，更從單純決定臨終狀態下的延長死亡的醫療行為(含放棄急救、撤除中止或不實行延長死亡的維生醫療)，擴展到在面臨重大疾病*、且依當時醫療水準無其他合適解決方法之情形的情況下，如何能按照自我想法、有尊嚴地離開。簡單而言，**安寧緩和條例是讓末期病人得以“善終”、也就是白話文的“好死”，到病人自主權利法讓五大類病人在無法維持有尊嚴的生活時、得以善生、也就是白話文的“好活、不要歹活”。**

此外拒絕維生醫療的部分可事先透過規劃「預立醫療決定」(Advance directive, AD)進行選擇，一旦面臨五種特定病況*時，是否要以「醫療介入」的方式繼續延長生命、或選擇自然而終並獲得緩和醫療照顧的權利。透過這樣醫療自主權的表達，就是尊重病人醫療自主意願，保障其尊嚴與善終權益；也讓病人、家屬、醫療團隊三方在「預立醫療照護諮商」(Advance care planning, ACP)過程中，瞭解病人真實願望，以達促進醫病關係和諧的目的，同時減

輕家屬面對病人離世時的茫然與不知所措，並因為將決定權交還給病人，降低家屬代為決定所造成的內疚與自責、甚至造成家庭紛爭，進而因著尊重和支持病人的決定，達成善生善終的目標。

註：病人自主權利法適用範圍為：末期病人、不可逆轉昏迷、永久植物人狀態、極重度失智及其他經中央主管機關公告之疾病。

病人自主權利法與安寧緩和醫療條例之差異

三大不同	安寧緩和醫療條例	病人自主權利法
理論基礎	1. 保障末期病人的善終權益。 2. 病人簽署意願書，亦可由最近親屬簽具同意書為之(但實際上多由親屬為之)。	1. 保障每個人的知情權、自主與最終權利，僅心智能健全者可自己做出決定。 2. 以病人為核心，保障其知情、選擇與決策權。 3. 搭配各種程序保障機制：預立醫療照護諮商(ACP)、預立醫療決定(AD)、醫療委任代理人。
適用對象	僅保障末期病人	五種特定臨床狀態： 1. 末期病人； 2. 不可逆轉之昏迷狀態； 3. 永久植物人狀態； 4. 極重度失智； 5. 其他經主管機關公告之病人疾病狀況或痛苦難以忍受、疾病無法治癒且依當時醫療水準無其他合適解決方法之情形。
適用範圍	1. 心肺復甦術 2. 只能延長痛苦過程的維生醫療	1. 任何有可能延長病人生命之必要醫療措施；心肺復甦術、機械式維生系統、血液製品、為特定疾病而設之專門治療、重症感染時所給予之抗生素等。 2. 人工營養及流體營養。

◎《病人自主權立法》內容主要是哪些？

如同法案的主要目標：「尊重病人醫療自主」、「保障病人善終權益」和「促進醫病關係和諧」，法案除明白表達尊重病人知情、選擇與決定權，也保障病人可以透過預立醫療決定，在五種特定病況下如何選擇包含維持生命、人工營養等選擇(拒絕、一定時間內接受後撤除停止、由代理人決定或維持)，更強調醫療機構及人員同樣具有主體性，基於醫病互為主體性的前提下，重塑病人的自主權利、同時規範病人選擇與決定醫療選項之範圍應以醫師的專業建議為限。另外，醫療方是否願意執行病人之《預立醫療決定》的意願同樣也受到本法的尊重，不願意執行者可以轉介病人到其他醫療機構或醫師。而願意執行的醫師及機構可以依法得到免除刑責、行政責任及民事賠償的明確保障。

◎如果我簽了《預立醫療決定》是否就會被醫師放棄治療？

不！

剛好相反的是，更因為您事前規劃相關醫療決定，

病人自主權利法可以更加保障您以及為您診治的醫師，可以依照您事前所簽訂的相關醫療決定、**完全依照您的意願進行**，不用擔心會造成家人之間的困擾、矛盾、為難，甚至紛爭。甚至如果家有年幼子女、年邁父母，或者無其他親密聯繫之親屬，都可以藉由預立醫療決定、避免造成更多的傷害或困擾。

《病人自主權利法》明定除了末期病人外，新增四大類病人有權決定終止、撤除或不施行維持生命治療或人工營養及流體餵養的全部或一部；但仍須經由二位專科醫師確診，並經緩和醫療團隊至少二次照會，確定病人現況已符合條文所明定之臨床條件，才可執行預立醫療決定；其過程非常謹慎，且經重重把關，不可能因立下預立醫療決定，而讓原有治癒機會的患者因而被放棄治療。

進而言之，醫療機構或醫師尊重病人在五種臨床狀態下，選擇終止、撤除或不施行維持生命治療或人工營養及流體餵養時，依照病主法規範仍應提供病人緩和醫療，透過緩和醫療的舒適照護、疼痛控制、心理、靈性照護等方式，引導病人和家屬進行道謝、道歉、道愛、道別的「四道人生」，讓病人有限的生命裡保有尊嚴，不留遺憾。

◎ 《病人自主權利法》是否就是安樂死？

早在 1987 年，世界醫學會 (the World Medical Association) 即已明確區分兩者的不同，無論是安樂死或醫助自殺，都是藉由藥物**主動終結病人生命**。而拒絕醫療則是拒絕透過人工或儀器介入來維繫生命，乃是病患基本權利，若醫師在尊重病患意願下中止醫療，即便病患最終死亡，也是病人自然病程發生的結果，是「**讓病人自然地走**」(allow natural death)，並不違反醫學倫理。

更進一步來說，安樂死或醫助自殺都是藉由死亡來脫離問題，而非正視面對、甚至積極治療控制問題，在《病人自主權利法》條文規定之下，在尊重病患意願下中止積極維生醫療之際，也必須同時進行緩和醫療、以舒緩疾病所造成的不適與問題。所以病主法並非安樂死，而是順其自然而終、更重視醫療對於病人的尊重和照顧。

◎ 《病人自主權利法》是否就是自殺？

臨床上常可看到拒絕或撤除維生醫療者並未「立即」死亡，即使拒絕或撤除時帶來立即死亡，此一死亡

往往不是拒絕維生醫療導致，而是病人原本疾病進展自然的結果，並不能與自殺劃上等號。

◎ 哪時候可以進行「預立醫療決定」？

當您還是健康狀態或罹患不危及生命的疾病時：此時的「預立醫療照護諮商」可稱為「『預立醫療決定』的一般性諮詢」，目的在確保意願人獲得足夠醫療專業與《病人自主權利法》相關資訊，以進行「預立醫療決定」。

另外如罹患重大疾病時，具完全行為能力人在明確意識之下，若想預先針對病情發展規劃醫療選項及善終計劃，一樣可以進行「預立醫療照護諮商」，以訂定或調整其「預立醫療決定」。「預立醫療決定」不是訂了之後就不能更改，當然可以完全按照您當時的想法改變而進行改變，不管是對於醫療選擇、醫療委任代理人的變更，只要提出書面申請之後就可以隨時、不限次數的改變您的醫療決定。當然，每次的改變都需要您的深思熟慮、確定是您最忠實的想法。

法定預立醫療決定流程



◎ 那如何進行預立醫療照護諮商呢？

臺北醫學大學附設醫院除了長期擁有優質且溫馨的安寧緩和醫療團隊之外，更率先在 2018 年底進行諮商門診的試辦計畫，包含有多位專業且經過相關訓練的醫師之外，社工、心理師、護理師等也接受相關培訓以及臨終照護的訓練，能夠提供完整、全方位的諮商服務。**若需要提供相關資訊或問題洽詢，或預立醫療照護諮商門診的預約安排等，請洽詢本院社工室 (02-2737-2181，分機 8148)。**

參考資料：病人自主權利法，預立醫療決定照護諮商作業辦法，及施行細則安寧照顧基金會・病人自主權利法資訊 / 資源專區

現代科學化核心訓練—皮拉提斯

文 / 君蔚皮拉提斯會館

科技文明帶來的衝擊，使得人們的生活更加便利，「文明病」的種類也越來越多，姿勢不良就是其中的一種。固定的工作型態，讓身體長期處在同一個姿勢下，不舒服的情形會慢慢地出現。解決方式有許多種，運動最為許多醫師的推薦。因為運動帶來的好處是說上一整天也說不完，那就從運動三分鐘開始吧！養成好的運動習慣，讓它跟滾雪球一樣，然後開始享受其帶來的成果吧。

腰部是身體活動的基石，許多人的問題點都是從腰部開始，若是腰椎活動度太多或太少，都會容易讓腰椎或其他地方出現問題，接著四肢也很可能有疼痛的情況出現。

在選擇該做哪一種的運動前必須先了解體內的金鐘罩、鐵布衫—核心肌群。

腰部的核心肌群是指腰部附近的深、淺層肌肉。拿帳棚做比喻，核心肌群就像是繩索、脊椎是骨架，如果繩索拉的緊，風吹來帳棚就不容易倒，穩定性好腰椎也不容易承受過多的壓力。所以做好做滿核心肌群的控制，成了在嘗試其他運動前的首要功課。多數的人因為少運動或不了解的關係，對身體控制不是很懂得運用。皮拉提斯就是一個很棒的工具，它源自第一次世界大戰期間，由喬瑟夫·皮拉提斯先生（Joseph H. Pilates）所創，幫助了許多受傷的士兵，得到非常好的效果，因此在美國成功傳開來。在經過現代科學化的洗禮，去蕪存菁完後留下的核心價值就是五大元素跟六大原則；

