



輪狀病毒感染病童居家照護

一、什麼是輪狀病毒？

輪狀病毒是一種最常引起腸胃道症狀的病毒，因為在電子顯微鏡下，病毒外層的邊緣好像齒輪狀，且環繞著核心放射出放射狀輪軸，故稱為輪狀病毒般。輪狀病毒的感染最常是在冬季流行，(但近年來氣候型態改變，故臨床上其他季節也可以見到輪狀病毒感染)，一般 6 個月~12 歲的兒童較容易受到感染。

二、傳染方式

輪狀病毒傳染的方式有：

- 1、經由糞便--口腔的方式傳染。
- 2、經由飛沫傳染，是由於呼吸道分泌物中有輪狀病毒的存在。

三、一般症狀

孩子在感染輪狀病毒之後，潛伏期約 2~4 天左右，孩子會有持續 48 小時發燒。腸胃道方面則有腹瀉、嘔吐、腹痛等情形;孩子可能會腹瀉出綠色水樣狀的大便，偶而會出現大便帶血的情形。在外觀上孩子也會顯得疲倦不安、容易激動、也比較愛睡。病情嚴重時，甚至會引起脫水、紅臀等症狀。

四、醫療處置

一般醫生會先給予孩子禁食 24~36 小時，使用腸胃道減少蠕動的藥物;若孩子有脫水的現象則給予靜脈輸液。症狀緩解後一般建議採漸進性飲食，少量多餐、選擇清淡的食物，如米湯、稀飯、蘋果泥等。



腹瀉、嘔吐腸胃症狀的護理：

- 1、可以讓孩子採取半坐臥或側躺休息，並在床旁放置一個小盆子接嘔吐物。
- 2、孩子嘔吐之後可以給予溫水漱口，以除去嘔吐的味道。
- 3、注意孩子是否有嘴唇乾裂、眼眶凹陷、皮膚有皺摺沒有彈性的情況，若有可能就有脫水的危險；記得要給孩子少量多次的補充溫開水。

腹瀉程度分類

程度 分類	輕度	中度	重度
大便次數	5~8 次/天	8~15 次/天	>15 次/天
脫水現象	無	輕微	顯著
症狀	數日後即痊癒	可能有發燒及嘔吐的現象	高燒虛弱甚至呈半昏迷狀態
治療	補充水分及漸進式飲食	需住院，以靜脈補充水分電解質平衡	需住院，以靜脈補充水分電解質平衡



脫水的臨床表徵

程度項目	輕度	中度	重度
體液喪失	5%以下	5~9%	10~15%
皮膚顏色	蒼白	較灰	較暗
及膚彈性	減小	差	極差
口腔黏膜	乾燥	極乾	乾皺
尿液	減少	少尿	無尿

五、一般家庭照護及預防

- 1、保持居家環境的清潔
- 2、注意衛生，在餵食前及換尿布後一定要徹底洗手
- 3、教導孩子養成飯前及便後洗手的良好衛生習慣。
- 4、生病孩子的食用器具給予徹底消毒、衣服分開洗乾淨
- 5、更換尿布後，廢棄之尿布要完整包裹，避免尿布中乾燥之病毒暴露於空氣中。



參考資料：

- 林佩蓉(2008)·小兒常見腸胃炎--輪狀病毒·媽媽寶寶，261，138+140+142。
 陳月枝總校閱 (2010)·實用兒科護理(6版)·台北：華杏。

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 1111

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印