

什麼是牙周病？如何預防牙周病？

牙周病就是牙齒周圍組織的疾病，牙齒周圍組織包括齒槽骨、牙肉（牙齦）、牙周韌帶。

牙周病初期不會疼痛，是牙齒可怕的慢性殺手。牙齒能穩固在骨頭裡就像房子打地基，而牙周病是牙齒的土石流，將房子地基掏空後，牙齒變得搖晃，甚至脫落。



程度	牙齦炎	輕度牙周炎	中度牙周炎	重度牙周炎
症狀	1. 口臭 2. 刷牙時流血 3. 牙肉腫脹鮮紅 4. 牙結石堆積	1. 口臭 2. 刷牙時流血 3. 牙肉腫脹鮮紅 4. 牙結石堆積 5. 牙齒輕微動搖	1. 口臭 2. 刷牙時流血 3. 牙結石堆積 4. 牙肉萎縮，露出牙根而牙齒敏感 5. 不能咬硬物 6. 牙齒動搖	1. 口臭 2. 刷牙時流血 3. 牙結石堆積 4. 牙肉萎縮，露出牙根而牙齒敏感 5. 不能咬硬物 6. 牙齒嚴重動搖 7. 牙齒掉落
治療方法	1. 做好口腔衛生控制 2. 洗牙	1. 做好口腔衛生控制 2. 洗牙 <u>3. 牙根整平術</u>	1. 做好口腔衛生控制 2. 洗牙 <u>3. 牙根整平術</u> <u>4. 翻瓣手術</u> 5. 牙肉萎縮不能恢復，手術到入骨粉補骨	1. 做好口腔衛生控制 2. 洗牙 <u>3. 牙根整平術</u> <u>4. 翻瓣手術</u> <u>5. 牙肉萎縮不能恢復，手術到入骨粉補骨</u> <u>6. 牙周手術</u> 7. 拔牙
治療後	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	人工植牙或假牙

雙

牙齦炎



正常牙齦：牙齦呈現粉紅色光滑



牙齦炎：牙肉變得像櫻桃一樣鮮紅，並且光滑腫脹，刷牙時或使用牙線容易流血，並且有口臭

輕度牙周炎

除了有牙齦炎的症狀，牙結石堆積更嚴重，牙齒底下的骨頭已有輕微破壞，牙齒可能咀嚼會有輕微無力感或是動搖感。



中度牙周炎：牙齒已經輕微動搖。牙齦萎縮露出原先被牙齦保護的牙齒，因此對冷熱敏感。(此為洗牙治療後，已經沒有牙結石的堆積)

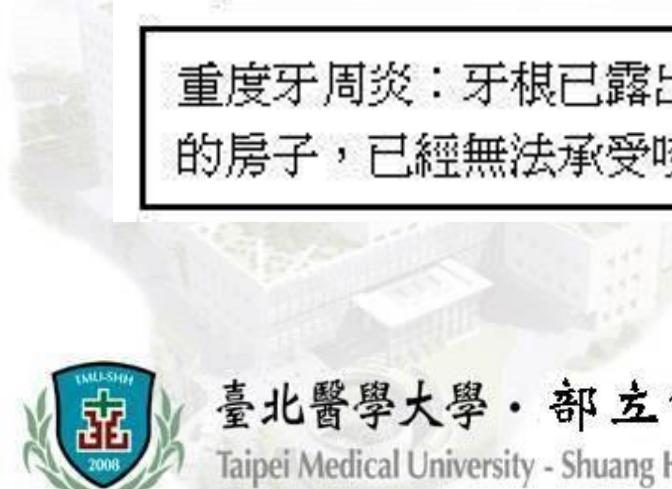


雙

重度牙周炎



重度牙周炎：牙根已露出許多，骨頭破壞十分嚴重，牙齒像是蓋在土質鬆軟的房子，已經無法承受咬合力量，牙齒搖動十分嚴重，並且可能脫落



臺北醫學大學 · 部立雙和醫院

Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital