

## 你不知道的檳榔危害

耳鼻喉-頭頸科 李威翰醫師 /

頭頸癌治療團隊召集人 陳聰明醫師

經過衛生署及國民健康局這些年來的大力宣導，相信已經有不少民眾了解嚼食檳榔會造成口腔紅斑、白斑、黏膜下纖維化、口腔癌等嚴重的疾病。其實最新的醫學研究還發現檳榔會造成身體其他方面的危害，呼籲各位民眾一定要注意並告知有嚼食檳榔的家人、朋友們：

- (1)、增加得到肝癌(增加9.8倍)、肝硬化(增加5.5倍)的機率。
- (2)、增加得到食道癌及咽癌的機率。
- (3)、增加得到糖尿病的機率(年齡從40-70歲，機率從1.6倍增加到7.14倍)。
- (4)、會使氣喘惡化。
- (5)、破壞腸胃系統黏膜。
- (6)、孕婦嚼食檳榔，可能會使新生兒體重過輕或是有早產、流產、死產現象。
- (7)、孕婦嚼食檳榔，其子女易得代謝症候群(為心血管疾病、糖尿病等的危險因子)。
- (8)、糖尿病患者嚼檳榔會加重腎臟受損(排微量蛋白尿)。
- (9)、會使女性子宮頸黏膜變性。

### ◆ 嚼食檳榔在口腔方面則會引起

- (1)、口腔紅、白斑 (口腔黏膜顏色變白、變紅或紅白交雜)
- (2)、口腔黏膜下纖維化 (張口不易)
- (3)、口腔癌

◆如果您或您的家人朋友們有發現下列任何一種情況，

請儘快至醫院耳鼻喉-頭頸科做檢查

- (1)、超過一星期仍不癒合的口腔潰瘍。
- (2)、口腔顏色變白、變紅或紅白交雜。
- (3)、口腔黏膜流血、灼熱、有刺痛感或麻木等症狀。
- (4)、頸部不明原因腫塊。
- (5)、口腔內有持續腫塊。
- (6)、張口不易、舌頭活動困難。

- (7)、持續的吞嚥或進食困難。
- (8)、持續的喉嚨異物感或疼痛感。
- (9)、持續的聲音沙啞。
- (10)、牙齦腫脹造成假牙固定不良或不適。

\*\*現在國健局大力推展口腔癌篩檢，針對30歲(含)以上現或曾有吸煙或嚼檳榔習慣的人，提供每二年免費篩檢一次，歡迎至本院耳鼻喉科篩檢。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。