◎五大元素：

1. 呼吸 2. 骨盆 3. 肋骨 4. 肩胛 5. 頭頸

◎六大原則：

1. **專注 (Concentration)**：專注以維持心靈與身體有做好的連結，每一次的練習都把注意力放在身體的每一個部分，促進身體擁有更好的知覺，讓身體有最佳的表現。

2. **中心 (Centering)**：執行運動時感知身體的中心，並在練習的過程中，將身體與心靈處於平靜的狀態。所有練習的動作皆以身體為中心向外發展。

3. **控制 (Control)**：皮拉提斯運動的所有過程中，完全專注的控制動作表現，做出適當、安全的動作，使全身的每一部分都在自身的控制之中。

4. **精確 (Precision)**：專心確實的少量動作，比起馬虎隨便的多次動作更能促進肌肉表現，且皮拉提斯指導員每次都會給予更詳細的動作指導。

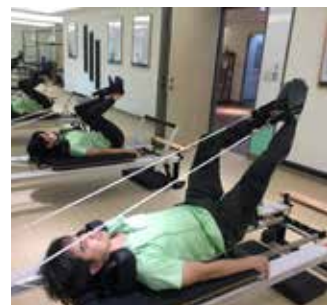
5. **流暢 (Flow)**：每一個動作中持續、延伸、優雅的配合呼吸活動，最可以促進動作轉換間的肌肉表現與耐力。

6. **融合 (Integration)**：將上述所有原則融合在動作表現中，以整合身心的表現。

在有效率的呼吸下，強調專注於身體的穩定，使肢體動作建立在這些基礎上能更加穩定流暢，進而降低骨骼肌肉受傷的風險。皮拉提斯應用於日常生活中，可以更提升動作的表現。此外，在緩和與低速的動作中，藉由規律的呼吸，可以沉澱心思，提高五感的敏銳力，來達到身心靈的整合。

經由長期的核心練習後，對身體操作有了基礎，接下來選擇的運動就可以多樣化了。理由在於可以將核心肌群的概念導入在任何運動中，藉由有效率的方式，讓脊椎的耗損減到最低，只要動作本身不會對身體帶來過多的負擔就沒有問題。

有些人相信藥物跟手術可以替健康把關，卻忽略了保養的重要性。如果身體保養的少，肌肉關節緊繃無法得到舒展，身體狀況就會越來越低，這樣的情況是不行的。想達到健康永續，要把基礎的訓練動作融入日常生活中，身體的消耗減少了，使用的時間可以更長久。健康的身體也會有健全的心理，健全的心理也該有健康的身體，人生本該就是如此繽紛的。



「春暖花開迎新春」健檢專案

隨著 101 大樓璀璨絢麗的跨年煙火，一起迎向嶄新歡樂的一年。國人期待的尾牙及農曆新年也將接續而來，美食當前，難免拋棄所有顧忌大吃一番，在吃進大魚大肉的同时，潛藏的疾病也可能伺機襲擊。

在慶祝歡樂歲末時節之餘，北醫健康管理中心關心您的健康：

讓您在新的—年有個美好的開始

【尊榮安心健檢專案】

引進精密超高陣列雙球管心臟冠狀動脈電腦斷層 (DSCT)，搭配腦部 3T-MRI/MRA、心臟超音波、甲狀腺超音波、頸動脈超音波、三高 (血壓、血糖、血脂肪) 及心臟機能檢查，由專業的心臟內科與健檢專科醫師聯手為您完整評估心血管健康與疾病風險。

預約期限：2019 年 1 月 2 日～2019 年 1 月 15 日

檢查期限：2019 年 1 月 2 日～2019 年 1 月 31 日

北醫附醫健康管理中心 關心您

健康檢查預約專線 電話：(02)2737-2181 分機 8325、1105 (請儘早預約，名額有限，額滿為止)

(歡迎舊雨新知，詳細活動內容請洽詢本中心，本中心保有修改活動內容之權利)

美容醫學中心

除舊佈新亮麗迎向2019

- 亮白美肌春天-Pico Q皮秒雷射
- 還我年輕肌膚-精緻自然微整形
- 毛孔痘疤剷星-Fraxel光學滾輪飛梭
- 輕盈緊實專家-美國極線音波拉皮

<https://tmuh-beauty.com>

臺北醫學大學附設醫院-醫學美容中心
預約專線(02)2737-2181#8215 : (02)6636-7135

「累累的就不可愛囉~」這是知名保健食品讓人充滿共鳴的一句口號。不知道大家有沒有發現有些人明明每天睡得很飽、但是看起來卻很疲倦好像不開心。到底為什麼呢？

邁入中年，隨著年齡的增長，皮膚的膠原蛋白會漸漸流失、皮膚下的組織、甚至是局部的骨骼組織，也會開始萎縮、凹陷。這些變化綜合起來，會使人的面容改變，出現像淚溝、法令紋、木偶紋、蘋果肌凹陷等。讓我們看起來變老、變得疲倦、沒有精神、或比較嚴肅。

微整形注射科技，就是專門運用在改善以上的問題。透過玻尿酸注射來填補凹陷、增加臉部結構與皮膚的支撐，拉提與美化臉部的曲線。但最重要的是追求自然精緻的效果，讓我們在變美、變年輕的同時，也保持原本的氣質與自然表情。為了讓治療更有保障與品質，建議大家先到美容醫學科門診，請皮膚科與整形外科醫師仔細評估、進行專業的治療計畫。

北醫美容醫學中心服務專線 (02)6636-7135

(一到五白天，週三晚上，週六早上)

北醫美容醫學中心官方網頁：tmuh-beauty.com

一月活動講座

■ 衛生教育講座

講題：食道癌

日期：2019年01月04日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：方冠傑 醫師

講題：攝護腺肥大

日期：2019年01月18日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：顧芳瑜 醫師

講題：安寧療護暨器官捐贈宣導

日期：2019年01月15日(二)下午13:10~13:50

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：李佩芬 社工師

講題：口腔保健及潔牙技巧

日期：2019年01月23日(三)下午15:30~16:00

地點：第一醫療大樓 2F 牙科候診大廳

講者：林伊柔 醫師

■ 用藥指導講座

講題：正確用藥五大核心能力和居家廢棄藥物回收

日期：2019年01月16日(三)下午13:10~13:40

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：林好柔 藥師

■ 門診糖尿病講座

講題：糖尿病與代謝症候群

日期：2019年01月11日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：林彥宇 醫師

講題：糖尿病飲食原則及食品標示介紹

日期：2019年01月25日(五)下午13:00~13:30

地點：第三醫療大樓 1F (藥局前)

講者：楊佳榮 營養師

■ 小兒科健兒門診－疫苗注射

卡介苗預防注射時間：星期一下午 / 張家堯 醫師

疫苗注射公告：

1. 為因應衛生局疫苗管控，施打卡介苗(BCG)者，一律採集中施打方法。(時間如上公告)
2. 卡介苗有2小時的時效性，新生嬰兒會優先安排看診注射，欲施打其他針劑者，為避免久候，建議改掛它日健兒門診時間，以節省您寶貴的時間。

諮詢電話：(02)2737-2181 轉 8253

■ 2018年11月份捐款芳名錄

300,000	黃德雄
285,000	君蔚婦產科診所
100,000	吳張素華
60,000	財團法人南山人壽慈善基金會、台灣仁本生命科技股份有限公司
48,000	陳水來
15,000	台兒診所
14,094	美德耐股份有限公司
10,000	陳麒心、劉麗雲、謝珍玉
5,000	鍾德壽
2,000	李玲蘭、艾德瑞有限公司、曹麗卿
1,200	無名氏
1,000	湯莉蓉、林信忠
600	陳正雄、羅華美
500	莊月滿、柳瑞夢、蔡長棍、張瑞傑
300	陳姮秀、陳盈臻、李青純、楊崧苑
200	彭美珠、陳昭旭

■ 2018年11月份社工基金補助徵信錄

項目	補助對象	補助金額
醫療補助	紀○	7,950
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
	高○芬	850
	陳○成	150
	李○鎔	600
	紀○	7,950
	紀○彬	7,950
	李○龍	7,950
	陳○○恩	755
	沈○	100
	宋○龍	4,649
	潘○柱	28,000
	張○欽	5,153
急難救助	張○為	8,400
	吳○富	13,500
	洪○淳	35,000
	劉○生	6,500
	陳○騰	3,000
合計	19人次	154,357元

