

肺經常用十項藥物整理： By 醫二 曾士剛

肺經：燈心草、檀香、黃耆、人參、烏藥、知母、升麻、山藥、川貝母、薑

### 解表劑：

#### 辛溫解表：薑(英文俗名：ginger 學名：Zingiber officinale)

a.本品為薑科多年生草本植物的根莖。各地均產。秋冬二季採挖，除去鬚根，切片生用。

b.性味歸經：辛，溫。歸肺、脾、胃經。

c.功效：發汗解表，溫中止嘔，溫肺止咳。

用於風寒感冒。本品能發汗解表，祛風散寒，但作用較弱，故適用於風寒感冒輕證，可單煎加紅糖服，或配蔥白煎服，或加入其他辛溫解表劑中，作輔藥使用，以增發汗解表之力，如桂枝湯。

用於風寒咳嗽。辛溫發散，能溫肺散寒化痰止嘔，故可用治風寒客肺，痰多咳嗽，惡寒頭痛者，每與杏仁、紫蘇、陳皮、半夏等藥同用，如杏蘇二陳湯。

d.目前研究認為薑含揮發油，油中主要為薑醇、薑烯、水芹烯、檸檬醛、芳香醇、甲基庚烯酮，尚含辣味成分薑辣素。生薑能促進消化液分泌，有增進飲食作用；有鎮吐、鎮痛、抗炎消腫作用；對傷寒桿菌、霍亂弧菌、堇色毛黴菌、陰道滴蟲均有不同程度的抑殺作用。(以下為 pubmed 尋獲文章)

Radioprotective effects of Zingiber officinale Roscoe (Ginger): past, present and future.

Clinical research of acupoint application for "treatment of winter disease in summer" used to prevent and treat bronchial asthma in children.

Comparing the effects of ginger and metoclopramide on the treatment of pregnancy nausea.



e.文獻別錄：

《別錄》：「主傷寒頭痛鼻塞，咳逆上氣，止嘔吐。」

《本草拾遺》：「汁解毒藥，...破血調中，去冷陳痰，開胃。」

《本草綱目》：「生用發散，熟用和中。」

---

## 辛涼解表：升麻(*Cimicifuga heracleifolia*)

a.本品為毛茛科多年生草本植物的根莖。主產於遼寧、黑龍江、湖南及山西等地。夏秋兩季採挖，曬乾切片。生用或蜜製用。

b.性味歸經：辛、甘，微寒。歸肺、脾，胃、大腸經。

c.功效：發表透疹，清熱解毒，升舉陽氣。

用於風熱頭痛，麻疹不透。本品辛甘微寒，性能升散，有發表透疹之功。用治風熱上攻，陽明頭痛，可配生石膏、黃芩、白芷等同用；若外感風熱夾濕之頭面巔頂痛甚的雷頭風證，又當與蒼朮、薄荷、荊芥穗等配伍，如清震湯。用於齒痛口瘡，咽喉腫痛。本品甘寒，清熱解毒，可用治多種熱毒證，尤善病解陽明熱毒，故常用治胃火上攻，頭痛、齒齦腫痛、口舌生瘡等症，多與石膏、黃連、丹皮等同用，如清胃散；若用治咽喉腫痛，疔腮丹毒，可與黃芩、黃連、玄參等配伍，如普濟消毒飲；若胸中大氣下陷，氣短不足以吸，又常以本品配柴胡、黃耆、桔梗等同用，如升陷湯。

d.目前研究認為生麻含升麻鹼、水楊酸、咖啡酸、阿魏酸、鞣質等；對結核桿菌、金黃色葡萄球菌，白色葡萄球菌和卡他球菌有抗菌作用。(以下為 pubmed 尋獲文章)

Evaluation of the antiosteoporotic potential of *Cimicifuga heracleifolia* in female mice.

Inhibitory effects of *Cimicifuga heracleifolia* extract on glutamate formation and glutamate dehydrogenase activity in cultured islets.

