

## 認識尿毒症

尿毒症是腎功能極度衰竭引起的，症候群此症候群不單是腎臟排泄功能衰竭，也是導致排謝廢物聚積在體內，而引起其他如內分泌代謝障礙，或某些物質缺乏亦會引起腎衰竭。

一、腎臟的主要功能為排除尿毒素及調節水份，因此腎臟功能喪失會造成：

- (一) 尿毒素累積在體內。早期並無太多不適症狀，當尿毒較高時，便會產生嘔吐、腹瀉、胃口不好等症狀，嚴重時亦會導致抽筋、昏迷。
- (二) 鹽份及水份積在體內，會造成高血壓、水腫、心臟衰竭及肺積水。加上尿毒症有酸中毒情形，所以有些人會有呼吸急促、呼吸困難情形，嚴重時會導致死亡。
- (三) 高血鉀症：造成心律不整、心跳停止。
- (四) 低血鈣、高血磷、維生素 D 代謝障礙及副甲狀腺機能亢進，產生骨骼病變，容易造成骨折和骨頭酸痛。
- (五) 貧血、容易出血、抵抗力差、容易發炎等。

二、如何治療尿毒症呢？

- (一) 腎臟移植。
- (二) 規則的血液透析（俗稱洗腎）或腹膜透析。
- (三) 配合飲食及藥物治療：如注射紅血球生成素(EPO)，改善貧血。在飯中服用鈣片或胃乳片防止骨骼病變。注意水份及鹽分的控制，防止水腫、高血壓、心臟衰竭及肺積水。當你罹患尿毒症，必須洗腎時，我們盼望您能勇敢面對，因為尿毒症並非絕症。在您自己和醫護員共同努力下，仍可過著和正常人一樣的生活。

資料來源：

楊智偉、黃尚志、楊五常等(1995) · 台灣血液透析臨床診療指引 · 台北：台灣腎臟醫學會。

譚柱光、楊五常 (2005) · 人工腎臟 · 台北：力大。

黃志強 (2006) · 血液透析學 · 台北：合記。

護理部 編印

諮詢電話：22490088 轉 1111、2700