

發表醫師                      發佈日期                      2014/02/17

精索靜脈曲張是指男性陰囊內的精索靜脈叢不正常的彎曲與擴大，也就是出現像靜脈曲張一樣的表現。臨床上就像陰囊內聚集許多的細長的蚯蚓，故常以包著一袋蟲(a bag of worms)來形容。

一般正常男性，約 10-15%會有精索靜脈曲張，好發年齡為 15-25 歲。臨床上兩側陰囊都可能發生精索靜脈曲張，但以左側居多，這與精索靜脈血流方向的構造有關：右側精索靜脈以傾斜角度注入下腔靜脈內，左側的精索靜脈則以較垂直的方向注入較高位的左腎靜脈，因此壓力較大，血液因而較右側容易淤積。

大多數的精索靜脈曲張病患並無明顯症狀，一些青少年的患者常是在學校做健康檢查時被發現。約有二到三成的病患會因陰囊有垂墜或漲痛來的感覺來就醫，尤其是久站或劇烈運動後。至於成年男性有一部份的精索靜脈曲張的男性會有生育方面的問題。據統計 50-70%有精索靜脈曲張的男性其精液的品質會受影響，甚至會有該側睪丸萎縮的現象。

大部分的精索靜脈曲張患者無適合的藥物治療，但也不須急著馬上要接受手術。多數病人以觀察、定期追蹤為主。平常要避免久站或劇烈運動。但若有反覆的嚴重下墜疼痛感或睪丸開始有萎縮現象，則可以考慮以手術方式治療。

現今手術的治療方式可分由腹股溝開刀，將精索靜脈結紮，或藉由腹腔鏡方式去結紮睪丸血流以達治療目的。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。