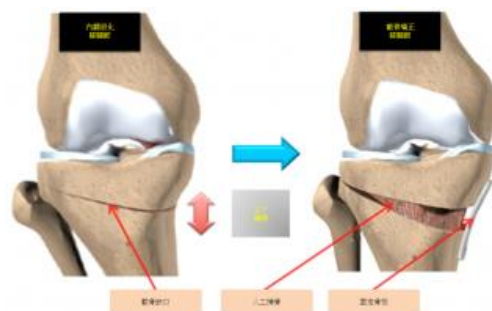


免換人工關節 脛骨截骨術讓您行動自如

雙和新聞 張貼人：雙和醫院 / 公告日期：2015-12-10

66 歲的李小姐在家裡做家事時，老是膝蓋痠痛。她長期看醫生吃止痛藥，總是沒有辦法完全控制痠痛，不斷復發。直至她來到雙和醫



院就診，醫師發現她的左腳是早期的膝蓋關節退化，建議她做「高位脛骨截骨術」合併膝關節鏡微創手術，把磨損的關節修復好，開刀到現在已經 5 個月，她的膝蓋不酸痛、也不用吃止痛藥，更是行動自如，不禁讚嘆幸好選擇了正確的方式，讓她回復良好的生活品質。

大多數的患者都以為，如果膝蓋磨損了，就需要更換人工關節。雙和醫院骨科的翁佩韋醫師表示，全人工膝關節置換術雖算成熟的手術，但仍需考量術中、後失血，術後發生靜脈栓塞及傷口感染的風險。若是早、中期的退化性膝關節炎，可考慮採「脛骨截骨術」加上微創膝關節鏡手術，就有機會不用讓膝蓋換上金屬的關節面，也能讓膝關節正常運作，並早日恢復平日作息。

膝關節承受的重量是體重的數倍，隨著年齡老化，常會造成關節內側軟骨磨損，產生膝關節疼痛的症狀，導致生活日常功能的活動度銳減。由於內側脛骨關節面接近人體的中心，內側軟骨較易磨損，因此容易造成內翻，長期內翻會導致 O 型腿的型變出現，並加速惡化內側軟骨的磨損。

脛骨截骨術就是在小腿脛骨上截出一段缺口，再把骨頭上下撐開，加上固定骨板，讓內側關節壓力減低，並配合微創膝關節鏡手術，就有機會使關節軟骨得以增生。不僅開刀危險性低，恢復期短，又可以讓患者免除長期吃止痛藥的困擾，實在是一舉數得。

目前，接受手術的患者沒有年齡限制，只要是早、中期的退化性膝關節炎，且保守治療效果不彰，都可以經過醫師審慎評估是否適合接受手術。若術中配合專用的新式且穩固的鈦合金鋼板使用，膝關節可達到術後較快恢復活動範圍，避免關節沾黏纖維化的風險。