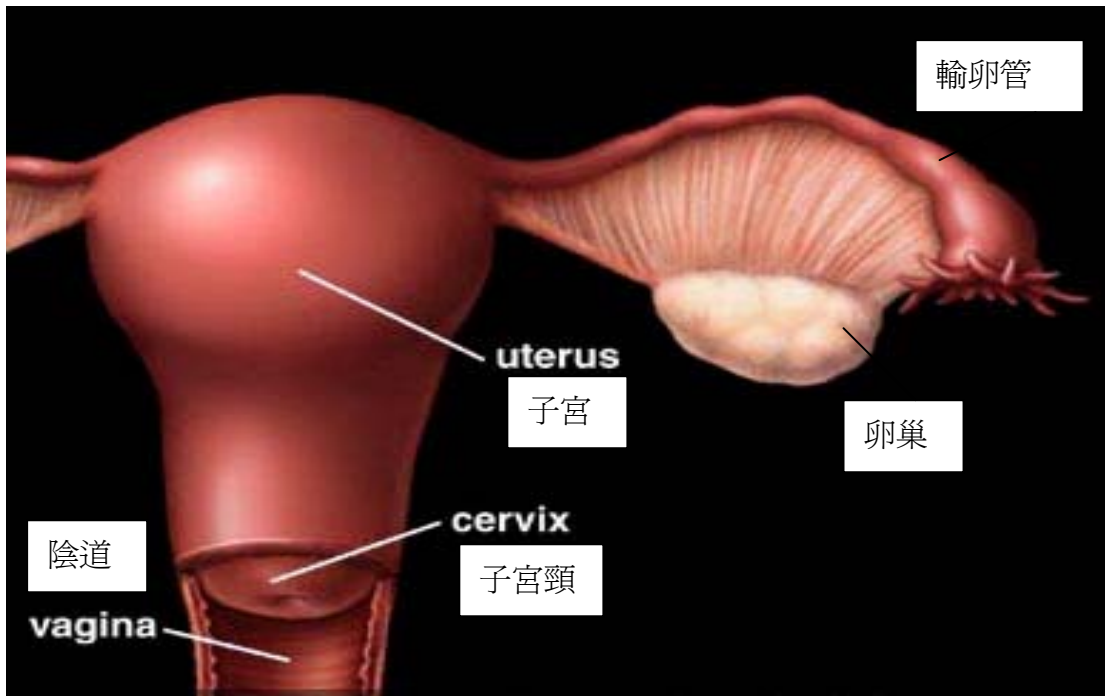
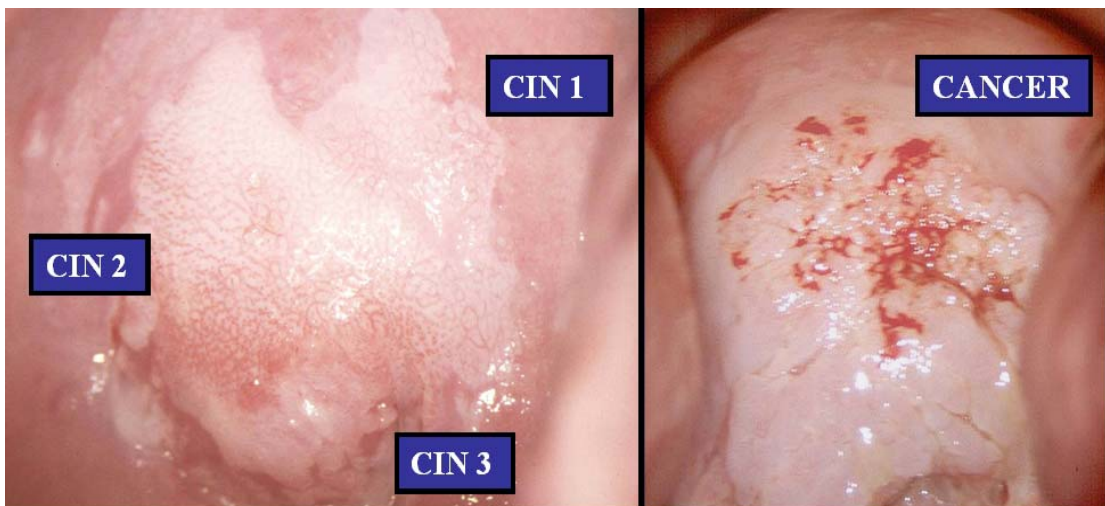


