

發表醫師 藥劑部藥師 發佈日期 2014/04/01

許多人聽到過動症常會聯想到小孩子不聽話，不肯坐下來學習，或是不受控制的發表意見。若是將這些小孩視為是不受教的壞小孩，他們可就受了许多委屈。現在就讓我們重新來認識何謂過動症。

過動症的全名為注意力不足過動症(簡稱ADHD)。目前，導致過動症的原因還不是很明確，而一般被認為跟遺傳有較多的關係。過動症的表現大致上可分為注意力無法集中、過動與衝動行為，或是上面兩種表現都有的情形。下面列出它的診斷標準：

(過動症的診斷必需由醫師評估)

一. 注意力不足的表現

- 經常粗心大意，忽略細節，造成功課及其他活動中許多錯誤
- 在功課或活動時無法保持專注力
- 心不在焉，有聽但沒聽進去
- 交代的事無法完成
- 無法安排事務
- 常逃避或排斥需持續專注力的事物，如功課
- 常掉東掉西
- 容易分心
- 經常忘東忘西

二. 過動與衝動的表現

過動

- 無法安靜做好、扭來扭去
- 需要坐著時會離開座位
- 在不該亂動的場合會跑上跑下或亂跑
- 無法安靜地玩遊戲
- 不停地動
- 話太多

衝動

- 老師問題還沒問完就搶先回答
- 無法耐心輪流與等待
- 插嘴或打斷別人

在治療上，目前並無任何一種方式可以根治過動症，但能藉由藥物或行為治療得到良好的控制。研究也發現，良好的控制可以促進過動症兒童身心健全發展、增加學習能力與預防成年時候的反社會行為。

以下介紹兩種常見的治療藥物：

	Methylphenidate 含量	常見用法	副作用
Ritalin®	10mg/tab	一天服用兩次至三次	食慾降低、失眠、 焦躁、血壓上升
Concerta®	18mg/tab	一天服用一次	

藥物選擇上，醫師會根據病患的臨床反應與生活作息做調整，藉以增進較佳的治療效果或降低藥物的副作用。

若在服用藥物上有任何的問題或不適情況，也歡迎來到藥局詢問。

雙和醫院藥

劑部關心您！

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。