

檢驗AMH 卵巢功能一見高下

卵巢早衰需應變，求子婦女要趁早

文◎婦產部 陳碧華醫師

現代女人的共同夢想是「守住青春」和「拒絕衰老」，如果女性朋友不到40歲就出現月經週期變短或是經血量明顯減少、月經許久不來，即要檢查是否卵巢機能提早衰退。

在人工生殖方法中，以試管嬰兒最有效。35歲以下的女性，雖然取卵數較少，但懷孕率仍接近正常族群；如果是40歲以上的女性朋友，懷孕後容易因胚胎染色體發育異常，造成反覆自然流產或胚胎萎縮的情形，建議接受胚胎植入前的遺傳基因診斷。

造成卵巢機能衰退的主要原因包括：卵泡排空與卵泡功能失調。以往接近更年期的婦女可在經期1~3天內抽血FSH來評估卵巢功能，但誤差較大，追蹤過程中也會出現FSH波動現象。

至於有些老是取不到卵或是卵巢庫存很少，已被診斷為「卵巢衰竭」的已婚女性，則可考慮借卵，一圓求子夢。

現今針對不孕的病人可以提供血清中AMH檢測，以評估卵巢功能，是更準確、有效的方式，且同時安排陰道超音波，以測量卵巢體積與基礎濾泡數。

當抽血的AMH小於2，代表其庫存量已處於低水平，小於0.8則表示有嚴重卵巢衰退的情形。

若無法改變卵巢衰退的事實，最好的辦法即是面對並接受它，把握有限的時間盡快懷孕。



專長：更年期、內分泌失調、不孕症、生育保存（冷凍精子、冷凍卵子、冷凍胚胎）

門診：二樓婦產科門診：週五上午／週一下午／週四晚上
六樓生殖醫學中心門診：週一、二、三、四、六上午

婦產部醫師
陳碧華

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。