

認識尿毒性搔癢症

皮膚搔癢對尿毒症病人來說，是個相當困擾又無奈的問題。據研究：透析病人中約有 55%~90% 都有此症。症狀通常是全身性的；部位方面最多在背部(50%)、臉(30%)、癭管側上肢(10%)和下肢(5%)。發生時間通常在透析當中或睡前，透析前一天較厲害，而透析完可能暫時緩解。

一、尿毒症病人皮膚搔癢的原因

(一)代謝異常：

1. 尿毒素堆積—通常是透析量不足或尚未透析病人。
2. 副甲狀腺機能亢進
3. 高磷血症
4. 高鈣血症
5. 高鎂血症

(二)生化異常：

透析病人本身或透析膜生物相容性的關係，會促使肥大細胞釋放組織胺，引起皮膚發癢。

(三)其他：

1. 維生素 A 中毒堆積
2. 缺鐵性貧血和紅血球過多症
3. 皮膚油脂分泌不足引起乾燥

二、尿毒性皮膚癢症的治療方法

1. 增加透析量：增加透析時間、提高血液流速及透析液流速，或更換表面較大的人工腎臟，以提升透析品質。
2. 選用生物相容性較佳材質的人工腎臟。
3. 矯正離子異常：調整血中鈣、磷、鎂離子濃度。
4. 治療副甲狀腺亢進：局部副甲狀腺酒精注射或手術切除。
5. 服用抗組織胺藥物。
6. 紫外線照射治療。

資料來源：

楊智偉、黃尚志、楊五常等(1995)·台灣血液透析臨床診療指引·台北：台灣腎臟醫學會。

譚柱光、楊五常(2005)·人工腎臟·台北：力大。

黃志強(2006)·血液透析學·台北：合記。

護理部 編印

諮詢電話：22490088 轉 1111、2700