Combined prescription (OAH19T) of *Aralia cordata* Thunb and *Cimicifuga heracleifolia* Komar and its major compounds inhibit matrix proteinases and vascular endothelial growth factor through the regulation of mitogen-activated protein kinase pathway.



e.文獻別錄：

《別錄》：「主中惡腹痛，時氣毒癘，頭痛寒熱，風腫諸毒，喉痛口瘡。」

《本草綱目》：「消斑疹，行瘀血，治陽陷眩暈，胸脅虛痛，久泄，下痢後重，遺濁，帶下崩中。」

《藥性解》：升麻，味甘苦，性微寒，無毒，入大腸、脾、胃、肺四經

## 助陽解表：山藥(Dioscorea opposita)

a. 為薯蕷科多年蔓生草本植物薯蕷的根莖。主產於河南、江蘇、廣西、湖南等地。霜降後來挖。刮去粗皮，曬乾或烘乾；再經浸軟悶透，搓壓為圓柱狀，曬乾打光。潤透，切厚片，生用或麩炒用。

b. 性味歸經：甘，平。歸脾、肺、腎經。

c. 功效：益氣養陰，補脾肺腎，固精止帶。

山藥既補脾肺之氣，又益肺腎之陰，並能固澀腎精。治肺虛咳喘，或肺腎兩虛久咳久喘，常配人參、麥冬、五味子等同用，

d. 目前研究認為山藥含薯蕷皂甙、薯蕷皂甙元、膽鹼、植酸、止咳素、維生素、甘露聚精等。具有滋補、助消化、止咳、祛痰、脫敏和降血糖等作用。(以下為 pubmed 尋獲文章)

Phenolic compounds with radical scavenging and cyclooxygenase-2 (COX-2) inhibitory activities from *Dioscorea opposita*.

Neuroprotective effects of *Dioscorea opposita* on scopolamine-induced memory impairment in in vivo behavioral tests and in vitro assays.

*Dioscorea opposita* reverses dexamethasone induced insulin resistance.



e. 文獻別錄：

《本草綱目》：益腎氣，健脾胃，止泄痢，化痰涎，潤皮毛。

《本草正》：山藥能健脾補虛，滋精固腎，治諸虛百損，療五勞七傷。第其氣輕性緩，非堪專任，故補脾肺必主參、朮；補腎水必君茺、地；澀帶濁須破故同研；固遺泄仗菟絲相濟。



## 理氣解表：烏藥(Lindera aggregata)

- a. 為樟科灌木或小喬木植物的根。主產於浙江、安徽、江蘇、陝西等地。全年均可採挖，除去細根，趁鮮切片，曬乾。生用或麩炒用。
- b. 性味歸經：辛，溫。歸肺、脾、腎、膀胱經。
- c. 功效：行氣止痛，溫腎散寒。

用於寒凝氣滯所致胸腹諸痛證。本品辛散溫通、散寒行氣以止痛。治胸脅悶痛，可與薤白、瓜蒌皮、延胡索等同用。治脘腹脹痛，可與香附、木香、陳皮等同用。治寒疝腹痛，多與小茴香、青皮、高良薑等同用，如天台烏藥散。治痛經，可與當歸、香附、木香等同用，如《濟陰綱目》烏藥湯。

- d. 目前研究認為烏藥含生物鹼及揮發油。油中的主要成分為烏藥烷、烏藥煙，烏藥醇、烏藥酸、烏藥醇酯等。烏藥對胃腸道平滑肌有興奮和抑制的雙向調節作用，能促進消化液的分泌。其揮發油內服能興奮大腦皮質、促進呼吸、加速血液循環、升高血壓及發汗。(以下為 pubmed 尋獲文章)

A pair of windmill-shaped enantiomers from *Lindera aggregata* with activity toward improvement of insulin sensitivity.

Bi-linderone, a highly modified methyl-linderone dimer from *Lindera aggregata* with activity toward improvement of insulin sensitivity in vitro.



- e. 文獻別錄：

《本草拾遺》：宿食不消，天行疫瘴，膀胱腎間冷氣攻沖背旒，婦人血氣，小兒腹中諸蟲。

《本草綱目》：治腳氣、疝氣，氣厥頭痛，腫脹喘急，止小便頻數及白濁。

《藥性解》：烏藥，味苦辛，性溫，無毒，入肺、脾二經。主一切氣症及中惡腹痛；蠱毒鬼疰、天行疫瘴、嘔逆脹滿、霍亂吐瀉、癰癤疥癩。

---

## 祛濕劑：

### 清熱祛濕：燈心草(*Juncus effusus* L.)

a.燈心草科多年生草本植物燈心草，夏末至秋季割取莖，曬乾，取出莖髓，理直，扎成小把。全國各地均有，主產於江蘇、四川、雲南、廣州等地。秋季割取莖，曬乾，取出莖髓，切段生用。