* 「社工基金 醫療急難專戶」：

捐款管道：歡迎您親至第三大樓1樓社工室，或來電詢問捐款方式，感謝您！

聯絡方式：北醫附醫社工室 (02)2737-2181分機8148

本院收到捐款後會立即為您開立「捐款收據」，請妥善保存以供年度抵扣所得稅使用；承辦單位將於次月門診時刻表上公開表達感謝！

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第三大樓二樓	教學門診 ※註1			林時宜 (一般醫學科)(6C)			林烈生 (神經外科)(3A)		陳玉娟 (中醫7D-3)(限約診)			
		皮膚科	1A	胡俊弘 (免疫皮膚學)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132	林明秀 1132 (09:00看診)	張宜菁 1135 (14:30看診)	蔡秀欣 1111	林明秀 1132 (09:00看診)	蔡秀欣 1111	張宜菁 1130
			2A	張宜菁 1130 (09:00看診)	張引碩 (14:00看診)		顏貝珊 1131 (09:00看診)	李宗儒 1146			李宗儒 1146	
	美容醫學中心 (預約制、來電預約)(雷射、光療、微整形)	2A-1				張宜菁 1130 (09:00看診)	王國憲 1145 (14:30看診)		簡雄飛 1132 (09:00看診)	林明秀 1132 (14:00看診)	蔡秀欣 1102	
	體重管理中心 (減重門診)	7A	黃宏昌 9409	張詩鑫 9411 (內科減重)		王偉 9402			劉才睿 9407 (內科減重)			
	疝氣特別門診						陳偉傑 0831 (11A)			顧芳瑜 0833 (11A)		
	外科	消化系外科 (胃腸肝膽胰)	3A									
			6A	黃昱閔 0392			徐偉峻 0395	黃昱閔 0392	王文科 0362 (6A)			
			7A	黃宏昌 9409		黃宏昌 0399	王偉 9402					
		急症外傷外科 (單孔腹腔鏡)	3A			張聖為 0379					賴俊圻 0369	
			6A			黃宏昌 0399 (7A)	徐偉峻 0395		王偉林 0382		張聖為 0379	湯堯舜 0376
		大腸直腸外科	5A	郭立人 0328	陳嘉哲 0737	黃彥鈞 0311	陳嘉哲 0387 (單邊看診)	黃彥鈞 0311		郭立人 0328	魏柏立 0361	
		胸腔外科	3A				嵯靖 0394		吳維喬 0317			
	整形外科 ※註2	8A		簡雄飛 0332		陳國鼎 0380			李維棠 0375	張承仁 0378		
	心臟血管外科	7A	葉聰賜 0359 (3A)	袁明琦 0373 (3A)		許文憲 0340 (雙邊看診)(限30名)(5A)	葉聰賜 0389		許傳智 0358 (3A)	陳瑞雄 0320		
	乳房外科	1C					王文科 0356		黃宏昌 (6A)			
		1C-1	杜世興 (限80名)	杜世興 (14:00看診)		黃振僑 0397	黃振僑 0397		王文科 0356	陳清祥 0329 (限25名)		
	口腔顎面外科 (此列醫師開放網路掛號)		吳家佑	吳家佑	祁力行	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉	劉定國	吳家佑	
	部	顏中心 ※註2	兒童牙科				蔡蔭玲					
			齒顎矯正科				陳佩璇	鄭信忠	鄭信忠			
			復健科 (早療、語療、心療)	12C			曾頌惠 1409 (12C-1)	賴建宏 1406	曾頌惠 1409 (12C-1)			
			耳鼻喉科	36A			洪士涵 0931	陳榮哲 0941 (35A)				
			小兒科 (新生兒、早療、遺傳、心臟)	12A			蔡明蘭 0440					
15A						陳中明 0421						
精神科			12D									
整形外科	8A				陳國鼎 0380							
小兒神經外科	6A											
腦、神經外科	3A	蔣永孝 0701 (8A)		吳忠哲 0706 (8A)			林烈生 (教學門診)			鄒易學 0713		
	6A		林建和 0714	林建和 0714								
	9A	鄭泳松 0707	蔣永孝 0701		羅文政 0345	羅文政 0345		鄭泳松 0707	蔣永孝 0701			
泌尿科	一般泌尿	10A			顧芳瑜 0833		劉明哲 0817 (限70名)	吳政誠 0826				
		11A		吳政誠 0826	吳政誠 0826	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833	陳偉傑 0831	顧芳瑜 0833		
	泌尿腫瘤 男性不孕	10A	林孝友 0809	林孝友 0809		張景欣 0828	張景欣 0828			林孝友 0809		
婦產部	婦科	17A	金宏諺 0551	邱彥諧 0553		黃佩慎 0555	王懿德 0542	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555	黃佩慎 0555		
		18A	劉偉民 0531				劉偉民 0531					
		19A	張景文 0504						張景文 0504	劉安潔 0562		
	產科	20A	李怡萱 0563		王懿德 0542							
		18A		區慶建 0515						區慶建 0515		
	不孕科	20A		簡立維 0512								
		17A	陳啟煌 0549 (19A)	楊鵬生 0529	曾啟瑞 (10:00看診)(20A)	陳啟煌 0549 (19A)				曾啟瑞 0506 (20A)	楊鵬生 0529 (19A)	
18A		馬佩君 0558				譚舜仁 0561 (20A)	譚舜仁 0561		林時羽 0559 (20A)			
生殖醫學中心(限約診)		曾啟瑞、陳啟煌、楊鵬生、林時羽、許朝欽、馬佩君、李怡萱										

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. 教學門診由實習醫師或住院醫師先行問診後，再由主治醫師親自診治，限掛10名
 ※註2. 顏中心請優先掛整形外科陳國鼎醫師，此為顏科專科門診。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	丁禮莉 (放腫科)(3C)						
	林秀真 (兒科)(19A)						
	高嘉鴻 (中7D-3)(限約診)						
	陳萍和 (中醫7D-2)(限約診)						
林明秀 (09:00看診)	吳宜芳 (14:00看診)(與容諮詢)	李宗儒 1146	張宜菁 9139 (09:00看診)	蔡秀欣 1111		李宗儒 1146 (09:00看診)	
顏貝珊 (09:00看診)				李采暹 1145		林明秀 1132 (09:00看診)	
張承仁 (09:00看診)	林明秀 (14:00看診)	柯威志 9108	李宗儒 9139 (09:00看診)	張宜菁 9109 (14:00看診)		張宜菁 9109 (09:00看診)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	

約門診或諮詢：(02)5550-6395

徐偉峻 0395 (6A)			黃振僑 0397 (2C)				
						陳瑞杰 0308	
徐偉峻 0395		黃景閔 0392 (單週看診)				黃宏昌 0399 (6A)	
	徐偉峻 9410					王偉 9402	
徐偉峻 0395	徐偉峻 9410 (7A)		王偉林 0382	湯堯舜 0376 (6A)		外科醫師 (6A)	
黃彥鈞 0311	郭立人 0328		魏柏立 0361		陳嘉哲 0737		
	禱靖 0394		吳維喬 0317	邱欣怡 0310			
陳國鼎 0380		許傳智 0355 (單週看診)	袁明琦 0373			許傳智 0355 (6A)	
			黃振僑 0397 (2C)				
杜世興 0344 (限80名)	杜世興 0344 (14:00看診)		王文科 0356	王文科 0356		黃振僑 0397 (限40名)	
顏明良	祁力行	彭伯宇	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
陳佩璇 邱鈺婷							
賴建宏 1406							
林哲玄 0937	張馨仁 0943						
楊晨 0412	楊晨 0412						
劉彥麟 0437							
鐘國軒 1311							
陳國鼎 0380							
	黃棣棟 0712						
楊宜珊 0715							
吳忠哲 0706 (7A)				鄭泳松 0707			
蔣永孝 0701		林建和 0714	羅文政 0345	吳忠哲 0706		羅文政 0345	
	吳政誠 0826	陳偉傑 0831			陳偉傑 0831		
			劉明哲 0817	劉明哲 0817		劉明哲 0817	
張景欣 0828	葉劭德 0810 (11A)		葉劭德 0810			林孝友 0809	
吳建志 0805							
邱彥諧 0553	王懿德 0542	陳菁徽 0546					
			劉偉民 0531				
			金宏諺 0551	張景文 0504	劉安潔 0562	金宏諺 0551	
		金宏諺 0551		邱彥諧 0553	王懿德 0542		
區慶建 0515					區慶建 0515	區慶建 0515	
						簡立維 0512	
李怡萱 0563 (19A)	陳啟煌 0549 (19A)			譚舜仁 0561	林時羽 0559	林時羽 0559	
曾啟瑞 0566 (10:00看診)(20A)	李怡萱 0563 (18A)	許朝欽 0557	李怡萱 0563 (20A)				