女性生殖器官



1. 什麼是「子宮頸癌」？

- ☆一種女性生殖器的癌症。
- ☆台灣女性最常見的癌症之一。
- ☆是全球無抹片檢查機制地區中，最常見導致死亡的癌症。
- ☆子宮頸癌是最容易透過篩檢加以預防的婦科癌症。
- ☆定期接受子宮頸抹片檢查是目前預防子宮頸癌最有效的方式。
- ☆子宮頸癌發生於「子宮頸」
- ☆子宮頸即子宮的圖錐形部份，其上部連接子宮，下部連接陰道
- ☆當子宮頸受到人類乳突病毒 (HPV) 感染時，子宮頸上皮的不正常細胞一旦出現繁殖失控，就會形成子宮頸癌



2. 病徵

子宮頸的癌前病變和早期癌症通常沒有徵狀（不引起疼痛或其他徵狀）隨著疾病的進展，病人可出現以下一種或多種徵狀：

- 陰道異常出血
- 陰道分泌物增加
- 盆骨疼痛
- 性交時疼痛

3. 子宮頸癌的普遍性？

☆全球每年約有 50 萬個女性死於子宮頸癌

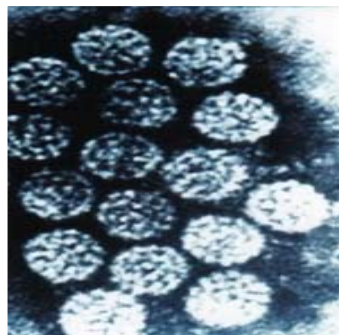
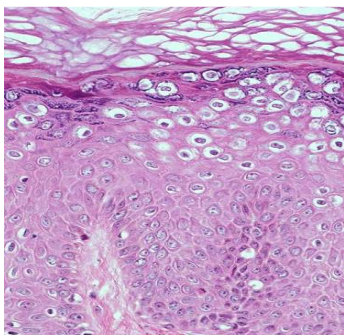
☆子宮頸癌在台灣是一個嚴重的健康問題，發生率高居「婦女癌症的第一位」

根據我國衛生署統計資料顯示，近年來每年約有 6 千個子宮頸癌的新病例。
平均每天增加 17 個新病例。

☆台灣每年有將近 1 千人死於子宮頸癌

4. 子宮頸癌是由何引起的？

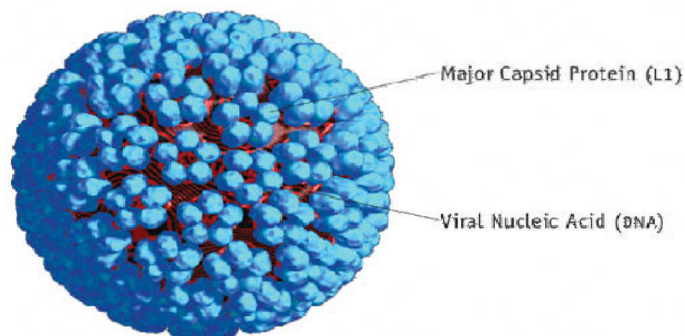
人類乳突病毒 (Human Papillomavirus, 簡稱 HPV) 是造成子宮頸癌的元兇
子宮頸癌(cervical cancer) 人類乳突病毒(HPV)



幾乎所有的子宮頸癌都是由 HPV 所引起的。

5. 人類乳突病毒(HPV)是什麼？

☆HPV(人類乳突病毒)是一種比細菌還小的微生物，屬於濾過性病毒的一種。



Nonenveloped double-stranded DNA virus

☆HPV(人類乳突病毒)有許多不同類型，目前已知約有 200 多型。

☆依其引起子宮頸癌的相關性，可分為高危險型(High-risk types)及低危險型(Low-risk types)二種。

高危險型 (high-risk type)

