

蒸氣吸入法

一、目的：

讓孩童吸入被氣流打散的細小水分子，以濕潤呼吸道黏膜和稀釋痰液，必要配合醫囑藥物以緩解支氣管痙攣，促進分泌物排除。

二、注意事項：

- 1.執行噴霧治療時間，以飯前 1 小時或飯後 2 小時為佳。
- 2.協助病童採舒適姿勢，尤以坐姿為佳。
- 3.執行面罩式噴霧器，將拋棄式杯型罩罩住口鼻，超音波流速量表調至最大的刻度，若孩童可理解則鼓勵以鼻子吸氣，嘴巴吐氣，直至噴霧消失後停止，約 10-15 分鐘。若孩童是使手握式噴霧，需以口含噴嘴，鼓勵以嘴巴吸氣，鼻子吐氣，直至噴霧消失後停止。
- 4.孩童藉由吸氣達到肺部擴張以協助水分或藥物的氣霧粒子進入較深的呼吸道內。
- 5.噴霧治療後馬上作拍痰及姿位引流，效果最好。

參考資料：

陳月枝總校閱 (2010)·實用兒科護理(6版)·台北：華杏。



護理部 編印

諮詢電話:(02)2249-0088 轉 2961

臺北醫學大學·部立雙和醫院護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印