

腦中風的預防與治療



神經科 紀乃方醫師

腦中風就是腦部的血管梗塞（佔 80%）或破裂（佔 20%）造成的疾病。

台灣地區腦中風最近二十年以來佔十大死因的第二位，僅次於惡性腫瘤（癌症）。但透過適當的預防及中風急性期的適當治療，腦中風的死亡率近年來有逐漸下降的趨勢（從民國 73 年的十萬分之 80 降到民國 93 年的十萬分之 54）。防治腦中風需從健康管理，降低腦中風的危險因子做起，包括高血壓，糖尿病，高血脂，抽煙習慣等等。

腦中風的症狀包括突發性的同側手腳無力，感覺異常，言語障礙，或是頭暈頭痛。一但有以上症狀，不要遲疑，應迅速送醫檢查治療，尤其是梗塞性中風若在發生症狀的三小時內送達醫院，可以考慮使用血栓溶解劑打通血管。即便沒有在三小時之內使用血栓溶解劑治療，在醫院由專業的神經內科照顧團隊安排治療，仍能使腦中風造成的殘障減低，以利日後的復健。