

適當的透析治療

一、當腎臟健康時每天都可以執行完成下面的功能？

- (一) 維持造血功能
- (一) 排除多餘水份
- (一) 維持體內的酸鹼平衡
- (一) 平衡鈣磷保持骨頭健康
- (一) 排除體內多餘的代謝廢物

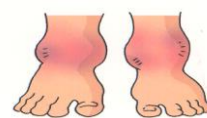
二、但當腎衰竭無法完成這些功能時，就需利用透析治療來代替腎臟作工，因為腎臟是 24 小時的持續作用，為了接近腎臟原本的功能，持續規則的透析是必要的。

三、都能遵循醫生處方接受足夠的透析時間和次數，以及良好的水份控制會得到哪些好處？

配合醫生的處方治療，以及良好的水份控制，就會使身體比較舒服且讓胃口變好，對食物有正確的味道，及改善貧血和積水的症狀，就有足夠的精神體力來進行日常活動，提升生活品質。

四、如果一週少洗一次，或每次縮短透析時間會發生什麼事？

如果縮短透析時間或減少透析次數變成習慣時，就會使你水份移除不夠；廢物清除減少、尿素堆積，出現透析不足的狀態，因此會出現：疲倦無力、噁心、嘔吐、沒胃口、無法辨識食物的味道、貧血、下肢積水甚至肺水腫、呼吸困難、喘不過氣來、高血壓、高血鉀症高血磷皮膚搔癢，身體不適等症狀。



資料來源：

楊智偉、黃尚志、楊五常等(1995)·*台灣血液透析臨床診療指引*·台北：台灣腎臟醫學會。

譚柱光、楊五常(2005)·*人工腎臟*·台北：力大。

黃志強(2006)·*血液透析學*·台北：合記。

護理部 編印

諮詢電話：22490088 轉 1111、2700