1/1 元旦 休診、2/4 除夕 休診、2/5 初一 休診、2/6 初二 休診
2/7 初三 休診、2/28 和平紀念日 休診

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

掛號作業說明

智慧型手機，行動掛號APP

107.5更新

請重新安裝下載資訊

- Android Phone :
至Android Market
搜尋『北醫行動掛號』
- iPhone :
至App Store 搜尋
『北醫行動掛號』



電話掛號

- 語音電話掛號：(服務時間：24小時全天候)
2377-1866 2377-1323
- 人工電話掛號：**2738-0032**
服務時間：8:00~16:00 (週六 8:00~12:00)
8:00~9:30為**高峰時段**，請多利用語音與網路掛號。
- 網路掛號、醫師停代診、看診進度查詢
公告網址：www.tmu.org.tw

現場掛號

- 當天門診現場保留號之掛號作業，不論上午、下午或夜間門診一律於上午6:00由觸控式掛號機開始受理，櫃檯8:00接續提供服務。
- 掛號截止時間：上午11:00 下午4:00 夜間8:00

觸控式自動掛號機

全天24小時接受「預約掛號」本日門診(現場掛號)開始時間為早上6點，各看診時段掛號截止時間為：
上午診11:00掛號截止
下午診16:00掛號截止
夜間診20:00掛號截止
* 機器異常時，請聯絡門診組，分機8144

語音掛號當診預約受理時間

上午診：10:30掛號截止
下午診：15:00掛號截止
夜間診：19:00掛號截止

到診時間

上午門診：8:30~11:30
下午門診：13:30~16:30
夜間門診：18:00~20:00

看診時間

上午門診：8:30~12:00
下午門診：13:30~17:00
夜間門診：18:00~20:30

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三				
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間		
第三大樓二樓	一般兒科	12A	王靜韻 0443			蔡明蘭 0440 (早療門診)	張璽 0433		顏瓊暈 0427	賴建丞 0419			
		13A	顏瓊暈 0427	陳中明 0421		劉彥麟 0437	林秀真 0414			吳俞咄 0450 (119-123) (眼心) (1430) (暫診)			
		15A				陳中明 0421			張璽 0433	王靜韻 (1/2-1/16-1/30)(13A)			
			兒童胸腔/新生兒科：陳中明； 小兒神經外科：黃隸棟；			小兒內分泌科/遺傳科：楊晨； 小兒神經科：蔡明蘭、張璽；			小兒過敏氣喘科：顏瓊暈、賴建丞 小兒血液腫瘤科：張家堯、劉彥麟				
	健兒門診(疫苗注射)	15A		張家堯 0425 (午介區)			顏瓊暈 0427		張璽 0433				
社區醫學部	職業醫學科		范豪益 0158										
	高齡醫學門診		呂昱益★ 1208			蕭成儀★ (25A)			蕭世欣 0232 (32A)				
	旅遊暨疫苗門診 (成人健檢)	6C							張詩鑫 0169				
	家庭醫學科	6C-1	蘇千田★ 0122	林渝珊	陳怡誠	林神佑★ 0130				王森德★ 0129	林神佑★ 0130		
		6C-2	范豪益★ 0158	林章賢★ 0160			王森德★ 0129	陳揚卿★ 0176	蘇千田 0122	陳揚卿★ 0176	張正生 0159		
		6C-3	王俊琪				詹雅茹		林渝珊		陳宥達		
駕照體檢 (一般與職業)		視野、夜視體檢需求民眾，請掛6C門診：週二下午、週三下午、週四上午											
第二大樓二樓	復健科	12C-1	賴建宏★ 1406	陳弘生 1434		曾頌惠★ 1409 (限25名)	侯文萱 1432	曾頌惠 1409 (限30名)	曾頌惠★ 1409 (限25名)				
		12C	侯文萱 1432	康峻宏★ (限90名)	陳適卿 1401	陳適卿 1401	賴建宏★ 1406	林嘉韻 1439	陳適卿★ 1401	洪詩惟★ 1437	康峻宏 1420 (限70名)		
			早期療育發展遲緩：曾頌惠；			復健輔具與足部特診：陳適卿、賴建宏；			運動醫學特別門				
			早期療育聯合門診每週二、三上午及週二夜間 小兒科：蔡明蘭醫師 精神科：李儒卿醫師 復健科：										
第三大樓二樓	神經科	16A-1	呂昱益★ 1208	袁瑞昱★ 0212		魏群人★ 1202	楊智超 (1/29)		袁瑞昱★ 0212		魏群人 1202		
		16A-2	葉篤學★ 1205	蔡睿蘋★ 1203	蔡睿蘋 1203	葉篤學★ 1205	呂昱益★ 1208		呂昱益★ 1208	葉篤學★ 1205			
		16A-3	許昭俊★ 0233				李昆洋 1204	許昭俊★ 0233		游家銘 0288	胡朝榮 0272		
	內科部	一般醫學科 /一般內科		畢偉楓 0257 (25A)	蕭成儀 0298 (27A)	陳志維 0259 (26A)	蕭成儀 0298 (25A)	施崇鴻 0268 (28A)	陳立遠 0207 (29A)	林彥仲 0205 (33A-1)	葉欣榮 0216 (22A)	邱啟勝 0245 (1D-3)	
		新陳代謝科 (內分泌·糖尿病)	30A	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)		黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251	林榆培 0246	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	許重輝★ 0239 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	
			31A							許重輝★ 0239			
		心臟內科	25A	畢偉楓★ 0257	高永達★ 0225	施俊明 0240	蕭成儀★ 0298				施俊明★ 0240		
			26A	黃群耀★ 0278	陳志維 (高血壓特別門診)					畢偉楓★ 0257	張念中 0204	詹宏泰 0203	楊宗霖 0210
			27A	楊宗霖★ 0210	蕭成儀★ 0298	詹超舜 0287	徐千彝★ 0294				姜廣興 0208	張念中★ 0204	姜廣興★ 0208
		腎臟內科	33A	方德昭★ 0297			高治圻★ 0258	葉曙慶★ 0214	陳錫賢★ 0253	陳錫賢★ 0253			葉曙慶 0214
			33A-1	蔡啟仁 0279		吳岳霖 0218				吳麥斯 0220	林彥仲★ 0205	吳岳霖★ 0218	
		腹膜透析					林彥仲 (限約診)						
		移植門診 (限約診)	33A	方德昭 0297				高治圻 0258			陳錫賢 0253		
			33A-1							林彥仲 0205			吳岳霖 0218
		胃腸肝膽科	21A	鄧凱澤 0299	高偉育 0234	唐瑞祥 0277	唐瑞祥 0277	方聖惟 0226				林寶英 0263	
			22A	劉正典 0222	潘憲 0201	張君照 0221	劉正典 0222	林時宜 0235				潘憲 0201	葉欣榮 0216
			23A	粟慧嫻 0250	葉欣榮 0216		張甄 0270	趙國卿 0219	鄧凱澤 0299	高偉育 0234 (肝炎特別門診)			粟慧嫻 0250
		胸腔內科	26A				周俊良 0249				施崇鴻 0268	陳美娟 (33A)	
			28A	蕭世欣 0232	鍾啟禮 0229			黎書亮 0227	施崇鴻 0268	吳宗翰 0237	鍾啟禮 0229	黎書亮 0227	李凱靈 0254
			32A	周百謙 0231	李凱靈 0254	陳美娟 0238	周百謙 0231	徐上富 0200				蕭世欣 0232	施崇鴻 0268
成人感染科	29A	劉欣怡 0211	李垣樟 0243		劉欣怡 0211	莊涵瑀 0273	陳立遠 0207	莊涵瑀 0273	李垣樟 0243				
	30A				莊涵瑀 0273								

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註1. ★整合照護門診(適用對象)：凡符合健保照護資格，罹患三高疾病(高血糖、高血壓、高血脂)中兩科以上者，可優免第2科(含)以上之掛號費。

