

癌症治療的幾種方式



化學治療

化學治療是一種全身性的抗癌治療，簡稱化療，化療藥物會隨血液流經全身摧毀癌細胞以達到治療的作用，目前已證實有些藥物合併使用會比單獨使用更為有效，因此通常醫師會依病患不同狀況提供最適當的化療用藥、劑量與療程。

化療最令人詬病的就是副作用，近年來由於輔助治療的進步，傳統常見的副作用已大為降低，化療對許多癌症而言目前仍是最重要且安全有效的治療。

免疫治療

癌症免疫療法的主要概念就是透過改善病人自己的免疫力去殲滅癌細胞。過去數十年來科學家逐漸解開免疫系統與癌細胞間的關係，今日我們已可藉著多種方式，包括癌症疫苗、免疫調節激素、免疫細胞療法等改善病人自己的免疫系統醫治癌症，但癌細胞也會藉著多種方法來躲避免疫系統的攻擊，其中很重要的一種方式就是癱瘓及麻痺病人的免疫細胞，近年來科學家已找到關鍵點，關鍵點阻斷治療可以使免疫系統恢復活力，在臨床上已獲得令人振奮的治療結果。

荷爾蒙治療

某些種類的癌細胞得依賴性荷爾蒙得以生存，譬如：攝護腺癌、乳癌等。利用藥物將身體內之性荷爾蒙降低或是將性荷爾蒙受體阻斷使性荷爾蒙無法發生作用即可達到治療效果。

標靶治療

科學家發現癌細胞的生長代謝路徑和正常細胞有所不同，癌細胞具有某些特徵是正常細胞所沒有的，這就是所謂的「標靶」。某一種治療僅對具有標靶的癌細胞產生毒殺作用卻不會傷害到不具標靶的正常細胞，就是所謂的「標靶治療」。然而，並非所有的正常細胞都不具有這些標靶，因此標靶治療仍然可能產生副作用。

緩和治療

「緩和醫療」(Palliative Care) 或「安寧療護」，是世界各地都在努力推廣的照顧理念與模式，根據世界衛生組織 (WHO) 2002 年發表的定義，緩和醫療照顧對象為罹患威脅生命之疾病的病人和他的家屬，透過多科整合團隊之合作，對病人因疾病產生的身、心、靈問題進行早期偵測、詳細的評估和適當的處置，以達到預防和減緩痛苦，改善病人生活品質的目標；支持、陪伴家屬在至親生病過程中和往生後的調適。簡單來說，就是提供罹患威脅生命之疾病（如癌症）的病人全人、全家、全程、全隊的照顧。

接受「緩和醫療」≠ 沒有希望、或等死

許多人認為接受緩和醫療就是「甚麼都不做」、「等死」。其實，緩和醫療並不是「消極醫療」。緩和醫療的重要原則是：積極處理病人的各種身、心、靈問題；協助病人和家屬調適；用更正面的態度來面對因疾病所帶來的變化、甚至死亡，以達到生死兩相安。