

鬱血性心衰竭之護理指導

一、何謂鬱血性心衰竭？

心臟就如同幫浦，將血液輸送到全身，鬱血性心衰竭是指心臟無力，無法正常循環血液，提供身體足夠的氧氣及養分。

二、鬱血性心衰竭的症狀

- 1.呼吸困難、氣喘、持續咳嗽、陣發性夜間呼吸困難
- 2.端坐呼吸：嚴重心衰竭的症狀，平躺會喘，坐起來才能緩解。
- 3.下肢水腫、右上腹脹痛、體重增加
- 4.食慾不振、疲倦、噁心

並非每位病人都有以上所有症狀喔！

三、鬱血性心衰竭的治療方式

1.藥物治療：

利尿劑：排除體內過多的水份和鹽，以降低血壓，減輕心臟負擔。

毛地黃：就是強心劑，能增加心臟收縮的強度，增加心臟流出的血量。

血管擴張劑：擴張周邊的血管，減輕心臟的負擔。

乙型阻斷劑：使心跳減緩，阻斷交感神經，以減輕心臟的負擔。

- #### 2.手術治療：
- 因心瓣膜病變或心臟血管阻塞引起的鬱血性心衰竭，需手術治療，嚴重者則需要心臟移植。

請記得按時服藥，切勿自行停藥！

四、鬱血性心衰竭的日常生活照護

- 1.限制水分及鈉鹽的攝取。
- 2.健康膳食，多吃低脂食物及蔬果。
- 3.戒酒、戒菸及避免二手菸。
- 4.避免過冷或過熱的環境。
- 5.避免感冒、感染等，充足睡眠。
- 6.自我紓解壓力，保持愉快心情。
- 7.控制高血壓及相關疾病。

鬱血性心衰竭病人可透過改善生活方式及現有的治療方式，能有效地控制病情，還是可以過著正常的生活。

護理部編印

諮詢電話 22490088-1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印