

# 頭痛注意事項

- 一、用頭部按摩可以使肌肉鬆弛。
- 二、在柔和燈光房裡休息，聽柔和音樂。
- 三、嘗試減輕你的生活壓力。
- 四、依醫師指示服藥。
- 五、發生下列情形請儘速回診：
  1. 頭痛程度加重。
  2. 視覺模糊，或有雙影現象。
  3. 四肢軟弱、麻痺或有刺痛之感。
  4. 頸部硬化不靈。
  5. 體溫超過攝氏  $38^{\circ}\text{C}$  以上之高燒。

臺北醫學大學·部立雙和醫院

103.11.B

H8400004

如有任何問題，請撥( 02 ) 22490088 分機：1200

部立雙和醫院關心您