例如：**16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73, 82**

低危險型 (low-risk type)

例如：**6, 11, 40, 42, 43, 44, 54**

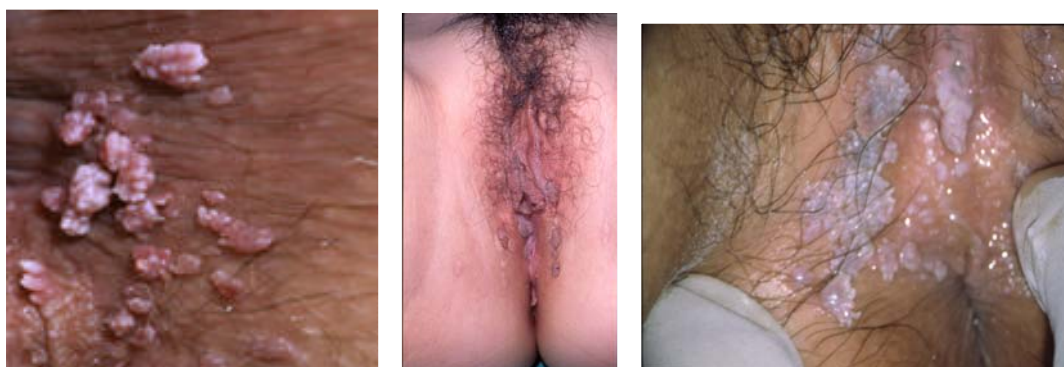
6. 何謂高危險型 HPV？

在目前已知約 200 多型 HPV 中，大約 40 型可以感染女性生殖道，至少 15 型與子宮頸癌有關，稱為致癌性(oncogenic)或高危險型(high-risk type)。

其中 HPV 16 及 HPV 18 是導致子宮頸癌最常見的類型。

7. 何謂低危險型 HPV？

在目前已知約 40 型可以感染女性生殖道的 HPV 中，低危險型(low-risk type)例如第 6、11 型，會導致生殖器疣（俗稱「菜花」），或輕度子宮頸病變



生殖器疣（俗稱「菜花」）

8. 人類乳突病毒(HPV)如何感染？

HPV 的感染途徑主要是經由性行為接觸。

今天被檢驗出的 HPV，可能早在多年前就已經被感染。

9. HPV 感染常見嗎？

☆HPV 是一種很常見的病毒，任何有性行為的人，都有可能感染 HPV。

☆世界各國的女性，感染 HPV 的盛行率約為 10~15%左右（台灣也相同）。

☆研究顯示，約有 50%~80%有性生活的人在一生中曾感染過 HPV。

10. HPV 感染之自然發展史

有超過 80% 的 HPV 感染會在一年內痊癒，也就是「暫時性感染」。

只有 HPV 「持續感染」才可能引發癌前期病變或癌症，且只有少於 10% 的人會持續感染。

從第一次性接觸之後就有可能感染 HPV

11. HPV 感染有沒有潛伏期？可以確認何時感染的嗎？

HPV 感染之後有 6 週至 8 個月之間的潛伏期，甚至超過一年的。

因此如果最近發現子宮頸抹片異常，或出現生殖器疣(俗稱菜花)，未必表示是最近才感染 HPV。

12. 錯誤的觀念比病毒本身還恐怖

☆ HPV 是一種很常見的病毒，約有 50%~80% 有性生活的人在一生中會遭到 HPV 感染。

☆ 當感染 HPV 或罹患子宮頸癌前病變時，並不表示性生活複雜。反之，單純性行為也不能保證完全不會感染 HPV。

☆ 不要給 HPV 感染者、子宮頸癌前病變或子宮頸癌患者污名化

13. 如何減低 HPV 感染的風險呢？

☆ 避免過早發生性行為

☆ 避免多重性伴侶

☆ 了解你的性伴侶

☆ 保持良好的健康飲食和生活習慣

(不要抽煙、多攝取抗氧化維他命、不要熬夜、多運動...等)

