

心跳停1小時 醫療團隊奇蹟救回

發佈日期：106/12/25



心、肺、腎衰竭又心肌梗塞
心跳停1小時 醫療團隊奇蹟救回

文:心臟內科 郝文瑞醫師
胸腔內科 陳冠元醫師

多重器官衰竭又突發心肌梗塞，心跳停止了1小時後竟還能成功救回，且未留下明顯後遺症?!如此罕見的案例讓全力救治的醫療團隊嘖嘖稱奇、十分振奮。

雙和醫院心臟內科郝文瑞醫師表示，這位洪姓男子今年才44歲，原本心、肺、腎三大器官就有功能衰竭的問題，病發前一個月醫院已檢查出有心肌梗塞的跡象，強烈建議洪先生接受心導管治療，不過洪先生考慮到自己的身體狀況不佳，擔心侵入性的治療有風險，所以一直猶豫不決。果然不到一個月，洪先生就因心肌梗塞急送雙和醫院，剛入加護病房沒多久，竟突然停止了呼吸心跳。

醫療團隊立即施行心肺復甦術搶救，但經過半小時仍沒有恢復心跳，原本評估將宣告不治。此時洪媽媽與洪太太正好趕到醫院，她們心急如焚的握住洪先生冰冷的手，淚眼呼喚他的名字。像是感應到母親與太太的到來般，洪先生脈搏突然微弱出現後又立即消失。也是這瞬間的脈動，讓醫療團隊精神一振，決定不放棄繼續搶救!在持續CPR長達1小時後，洪先生奇蹟般又恢復脈搏及自主心跳。

郝文瑞醫師帶領醫療團隊馬上為洪先生裝上葉克膜，並立即進入心導管室治療，當時發現洪先生兩條冠狀動脈全部阻塞，郝醫師緊急打通血管，歷經1個半小時的手術時間才把洪先生從鬼門關裡拉了回來。

因洪先生原本就有多重器官功能衰竭的問題，即使搶救回一命，但依舊在加護病房與死神拉鋸了兩個月，期間歷經包括腎功能衰竭需同步洗腎；心臟與肺衰竭導致難以脫離呼吸器等問題。所幸在雙和醫院心臟科、胸腔內科、腎臟內科及加護病房跨科別團隊不眠不休的全心治療及照護下，終於幫助洪先生克服重重難關，順利出院、返家調養。

郝文瑞醫師表示，在停止心跳長達1小時後能救回，且未留下腦神經損傷及後遺症的案例十分罕見，更遑論洪先生原本就有多重器官功能衰竭的問題。而同為治療團隊的胸腔內科陳冠元醫師亦表示，在醫療臨床經驗上，通常CPR超過30分鐘仍無法恢復呼吸心跳時，救回的機會十分渺茫，且即使30分鐘後恢復心跳，也有極高的機率無法甦醒而成為植物人。洪先生的「復生」和「復原」，是整個醫療團隊合力搶救締造的醫療奇蹟。

郝醫師也特別強調，心肌梗塞是現代人常見的文明病，即使是像洪先生這樣40出頭的中壯年、甚至年輕族群都有可能發生。提醒民眾平時應養成健康的飲食與運動習慣。另外，如經醫師專業檢查，評估有需要接受藥物甚至心導管等相關治療的民眾，需積極配合醫師建議，避免病症惡化突然發作，造成不可挽回的遺憾。