

認識泌尿道感染



當您經常有尿意、尿意急但是就是尿不順、尿道或是膀胱有燒灼刺痛感、恥骨上方有不舒服的壓力感覺，小便的顏色呈現白濁樣或者是紅色，就要懷疑有泌尿道感染的可能性。

一般尿道感染的病源主要來自肛門的大腸桿菌，但其他像是奇異變形菌、肺炎桿菌、綠膿桿菌等也都有造成感染的可能。女性主要是因為生理結構不同，女性尿道較短，且尿道口離肛門口較近，較易發生尿道感染的情形，尤其是上廁所後習慣由後往前擦的女性，更是容易受到感染。

尿道感染是由下往上的感染，所以越早治療侷限於下泌尿道的感染，會越容易治療。醫生常用抗生素會磺胺類的藥物來治療多喝水無法解決的尿道感染，必須按照醫師指示服用藥物，切勿私自停藥而讓細菌產生抗藥性，降低了治療的效果且延長治療的療程。

避免泌尿道感染的有效方法如下：

1. 每天建議引水 2000c. c (除非有限水攝取的限制)。
2. 避免憋尿，尤其是女性如廁後應由前往後擦拭。
3. 泡澡、游泳、性交後，記得先解尿。
4. 有尿管的患者，尿管要固定步要拉扯、尿袋不要放置在地上、尿袋的高度不可以超過膀胱的位置、注意尿袋的尿液不可以有回流的情形、倒尿前後要先洗手。