

認 識 乾 癬

1. 什麼是乾癬？

乾癬又稱銀屑病，是一種不具傳染性的慢性皮膚病，脫屑是因為表皮細胞不正常增生所引起，與黴菌感染所引起的體癬不同。除了表皮細胞不正常增生以外，也和免疫系統調控不正常有關。

2. 得乾癬的人很多嗎？

此病不算少見，歐洲及北美人口中約1.5~3%患有乾癬，中國約有0.3%，但在非洲及日本較少見。此並可再任何年齡發生，最老的病例甚至高達108歲，發病的年齡分佈成雙峰型，其中早發型：好發在16-22歲，越年輕越容易有家族史且症狀較嚴重，晚發型：好發在57-70歲，症狀較輕微，通常沒有家族史。

3. 乾癬會影響身體那些部位？

常見的乾癬病灶呈現紅色斑塊伴銀白色落屑，主要分佈在頭部、四肢伸側及軀幹，也有局限手足或呈現滴狀分佈者，更嚴重者如全身性紅皮症、膿皰性乾癬則較少見。除了一般皮膚外，乾癬也可能侵犯指甲與關節，導致變形或疼痛。一般而言，少有內部器官病變。

4. 如何確定診斷我是不是得了乾癬？

皮膚科專科醫師經由檢查皮膚病灶的特徵，大多可診斷出乾癬，但有時需要觀察病灶變化或皮膚切片檢查的輔助來確立診斷。目前並沒有抽血檢驗可以用來診斷此病。

5. 為什麼我擦藥擦那麼久，還是不會斷根？

目前並沒有根治乾癬的特效藥，除了極少數不易治療的病友外，多數的病友可在適當而安全的治療下，讓乾癬完全消失一段時間，可能是數月、甚至達到數年之久。

6. 醫師常使用的治療方式有那些？

- (1) 外用藥物：保濕止癢製劑、不同強度的類固醇、焦油、外用維生素A酸、維生素D3及水楊酸等。
- (2) 口服藥物：減輕癢感及關節痛的藥物、免疫調節劑及維生素A酸等。
- (3) 照光療法：不同波段紫外線治療。
- (4) 注射藥物：藥品為etanercept，商品名為Endrel 恩博，為基因重組人類蛋白質，用於治療中度至嚴重型乾癬也是美國FDA第一個核准用於治療乾癬關節炎。

一般而言，治療方法的選擇，因病情與醫師的判斷會略有差異。對於局部的乾癬通常先使用外用藥膏來治療；範圍較大的情形則會合併口服或照光治療。

7.那些情況會使乾癬惡化?

- (1) 皮膚傷害：避免皮膚受傷，因為乾癬的病灶好發在容易受傷處。
- (2) 感染：如鏈球菌咽喉炎常會誘使乾癬惡化。

8.飲食上有沒有什麼限制?

乾癬的病人不適合飲酒，除此之外飲食並沒有特殊限制。

雖然目前沒有根治乾癬的特效藥，但是認識乾癬並和您的醫師一起擬定良好的治療計劃，可以讓您與您的醫師一起控制乾癬，如同高血壓病人控制血壓一般。

護理部 編印

諮詢電話：22490088-2381

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印