

北醫大 2018 圖書館月推出系列活動，在寒冬送暖、送健康

每年 12 月是北醫大圖書館的「圖書館月」，圖書館月為中華民國圖書館學會圖書館週的延長版，該學會於 1970 年正式訂定每年 12 月 1 日至 7 日為圖書館月，每年這個時間本校圖書館會舉辦各種系列慶祝活動，邀請北醫體系教職員生利用圖書館的各項館藏資源。



■借書送好禮



歲末年終為了慶祝圖書館月並感謝讀者一年以來的支持，圖書館於 12 月 19 日舉辦凡借書 3 本就可參加 1 次抽獎的活動，人人有獎，中獎機率百分百。活動獎品包括高級星巴克限量聖誕馬克杯、毛帽、圍巾、護唇膏、茶包、巧克力等 200 多項溫暖甜蜜好禮。

吸引近 300 位教職員生參加，獎項在 1 天內就全數發送完畢。參加者大部分是學生，適逢期末考試，希望同學們在期末埋頭苦讀之餘，也享受到圖書館貼心帶來的溫馨好禮。【右圖：凡借 3 本書即可抽取聖誕樹上的紅包，包包有獎，送完為止】

■與作者有約：韓柏檉教授、黃群耀醫師

曾任本校圖書館館長的進修推廣處處長韓柏檉教授，近期出版了新書《降癌 18 掌：抗衰逆齡也可以》，受邀於 12 月 6 日蒞臨圖書館分享，現場 80 個名額，在開放報名後不到一天就額滿。



韓教授現場除了紹新書內容外，更分享了他與疾病的奮戰後宛如重生的心路歷程，如他透過閱讀領略到珍惜當下、珍惜生命、珍惜家人以及學習到如何健康的飲食及

正確的過生活，並經由修行學習到凡事感謝與放下後獲得的喜樂，人往往在心境轉個彎後才能體悟全新的開始，現場師生們莫不潛心聆聽。為了支持鼓勵閱讀，圖書館透過 Q&A 的方式，贈送 10 本韓處長親筆簽名的新書。【圖：在場師生專注聆聽韓教授演講（左圖）及韓教授與提問者互動熱絡情形（右圖）】

臺北醫學大學附設醫院心臟內科主任黃群耀醫師，12 月 13 日受邀至圖書館分享新書

《血管回春：心臟權威醫師教你這樣做，血管有彈性，疾病遠離你！》以深入淺出的方式告訴一般民眾要如何保護自己的血管，健康生活。黃主任擁有豐富的臨床經驗，透過各種案例告訴大家血管健康的重要性，希望讀者能夠正視血管健康，察覺自己生活中有哪些「要命壞習慣」，並從現在開始改變，積極預防。現場座無虛席，最後 Q&A 的搶答盛況空前，許多讀者直接現場向黃主任諮詢健康狀況，黃主任也不吝提供自己的專業見解為讀者解惑。

【右圖：黃主任演講中妙語如珠】【下圖：黃群耀主任、圖書館邱子恒館長（前排左 2&3）與作者有約聽眾合影】