b.性味歸經：甘、淡、微寒。歸心、肺、小腸經。

c.功效：清心火、肺火。

用于心熱煩燥，小兒夜啼，驚癇。燈心草能清心火，如心經熱盛，心煩不寐，口舌生瘡及小便短赤，可用其引心經之熱下行從小便排出，多配淡竹葉、梔子等同用。若用于心火亢盛，神志不安，小兒夜啼或驚癇，可以本品單味煎服，或配竹葉、蟬衣等清心安神藥並用。

d.目前的研究認為，燈心草可以舒緩神經傳導的紊亂。(以下為 pubmed 尋獲文章)

GABA(A) receptor modulators from the Chinese herbal drug Junci Medulla--the pith of *Juncus effusus*.

Anxiolytic and sedative effects of dehydroeffusol from *Juncus effusus* in mice.



e.文獻別錄：

《本草衍義補遺》：屬土。火燒為灰，取少許吹喉中，治急喉痺甚捷。小兒夜啼亦用燈心燒灰塗乳上與吃。

《本草綱目》：降心火，止血通氣，散腫止渴。

---

### 三、理氣劑：

#### 行氣解鬱：檀香(英文俗名：Sandalwood 學名：Santalum album)

a.檀香科常綠小喬木檀香的木質心材。產於海南、廣東、雲南、台灣及印度、印度尼西亞等地。以夏季採收為佳。除去心材，鏟片或劈碎後入藥，生用。

b.性味歸經：苦、溫。歸脾、胃、肺經。

c.功效：行氣止痛，散寒調中。

用於胸腹冷痛，胃脘寒痛，嘔吐食少，本品辛散溫通，有利膈寬胸、散寒調中、行氣止痛之功。治寒凝氣滯胸痛，可與延胡索、細辛、華芫等同用，如寬胸丸。治胃脘寒痛、嘔吐食少，可以本品研末，乾薑湯泡服；或配沉香、白豆蔻、砂仁等同用。

d.目前的研究認為，檀香含揮發油。油中主要成分為 $\alpha$ -檀香萜醇、 $\beta$ -檀香萜醇，並含檀香烯、檀香烯酮等。對四逆湯、五加皮中毒所致心律不劑有拮抗作用。(以下為pubmed 尋獲文章)

$\alpha$ -Santalol derivatives from Santalum album and their cytotoxic activities.

In vitro anti-viral effect of  $\beta$ -santalol against influenza viral replication.

Skin cancer chemoprevention by  $\alpha$ -santalol.



e.文獻別錄：

《本草綱目》：白檀辛溫，氣分藥也。故能理衛氣而調脾肺，利胸膈。紫檀鹹寒，血分藥也。故能和營氣而消腫毒，治金瘡。

《本經逢原》：善調膈上逆氣……兼通陽明之經，鬱舒、嘔逆吐食宜之。

《本草備要》：宣，理氣。辛溫。調脾肺，利胸膈，去邪惡。能引胃氣上升，進飲食，為理氣要藥。



## 四、補益劑

### 補氣：黃耆(Astragalus membranaceus)

a. 為豆科多年生草本植物的根。主產於內蒙古、山西、甘肅、黑龍江等地。春、秋二季採挖，除去鬚根及根頭，曬乾。生用或蜜炙用。

b. 性味歸經：甘，微溫。歸脾、肺經。

c. 功效：補氣升陽，益衛固表，利水消腫，托瘡生肌。

用於脾胃氣虛及中氣下陷諸證。擅長補中益氣。若氣虛較甚，則配人參（參耆膏），以增強補氣作用，若中焦虛寒，腹痛拘急，常配桂枝、白芍、甘草等（如黃耆建中湯），以補氣溫中；若氣虛陽弱，體倦汗多，常配附子（如耆附湯），以益氣溫陽固表。用治中氣下陷證。「凡脾陽不升，中氣下陷，而見久瀉脫肛，內臟下垂者，黃耆能補中益氣，升舉清陽，常配人參、升麻、柴胡等（如補中益氣湯），以培中舉陷。用於肺氣虛及表虛自汗，氣虛外感諸證。黃耆能補肺氣、益衛氣，以固表止汗。用治肺氣虛弱，咳喘氣短，常配紫菀、五味子等同用；近年以黃耆為主，配伍百部、地龍等治慢性氣管炎，亦頗有效。治表虛衛陽不固的自汗，且易外感者配白朮、防風同用（如玉屏風散），既可固表以止自汗，又能實衛而御外邪。

