

臍帶護理

一、臍帶

臍帶在出生那一剎那被剪斷後，一個獨立之生命就此誕生。臍帶的根部會被套上臍夾或臍圈，新生兒出生後 7~10 天，臍帶會收縮變黑而脫落，脫落後 仍會有滲血、分泌物，仍需持續做臍帶護理至完全乾燥為止。

二、臍帶護理目的

1. 使臍帶乾燥，促進早日脫落。
2. 預防臍帶感染。



三、何為臍息肉

有時脫落後在基部有部分的肉芽組織形成，而有慢性分泌物，稱之為臍息肉。臍帶周圍若有紅腫，則小心可能發生了臍帶炎。

四、如果有臍息肉如何處理

如果寶寶的臍帶在 10-14 天脫落之後，仍然有黃黃的分泌物，或是可以看見肚臍中間有紅紅的肉芽，則必須帶給小兒科醫師處理。醫師會以『硝酸銀』，來燒灼肉芽，一般來說兩三天肉芽就會脫落。至於硝酸銀引起周圍皮膚紅腫或是染成黑色，大多在數日之內便會恢復。

五、臍帶護理的步驟

※用物準備：臍帶護理包、包括 75%與 95%酒精一瓶、小棉棒一包

1. 沐浴完後以大毛巾擦乾寶寶的身體，臍根部周圍皮膚應撐平，先以一支乾淨的小棉棒沾上 75%酒精，再以左手拇指及食指將臍帶周圍皮膚繃開，用沾有 75%酒精的小棉棒由根部往臍帶面方向呈球狀消毒(75%具消毒作用)，經過 30 秒後再以另一支乾淨的小棉棒沾上 95%酒精，以相同方法擦拭臍帶(95%具乾燥作用)。
 2. 臍帶不需要包紮，但要保持乾燥，寶寶衣服可以反摺到肚臍上，尿褲可蓋住臍帶。
 3. 即將脫落的臍帶及臍帶眼處，偶而會有少許黃色分泌物，應持續給予寶寶臍帶護理，並保持乾燥。若情況未改善或有發炎現象(紅、腫、分泌物流出.....等)，應立刻就醫。
- 此外，當男寶寶包尿布時，應將陰莖朝下，以防臍帶碰到尿液，造成臍帶發炎。



參考文獻：

陳月枝 (2008) . 高危險性新生兒護理 . 實用兒科護理 . (5) , 86.

劉美芳、李慈音 (2009) . 新生兒臍帶護理的迷思 . 護理雜誌 . 56 (5) , 80-86.

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印