

腎結石手術的新選擇～軟式輸尿管鏡提供雙側結石治療!

發佈日期：108/01/18



一位67歲黃女士，近三個月來腰部持續痠痛卻不以為意，直至雙側腰部疼痛難耐，加上出現泌尿道感染及血尿症狀，遂至雙和醫院求診。經泌尿科何承勳醫師診斷為雙側腎均有直徑長達1至2公分不等的結石，泌尿科醫師考量，能一次性並達到同時處理雙側腎結石的術式，遂建議採用「軟式輸尿管鏡碎石手術」治療，相較於傳統的治療方式，這個術式是經由膀胱及輸尿管上行至腎臟內，搭配雷射將結石打成碎片並隨尿液排出體外，可一次性將雙側所有腎結石治療乾淨，手術隔天即可出院。

泌尿系統結石是國人常見的疾病之一，腎結石的治療方式傳統上可採用體外震波碎石術或經皮穿腎取石手術。每次體外震波碎石術的結石廓清率70%至80%；但當結石大於2公分時，治療效果有限，常需多次接受體外震波碎石術，並可能因結石碎片造成輸尿管阻塞。另一種經皮穿腎取石手術適用較大腎結石，但需於腰側開約1公分切口，以利內視鏡穿過體表進入腎臟，手術風險較高、手術後恢復時間較久。

黃女士說，她年輕時在成衣廠工作，需要長時間坐著縫製衣服，經常憋尿，後期變成尿量減少。起初腰部會隱隱作痛，認為是長時間久坐引起的脊椎疼痛；但隨著工作時間拉長，成衣廠旺季來臨時，更無法離開座位去廁所，加上飲水量及排尿量減少，出現雙側腰痛難耐及血尿症狀，緊急求助醫師。經何承勳醫師診治後發現右側一顆腎結石直徑長達2公分；左側三顆腎結石直徑分別為1.5公分、1.2公分及0.5公分，以致於困擾黃女士已久。此次採用「軟式輸尿管鏡碎石手術」治療，一次清除雙側腎結石，遠離惱人的腰痛。

何承勳醫師強調，軟式輸尿管鏡儼然已成為治療腎結石的重要工具之一。軟式輸尿管鏡是一條長約1公尺的內視鏡，前端經手控雙向彎曲各達180至270度，可到達泌尿系統中較難窺視的各個角落，清楚地檢查腎盂及所有腎盞，中空管可以導入雷射光纖用於碎石。採用「軟式輸尿管鏡碎石手術」的治療，手術無傷口、出血量極少，疼痛感低、復原速度快，手術後隔天即可出院。適用於年齡大、具多重病症、心肺功能不佳、長期使用抗凝血劑、以及使用體外震波碎石術及經皮穿腎取石手術處理不了結石的病人。軟式輸尿管鏡亦可用於腎盂及腎盞泌尿道上皮細胞癌的診斷與治療。

雙和醫院泌尿科引進單次性軟式輸尿管鏡，使用後隨即丟棄，避免軟式輸尿管鏡長期使用的耗損及重複消毒的困難，減少術後感染的風險。何承勳醫師提醒，腎結石患者平時應多喝水、多運動，避免攝取過多肉類、避免攝取太鹹的飲食，降低腎結石的復發率。