d. 目前研究認為黃耆含有甙類、多糖、氨基酸及微量元素。具有增強機體免疫功能、利尿、抗衰老、保肝、降壓作用。其中膜莢黃耆皂甙甲具有降壓、提高血漿組織內 c-AMP 的含量、增強免疫功能、促進再生肝 DNA 合成等多種作用。黃耆多糖具有提高小鼠應激能力、增強免疫功能、調節血糖含量、保護心血管系統、加速遭受放射線損傷機體的修復等作用。（以下為 pubmed 尋獲文章）

Inhibiting effect of Astragalus polysaccharides on the functions of CD4+CD25 highTreg cells in the tumor microenvironment of human hepatocellular carcinoma.

Astragalus membranaceus Ameliorates Reproductive Toxicity Induced by Cyclophosphamide in Mice.

A standardized extract from Paeonia lactiflora and Astragalus membranaceus attenuates liver fibrosis induced by porcine serum in rats.



e. 文獻別錄：

《本經》：「主癰疽久敗瘡，排膿止痛，大風癩疾，五痔鼠瘻，補虛，小兒百病。」

《珍珠囊》：「黃耆甘溫純陽，其用有五：補諸虛不足，一也；益元氣，二也；壯脾胃，三也；去肌熱，四也；排膿止痛，活血生血，內托陰疽，為瘡家聖藥，五也。」

## 補氣：人參(Panax ginseng)

a.五加科多年生草本植物的根。主產吉林、遼寧、黑龍江。於秋季採挖。園參一般栽培6~7年後收穫。鮮參洗淨後乾燥者稱「生曬參」；蒸製後乾燥者稱「紅參」；水燙浸糖後乾燥者稱「糖參」或「白參」；加工斷下的細根稱「參鬚」。切片或研粉用。

b.性味歸經：甘、微苦，微溫。歸心、肺、脾經。

c.功效：大補元氣，補脾益肺，生津，安神。

用於氣虛欲脫，脈微欲絕的重危證候，無論因於大失血、大吐瀉或久病、大病所致者，單用人參大量濃煎服，即有大補元氣，復脈固脫之效。用於肺氣虛弱的短氣喘促，懶言聲微，脈虛自汗等證。人參能補益肺氣，可配黃耆、五味子等同用；若喘促日久，肺腎兩虛者，常與胡桃肉、蛤蚧等補益肺腎藥同用，如人參胡桃湯、人參蛤蚧散。用於熱病氣津兩傷，身熱口渴及消渴等證，有益氣生津之效。治身熱汗多，口渴脈虛，常配石膏、知母等同用，如白虎加人參湯；治消渴證，可與天花粉、生地黃、黃耆等同用。

d.目前研究認為人參根含多種人參皂甙。另含少量揮發油（油中低沸點部分有 $\beta$ -欖香烯；高沸點部分主要有人參炔醇）、多種糖類及維生素等。（以下為pubmed尋獲文章）

Structural characterization and immunostimulatory activity of a novel linear  $\alpha$ -(1  $\rightarrow$  6)-D-glucan isolated from Panax ginseng C. A. Meyer.

Influence of high blood glucose fluctuation on endothelial function of type 2 diabetes mellitus rats and effects of Panax Quinquefolius saponin of stem and leaf.



e.文獻別錄：

《用藥》：人參甘溫，能補肺中元氣；肺氣旺則四臟之氣皆旺，精自生而形自盛，肺主諸氣故也。

《本草經疏》「人參能回陽氣于垂絕，卻虛邪于俄頃。其主治也，則補五臟。蓋臟雖有五，以言乎生氣之流通則一也，益真氣上剛五臟皆補矣。邪氣之所以久留而不去者，無他，其氣虛則不能敵，故留連而不解，茲得補而真氣充實，則邪不能容。」