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
	楊 晨 0412			顏瓊暈 0427		楊 晨 0412 (限曾生院長發育)	
劉彥麟 0437	林秀真 (教學門診)		王靜韻 0443	張家堯 0425		賴建丞 0419	
陳中明 0421			張 璽 0433			蔡明蘭 0440	
小兒感染科：林秀真； 小兒心臟科：吳俞晔			小兒新陳代謝/遺傳科：徐瑞聲				
	蔡明蘭 0440		陳中明 0421				
			范豪益 0158				
林神佑★ 0130 (6C-1)			吳岳霖★ 0218 (33A-1)				
						范豪益★ 0158 (1/5)(6C-1)	
林神佑★ 0130	林神佑★ 0130	王森德 0129	蘇千田★ 0122	范豪益★ 0158		陳揚卿★ 0176 (1/12)(6C-1)	
李芸霏 (6C)	張詩鑫★ 0169	徐俊榮 0164	李欣岱 0128	陳宥達	林章賢 0160	蘇千田★ 0122 (1/19)	
林渝珊	林昱君★					謝瀛華 (1/26)(6C-1)	
二 午							
洪詩惟★ 1437	康鈞尉 1435		林嘉韻★ 1439	曾頌惠★ 1409			
賴建宏★ 1406	康峻宏★ (限90名)	洪詩惟 1437	康峻宏★ (限100名)	洪詩惟★ 1437 (1/4、1/18)	賴建宏 1406	林嘉韻★ 1439	
				潘健理 1438 (1/11、1/25)(限40名)			
診：康鈞尉							
曾頌惠醫師 (12C-1診療室) 預約專線：2737-2181總機轉1212、1210(限6歲以下)							
蔡睿蘋★ 1203	陸清松 1207 (1/24)(教學門診)	殷其巖 (單獨會診)	袁瑞昱★ 0212			陳紀勳 0241	
魏群人★ 1202	葉篤學★ (動作障礙特別門診)	蘇孝恩 (單獨會診)	蔡睿蘋★ 1203	魏群人★ 1202			
許昭俊★ (失智症特別門診)	李昆洋 1204		許昭俊★ 0233			呂昱益★ 1208	
陳立遠 0207 (29A)	劉欣怡 0211 (29A)	楊宗霖 0210 (25A)	陳志維 0259 (25A)	姜廣興 0208 (27A)	林彥仲 0205 (33A)	葉欣榮 0216 (23A)	
翁瑄甫★ 0251 (衛教門診)	翁瑄甫★ 0251		許重輝★ 0239 (衛教門診)	黃千玲★ 0209 (衛教門診)	翁瑄甫 0251	林榆培★ 0246	
林榆培★ 0246 (33A-1)							
高永達★ 0225	楊騰芳 0213 (13:00-15:30)	楊宗霖 0210	陳志維★ 0259 (高血壓特別門診)	施俊明★ 0240		畢偉楓★ 0257	
蕭成儀★ 0298		黃群耀 0278	黃群耀★ 0278	徐千彞★ 0294 (33A-1)	畢偉楓 0257	高永達★ 0225	
徐千彞★ 0294	詹超舜★ 0287		詹超舜★ 0287	姜廣興★ 0208		蕭成儀★ 0298	
陳振文 0282	方德昭★ 0297	高治圻 0258	林彥仲★ 0205	高治圻★ 0258	林彥仲 0205	陳錫賢★ 0253	
			吳岳霖★ 0218		方德昭 0297 (1/4、1/18)		
高治圻 (限約診)			陳錫賢 (限約診)				
	方德昭★ 0297		林彥仲 0205	高治圻 0258	林彥仲 0205	陳錫賢 0253	
			吳岳霖 0218		方德昭 0297 (1/4、1/18)		
方聖惟 0226 (肝炎特別門診)		林寶英 0263	方冠傑 0202		高偉育 0234	林寶英 0263	
唐瑞祥 0277		張 甄 0270	劉正典 0222	葉慧嫻 0250		張 甄 0270	
林時宜 0235	張君照 0221	方冠傑 0202	張君照 0221			方聖惟 0226	葉欣榮 0216
	周俊良 0249						
施崇鴻 0268	黎書亮 0227	徐上富 0200 (睡眠門診)	李凱靈 0254	鍾啟禮 0229	吳宗翰 0237	徐上富 0200	
郭漢彬 0215			郭漢彬 0215	蕭世欣 0232		周百謙 0231	
陳立遠 0207	劉欣怡 0211		陳立遠 0207	楊靖慧 0280 (特別門診)		李垣樟 0243	

掛號作業說明

注意事項

- 1.網路、語音、電話掛號、自助掛號機開放預約日為28天。
- 2.初診民眾請先至初診櫃檯辦理報到。
- 3.牙科或各科特殊檢查均需由醫師簽圖安排後辦理預約。
- 4.門診時間表所列醫師，如遇醫師臨時公出、休診可能有所變動，敬請見諒。
- 5.預約後無法就診者，請利用網路或人工專線取消，以免被列入爽約。
- 6.星期日休診，急診24小時照常看診。

診斷書申請流程

- 1.住院病人由醫師開立 → 住院櫃檯繳費 → 出院時持收據至關防櫃檯蓋章
- 2.門急診請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 持收據至關防櫃檯蓋章
- 3.再申請(三個月內曾開立) → 關防櫃檯申請 → 至批價櫃檯繳費 → 至關防櫃檯蓋章
- 4.再申請(超過三個月) → 門急診掛號請醫師開立 → 批價櫃檯繳費 → 關防櫃檯蓋章

外籍看護工「診斷證明書及巴氏量表作業流程」

- 1.住院中申請 → 關防索取表格 → 由醫師開立 → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心
- 2.門診申請 → 門診掛號醫師開立(需由醫師評估病況及符合1年內看診4次以上者) → 經二位醫師評估 → 完成送至關防櫃檯寄交申請人及長期照護中心

病歷影本申請作業

- 1.申請方式：關防櫃檯申請
- 2.申請資格：
 - (1)病人本人持身份證明文件正本(身分證、駕照、具照片之健保卡、護照等雙證件)(法定監護人須持其身分證正本及病人戶口名簿)。
 - (2)病人之配偶、直系血親及代為申請者需持雙方身份證明文件(或戶口名簿)、圖章及病人親自簽署之書面同意文件(需載明委託意旨及範圍)(重症昏迷、死亡、未成年者其監護人免附)或本院「病歷資料影印委託同意書」提出申請。
- 3.申請書及委託書可於本院網站就醫指南中下載
<https://www.tmu.org.tw>
- 4.申請時間：週一至週五：9:00~20:00
週 六：9:00~12:00
國定假日申請，請參考本院上班公告
- 5.影印病歷作業時間
 - (1)檢驗(查)報告及病歷摘要：1~3工作天
 - (2)全本病歷：1~14工作天

服務諮詢電話

藥物諮詢：(02)2737-2181#8130、8434
 健康/戒菸諮詢：(02)2737-2181#8245
 意見反應專線：(02)2737-5593
 志工服務：(02)2737-2181#3114、8118
 轉診服務：(02)2735-9903
 急診服務：(02)2737-2181#8101-8105
 癌症篩檢：(02)2737-2181#1114、8223、3936、3937

兩項，或65歲以上罹患多重慢性病症者，於同日同時段看2科以上整

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	內科部	風濕免疫過敏科	1D-2	張棋楨 0236 (生物製劑/優紀酒類)	林子閔 0217	林子閔 0217			張棋楨 0236	林子閔 0217		
			1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
		過敏特別門診	1D-2		林子閔 0217	林子閔 0217				林子閔 0217		
		痛風特別門診	1D-3				邱啟勝 0245				邱啟勝 0245	
第三大樓二樓	耳鼻喉科	免疫感染	29A		廖學聰							
		耳鼻喉科	35A	葉啟偉 0932	薛如茵 0919	張馨仁 0943	許信德 0923	陳榮哲 0941	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	黃鈞鼎 0930	
			36A	張馨仁 0943	林飛麟 0935	洪士涵 0931	洪士涵 0931			林哲玄 0937		
第三大樓B1	血友病門診(血友病中心)	37A					張家堯 1601 (14:00看診)			蔡佳叡 1604 (14:00看診)		
		血液科	1C							李冠德 0224		
6C								吳鴻誠 0274				
7C								廖裕民 0230 (6c)				
8C	廖裕民 0230		曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)						
第二大樓一樓	腫瘤醫學中心	腫瘤內科 (癌症篩檢諮詢)	淋巴癌暨血液惡性癌：廖裕民、李冠德、戴承正									
			1C	夏和雄 0286			夏和雄 0286			李冠德 0224		
			7C	謝政毅 0285			蔡佳叡 0264			謝政毅 0285	謝政毅 0285	
			5C						廖裕民 0230			
		8C	廖裕民 0230	曾慧恩 0271		戴承正 0260	戴承正 (限約診)		蔡佳叡 0264			
		乳癌：李冠德；大腸直腸癌：李冠德、廖裕民；胸腔癌(肺及食道癌)：李冠德、謝政毅； 婦癌：謝政毅；肝膽胰癌：夏和雄、蔡佳叡；胃癌：夏和雄、蔡佳叡；										
		腫瘤外科	劉偉民 0591 (婦癌)(18A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)	劉偉民 0531 (婦癌)(18A)		郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)	蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	
			郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	黃昱閔 0392 (肝膽胰癌)(6A)					
			杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限60名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)						
			吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(96A)	洪士涵 0931 (頭頸癌)(96A)						
						王文科 0362 (1C)(乳癌)		王文科 0362 (1C)(乳癌)				
			黃昱閔 (肝膽胰癌)(6A)			禱靖 0394 (膀胱癌)(3A)	吳家佑 (頭頸癌)(口腔顎面外科)					
放射腫瘤科 (癌症篩檢諮詢)	3C	邱仲峰 8401 (限40人)	丁禮莉 8414		呂隆昇 8422	李欣倫 8420		郭嘉駿 8444	郭嘉駿 8444			
	2C		呂隆昇 8422 (1c)		黃姚儒 8421			常慧如 8419				
	6C	放射手術：邱仲峰、丁禮莉、郭嘉駿、李欣倫、黃姚儒； 小兒放射治療：李欣倫；						放射免疫治療：邱仲峰、呂隆昇； 骨轉移熱治療門診：邱仲峰、郭嘉駿				
安寧療護 (緩和醫療癌症疼痛)	7C		吳森棋★ 8411 (預立醫療諮詢)(限約診)		黃姚儒 8446 (2c)							
癌症基因檢測諮詢	8C		曾慧恩 0271									
心理腫瘤門診	2C		鐘國軒 1311									
中醫腫瘤門診	8C					林恭儀 6012 (傳統醫學科)(60)						
臺北癌症中心	癌症特別門診 (限約診) 約診專線： (02)6636-9060	5C	邱仲峰 (放射腫瘤)			彭汪嘉康 (腫瘤內科)	葉劭德 (泌尿科腫瘤)	常慧如 (放射腫瘤)				
			劉彥麟 (Dr. Miao 醫師) (小兒血液腫瘤)		鐘國軒 (腫瘤心理)	邱仲峰 (放射腫瘤)		許重輝 (甲狀腺癌)	何宛玲 (Dr. Miao 醫師) (皮膚腫瘤)			
			1、提供精準醫學服務 2、提供WastonAI智能服務 3、提供第二意見諮詢服務 4、尖端治療諮詢									
第三大樓二樓	睡眠中心	31A	黃守宏 1312 (13D)			周百謙 5713 (限20名)	劉才睿 9407 (7A)	徐上富 5712				
		睡眠障礙(限18歲以上)：劉才睿；睡眠呼吸障礙(限18歲以上)：周百謙、陳基宏、徐上富；慢性失眠										
第一大樓一樓	骨科部	脊椎骨科	1D-1					吳孟晃	李境祐			
			3D		李境祐 0637		黃聰仁 0633	黃聰仁 0633				
		運動醫學科	1D	吳家麟 0632		李建和 0622	李建和 0622			陳志華 0629	吳家麟 0632	
			3D							吳家麟 0632		
		骨外傷科	1D						姜智偉 0631			
			1D-1	陳科達 0638			呂憲宗 0610	姜智偉 0631	陳科達 0638			
3D								呂憲宗 0610				
第三大樓二樓	麻醉科(疼痛科)	31A				劉志中 0333						

