

發表醫師 方旭彬醫師 發佈日期 2014/01/06

1. 新生兒「生理性黃疸」在出生後第三到五天黃疸到達最高峰，通常會自行消退。
2. 如果黃疸出現太早、膽紅素（黃疸指數）上升太快或太高，必須接受特殊波長的照光治療（不是一般的日光燈或曬太陽），以免間接膽紅素沈積在腦組織造成「核黃疸」，導致頭腦永久的傷害。
3. 嬰兒黃疸大部分是因為餵哺不良造成「脫水或熱量不足」，應注意體重是否有正常增加，不管母乳或配方奶應盡量滿足寶寶，只要盡量餵飽，大多可自行消褪。
4. 餵哺冰過母乳的寶寶較容易黃疸，可先將集奶袋或裝母乳的奶瓶置於**55°C**水中溫熱**5到10**分鐘後，再放進冰箱冷藏或冷凍，回溫後再用奶杯或奶瓶餵哺。
5. 黃疸持續超過兩週，稱為「延遲性黃疸」，可能有潛在的病理性問題，不能一味歸咎於母乳，大便若呈現淡黃或灰白色，或有油膩便（可將糞便丟入馬桶看有無油上浮），可能是「膽道閉鎖」或「嬰兒肝炎症候群」，一定要趕緊就醫檢查。
6. 「病理性黃疸」的原因很多，如母子ABO血型不合、溶血、紅血球病變、蠶豆症、腎上腺出血、甲狀腺功能低下、敗血症或泌尿道感染等，任何超過兩週之延遲性黃疸、急性黃疸、合併淡色便或油膩便之黃疸，都不可掉以輕心。

臺北醫學大學署立雙和醫院小兒部小兒胃腸科主任 方旭彬醫師

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。