

## 心律不整慎防中風上門，北醫附醫首推心電圖手錶 24 小時全「心」守護

蘋果新型 Apple Watch 的心電圖功能引發討論，但其實在 Apple Watch 推出前，臺灣已率先推出 24 小時心律偵測手錶。臺北醫學大學附設醫院創新推出經醫療認證的專用心電圖手錶及 14 天居家篩檢服務，民眾配戴心電圖手錶後在醫療系統的監測輔助下可以正常生活、運動，並可以長時間監測是否有心律不整的狀況發生。



北醫附醫心臟內科黃群耀主任表示，常見的心律不整症狀如心房顫動，盛行率大概為全人口的 1%~2%，而且隨著年紀的增加，心房顫動發生的比率也會逐年增加，65 歲以上的盛行率更高達 5%~10%。由於心房顫動容易產生血栓，所以患有心房顫動的病人，中風的機率是一般人的 5 倍。民眾若是能提早偵測到心房顫動的發生，可依照醫師醫囑服用抗凝血藥物及心律藥物，降低包含腦中風在內的中風風險。

此外，心房顫動也會影響全身的血液輸送，所以病患容易出現頭暈、腳部腫脹等症狀，並伴隨經常性的心悸症狀，醫師提醒有以上症狀的民眾，也可能是心律不整的高風險族群。早期對於心律不整的篩檢，民眾需要將心電圖機「黏」在身上一整天，除了洗澡困難、無法劇烈運動等不便之外，還有可能「作白工」。由於心律不整出現的時機相當難預測，幸運的病人一天就可以檢測出來，但也有 1~2 週，甚至是 3 個月以上才出現一次心律不整症狀的案例，所以傳統的心律不整篩檢有其限制性。



為了解決傳統心律不整篩檢的困難，北醫附醫與顯慧科技股份有限公司、中央大學醫科學與工程學系合作，推出結合醫療系統且經醫療認證的專用心電圖手錶監測服務，民眾可在家進行 24 小時不中斷，共 14 天以上的居家篩檢，配戴心電圖手錶後可以正常生活、運動，與一般正常生活無異。除了利用手環蒐集心律資料外，後端更應用人工智慧平臺分析，直接整理出疑似

似心律不整的時間與數據，醫師不須逐筆分析大量的心電圖資料，加速檢驗流程。

【左圖：北醫附醫推出經醫療認證的專用心電圖手錶】

62 歲的張小姐平常喜愛和先生一起騎單車，因為出現心悸、頭暈等症狀所以到北醫附醫接受檢查。張小姐先接受傳統的 24 小時心電圖檢測後，沒有檢測出任何心律不整的數據後，醫師建議張小姐配戴心電圖手錶接受 14 天的居家篩檢，果然篩

檢出張小姐有心房顫動的現象，經過醫師的藥物及電燒治療後，成功擺脫心房顫動的威脅，更和先生一起完成 300 公里的單車環島挑戰。

黃群耀主任指出，心電圖手錶篩檢具有資料即時回傳的功能，系統偵測到心律不整的症狀發生後，會立即通知北醫附醫遠距健康照護中心，同仁會依據系統建議提供包含就診提醒、預約掛號等服務之外，也會同步將數據回傳給病患的主治醫師進行分析，在病患抵達醫院前，醫師可以提早了解病患狀況，擬定完整的治療計畫。目前已經有 12 名個案接受心電圖手錶篩檢，其中就有 9 名個案檢驗出包含心室、心房早期收縮、心房顫動等問題，心臟問題檢出率達 75%。目前除了心電圖篩檢功能外，近期更將推出包含血氧、血壓偵測、睡眠品質監控等功能，未來可以提供民眾更便利的健康照護。

對於心電圖手錶帶來的便利性，黃群耀主任指出，全球包含美國、瑞士、英國等國家都在積極嘗試進行全面性的心律不整篩檢，希望減少民眾因中風而需要負擔高額的照護費用。北醫附醫推出居家心律不整篩檢，希望提供民眾更多選擇外，未來希望更可以推出包含社區、藥局篩檢等合作模式，提供台灣民眾更全面性的醫療照護。（文/北醫附醫）【下圖：北醫附醫與顛慧科技股份有限公司、中央大學生醫科學與工程學系合作，推出結合醫療系統且經醫療認證的專用心電圖手錶監測服務】