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓
 ※註1. ★預立醫療諮詢：採預約制，若要預約或問題洽詢，請聯絡本院社工室02-2737-2181轉8148

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
張棋楨 0236	張棋楨 0236		張棋楨 0236 (生肌復痛(痛經/痛經))				
林子閔 0217			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
林子閔 0217 (10-3)			邱啟勝 0245			邱啟勝 0245	
薛如茵 0919	廖學森 0939	陳榮哲 0941	葉啟偉 0932	許信德 0923	趙品植 0910	許信德 0923	
林哲玄 0937	張馨仁 0943		林哲玄 0937	洪士涵 0931	張馨仁 0943	張馨仁 0943	
	陳榮哲 0941					陳榮哲 0941 (1/12、1/26)	
	蔡振華 1603 (14:00會診)		張家堯 1601 (09:00會診)				
	李冠德 0224		李冠德 0224				
		廖裕民 0230					
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
	李冠德 0224		李冠德 0224			夏和雄 0286	
夏和雄 0286		廖裕民 0230	謝政毅 0285	蔡佳叡 0264		蔡佳叡 0264	
戴承正 0260	戴承正 (限約診)		廖裕民 0230				
泌尿道癌：李冠德、廖裕民； 頭頸癌：蔡佳叡、謝政毅							
蔣永孝 0701 (神經腫瘤)(9A)	郭立人 0328 (大腸直腸癌)(6A)		劉偉民 0531 (婦癌)(18A)			陳瑞杰 0308 (胃腸肝膽胰癌)(3A)	
禱 靖 0394 (胸腔癌)(3A)	葉劭德 0810 (泌尿腫瘤)(11A)		洪進昇 0363 (1C-1)(乳癌)			黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(1C-1)	
杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)(限00名)	杜世興 0344 (乳癌)(1C-1)		黃振僑 0937 (甲狀腺癌)(乳癌)(2C)				
黃棣棟 0712 (兒童腦瘤)			洪士涵 0931 (頭頸癌)(36A)				
			王文科 0362 (1C-1)(乳癌)				
丁禮莉 8414	丁禮莉 (教學門診)		邱仲峰 8401 (限40人)	郭嘉駿 8444		黃姚儒 8421	
李欣倫 8420				黃姚儒 8421			
	郭嘉駿 8444		呂隆昇 8422				
放射緩和和治療：黃姚儒； 質子治療門診：邱仲峰、李欣倫							
、李欣倫；							
	吳森棋 8411						
	李冠德 0224 (10)		李冠德 0224				
						林恭儀 6012 (傳統呼吸科)	
	李飛鵬 (頭頸腫瘤)		魏柏立 (腫瘤外科)	彭汪嘉康 (腫瘤內科)		杜世興 (乳房外科)	
	黃棣棟 (兒童腦瘤)			黎 彥 鹿 麟 (Dr. Missa 顧問) (小兒血液腫瘤科)			
詢(熱治療、重粒子、免疫及細胞)							
黃守宏 5706	徐上富 5712	徐上富 0200 (26A)		陳抱寰 5711		陳基宏 5704	
	陳榮哲 (38A)						
民、身心壓力與失眠(限13歲以上)：黃守宏、陳抱寰；打鼾：陳榮哲							
吳孟晃 0634			李境祐 0637	吳孟晃 0634	吳孟晃 0634		
						李境祐 0637	
	李建和 0622						
			吳家麟 0632				
			呂憲宗 0610	謝銘勳 0601		姜智偉 0631	
陳科達 0638	陳科達 0638						
						姜智偉 0631	
			李元文 0385				

新版 電話語音掛號系統使用說明

新版英文字碼轉換數字代碼對照表，詳如下列：

A	01	H	08	O	15	V	22
B	02	I	09	P	16	W	23
C	03	J	10	Q	17	X	24
D	04	K	11	R	18	Y	25
E	05	L	12	S	19	Z	26
F	06	M	13	T	20		
G	07	N	14	U	21		

例：身份證號碼為 A123456789，則應輸入 123456789，等候提示再選擇正確英文對照碼。 後9碼

操 作 步 驟

- 語音預約專線：2377-1866 ●
- 1** 請輸入您需要的語言
國語請按『1』，台語請按『2』
- 2** 請輸入您需要的功能
預約請按『1』，取消請按『2』查詢請按『3』，查詢醫師排班請按『4』，快速預約掛號請按『9』
- 3** 請選擇使用身份證或病歷號碼
身份證請按『1』，病歷號碼請按『2』
- 4** 請輸入您的身份證號碼或病歷號碼
身份證輸入9碼數字後再選擇英文對照碼
新病歷號碼請輸入8碼數字
舊病歷號碼請輸入6碼數字後面請加按『#』共7碼
*病歷號7碼者，請於第一碼補『0』
- 5** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 6** 請輸入月份日期
請輸入4碼日期
- 7** 請輸入午別
上午請按『1』，下午請按『2』，夜間請按『3』
- 8** 請輸入醫師代號
請輸入4碼醫師代碼
- 9** 請輸入確認鍵
正確請按『1』，錯誤請按『0』
- 10** 語音回報處理結果
您掛*月*日星期*，*午***醫師，您掛第***號，請於當天**點**分到門診看診



語音系統快速掛號"9"操作說明

- 1** 選擇「身分證號」共20碼：身分證號共11碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼。
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111
- 2** 選擇「掛號證」17碼：病歷號共8碼+月份日期共4碼+午別共1碼+醫師代碼共4碼
Ex A111222333 掛12/24上午
王大明醫師(醫師碼1111)：01111222333+1224+1+1111