---



## 五、清熱劑：知母(*Anemarrhena asphodeloides*)

a. 百合科多年生草本植物的根莖。主產於河北、山西及東北等地。春、秋季均可採挖，除去莖苗和鬚根曬乾為毛知母，剝去外皮曬乾者為知母肉。切片入藥，生用或炙鹽水用。

b. 性味歸經：苦、甘，寒。歸肺、胃、腎經。

c. 功效：清熱瀉火，滋陰潤燥。

用於熱病煩渴。本品甘寒質潤，善清肺胃氣分實熱，而除煩止渴。用於溫熱病邪熱亢盛，壯熱、煩渴、脈洪大等肺胃實熱證。常與石膏相須為用，如白虎湯。用於肺熱咳嗽，陰虛燥咳。本品功能清瀉肺火，滋陰潤肺。用於肺熱咳嗽、痰黃粘稠，常配瓜蒌、大貝母、膽南星同用；或陰虛燥咳、乾咳少痰者。多與貝母同用、如二母散。用於陰虛消渴，腸燥便秘。本品有滋陰潤燥，生津止渴之效。用於內熱傷津，口渴引飲之消渴病，常與天花粉、葛根等配用，如玉液湯。用於腸燥便秘，常與生首烏、當歸、麻仁同用，又有潤腸通便之效。

d. 目前研究認為知母根莖含多種甾體皂甙，并含粘液質。知母動物實驗證明有明顯的解熱、祛痰作用，煎劑對痢疾桿菌、肺炎雙球菌等多種致病菌均有不同程度的抑制作用。(以下為 pubmed 尋獲文章)

Inhibition of UVB-induced wrinkle formation and MMP-9 expression by mangiferin isolated from *Anemarrhena asphodeloides*.

Steroidal glycosides from the rhizomes of *Anemarrhena asphodeloides* and their antiplatelet aggregation activity.

Effects of *Anemarrhena asphodeloides* on IgE-mediated passive cutaneous anaphylaxis, compound 48/80-induced systemic anaphylaxis and mast cell activation.



e. 文獻別錄：

《本經》：「主消渴熱中，除邪氣，肢體浮腫，下水，補不足益氣。」

《用藥法象》：「瀉無根之腎火，療有汗之骨蒸，止虛勞之熱，滋化源之陰。」

《本草綱目》：「知母之辛苦寒涼，下則潤腎燥而滋陰，上則清肺金而瀉火，乃二經氣分藥也。」

---

## 六、祛痰劑：川貝母(*Fritillaria cirrhosa*)

a. 百合科多年生草本植物的鱗莖。主產於四川、雲南、甘肅等地。夏、秋二季採挖，除去鬚根，粗皮，曬乾，生用。

b. 性味歸經：苦、甘，微寒。歸肺、心經。

c. 功效：清熱化痰，潤肺止咳，散結消腫。

用於虛勞咳嗽，肺熱燥咳。本品性寒味微苦，能清肺泄熱化痰，又味甘質潤能潤肺止咳，尤宜於內傷久咳，燥痰，熱痰之證。用於肺虛勞嗽，陰虛久咳有痰者，常配沙參、麥冬等以養陰潤肺化痰止咳，治肺熱肺燥咳嗽，常配知母以清肺潤燥化痰止咳，如二母丸。

d. 目前研究認為川貝母含多種生物鹼，如川貝母鹼、西貝母鹼、松貝鹼等。貝母總生物鹼及非生物鹼部分均有鎮咳作用；川貝流浸膏、川貝母鹼均有不同程度的祛痰作用。(以下為 pubmed 尋獲文章)

Pharmacokinetic study and determination of imperialine, the major bioactive component in antitussive *Fritillaria cirrhosa*, in rat by high-performance liquid chromatography coupled with evaporative light-scattering detector.

Effects of herbs and drugs during pregnancy and lactation.



e. 文獻別錄：

《本經》：主傷寒煩熱，淋瀝邪氣，疝瘕喉痹，乳難，金瘡風瘕。

《本草匯言》：貝母，開鬱，下氣，化痰之藥也，潤肺消痰，止咳定喘，則虛勞火結之證，貝母專司首劑。

《本草會編》：治虛勞咳嗽，吐血咯血，肺痿肺癰，婦人乳癰，癰疽及諸鬱之證。