☆ 確保安全性行為

(保險套的使用雖可以預防許多性傳染病，卻無法完全預防 HPV 感染。)

14. 預防子宮頸癌有哪些方法？

• 「定期接受子宮頸抹片檢查」是目前預防子宮頸癌最有效的方式！

• 除了抹片，您還有全面防禦的方法：

- 避免過早發生性行為

- 避免多重性伴侶

- 盡量了解你的性伴侶

- 保持良好的健康飲食和生活習慣 (不要抽煙、多攝取抗氧化維他命、不要熬夜、多運動等)

- 確保安全性行為 (保險套的使用雖可以預防許多性傳染病，卻無法完全預防 HPV 感染。)

- 施打 HPV 人類乳突病毒疫苗 (子宮頸癌疫苗)

15. HPV 疫苗怎樣預防疾病呢？

HPV 疫苗製造的過程, 是用基因重組的方式, 由類病毒顆粒(VLP)組成。

此類病毒顆粒(VLP)是一個空殼(空包彈), 只含病毒蛋白, 而不含病毒基因(DNA), 與HPV病毒極為相似, 因此它可以引起人體的免疫反應但不會致病。

16. 四價 HPV 疫苗可以預防甚麼疾病呢？

預防 HPV 第 6、11、16、18 型所引起的疾病。

(無法預防由非疫苗所含人類乳突病毒型別所引起的疾病。)

17. 什麼時候接種疫苗？

HPV 的感染往往在接觸到病毒後很快的發生, 所以, 疫苗最好給在「有機會接觸到 HPV 病毒之前。」

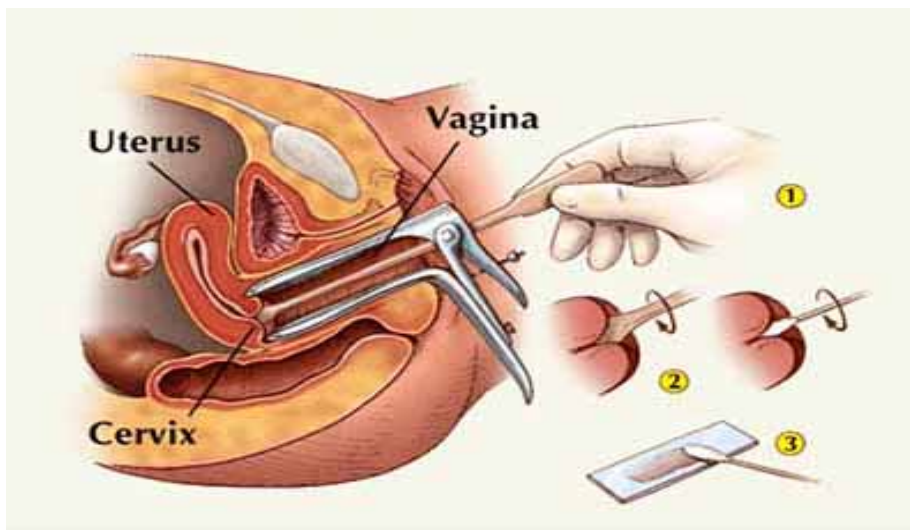
18. 怎樣接種四價 HPV 子宮頸癌疫苗？

第一劑：自行選擇日期

第二劑：第一劑後二個月

第三劑：第一劑後六個月

19. 子宮頸抹片



- Pap smear 為診斷 CIN 的大利器
- 有時子宮內膜癌的細胞可在抹片中發現
- 可反映出生理變化
- 病因如滴虫和黴菌

•採取抹片前一天：

-不要洗陰道和作栓劑治療

-不要行房事

-月經未乾淨

•月經剛過檢查較清楚，若無月經或異常出血、分泌物有異味可隨時採樣檢查