大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三			
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	
第一大樓一樓	傳統醫學科 ※註	5D	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	林琬翎 6011	陳萍和 6006	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	
		5D-1		陳玉娟 6007		蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	吳柏鋒 6015	唐佑任 6016	蘇柏璇 6020	蘇柏璇 6020	
		6D	戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	戴承杰 6001	林恭儀 6012		周正邦 6017	陳玉娟 6007	楊佩鈺 6019	
		7D	吳善弘 6018	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳玉娟 6007	唐佑任 6016	唐佑任 6016	吳善弘 6018	唐佑任 6016		
		7D-1	陳亭霓 6021	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017	周正邦 6017			林恭儀 6012		
		7D-2	蘇柏璇 6020			楊佩鈺 6019			陳亭霓 6021	楊佩鈺 6019		
		7D-5	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	吳善弘 6018	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	
		8C (癌症聯合門診區)										
		1D-1 (骨科診區)										
		1D-2										
7D-3	能量治療	能量治療		陳亭霓 6021	能量治療		陳玉娟 (教學門診/限約診)	能量治療				
			中醫內科：戴承杰、陳萍和、陳玉娟、林恭儀、林琬翎、高嘉鴻、吳柏鋒； 中醫針灸科：陳萍和、吳柏鋒、唐佑任、吳善弘、楊佩鈺； 中醫皮膚科：陳萍和、高嘉鴻；						中醫婦科：戴承杰、 中醫骨傷科：周正邦、 中醫減重：陳玉娟			
第一大樓二樓	精神科	2C		鐘國軒 1311								
		13D	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311	黃宇銳 1322 (限26名)		陳抱寰 1317	鐘國軒 1311	
		12D			蔡尚穎 (限約診)雙極症團體治療	李儒卿 (早療特約門診；限約診)			李儒卿 (限20名18歲以下)			
					老年失智與睡眠障礙：蔡尚穎、陳抱寰； 青少年情緒障礙：黃守宏、黃宇銳；			兒童心智：李儒卿、黃宇銳； 酒精藥物成癮：鐘國軒、黃守宏；			減安眠藥：； 壓力、身心	
第一大樓二樓	眼科	8D	何昭德 1030		李思慧 1032	薛群美 1038	何昭德 1030		李思慧 1032	李思慧 1032	何昭德 1030 (1/18)	
		9D	蔡振行 1035 (1/14、1/28)	黃柔蕓 1041		蔡振行 1035	蔡振行 1035 (1/8、1/22)	王宗仁 1033	郭曉佩 1042 (1/9、1/16、1/29)			
		10D	薛群美 1038			黃柔蕓 1041		郭曉佩 1042 (1/15、1/22、1/29)	何昭德 1030			
					視網膜：何昭德、黃柔蕓、蔡振行； 眼整形：蔡振行；			角膜：王宗仁； 斜弱視(小兒眼科)：李思慧、蔡振行；			青光眼：李 葡萄膜炎：	
第一大樓	門診戒菸 (健保補助)	家醫科	6C-1				林神佑 0130		王森德 0129	林神佑 0130		
		6C-2	范豪益 0158			王森德 0129	陳揚卿 0176		陳揚卿 0176			
		精神科	13D		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	蔡尚穎 1304	鐘國軒 1311			陳抱寰 1317	鐘國軒 1311
		內科	28A				徐上富 0200 (32A)	吳宗翰 0237				
		33A						林彥仲 0205 (33A-1)				
		牙科	畢偉楓 0257 (25A)			祁力行 (口外診區)		畢偉楓 0257 (26A)	姜廣興 0208 (27A)		姜廣興 0208 (27A)	
第一大樓	精神科 (自費心理諮商)	12D		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)		臨床心理師 (限約診)	臨床心理師 (限約診)		
		睡眠中心 (自費失眠非藥物治療)	詹雅雯心理師 (限約診)									
第二大樓	腫瘤營養	2C	李慧真 (限約診)									
第三大樓	諮詢門診	口腔癌篩檢				耳鼻喉科醫師(36A)						牙科
		減重諮詢	7A 診區	營養師	護理師		營養師	護理師		李佩芬 (營養諮詢)(限10名)	護理師	
		藥物整合諮詢	1	藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師	
		慢性腎臟病衛教	2	護理師	護理師		護理師	護理師		護理師	護理師	
		營養諮詢	3	楊佳榮	李青蓉 1503		楊佳榮	林郁茹 1521		李青蓉 1503	夏竹萱 1529	
		氣喘	4	護理師	護理師					護理師	護理師	
		BC肝衛教	4					護理師				
		糖尿病照護網	5		護理師		護理師 (4號諮詢診)			護理師		
		戒菸服務諮詢	5	護理師			護理師	護理師			護理師	

※診間號『A』在第三醫療大樓，診間號『C』在第二醫療大樓，診間號『D』在第一醫療大樓

※註.傳統醫學科林恭儀醫師 週六上午門診於第二大樓一樓癌症聯合門診中心8C 診間看診。

唐佑任醫師 週六上午門診於第一醫療大樓一樓骨科1D-1診間看診。 楊佩鈺醫師 週六上午門診於

周正邦醫師 週一至週六門診 上午門診11:30前報到、下午門診16:30前報到、夜間門診前20:00報到

107年冬季三九貼門診服務時間：自107年12月15日起至108年02月02日止，本科除周正邦醫師門

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
陳萍和 6006	林琬翎 6011	吳善弘 6018	林琬翎 6011	陳萍和 6006	陳萍和 6006	林琬翎 6011	
	唐佑任 6016	唐佑任 6016		陳玉娟 6007		周正邦 6017	
戴承杰 6001			戴承杰 6001		楊佩鈺 6019	陳玉娟 6007	
陳玉娟 6007		周正邦 6017	周正邦 6017	唐佑任 6016	吳善弘 6018	陳萍和 6006	
蘇柏璇 6020	周正邦 6017	林恭儀 6012	唐佑任 6016	林恭儀 6012		吳柏鋒 6015	
楊佩鈺 6019 <small>(教學門診/限約診)</small>	陳萍和 6006			楊佩鈺 6019		戴承杰 6001	
高嘉鴻 6014	吳柏鋒 6015	吳柏鋒 6015	蘇柏璇 6020	吳柏鋒 6015	高嘉鴻 6014	高嘉鴻 6014	
						林恭儀 6012	
						唐佑任 6016	
						楊佩鈺 6019	
陳亭霓 6021 <small>(教學門診/限約診)</small>	高嘉鴻 6014		陳亭霓 6021			吳善弘 6018	

陳玉娟、林恭儀、唐佑任、楊佩鈺；
中醫兒科：林琬翎、高嘉鴻、吳善弘；
中醫五官科：林琬翎；
楊佩鈺

鐘國軒 1311	黃守宏 1312	蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		黃守宏 1312
		李儒卿 <small>(限約診)</small>	廖泊喬 1324			黃宇銳 1322

蔡尚穎；
成人情緒疾病(憂鬱、焦慮、雙極症)：鐘國軒
醫學：黃宇銳、陳抱寰

李思慧 1032		郭曉佩 1042	王宗仁 1033	王宗仁 <small>(限約診)</small>	薛群美 1038	何昭德 1030
	蔡振行 1035	蔡振行 1035		薛群美 1038		王宗仁 1033
黃柔蓁 1041			黃柔蓁 1041	郭曉佩 1042		

思慧、薛群美；
黃柔蓁；
屈光：李思慧、薛群美；
隱形眼鏡：王宗仁

林神佑 0130	林神佑 0130	王森德 0129		范豪益 0158		
	張詩鑫 0169					
鐘國軒 1311		蔡尚穎 1304	陳抱寰 1317	鐘國軒 1311		
		徐上富 0200		吳宗翰 0237	徐上富 0200	
			林彥仲 0205	林彥仲 0205		
				姜廣興 0208 <small>(27A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>	畢偉楓 0257 <small>(26A)</small>

祁力行 <small>(口外診區)</small>						
諮商心理師 <small>(限約診/學校適應、感備)</small>	諮商心理師		臨床心理師 <small>(限約診)</small>	臨床心理師 <small>(兒童團體)</small>	臨床心理師 <small>(兒童團體)</small>	臨床心理師 <small>(限約診)</small>
						詹雅雲心理師 <small>(限約診)</small>

牙科醫師(口腔額面外科看診)

護理師	李佩芬 <small>(營養諮詢)(限10名)</small>		營養師	護理師	護理師	護理師
藥劑師	藥劑師		藥劑師	藥劑師		藥劑師
護理師	護理師		護理師	護理師		護理師 <small>(隔週)</small>
夏竹萱 1529	李嘉珮 1539			李嘉珮 1539		李青蓉 1503 <small>(隔週)</small>
				護理師		護理師 <small>(隔週)</small>
護理師	護理師		護理師			
				護理師		
護理師			護理師			護理師 <small>(隔週)</small>

第一醫療大樓一樓風濕免疫過敏科1D-2診間看診。
到，延遲報到請改掛其他門診。
門診外，其他醫師門診時間內皆可進行治療。

批價作業說明

新增 繳費免排隊，行動APP繳費

信用卡繳費
新體驗
QR code
下載資訊



收費標準一覽表

診別	項目名稱	身份別		
		健保	自費	
門診	掛號費	150	150	
	洗腎掛號費 (每月第一次)	100	100	
	診察費	-	338-2,000	
	部分負擔	西醫、復 健康程第 一次	240	-
		復健康程第二到 六次	100	-
		中醫、西醫	50	-
急診	掛號費	300	300	
	診察費	-	584-2,340	
	部份負擔(西醫)	300	-	
	部份負擔(牙醫)	150	-	
住院	單人病房	5,000-2,200	自費病房請洽住院 櫃檯公告	
	雙人病房	2,200-2,700		
	詳細請洽住院櫃檯公告			
診斷證明書	甲種	1,200元/份	1,200元/份	
	乙種	100元/份	100元/份	
	英文	200元/份	200元/份	
其他	就醫證明	50元/份	50元/份	
	外籍看護工診斷書	1,000元/份	1,000元/份	

