

燒燙傷的預防及緊急處理

一、前言

事故傷害為兒童死亡原因的第一位(2011)，而燒燙傷佔十八歲以下兒童事故傷害的絕大部份。六歲以下兒童的燒燙傷的比例是其他年齡層兒童的2.5倍，由此可知燒燙傷對學齡前兒童健康產生莫大的威脅。如何加強環境安全與適時救護，將有助於提昇兒童的安全及減緩進一步的傷害。

二、燒燙傷的緊急處理的方法

沖:用流動的冷水沖洗傷口十五至三十分鐘或將受傷部未浸泡於冷水中

脫:在水中小心除去衣物，必要可以以剪刀剪開衣服，避免將水泡弄破

泡:用冷水持續浸泡十五至三十分鐘

蓋:覆蓋乾淨的布巾、被單，不要塗抹任何藥物

送:趕緊將傷者送到附近的醫院做進一步處置

三、避免燒燙傷的方法

- 1、儘量避免讓孩童單獨進入廚房、浴室。
- 2、不要將盛有熱食物的盛器放在孩童可以觸摸得到的地方。
- 3、不要將盛有熱食物的盛器放在桌巾上。
- 4、煮食時鍋柄朝內，以防碰翻與灑落。
- 5、電鍋、電熱器、電熨斗等用完後應立即拔掉插頭，並放置孩童拿不到之處。
- 6、火柴、打火機等不要放在孩童可以拿取得到的地方。
- 7、沐浴時應先放冷水，再放熱水。
- 8、把熱水器的溫度設定到不會燙傷的程度(攝氏四十度左右)。
- 9、不使用的電器插座應加蓋。
- 10、一個插座上不要使用多個電器，延長線使用時，注意承載負荷量。
- 11、所有易燃物品如：油漆、汽油、殺蟲劑液等需放置妥當，遠離火源及孩童拿取不到之處。
- 12、孩童不易單獨留在房子裡。

參考資料:

陳月枝總校閱 (2010)·實用兒科護理(6版)·台北:華杏。



護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印