

水痘帶狀皰疹病毒(Varicella zoster virus, VZV)為一種會引起兩種截然不同病症的病毒，第一型態為「水痘」，俗稱水珠，是兒童最常見的皮膚病毒感染，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸全身性皮疹；另一種則是此篇所要介紹的「帶狀?疹」，俗稱皮蛇，大部份發生在50歲以上的成人，病毒在水痘復原後潛伏於神經節中，以避免被宿主的免疫系統摧毀，當宿主免疫力減弱時，病毒便會活化並沿著其分布的神經皮節散布，造成帶狀?疹的發作。

**\*注意-帶狀皰疹的診斷與治療仍需由醫師評估!!\***

#### Q1:帶狀?疹有些什麼症狀？

開始的症狀，通常在單側局部身體的皮膚有搔癢感、燒灼痛、刺痛或是極度敏感（一種輕輕接觸也會感覺不舒服）的情形，根據發病部位的不同，有些人還會有發燒、噁心或頭痛等症狀。通常1-2天內，同一部位開始發生皮疹，並伴隨看起來像是水痘的叢狀水泡，呈現帶狀分布在胸口或是背部等。接著3-5天後進入化膿、結痂階段，一般在2至4周內痊癒。

#### Q2:帶狀?疹可能會引發之「併發症」？

- (1) 帶狀?疹後神經痛(Post-herpetic Neuralgia; PHN)：觸痛、抽痛、刺痛、劇痛，發生頻率與嚴重度會隨年齡而升高，一般持續數月至數年。
- (2) 其他「少見」之嚴重併發症：繼發性細菌感染、運動神經麻痺、肺炎、腦炎、視覺損害、聽力喪失。

#### Q3:帶狀皰疹會傳染嗎？

曾感染過水痘或施打過水痘疫苗的人，是不會因為處在帶狀皰疹患者身邊而被傳染得到帶狀皰疹的！不曾感染過水痘或施打過水痘疫苗的人，則可能經由接觸或呼吸傳染接觸到帶狀皰疹病毒而得水痘，並不會得帶狀?疹。帶狀?疹引起的傳染比水痘來得小。

#### Q4:在[治療]方面，本院的藥物治療分為兩大類。

- (1) 抗病毒藥物：在症狀出現後黃金三天內開始治療效果較好
  - 抗濾兒錠Famvir® (famciclovir) 250mg/tab
  - 嘴皰乳膏Acyclovir® cream (Acyclovir 5%) 5g/tube
- (2) 止痛藥物：
  - 抗癲癇藥—利瑞卡膠囊Lyrica® (pregabalin) 75mg/cap
  - 三環抗憂鬱藥—妥富腦錠Tofranil®(Imipramine) 25 mg/tab
  - 麻醉型止痛藥—遠疼貼貼片 Lidopat® (5% lidocaine) 700mg/14g/patch

#### Q5:在[預防]上，目前有帶狀皰疹疫苗（本院尚未提供）。

2007年起，美國、加拿大開始對50歲以上施打帶狀?疹疫苗，我國衛生署於2013年核准《帶狀?疹疫苗 Zostavax®伏帶疹®》上市，目前全面自費，適應症為50-79歲成人之免疫接種。為皮下注射，只需施打一劑，病毒株與水痘疫苗相同，強度是水痘疫苗之14倍，可明顯降低病毒恢復活性的機會。

不過，由於帶狀?疹疫苗是減毒疫苗，也就是含有活性病毒的部分構造，懷孕婦女不適合施打，接種此疫苗後也應避孕3個月。另外對於因為感染HIV、未經治療的肺結核、白血病、淋巴瘤、正在進行放射治療與化療、服用免疫抑制藥物或是其他有擴散至骨髓的癌症，這些患者也不適合使用帶狀?疹疫苗。

正在服用acyclovir（例如在治療單純?疹時）者，須停用一天後，再施打疫苗；施打完疫苗後，14天內勿再服用acyclovir。

## Reference

1. Uptodate
2. 衛生福利部疾病管制署
3. 中華民國藥師公會藥學雜誌
4. Zostavax®伏帶疹®仿單

～雙和醫院關心您～

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。