※非本國籍無健保身分病人費用另計

門診參考症狀指引

請參閱本院網站中<http://www.tmu.org.tw/>
就醫指南/門診服務/病症參考

臺北醫學大學 附設醫院 | Tel:02-2737-2181
<http://www.tmu.org.tw>

院址：臺北市信義區吳興街252號



大樓別	科別	診察室	週一			週二			週三		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
第一大樓二樓	家庭牙醫科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		黃瓊芳	黃瓊芳	王嘉賢	呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	黃瓊芳	朱柏彥	黃悅慈
	家庭牙醫科				黃悅慈 <small>(限約診)</small>			鄭信忠 <small>(限約診)</small>	呂宜蓉 <small>(限約診)</small>	黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>
	牙體復形科		黃瓊芳	黃瓊芳							
	牙髓病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		林芯宇		張俊偉		林芯宇			張俊偉	
	牙髓病科 <small>(此科為特別門診，只接受約診，不開放現場掛號)</small>			洪景明		洪維彊	洪維彊	林芯宇	洪維彊		洪維彊
				張俊偉		張俊偉	張俊偉				張俊偉
						林芯宇					
	牙周病科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		呂炫堃	李長祐	李長祐	呂炫堃	呂炫堃	陳彥儒	李長祐	吳慶榕	李長祐
	牙周病科					吳慶榕			吳忠憲 <small>(限約診)</small>		
	膺復牙科 <small>(兩列醫師開放網路掛號)</small>		陳玫秀	廖培培	廖培培	林哲堂	阮柏凱		廖培培	阮柏凱	阮柏凱
			馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>	郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>		顏秀儒 <small>(矯正科診區)</small>			郭芯妤 <small>(矯正科診區)</small>	王嘉賢	
	膺復牙科		阮柏凱	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		馮聖偉	陳玫秀 <small>(限約診)</small>		阮柏凱	廖培培 <small>(限約診)</small>	
			廖培培 <small>(限約診)</small>	黃悅慈 <small>(矯正科診區)</small>		郭胤文 <small>(矯正科診區)</small>	顏秀儒 <small>(限約診)</small>		郭胤文	陳玫秀 <small>(限約診)</small>	
			黃悅慈	王嘉賢 <small>(限約診)</small>			郭尚倫 郭胤文 <small>(限約診)</small>		王嘉賢 <small>(限約診)</small>		
	高齡牙科門診		馮聖偉 <small>(矯正科診區)</small>			馮聖偉					
	齒顎矯正科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					陳珮璇		鄭信忠			蔡吉陽
							鄭信忠			蔡吉陽	
	特殊需求者 口腔照護門診 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>					牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>	黃瓊芳 <small>(限約診)</small>		鄧乃嘉	黃瓊芳	
								牙科醫師 <small>(早療塗氟特別門診)</small>			
	兒童牙科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		張凱迪	張凱迪	張凱迪	蔡蔭玲	張凱茹		兒童 牙科醫師	鄧乃嘉	蔡恒惠
	兒童牙科		楊淑吟 <small>(1/7、1/21)</small> <small>(限約診)</small>				蔡蔭玲 <small>(限約診)</small>				
	口腔顎面外科 <small>(此列醫師開放網路掛號)</small>		吳家佑	吳家佑	黃瀚緯	彭伯宇	吳家佑	顏明良	吳智偉		吳家佑
					祁力行						
	口腔顎面外科		方家恩						劉定國 <small>(限約診)</small>	劉定國	
顫顎障礙門診			李怡祥		吳慶榕				吳慶榕 <small>(限約診)</small>		
口腔臨床診斷及病理		林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>					林永和 <small>(限約診)</small>	林永和 <small>(限約診)</small>		
特別門診 <small>(限約診)</small>	A	牙科醫師	呂炫堃		廖培培	彭伯宇		張俊偉	李長祐		
	B	郭胤文	阮柏凱		顏明良	馮聖偉					
	C				鄭信忠	牙科醫師		雷射醫師	呂宜蓉		
	D							吳慶榕			
		口腔衛教、口顏疼痛及口腔黏膜：黃瓊芳、呂宜蓉、林光勳； 正顎手術：蔡吉陽、鄭信忠、陳珮璇、彭伯宇、劉定國、吳家佑、顏明良； 兒童塗氟：鄧乃嘉、蔡恒惠、張凱茹、張凱迪； 人工植牙：王大源、黃瓊芳、呂宜蓉、彭伯宇、吳家佑、顏明良、呂炫堃、吳慶榕、李長祐、陳玫秀、									

週 四			週 五			週 六	
上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
呂宜蓉	呂宜蓉	呂宜蓉	林光勳	黃瓊芳	林光勳	呂宜蓉	
	王嘉賢		黃瓊芳 (限約診)			鄭信忠 (限約診)	
			侯菁菁 (限約診)				
	洪景明 (限約診)						
		洪維彊	洪維彊				
張俊偉	洪景明		王秀慧	洪景明	林芯宇	洪維彊	
	林芯宇			洪琇品			
				林芯宇			
李長祐	李長祐	陳彥儒	呂炫堃	吳慶榕	陳彥儒	李長祐	
			熊晶如 (限約診)	鍾文宸 (限約診)	鍾文宸 (限約診)		
陳玫秀	廖培培	郭胤文	林哲堂	阮柏凱	阮柏凱	王嘉賢	
顏秀儒 (矯正科診區)	郭胤文 (矯正科診區)		顏秀儒 (矯正科診區)			顏秀儒	
廖培培	陳玫秀 (限約診)		馮聖偉	顏秀儒 (限約診)	顏秀儒 (限約診)	陳玫秀	
郭胤文	阮柏凱			陳玫秀 (限約診)			
黃悅慈	黃悅慈			馮聖偉			
				馮聖偉			
陳佩璇				蔡吉陽		鄭信忠	
邱鈺婷 (1/17、1/31) (限約診)						陳佩璇	
	鄧乃嘉		蔡恒惠		黃瓊芳 (限約診)		
鄧乃嘉	兒童 牙科醫師	趙子婷	張凱迪	蔡恒惠	張凱迪	張凱迪	
張凱迪 (限約診)				張凱迪 (限約診)	蔡恒惠 (限約診)	李欣育 (1/5)	
顏明良	祁力行	黃瀚偉	張文乾	顏明良	顏明良	顏明良	
祁力行		彭伯宇	祁力行				
黃騰毅						彭伯宇 (限約診)	
				吳慶榕 (限約診)			
林芯宇	王大源		王大源	吳家佑		黃悅慈	
王嘉賢	顏秀儒		蔡吉陽				
	牙科醫師		牙科醫師	牙科醫師			

阮柏凱、林哲堂、馮聖偉、廖培培、顏秀儒、郭胤文、王嘉賢、黃悅慈；

歡迎搭乘



臺北醫學大學附設醫院
免費接駁車



◎信義松山線

行駛時間：週一至週五北醫首班8:20、末班 20:25
松山首班7:30、末班 20:45
週六北醫末班15:40、松山末班15:45
約40-45分鐘一班

行駛路線：

去程：北醫→捷運象山站→國稅局宿舍(信義路六段)→松山商職(信義路六段)→永春公寓(松山路)→永春里→協和祐德高中→後山埤站(永吉路/可上下車)→松山前站
回程：松山前站(松山路138號7-11前)→永吉國小(松山路296號前)→永春公寓(松山路/虎林街121巷口)→松山商職(松山路582號前)→國稅局宿舍(信義路六段13號7-11前)→捷運象山站(3號出口往前之避車彎)→北醫

◎捷運市政府線

行駛時間：週一至週五07:00~21:30
(19:30後，每30分鐘一班)；
週六07:00~16:00
每10分鐘一班

行駛路線：北醫→松智公園(信義松智路口)→市政府(松智路)→捷運市府站二號出口(統一阪急門口)→市政府(松智路公車站牌前之避車彎)→北醫

◎捷運六張犁線

行駛時間：週一至週五08:00~20:30
週六08:00-16:00每15分鐘一班
離峰時間每30分鐘一班

行駛路線：北醫→信安街120-2號前(僅供下車)→和平東路/樂業街口(嘉興公園/僅供下車)→捷運六張犁站→崇德街/嘉興街口(僅供上車)→北醫

備註：星期日及例假日停駛

免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢
<http://www.tmu.h.org.tw>

交通資訊

■ 捷運

搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1至「台北醫學大學站」

搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「台北醫學大學站」

搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「台北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

■ 公車

台北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、226、266、288、欣欣客運1

吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

■ 開車

北二高、台北聯絡道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院

賀



- 2017通過衛福部「重度級急救責任醫院」評定
- 2016國際健康促進醫院再認證通過
- 三度高標通過美國國際醫院評鑑JCIA最高榮耀
- 連續5年蟬聯《數位時代》雜誌「綠色品牌大調查」醫療服務類第一名及特優(2010~2014)
- 遠見雜誌2013年《服務業神祕客大調查》醫療院所類第一名
- 最高成績通過醫策會第一屆健康健檢中心評鑑
- 全球首家通過世界衛生組織「國際安全醫院」認證機構
- 榮獲全球達文西手術傑出成就獎
- 高標通過衛生福利部國際醫療醫院訪查
- 榮獲第二十一屆國家品質獎標竿醫院
- 榮獲第一屆國家訓練品質獎
- 榮獲台北市醫療安全品質特優機構
- 通過衛福部醫院評鑑特優醫院
- 行政院英語服務金質標章認證醫院



臺北醫學大學附設醫院

Taipei Medical University Hospital

110台北市信義區吳興街252號 總機：(02) 2737-2181

<http://www.tmuh.org.tw>